SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET

ParaPingis 360

Ansvarsfördelning kring rekrytering

SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET 1926-2026

ParaPingis 360

- Var är rekryteringen?

Frågan återkommer inom idrotten, men blir särskilt tydlig inom mindre målgrupper, däribland spelare med funktionsnedsättning. Ju mindre målgruppen är, desto viktigare blir det att varje part tar ansvar för vad man själv kan påverka. Det är även av stor vikt att samarbetet mellan förbund, distrikt, föreningar och spelare fungerar över gränserna.

> **Ingen kan eller ska göra allt, men alla som vill få ParaPingisen att växa tjänar på att göra något.**

Svenska Bordtennisförbundet har det övergripande ansvaret för att skapa bra och tillräckliga grundförutsättningar. Det genom bland annat ekonomiska och personella resurser som främst kan bygga struktur, sprida kunskap och guida i rätt riktning.

Men mellan förbundet och spelaren finns flera avgörande parter. Distrikten har ansvar gentemot sina föreningar, föreningarna ansvarar för att nå, ta emot och behålla spelare och pingisspelaren själv har också ha en viktig roll i rekryteringen. För att lyckas behöver vi förstå både vårt eget ansvar och vad andra behöver för att kunna ta sitt. Det allra viktigaste är dock att alla parter har förståelse för varandras roller och förutsättningar. Det är först då som svensk ParaPingis blir som störst och bäst, när vi alla ser vår egen roll i helhetsbilden.

Känner vi igen oss?

Det händer att **föreningen** väntar på stöd och guidning från distriktet.
Det händer att **distriktet** hoppas på ett större riktat ekonomiskt stöd från SBTF.
Det händer att **pingisspelaren** hoppas att föreningen ska hitta fler paraspelare.
Det händer att **SBTF** behöver stärka de övergripande förutsättningarna så att distrikt, föreningar och spelare får bättre möjligheter att lyckas med sin del av rekryteringen.

Vad kan vi själva göra här och nu?

Problemet är sällan att ingen vill få flerparaspelare till Pingissverige. Problemet är att ansvaret lätt kan uppfattas ligga på någon annan och att förutsättningarna inte är dem rätta. Men det är mycket var och en kan göra med de förutsättningar man har i sin närhet. Med små enkla insatser kan vi göra stor skillnad.

Olika roller med samma mål

Kommande sidor visar grunden i vad SBTF, distrikt, föreningar och pingisspelaren främst behöver fokusera på utifrån sina roller och möjligheter. SBTF har det största ansvaret att skapa de bästa övergripande förutsättningarna och vara ett starkt stöd. Samtidigt behöver alla bidra på sitt sätt för fler vägar in i parapingisen.

Svenska Bordtennisförbundet / SBTF

1 Riktning & struktur

Sätta riktning, skapa ramar och ge andra något att bygga vidare på.

Sätter den nationella riktningen och de gemensamma målen för parabordtennisen. Tar fram arbetssätt, riktlinjer och strukturer som distrikt och föreningar kan använda för att underlätta deras arbete. Säkerställer att det finns en tydlig och långsiktig grund att utgå från i utvecklingen av parabordtennisen.

2 Kompetens & stöd

Utveckla kunskap, utbildning och stöd för distrikt, föreningar och ledare.

Tar fram utbildningsmaterial, guider och annat stöd som gör det lättare att förstå och arbeta med parabordtennis. Exempelvis kring rekrytering, träning, tävling och klassificering. Utvecklar stödet utifrån de behov som finns hos distrikt, föreningar, ledare och spelare.

3 Samverkan & nätverk

Skapa kontakter och samarbeten som andra kan dra nytta av.

Bygger samarbeten på nationell nivå med exempelvis Parasport Sverige, Sveriges Paralympiska Kommitté och RF-SISU Sverige samt andra organisationer för målgruppen. För dialoger med SDF och föreningar. Skapar kontakter som kan stärka parabordtennisen.

4 Rekrytering & verksamhet

Synliggöra, inspirera och ge verktyg som gör rekrytering möjlig.

