



Helsingborg, 2025-10-01

Policy för Ungdomslandslaget (säsong 2025–2026)

“Målet i vårt arbete är att långsiktigt utveckla spelare för våra seniorlandslag och att där kunna tävla om medaljer i mästerskap.”

1. Kommunikation & planering

- Löpande dialog mellan spelare, hemmatränare och landslagscoach.
- Större förändringar i träning/planer ska godkännas av coacher.
- Snabb återkoppling vid frågor om resor och aktiviteter.

2. Fysisk & mental förberedelse

- Följ kost- och återhämtningsrutiner vid samlingar.
- Kom väl förberedd fysiskt och mentalt.
- Vid skada/sjukdom – dialog med coach om deltagande.

3. Kläder & utrustning

- Landslagskläder används vid läger och tävlingar.
- Kläder ska vårdas och ersättas vid förlust/skada.
- Egen sponsorutrustning kräver godkännande från landslagschef.
- Alltid rätt kläder och utrustning vid aktiviteter.

4. Professionellt uppträdande

- Representera Sverige med stolthet och respekt.
- Förebild både på och utanför banan.
- Rätt plats i rätt tid.
- Stötta lagkamrater från läktaren.
- Bidra till god sammanhållning och respekt inom truppen.

5. Närvaro & ansvar

- Kostnader kan belasta spelaren vid sena återbud, om inte giltigt läkarintyg finns.
- Spelare deltar i nationella tävlingar (t.ex. SM, Riks Top-12, Sweden Tour) om de inte krockar med landslagsaktiviteter eller planerad vila.