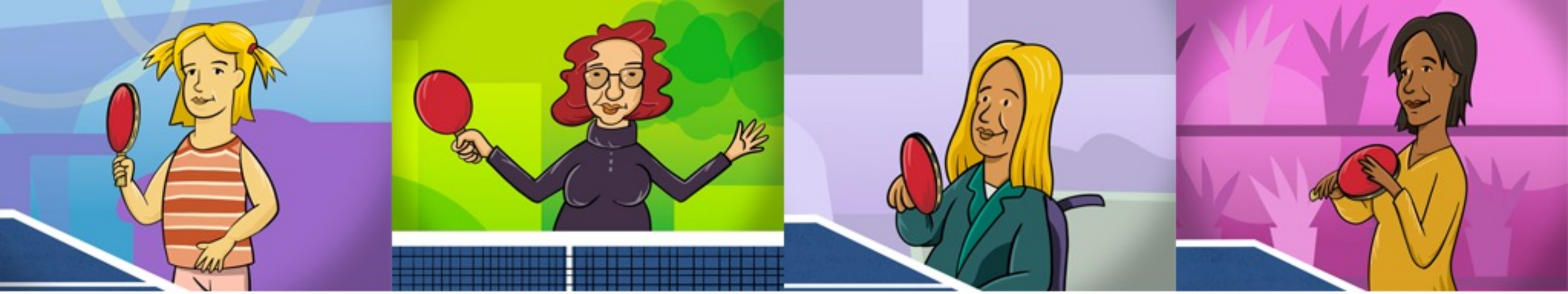


PING PONG POWER TJEJRAKETEN!