Gör parabordtennisen synlig nationellt genom hemsida, sociala medier, utskick och rapportering från landslag, läger, tävlingar och andra aktiviteter. Lyfter förebilder och goda exempel för att inspirera fler att börja spela och fler distrikt och föreningar att starta eller utveckla paraverksamhet. Tar fram material, verktyg och arbetssätt som stödjer rekrytering, mottagande och utveckling från nybörjare till elitspelare. Skapar nationella insatser som kan ge fler vägar in i ParaPingisen.

5 Uppföljning & utveckling

Se vad som fungerar, vad som saknas och vad som behöver utvecklas vidare.

Följer utvecklingen nationellt och internationellt, samlar resultat och lärdomar och förbättrar arbetssätten. Sprider det som fungerar vidare till fler distrikt och föreningar. Fångar upp behov och utvecklingsområden som behöver tas vidare nationellt.

6 Ansvarsgräns

Ge starkt stöd och skapa goda förutsättningar, utan att ta över andras ansvar.

Att driva den lokala verksamheten åt distrikt och föreningar är inte SBTF:s huvudsakliga ansvar. SBTF ansvarar normalt inte för den direkta rekryteringen av enskilda spelare, kontakten med lokala skolor, kommuner och verksamheter eller den kontinuerliga träningen och mottagandet i föreningen. SBTF:s roll är istället att skapa nationella förutsättningar, ge stöd, kunskap och verktyg samt hjälpa distrikt och föreningar att lyckas i sitt eget arbete. Vid större nationella samarbeten och satsningar kan SBTF även genomföra direkta rekryteringsinsatser. SBTF ska bygga starka grunder och hjälpa andra att lyckas, men inte ta över deras huvudsakliga ansvar på distrikt och föreningsnivå.

> **Behöver vi mötas på vägen, så ser vi till att vi gör det!**

Bordtennisdistrikt / SDF

1 Riktning & struktur

Skapa struktur, tydliggöra prioriteringar och hjälpa föreningarna att komma framåt.

Gör den nationella riktningen relevant regionalt och hjälper föreningarna att omsätta den i praktiken utifrån sina förutsättningar. Ser till att parafrågorna finns med i distriktets planering och ordinarie verksamhet. Tydliggör vilka regionala prioriteringar som behövs för att utveckla parabordtennisen i distriktet.

2 Kompetens & stöd

Vägleda föreningar och koppla dem till rätt kompetens och stöd.

Hjälper föreningar att hitta rätt utbildning, kompetens och stöd i regionen. Fångar upp behov och hjälper föreningen vidare till SBTF, RF-SISU, Parasport eller annan aktör när ytterligare stöd behövs. Bidrar till att föreningarna får bättre förutsättningar att utveckla sin egen kompetens över tid.

3 Samverkan & nätverk

Knyta ihop aktörer och skapa vägar vidare för föreningarna.

Är länken mellan SBTF och föreningarna och knyter ihop regionala kontakter. Bygger relationer med exempelvis RF-SISU, Parasportdistrikt, kommuner och andra organisationer som kan bidra till att utveckla paraverksamheten och hjälpa föreningar vidare för att få rätt förutsättningar.

4 Rekrytering & verksamhet

Samordna, sprida och hjälpa föreningar att komma igång och fortsätta.

Gör parabordtennisen synlig regionalt i sina kanaler och hjälper föreningar att nå målgruppen, sprida aktiviteter och hitta samarbetspartners. Länkar med fördel till SBTF:s sida ParaPingis. Kan samordna eller genomföra regionala prova-på-aktiviteter och hjälper föreningar att komma igång, utveckla verksamheten och hitta lösningar på hinder kring exempelvis träning, tillgänglighet och anläggning. Tar initiativ till regionala rekryteringsinsatser när flera föreningar kan gynnas av samma satsning.

5 Uppföljning & utveckling

Fånga upp erfarenheter, se vad som fungerar och föra det vidare.

