



**PING PONG  
POWER  
TJEJRAKETEN!**



**CRAFT**

**HALMSTAD**

**HALMSTAD 8-12 AUGUSTI, 2025**







# VÄLKOMMEN TILL TJEJFESTIVALEN ”TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE”

**Välkommen till tredje upplagan av PING PONG POWER Tjejraketens riksfestival, den största pingisfestivalen för tjejer och kvinnor, i Halmstad 8-12 augusti 2025.**

Under 2024 års festival deltog närmare 160 spelare, samt 18 tränare varav 13 kvinnor. Svenska Bordtennisförbundet vill nu upprepa denna fantastiska och unika pingishändelse, exklusiv för tjejer och kvinnor. Festivalen samlade deltagare i åldrarna 9 och 76 år, vilket gav ett åldersspann på imponerande 67 år!

Med 80 bord i tre olika hallar skapade vi en fantastisk pingisupplevelse 2024, och vi siktar på att uppnå samma framgång även i år.

Svenska Bordtennisförbundet är stolta att återigen kunna arrangera Tjejfestivalen där glädje, gemenskap, samarbete och respekt står i centrum. Alla tjejer och kvinnor är välkomna att delta, oavsett ålder och spelstyrka!

Vill du spela pingis, ha kul och träffa vänner för livet? Då får du inte missa detta unika tillfälle där alla damspelare samlas på en och samma plats.

## **TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE – VISION!**

- Uppnå minst samma antalet deltagare
- Minst 15 av de mest lovande tränarna, alla eller merparten av dessa kvinnor
- Träning, tävling och sociala aktiviteter
- Tre hallar i Halmstad Arena



## GENERELL INFORMATION

Alla från 7 år är välkomna att anmäla sig till festivalen. Pingis har ingen åldersgräns och vår sport ger många positiva fördelar för alla.

### För alla nivåer

Din nivå är inget hinder för den här aktiviteten. Du kan vara med oavsett om din bordtennisresa just har startat eller om du har spelat och tävlat på nationell nivå under många år. Vi kommer att hitta en grupp som passar dig och ge dig bästa möjliga förutsättningar och erfarenhet.

### Aktiviteter

Detta är en 4-dagarsaktivitet som innehåller både pingisträning och tävling, men också sociala aktiviteter för att komma närmare varandra i och utanför hallen.

### Datum

Samling sker den 8:e augusti kl. 14:00 på Halmstad Plaza Hotel, och första träningspasset sker samma dag med start kl. 16:30. Festivalen avslutas på eftermiddagen den 12:e.

### Hall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

## Boende och mat

Profil Hotels – Halmstad Plaza, Anna Lindhs Plats, 302 66 Halmstad.  
<https://ligula.se/profilhotels/profilhotels-halmstad/>

## Tränare

Minst 15 bordtennistränare, alla eller merparten av dessa kvinnor, som jobbar aktivt inom olika föreningar kommer att närvara på lägret. Målet är att inkludera våra kvinnliga tränare i vår nationella verksamhet och uppmuntra dem att fortsätta engagera sig inom bordtennisen.

## Kostnad

Den totala kostnaden per deltagare är 3.300 kr och då ingår:

- Träning och tävling
- Boende på Profil Hotell. 4 nätter (incheckning/samling 8 augusti – utcheckning 12 augusti) i del av dubbelrum.
- Alla måltider (frukost och middag på hotellet, lunch i arenan)
- Goodiebag

## Enkelrumstillägg

Om du önskar enkelrum är det en extra kostnad på 300 kr per natt. Vänligen observera att hotellet har ett begränsat antal enkelrum.







### Medföljande

Vi har möjlighet att ombesörja boende på hotellet för dig som medföljande om önskemål finns. Vänligen kontakta oss för mer information och priser.

### Tillkommande kostnader

Vi planerar att transportera oss till fots mellan hotellet och Halmstad Arena, uppskattningsvis en 15–17 minuters promenad. Vid behov eller för de som inte önskar att gå finns det en buss som går direkt till arenan. Den resan sker på egen bekostnad. Om du önskar en extra natt på hotellet, vill vi att ni informerar oss om det i registreringsformuläret. Kostnaden för detta kommer att vara 850 kr per natt, inklusive frukost.

### Registreringsformulär

Anmäl dig till lägret genom att använda QR-koden till höger på sidan.

### Anmälan

Sista dagen för anmälan är 25 maj 2025. Antalet platser är begränsat så anmäl dig så snart som möjligt. Vi tillämpar principen först till kvarn. Återbud från deltagare ska lämnas senast den 7 juli 2025. Vid återbud efter detta datum debiteras 50% av anmälningsavgiften. I det fallet festivalen blir fullbokad kom-

mer en reservlista att upprättas.

### Betalning

Kostnaden för lägret kommer att faktureras från SBTF från tidigast två veckor efter att anmälan gått ut.

### Kontaktinformation

Vid frågor var vänlig kontakta Fredrica Dufvenheim, Koordinator för Tjejfestivalen, på [fredrica@sbtf.se](mailto:fredrica@sbtf.se).

Vi hälsar dig varmt välkommen till Halmstad och denna unika aktivitet – för kvinnor av kvinnor.

### MARIA CHRISTOFORAKI

Utvecklingsstrateg damer  
Ansvarig för Tjejfestivalen



Anmälan Tjejfestivalen:  
Rikta kameran mot  
QR-koden ovan eller  
klicka länken nedan:

<https://forms.office.com/e/VxwKsQ8LAq>

# PING PONG POWER TJEJRAKETEN!

PING PONG POWER: Tjejraketten! är ett projekt som startades upp i juni 2022 som en del av projektet PING PONG POWER. Tjejraketens fokus är den underrepresenterade gruppen kvinnor inom bordtennis.

Projektet drivs av Svenska Bordtennisförbundet och ansvarig är Maria Christoforaki, utvecklingsstrateg damer.  
[maria@sbt.se](mailto:maria@sbt.se)

## PARTNERS