#pingisförallaöverallt

INNEHÅLL

Sid. 03-08 **INTRODUKTION**

Sid. 09-19 **FÖRENING**

Sid. 20-23 **KVINNLIGA TRÄNARE**

Sid. 24-28 **DISTRIKT**

Sid. 29-32 **NATIONELL FESTIVAL**

Sid. 33-36 **WOMEN FOR FUTURE!**

Sid. 37-39 **MARKNADSFÖRING**

Sid. 40-41 **KONTAKTINFORMATION**

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

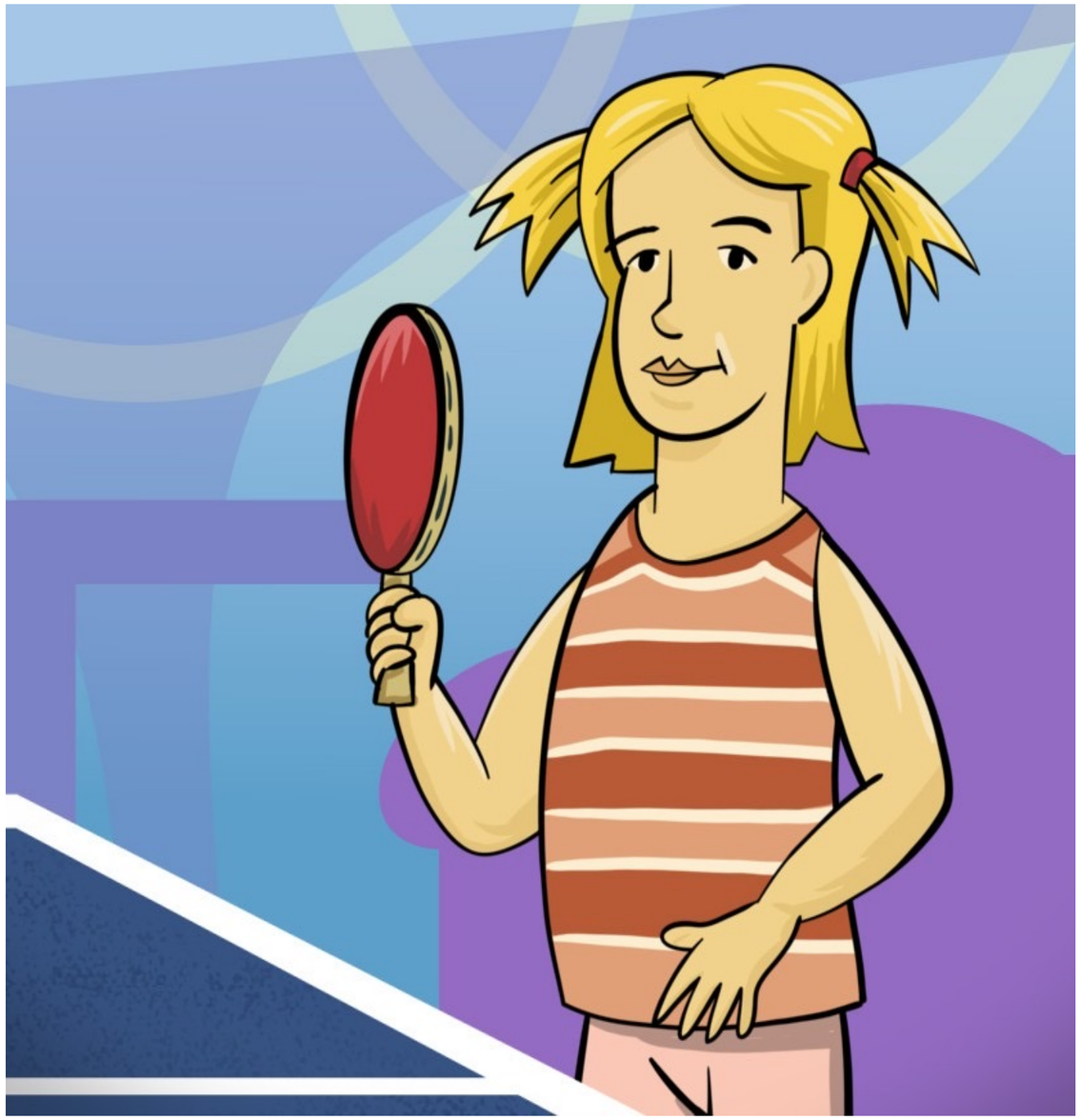
INTRODUKTION

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

VAD ÄR DETTA?
En satsning kring hur vi ska bli fler tjejer inom bordtennisen – spelare, tränare, ledare, funktionärer – nu och i framtiden.

VISION
Utöka och utveckla svensk dampingis för alla, hela livet.

SYFTE
- Långsiktig strategi för att öka och behålla engagemanget hos kvinnliga deltagare inom bordtennisen, på fler sätt, fler platser, oftare.
- Främja bordtennis – generera tillväxt och göra den mer attraktiv för en större publik.
- Introducera bordtennis inte bara som en sport utan även som en aktiv livsstil.
- Förbättra framtida samarbeten genom att utöka och vårda vårt nationella och internationella nätverk.



PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

VÄRDEN

SAMARBETE
Alla delar av vår bordtennisfamilj ska tillsammans arbeta på ett ärligt och respektfullt sätt, och alltid se till sportens bästa.

GLÄDJE
Vi älskar bordtennis och vi ska alltid försöka ha kul och finna glädje genom den.

#pingisförallaöverallt

#tabletennisforallforlife

INKLUDERING
Alla är lika värdefulla och alla får ta del av bordtennis på det sätt man själv önskar.

TRYGGHET
Det är vår uppgift att skapa en miljö som gör att alla känner sig trygga och välkomna så att alla alltid vill komma tillbaka.

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

FOKUSOMRÅDEN

1. **REKRYTERING:**
   Genom detta projekt kommer vi att fokusera på olika sätt att få kvinnor att spela bordtennis. Rekrytering är ett stort område men den största utmaningen är att få dem att stanna och ha sporten som en del av en aktiv livsstil.

2. **MARKNADSFÖRING:**
   Det är viktigt att lyfta den svenska dampingisen på ett nytt sätt genom att skapa och visa förebilder inom distrikt/föreningar, kvinnliga spelare, tränare, domare och funktionärer.

3. **MILJÖ:**
   En välkomnande miljö i kombination med engagerade tränare/ledare som visar intresse och får spelarna att känna sig glada och trygga är mycket viktigt. Detta är något vi vill bli bättre på så att fler kvinnor fortsätter med pingis och få fina upplevelser genom sporten.

4. **EVENEMANG:**
   En del av projektet är att skapa något unikt och speciellt för alla våra kvinnor genom utbyten, aktiviteter i distrikten samt festivalen "Tjejraketen! – Tillsammans är vi starkare!” som siktar på att vara det största evenemanget för kvinnliga pingisspelare i hela Europa. (Mer info senare).

5. **WOMEN FOR FUTURE:**
   Ett officiellt nätverk för dampingis. Syftet är att utbilda och inspirera alla som är intresserade av dampingis men också att dela och utbyta erfarenheter och utmaningar samt lyfta våra förebilder.