Följer utvecklingen i distriktet, fångar upp behov, hinder och goda exempel och för erfarenheter vidare mellan föreningar och SBTF. Hjälper till att sprida arbetssätt som fungerar till fler föreningar i distriktet. Följer upp vilka insatser som ger effekt och vad som behöver utvecklas vidare.

6 Ansvarsgräns

Stötta och samordna utan att driva föreningens verksamhet.

Har inte huvudansvaret för att driva föreningarnas lokala paraverksamhet, rekrytera deras spelare eller bemanna deras träningar. Distriktets uppgift är att samordna, öppna dörrar och hjälpa föreningarna framåt regionalt. SDF kan stötta med kontakter, kunskap, samverkan och vägledning, men ska inte ersätta föreningens eget ansvar för den lokala verksamheten. För att det ska fungera behöver SDF samtidigt få tydlig riktning, stöd och användbara verktyg från SBTF enligt deras ansvarsområden. Det krävs också aktiva föreningar som tar ansvar för genomförandet lokalt och återkopplar vilka behov och hinder som finns. När en fråga ligger utanför distriktets mandat eller resurser ska den föras vidare till SBTF eller annan relevant aktör.

> **Behöver vi mötas på vägen, så ser vi till att vi gör det!**

Förening

1 Riktning & struktur

Organisera, förankra och skapa fungerande rutiner utifrån sina förutsättningar.

Bestämmer hur paraarbetet ska fungera i den egna föreningen. Förankrar arbetet i styrelsen, utser ansvariga och gör det till en naturlig del av föreningens ordinarie verksamhet och planering. Säkerställer att det finns tydliga kontaktvägar, ansvar och rutiner för hur nya och befintliga paraspelare tas om hand.

2 Kompetens & stöd

Bygga kunskap hos ledare och använda stödet i praktiken.

Ser till att ledare och ansvariga har intresse och tillräcklig kunskap för att välkomna, träna och utveckla spelare utifrån olika förutsättningar. Tar hjälp av SDF, SBTF, RF-SISU eller andra aktörer när föreningen behöver mer kunskap eller stöd. Ser till att kompetensen sprids i föreningen så att para blir långsiktigt hållbar.

3 Samverkan & nätverk

Skapa kontakter som hjälper föreningen att nå och behålla fler paraspelare.

Bygger lokala relationer med aktörer som kan hjälpa föreningen att nå, stötta och behålla målgruppen, exempelvis kommun, skola, habilitering, LSS-verksamhet, RF-SISU, Parasport och andra föreningar. Tar egna initiativ till kontakter och samarbeten som kan skapa fler vägar in i föreningens verksamhet.

4 Rekrytering & verksamhet

Nå, välkomna och följa upp nya paraspelare.

Gör paraverksamheten tydlig och synlig på hemsida, sociala medier och i föreningens kommunikation. Länkar med fördel till SBTF:s sida ParaPingis. Har huvudansvaret för den lokala rekryteringen och för att det är enkelt att förstå hur man provar, börjar och fortsätter spela. Säkerställer kontaktperson, ledare, träningstid, tillgänglighet och en fungerande väg från första kontakt till regelbunden verksamhet. Tar egna initiativ för att nå nya spelare och följer upp dem som visat intresse så att vägen in i föreningen blir så enkel som möjligt.

5 Uppföljning & utveckling

Följa upp paraspelare, verksamhet och förbättra det som görs.

Följer upp nya spelare, aktiviteter och verksamheten som helhet. Tar reda på vad som fungerar, vad som behöver förbättras och vilka behov som finns. Delar erfarenheter med SDF och SBTF och utvecklar verksamheten kontinuerligt.

6 Ansvarsgräns

Ta ansvar för genomförandet utan att skapa lösningar från grunden.

