



Helsingborg, 2025-10-01

Information ungdomslandslagets verksamhet

1. Landslags-/Utvecklingsläger

- Utgör grunden i ungdomslandslagens verksamhet.
- Läger förläggs i möjligaste mån till skollov.
- Deltagaravgiften ska som målsättning ligga på högst självkostnadsnivå.
- Resor bokas och bekostas av spelaren själv.
- Samåkning kan koordineras i samråd mellan SBTF, spelare, ledare och föräldrar.

2. Internationella tävlingar

- Deltagande sker enligt uttagningsplan fastställd av SBTF.
- Vissa tävlingar bekostas av SBTF, medan andra sker med egenavgift.
- Det är viktigt att tävla internationellt, men träningsfokus ska fortsatt ha högre prioritet än tävlingsfokus i dessa åldrar. Nationella tävlingar kan i många fall ge likvärdig utveckling.
- Spelare kan ansöka om att delta i ytterligare tävlingar på egen bekostnad. Ansökan prövas av ungdomsverksamhetens ansvariga med hänsyn till rimlighet och eventuell konflikt med landslagsplaneringen, vilken alltid prioriteras.
- Ledarnas ansvar vid läger eller internationell tävling gäller från angiven samlingstid (i hall eller på flygplats) till dess att avtalad upphämtningstid är avslutad. Därefter övergår ansvaret till spelarens vårdnadshavare.
- Deltagande i läger är en förutsättning för uttagning till internationella tävlingar.



Helsingborg, 2025-10-01

3. Utveckling med landslagscoach och stödfunktioner (för de som är i landslaget eller nära) **(Gäller spelare som ingår i eller befinner sig nära ungdomslandslaget)*

- Landslagscoachen stödjer spelarens utveckling genom regelbundna samtal och återkoppling efter läger och tävlingar.
- Spelare och hemmamiljö kan kontakta coachen vid större förändringar eller utvecklingsidéer.
- SBTf erbjuder fystester och individuellt anpassade fysträningsprogram.
- Möjligheter att utveckla stöd inom mental träning utreds i samarbete med RF och SOK.