

Paraklasser

För att delta i paraklasser behöver bordtennisspelare med funktionsnedsättning genomgå en klassificering. Klassificeringen används för att skapa så rättvisa förutsättningar som möjligt.

Nedan beskrivs respektive klass i sin mest förenklade form.

Rullstol



1	Mycket begränsad bålkontroll och armfunktion. Hög ryggmärgsskada och betydande problem kring greppfunktion.
2	Betydande problem med bålbalans. Begränsad hand- och armfunktion. Kan hålla i rullstolen måttligt med icke spelarm för att hålla balansen.
3	Måttlig bålbalans. Oftast normal armfunktion och kan använda icke spelarm vid förflyttning av rullstolen bättre än klass 2.
4	God bålbalans och kan röra sig relativt fritt över bordet med god räckvidd. Kan kontrollera rullstolen och kan använda sig av icke spelarmen bättre än klass 3.
5	Full bålstabilitet och normal armfunktion. Kan röra sig fritt över bordet med överkroppen utan att tappa balansen.

Stående



6	Mycket svår nedsättning i spelarm och ben. Begränsad räckvidd och rörlighet. Svag greppfunktion och svårigheter med balans.
7	Måttlig till svår nedsättning i benen. Ofta begränsad nedsättning även i spelarm. Svårigheter med rörelser i djupled och i sidled.
8	Mild nedsättning i ben och/eller spelarm. Har bättre balans och rörelsemönster än spelare i klass 7. Oftast bra kraft i tillslagen.
9	Mild nedsättning i ben eller spelarm. Kan vara benamuppterad nedanför knä. Kan anfalla med full kraft flera gånger i rad utan att tappa nämnvärd balans.
10	Nedsättning i icke-spelarm eller mycket lätt nedsättning i ben. I princip samma spelstil och styrka som icke-funktionsnedsatta.
11	Spelare med intellektuell funktionsnedsättning. Spelstilarna kan skilja sig mycket åt och kan ibland påverka koordination och ibland spelförståelse kring svårare taktik.

Särskilda regler



Spelare i rullstol

Om mottagaren sitter i rullstol i singelspel gäller omserve i följande situationer:

- Bollen passerar sidlinjen, stannar på bordet eller studsar tillbaka mot nätet.



Dubbelspel

När ett par i dubbel där minst en spelare sitter i rullstol gäller följande:

- Paret behöver inte ta varannan boll. Däremot får ett hjul eller fot inte överskrida bordets förlängda mittlinje. Om så sker förlorar paret poängen.



Servemomentet

Många paraspelare har som nämnt problematik med sina händer, därför kan det finnas undantag i servemomentet där bollen inte behöver ligga öppet i handflatan så som grundregeln är utformad. Om det ska ske undantag så ska det sedan tidigare ha bedömts av en utbildad klassificerare.

Reglerna gäller överallt

Dessa regler gäller oavsett om spelaren deltar i ordinarie seriespel eller tävling och inte bara på paratävlingar.