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

MÅLGRUPPER

Vårt budskap är att ALLA som vill spela pingis kan spela pingis.

Pingis är mer än en sport. Det är en aktivitet som man har roligt med, som bidrar till mycket glädje, och den passar lätt in i vardagen. Dessutom kan du spela hur du vill, när du vill, var du vill, och viktigast av allt – det finns många hälsomässiga- och sociala fördelar.

Genom Ping Pong Power – Tjejraketen! vill vi ge alla tjejer möjlighet att bli involverad i pingisen, på det sätt man själv vill. De olika projekten som vi har skapat omfattar alla som vill vara en del av sporten i olika roller.

MÅLGRUPPERNA ÄR:

- Spelare i alla åldrar och på alla nivåer – vi vill att de stannar i sporten och är aktiva hela livet.
- Tjejer som inte redan spelar pingis – vi vill bygga framtiden genom att rekrytera nya tjejer till sporten.
- Högambitiösa spelare som de vill utveckla inom sporten (seniorer och ungdomar)
- Rekrytering av kvinnor/tjejer som tränare eller i andra officiella roller.

Photo: © Jens Oredsson

Photo: © Maria Christoforaki

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

INVESTERINGSOMRÅDEN

FÖRENING

KVINNLIGA TRÄNARE

WOMEN FOR FUTURE

NATIONELL FESTIVAL

MARKNADSFÖRING

DISTRIKT

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

FÖRENING

FÖRENING

INTRODUKTION

Vi ser föreningarna som vår starka bas som vi vill fokusera på att investera tid och pengar i, med målet att locka fler kvinnor/tjejer till bordtennisen. Vi kommer att ge föreningarna möjlighet att söka medel - antingen genom att implementera de idéer som vi föreslår eller genom att presentera sina egna idéer om hur de kan skapa och förbättra sina strukturer kring svensk dampingis.

VISION

Vi vill göra bordtennis tillgänglig för kvinnor i alla åldrar, oavsett om man vill spela för skojs skull, träna för att utvecklas och/eller träna för att tävla. Vi vill skapa en medvetenhet kring bordtennisens mångdimensionella potential, och lyfta de sociala, psykologiska och hälsomässiga fördelar som finns.

MÅL

- Vi vill skapa en långsiktig och hållbar plan för att rekrytera och behålla kvinnor i svensk bordtennis – inte bara göra en ”quick fix”.
- Vi vill engagera klubbarna (tränare, chefer, volontärer, styrelsemedlemmar etc.) och låta dem bidra med energi och tankar kring dampingisens utmaningar.

Vi siktar på att fördubbla antalet utövare på 2 år. För att nå målet måste vi arbeta tillsammans. Din insats är viktig!

FÖRENING

- Vi siktar på att erbjuda idéer till föreningarna som inkluderar olika åldersgrupper men också aktiviteter där alla kvinnor kan vara tillsammans och interagera med varandra socialt.
- Vi vill att föreningarna ska bli mer synliga genom att visa sitt arbete kring projektet och vi kommer att försöka marknadsföra det på vår webbsida med målet att inspirera andra och ge dem motivation.

EKONOMISK INFORMATION

Av den totala satsningen är cirka 500 000 kr avsatt för specifika föreningsansökningar vid två olika tillfällen under 2022-2023 – före implementeringen av projektet samt efter all dokumentation har skickats. Det stöd vi erbjuder kan täcka den största delen av ett nytt projekt. Med detta ekonomiska stöd vill vi hjälpa föreningarna att ta steget och starta träningsgrupper och aktiviteter med fokus på kvinnlig rekrytering och utveckling. Det ekonomiska stödet till förening kommer att ha en utbetalnings-plan på 2-3 olika tillfällen, beroende på vilket eller vilka projekt de har sökt.

Det är viktigt att förtydliga att det kommer att göras utvärderingar under projektets gång för att uppnå transparens.

Om föreningarna inte skulle använda det ekonomiska stödet på rätt sätt så kan stödet komma att dras bort.

FÖRENING

”MENY” AV PROJEKTIDÉER

I denna del kommer vi att presentera en "meny" av olika projektidéer. Vi kommer att dela in dem i två kategorier – "huvudprojekt" och "delprojekt".

Vi kommer kortfattat att beskriva vad dessa projektidéer handlar om, det ekonomiska stöd som en förening kan få och vad detta innefattar. En förening kommer i sin ansökan om finansiering att kunna välja ett av huvudprojekten och max två av delprojekten.

