



SBTF:s MENTORPROGRAM 2025–2026

Introduktion

SBTF:s mentorprogram är ett viktigt mål i det officiella strategiska dokumentet för 2023–2026 inom utbildningsområdet. Programmet kommer att skapas, dokumenteras och göras tillgängligt under 2024–2025 och implementeras samt utvärderas fram till slutet av 2026. I det officiella dokumentet finns följande uttalanden med tidsramar:

Allmänt strategiskt mål – Utbildning

"Alla aktiva, ledare och funktionärer har en utbildning som är relevant för den roll de har inom sitt bordtennisuppdrag."

Mentorprogram

MÅL: 2026 – Mentorprogram för ledare är implementerat.

DELMÅL: 2024 – Mentorprogrammet är dokumenterat, tillgängligt och känt i organisationen.

UTVÄRDERING: 2026 – Uppföljning av hur mentorprogrammet har fungerat för deltagare.

Detta mentorprogram fokuserar på två lärandefält: coaching och domartjänstgöring.

SYFTE

SBTF:s mentorprogram syftar till att stödja lovande och talangfulla tränare och domare (adepter) genom att förbättra deras kunskap, utveckla deras färdigheter och bidra till deras professionella utveckling genom relationer med mer erfarna yrkesverksamma (mentorer). Mentorerna kommer att vägleda, ge råd och stödja adepter under hela denna process, genom att erbjuda sin kunskap, expertis, erfarenhet och uppmuntran.



MÅL

Vid skapandet av ett mentorprogram bör de allmänna målen anpassas till sportens specifika krav och dynamik.

Här är några viktiga mål att beakta:

- Utveckling av teknisk färdighet
- Ledarskap och kommunikationsutveckling
- Kunskapsöverföring och erfarenhetsutbyte
- Karriärutveckling och professionell tillväxt
- Självförtroende och beslutsfattande
- Disciplin och engagemang
- Byggnad av gemenskap och nätverk

Dessa mål kommer att hjälpa till att strukturera ett mentorprogram som inte bara förbättrar deltagarnas färdigheter och karriärer, utan också bidrar till utveckling av bordtennis som idrott.

URVALSPROCESS

Deltagarna kommer att väljas genom en tvåstegsprocess:

- Det första steget är att fylla i ett ansökningsformulär online.
- Det andra steget är en kort intervju för de sökande som uppfyller kriterierna för första steget och går vidare i urvalsprocessen.



ANSÖKNINGSPROCESS

STEG 1

Ansökningar om att delta i programmet öppnar 17 februari 2025 med deadline den 2 mars 2025. Kandidaterna behöver fylla i ett online ansökningsformulär, skicka in sitt CV och ett personligt brev. Resultaten från steg 1 kommuniceras senast 10 mars 2025.

STEG 2

De ansökande som väljs ut att gå vidare till andra steget, kommer att kontaktas för att kallas till en intervju kort därefter. De utvalda adepterna till programmet kommer att meddelas senast 31 mars 2025.

ARBETSMETOD

Ansökningarna analyseras och bedöms av en jurykommitté. Kommittén hanterar även slutligt urval av adepter. Medlemmarna i kommittén kommer att tillkännages vid ett senare tillfälle för att vi ska kunna uppnå en så transparent urvalsprocess som möjligt.

KRITERIER

Tränare (Bordtennis eller Para-bordtennis):

PROFIL

- Aktiva tränare som kontinuerligt arbetar i en förening och strävar efter att uppnå en elitkarriär.
- Elitidrottare som övergår till en tränarkarriär på nationell och/eller internationell nivå.

CERTIFIERING

- Genomförd och godkänd SBTF-utbildning 'Bordtennistränare Klubb' eller U2.
- Extra certifieringar från ITTF/ETTU eller generella tränarutbildningar (RF-SISU) värderas extra.

ERFARENHET

- Minst två års erfarenhet (för aktiva tränare) och sex månader (för elitidrottare) på nationell nivå.
- Meriterande är deltagande i SBTF:s aktiviteter. (utvecklings- eller landslagsläger)



Domare:

PROFIL

- Aktiva domare som siktar på en internationell karriär.

CERTIFIERING

- Godkänd som förbundsdomare senast våren 2025.

ERFARENHET

- Minst ett års erfarenhet av att döma matcher i SM, Pingisligan/Superettan, Sweden Star eller internationella turneringar (WTT eller UEM).

TILLÄGGSKRITERIER FÖR GEMENSAMMA KRITERIER:

Deltagarna i programmet bör:

- vara villiga att avsätta tillräcklig tid och energi för mentorprogrammet under hela programperioden
- vara villiga att genomföra de uppgifter som tilldelas av mentorer och/eller ansvarig för programmet
- vara motiverade och ha en tydlig förståelse för programmets syften och mål
- ha god kommunikationsförmåga med alla parter (mentorer, programansvarig och/eller andra adepter)
- vara aktiva och närvarande på möten samt lämna in alla nödvändiga reflektioner och dokumentationer under programmet.



PROGRAMLÄNGD

Mentorprogrammet kommer att pågå i 12 månader, med start från april 2025 och avslutning i april 2026 (utan att räkna med ansöknings- och urvalsprocessen).

ÖVERSIKT

- Startmöte (2h - Digitalt):
Detaljerad information till deltagarna om mentorprogrammets procedurer.
- 8 mentor-adepter sessioner (1h till 1h30min/session):
Vägledning om de beslutade fokusområdena för utveckling.
- Observation och studiebesök (upp till 2 dagar):
Ett besök i en vald miljö inom Sverige för observation och analys.
- Uppgifter:
Praktiska och teoretiska övningar för att förbättra färdighetsutveckling.
- "Case Study":
En specifik situation som adepter kommer att genomföra och presentera vid programmets fysiska avslutning.
- Uppföljningsmöte (30 min digitalt möte i mitten av programmet):
Progress- och tidslinjerapport från både mentorer och adepter.
- Avslutande möte (fredag till söndag - Fysiskt):
Presentation av arbetet, utvärdering, workshops och stängning av programmet.

TIDSLINJE

- 17 februari 2025 – 9 mars 2025: STEG 1: Ansökningsprocess online
- 10 mars 2025 – 28 mars 2025: STEG 2: Intervjuer
- 31 mars 2025: Resultatmeddelande
- April 2025: Informationsmöte (Digitalt)
- Maj 2025 – April 2026: Mentor- /Adepter sessioner / Uppgifter / Studiebesök
- December 2025: Uppföljningsmöte
- Maj - Juni 2026: Avslut mentorprogrammet, presentera "case study" (fysiskt)



ADEPTERS KRAV OCH UPPGIFTER

Före start av Mentorprogrammet

- Lämna in ett professionellt CV som detaljerat beskriver dina personliga kompetenser inom ditt område (tränare eller domare).
- Identifiera styrkor och områden för självförbättring samt mål för vidare utveckling.

Under Mentorprogrammet

- Delta i de åtta sessionerna med mentorn.
- Uppfylla deadline för uppgifter.
- Vara aktiv på studie- och observationsbesök.
- Presentera en utvärdering och reflektion halvvägs genom programmet.

Slut på Mentorprogrammet

- Delta i en utvärderingssession för att ta emot feedback från mentorn om lärandeprocessen inom olika områden.
- Presentera "case study" och arbetet med mentorn vid det fysiska avslutningsmötet.
- Ge feedback om programmet och dess effektivitet i den egna utvecklingen.

Version 2025-01-28

Svenska Bordtennisförbundet