Har huvudansvaret för den lokala verksamheten, men ska inte behöva lösa alla frågor eller bygga alla stödstrukturer på egen hand. Föreningen ska kunna förvänta sig riktning, kunskap och nationellt stöd från SBTF samt regional samordning och hjälp från SDF och andra partners. Dock kan föreningen själv behöva ta en inledande kontakt med SDF och/eller SBTF. Samtidigt kan dessa aktörer inte ersätta föreningens ansvar för rekrytering, mottagande och den löpande verksamheten lokalt. Föreningen behöver vara tydlig med vilka behov som finns och aktivt efterfråga det stöd som krävs för att komma vidare. När stöd och förutsättningar finns behöver föreningen också omsätta dem i konkret verksamhet på hemmaplan.

> **Behöver vi mötas på vägen, så ser vi till att vi gör det!**

Pingisspelaren

1 Riktning & struktur

Bidra med perspektiv, behov och erfarenheter.

Delar erfarenheter och perspektiv på vad som fungerar bra, vad som saknas och vad som kan utvecklas. Bidrar på så sätt till att förening, SDF och SBTF kan fatta bättre beslut och skapa en verksamhet som möter verkliga behov. Lyfter behov och idéer som kan förbättra verksamheten.

2 Kompetens & stöd

Dela erfarenheter som hjälper andra att förstå behov och anpassningar.

Berättar om behov, erfarenheter och lösningar som fungerar i praktiken. Hjälper ledare och organisationer att förstå olika förutsättningar och hur träning, bemötande och verksamhet kan anpassas på ett bra sätt. Bidrar med kunskap som inte alltid går att läsa sig till.

3 Samverkan & nätverk

Använda egna nätverk och få nya personer med funktionsnedsättning att spela pingis.

Bidrar gärna med egna kontakter och tipsar om personer, grupper, föreningar eller organisationer som kan vara värdefulla att nå eller samarbeta med. Kan också hjälpa nya personer att hitta rätt väg in i bordtennisen. Delar gärna vidare information och aktiviteter i sina egna nätverk.

4 Rekrytering & verksamhet

Vara en ambassadör och hjälpa fler att upptäcka ParaPingisen.

Hjälper gärna till att göra ParaPingisen synlig genom att prata om pingis, dela sina aktiviteter och erfarenheter och bjuda med andra som kan vara nyfikna på att börja spela. Bidrar också till en bra verksamhet genom att kommunicera sina förutsättningar, ambitioner och behov med sin förening. Kan vara en viktig ambassadör och nå personer som föreningen annars har svårt att nå. Genom att dela sina erfarenheter kan spelaren också sänka tröskeln för andra som funderar på att börja.

5 Uppföljning & utveckling

Ge återkoppling och synliggöra vad som fungerar och behöver utvecklas.

Ger återkoppling på träning, aktiviteter, bemötande och andra delar av verksamheten. Delar erfarenheter och idéer som kan göra verksamheten bättre för både nuvarande och framtida spelare. Hjälper till att synliggöra vad som fungerar bra och vad som behöver utvecklas vidare.

6 Ansvarsgräns

Bidra aktivt utan att bära föreningens ansvar.

Ska inte behöva bära ansvaret för att paraverksamheten finns, fungerar eller utvecklas i föreningen. Dock kan personen ha en mycket viktig roll i föreningen inom området. Spelare, anhöriga och ledare är viktiga resurser och ambassadörer, men det organisatoriska ansvaret ligger hos förening, SDF och SBTF tillsammans. Deras erfarenheter behöver samtidigt tas till vara för att verksamheten ska kunna utvecklas på rätt sätt. Det ska vara möjligt att bidra utan att behöva ta över ett ansvar som egentligen ligger på föreningsnivå. Samtidigt behöver spelaren vara tydlig med sina behov, önskemål och förutsättningar så att föreningen får en rimlig möjlighet att ge rätt stöd.

> **Behöver vi mötas på vägen, så ser vi till att vi gör det!**

#PINGISFÖRALLAÖVERALLT

www.sbtf.se

@svenskbordtennis

Svenska Bordtennisförbundet

Foto

Manfred Schillings, Svenska Bordtennisförbundet

Kontakt

Alexander Öhgren, 070-347 24 20

alexander@sbtf.se

2026