Dessa i kombination kan leda till en komplett idé som en förening kan implementera och bidra med som en del i utvecklingen av svensk dampingis.

Till sist vill vi påminna om att det även finns möjlighet för föreningen att presentera sina egna idéer i ansökan.

Målet är att nå 30 föreningar som kommer att vara en del av detta projekt!

FÖRENING

HUVUDPROJEKT

Vi kommer att presentera tre huvudprojektidéer. Dessa idéer finns redan, och genom att ge ekonomiskt stöd till föreningarna kan vi ge dem möjlighet att vara med och på så sätt bidra till dampingisens utveckling. En förening kan endast ansöka om ett av de tre huvudprojekten.

TJEJSKOLA

MÅL: Detta är ett 30-veckorsprojekt (oktober till juni) med mål i tre olika steg. Var 10:e vecka kan de spelare som genomfört ”lektionerna” få ett diplom, till exempel ”Diplom för inlärning av backhand, forehand och serve” etc. På så sätt ger vi dem motivation och ett mål att engagera sig och vilja utvecklas.

EKONOMISKT STÖD: Det ekonomiska stödet innehåller lön för totalt 10 timmars skolbesök där man presenterar sporten, kommersiellt material samt lön för träningen (1,5h/vecka). Stödet för att genomföra detta projekt är mellan 10 000-12 000 kr.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som klubbar kan ansöka om.

PINGIS FÖR VUXNA

MÅL: Målet med detta projekt är att locka målgrupper vi vanligtvis inte når ut till att börja och spela pingis. Vi tror att många kvinnor skulle vilja spela, men eftersom pingis inte är lättillgängligt för vuxna som inte har spelat tidigare väljer de hellre att göra något annat.

EKONOMISKT STÖD: Det ekonomiska stödet innehåller kommersiellt material som ska skickas ut till företag, kommuner, universitet etc., besök och utställningar där man presentera sporten (totalt 10 timmar), och lön för tränare (1,5h/vecka).

FÖRENING

HUVUDPROJEKT

Stödet för att genomföra detta projekt är mellan 10 000-12 000 kr.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

TJEJGRUPP

MÅL: Vi ger föreningarna möjlighet att skapa en träningsgrupp för endast kvinnor – i alla åldrar och nivåer – där alla spelare tränar tillsammans, inspirerar och hjälper varandra.

EKONOMISKT STÖD: Det ekonomiska stödet innehåller lön till tränaren för att hålla träningen (1,5h/vecka). Stödet för att genomföra detta projekt ligger på mellan 8 000-10 000 kr.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

Vi främjar idén att använda en kvinnlig tränare i dessa grupper.

Vi vill att gruppen ska innehålla minst 10 spelare/utövare.

Bland huvudprojekten kan en förening endast välja ett.

FÖRENING

DELPROJEKT

Delprojekt är mindre projektidéer som en förening kan få en extra finansiering för genom att arrangera. Projekten kan exempelvis vara pingis- eller sociala aktiviteter för kvinnor, eller utbildningar för kvinnor i olika roller inom pingisen.

Vi kommer att presentera fem olika delprojekt. Från den menyn kan en förening välja maximalt två delprojekt att få ekonomiskt stöd för.

TA MED EN KOMPIS

MÅL: Vi vill uppmuntra kvinnor i alla åldrar att komma och lära känna sporten – tillsammans med en kompis! Vi tycker att det är viktigt att man känner sig glad och trygg i sin första kontakt med sporten. Senare kanske de vill fortsätta och delta i klubbens vanliga träningar.

EKONOMISKT STÖD: Vi kan ge ekonomiskt stöd för att skapa 15 evenemang i projektet ”Ta med en kompis”. Detta inkluderar coachens lön (1,5h/tillfälle), kommersiellt material, hyra och fika. Stödet för att genomföra detta projekt är cirka 8 000 kr.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

Photo: © Maria Christoforaki

FÖRENING

DELPROJEKT

TJEJKVÄLL

MÅL: Vi vill bjuda in alla kvinnor i klubben att tillbringa en kväll tillsammans, med pingis, mat och någon social aktivitet. Genom det lär de känna varandra bättre, ger inspiration till varandra och skapar starkare relationer i och utanför bordtennishallen.

