

Antidopingplan för
Svenska Bordtennisförbundet



Antidopingplan för Svenska Bordtennisförbundet

Svenska Bordtennisförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *Internationella Tablettennis Federations* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska *Svenska Bordtennisförbundet* stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller Internationella Tablettennis Federation, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
”Vaccinera klubben”	Obligatoriskt för: - Föreningar med lag i pingisligan/superettan. Rekommenderas: - Alla medlemsföreningar	Förening	Antidopingansvarig SBTF
Trygga och hållbara landslagsmiljöer. Utbildning utförs 1 gång per år (fysiskt).	Obligatoriskt för: Landslagstränare. Rekommenderas för: Tränare i föreningar med landslagsspelare.	Sportchef/Utbildning	Sportchef/Utbildning
Antidopingföreläsning, Antidoping Sverige & Ren Vinnare. Utbildning utförs 1 gång per år (digitalt).	Obligatoriskt för: NIU-, RIG- och landslags-spelare och ledare. Rekommenderas för: Föräldrar för landslagsspelare under 18 år.	NIU-, RIG-ansvariga och förbundskaptener	Sportchef/Utbildning
Regler och villkor, underskrivet dokument att man genomfört Ren Vinnare och följer antidopingreglerna.	Obligatoriskt för: Landslagsaktiva – Spelare/Ledare	Sportchef	Sportchef/Utbildning

Antidopingåtgärder som *Internationella Tabletennis Federation* ålägger *Svenska Bordtennisförbundet*.

Vårt internationella förbund ålägger oss att följa deras regler i handboken som uppdateras årligen.

<https://www.ittf.com/anti-doping/>

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är spelarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidoppinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera spelare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Bordtennisförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Bordtennisförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och spelare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att spelare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

Hemsidor som förmedlar viktig antidopinginformation:

- [Antidoping Sverige](#)
- [WADA](#)
- [Dopingjouren](#)
- [Läkemedelssök](#)
- [Visselblåsarfunktion](#)
- [Ren vinnare](#)
- [Vaccinera klubben](#)
- [ITTFs antidopings regler och information](#)