EKONOMISKT STÖD: Vi ger dig ekonomiskt stöd för att skapa fyra tjejkvällar under säsongen (2 gånger/termin) och det inkluderar maten och/eller den sociala aktivitet som klubben kommer att välja att göra. Det kan till exempel vara en pizzakväll med musikquiz, eller att gå och spela bowling. Stödet för att genomföra detta projekt ligger på mellan 5 000-7 000 kr.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

UTBILDNING FÖR TJEJER I OLIKA ROLLER

MÅL: Som vi tidigare nämnt är ett av våra mål att rekrytera kvinnor i andra roller, som tränare, domare etc. Med detta delprojekt ger vi möjlighet till en förening att utbilda tre kvinnor inom tre olika områden. En som tränare, en som domare och en som tävlingsledare. Därmed kommer vi att uppnå utvecklingen av sporten i ett bredare spektrum än spelare/utövare.

EKONOMISKT STÖD: Vi kommer att ge föreningar ekonomiskt stöd som inkluderar kostnaderna för utbildning av en kvinnlig tränare (Bordtennistränare BAS), utbildning av en kvinnlig domare (distriktsdomarutbildning), och utbildning av en kvinnlig tävlingsledare. Stödet för att genomföra detta projekt ligger på mellan 3 000-5 000 kr..

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

FÖRENING

DELPROJEKT

MATERIAL & MILJÖ

MÅL: Genom detta delprojekt vill vi skapa förutsättningar för att kvinnor känner sig mer välkomnande och inkluderade i en bordtennishall, till exempel omklädningsrum med hygienprodukter, hårtorkar mm, samt bilder runt hallen med kvinnliga grupper i föreningen respektive kvinnliga förebilder i form av spelare/tränare. Dessutom tror vi att det är viktigt att kunna erbjuda dem attraktiva material som är framtagna specifikt för kvinnor, till exempel dam-t-shirts, racketar med färger osv.

EKONOMISKT STÖD: Vårt ekonomiska stöd kommer att inkludera de utgifter som en klubb kommer att göra för att göra dessa förändringar för kvinnor. Stödet för att genomföra detta projekt är max 5 000 kr..

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

Photos: © Svenska Bordtennisförbundet

FÖRENING

DELPROJEKT

UTBYTEN & SOCIALA AKTIVITETER

MÅL: Vi vill ge föreningarna möjlighet att skapa olika aktiviteter i bordtennishallen där man bjuder in tjejer från andra föreningar att delta – det kan vara både träning eller matchspel. Genom det kommer tjejer från olika föreningar att träffas och spela tillsammans, och man knyter nya kontakter.

En förening kan även vara med i detta delprojekt genom att använda det ekonomiska stödet till sociala aktiviteter i sina befintliga tjejgrupper. Det kommer att hjälpa till att bygga starkare relationer inom gruppen, något som kan vara en bidragande faktor till att tjejerna stannar kvar i sporten.

EKONOMISKT STÖD: Det ekonomiska stödet avser minst två evenemang i ett eller båda fallen (utbyte eller sociala aktiviteter). Vid ett utbyte kan det inkludera lön till tränaren för att planera, organisera och hålla i träningarna/matcherna, samt fika eller snacks för de inbjudna.

I händelse av sociala aktiviteter utanför bordtennishallen kan det inkludera kostnaden för detta, exempelvis en restaurangkväll, utöva en annan sport etc.

Stödet för att genomföra detta projekt är max 5 000 kr. Föreningen bestämmer i vilka områden man vill satsa pengarna.

PAKET: Det finns totalt 10 paket för detta projekt som föreningar kan ansöka om.

FÖRENING

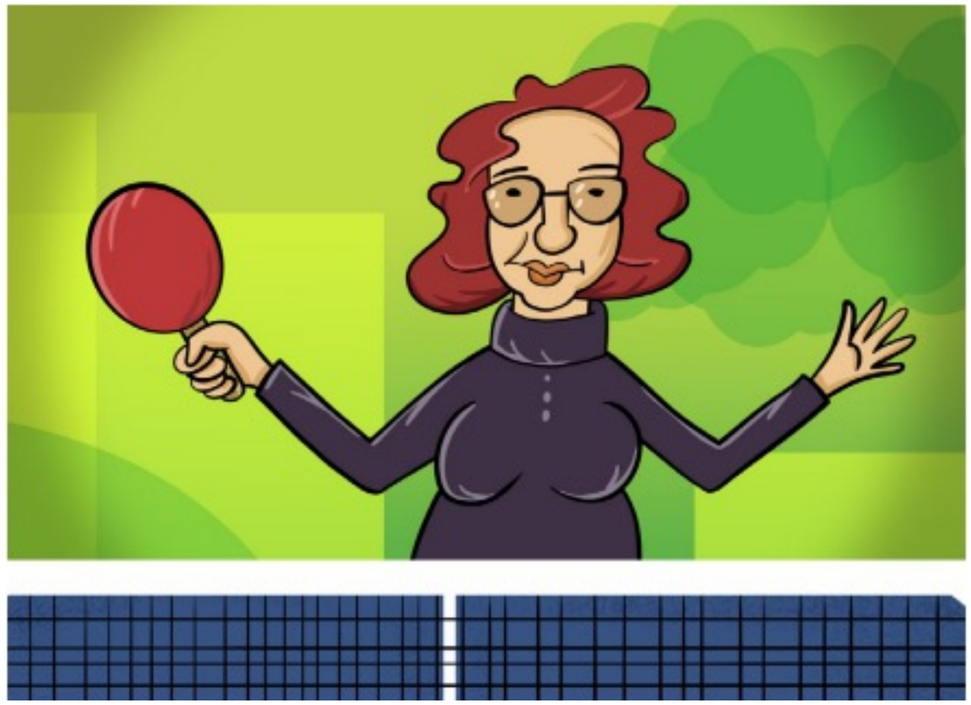
ANSÖKNINGAR

Ansökan kan göras av föreningarna i Idrottsmedel. SBTF kommer noggrant att utvärdera varje ansökan och när ansökan godkänns kommer föreningarna att kontaktas för att starta sina projekt.

Ansökan ska innehålla följande information:

- Planerad aktivitets- och genomförandeplan.
- En tydligt specificerad budget för aktiviteten (säsongs-/årsvis).
- En plan för dokumentering och uppföljning samt redogörelse för hur projektet kan följas.
- En målredogörelse för hållbarhetsarbetet – vilka effekter aktiviteten ska ge på längre sikt.
- Beviljat projekt kan genomföras enligt plan.

Vid frågor kring ansökan kontakta damstrateg Maria Christoforaki på *maria.christoforaki@svenskbordtennis.com*.



PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

KVINNLIGA TRÄNARE

KVINNLIGA TRÄNARE

PROJEKT: ”SHECOACH”

SHECOACH – VAD ÄR DETTA?

SheCoach är ett projekt som ger stipendier till kvinnliga tränare med målet att skapa en utvecklingsplan för att stärka deras kompetens, men också ge dem erfarenhet genom att skapa och arbeta med en egen grupp.

VARFÖR?

En av våra största utmaningar är att vi saknar kvinnliga tränare. Trots detta är det välkänt att de är mycket viktiga för att attrahera fler tjejer till sporten. Därför kommer vi att stötta kvinnliga tränare ekonomiskt och ge dem ansvaret att skapa förutsättningar för att bli bättre och utvecklas som tränare.

NÄR?

Projektet kommer att pågå under säsongen 2022/2023. Målet är att vi ska ge samma möjlighet till nya kvinnliga tränare under kommande år.

Det huvudsakliga målet är att locka 10–15 nya kvinnliga tränare varje år!

KVINNLIGA TRÄNARE

PROJEKT: ”SHECOACH”

VAD INKLUDERAR VÅRT EKONOMISKA STÖD?

Kraven för projektet och vårt ekonomiska stöd kommer att täcka olika områden som:

- Skapande av en utvecklingsplan över säsongen där tränaren ska skriva sina mål och aktiviteter.
- Timmar i träningshallen (1,5h/vecka).
- Timmar för att besöka olika miljöer såsom skolor, företag, universitet, etc. och främja bordtennis så att fler människor lockas till sporten (10-15h totalt).
- Utbildning för de kvinnliga tränarna (SISU, SBTF).
- Uppföljningar, mentorskap och stöd av damstrateg.
- Dokumentation i slutet av projektet för att presentera vad som gjorts under säsongen.

KRITERIER

Kriterierna vi söker för framtida sökande kvinnliga tränare är:

- Att ha koppling till en förening där de kan utföra träningarna.
- Att få ledig tid att besöka miljöer utanför bordtennishallen där de kan locka nya spelare.
- Att ha ambitionen och engagemanget att skapa en plan, sätta mål och arbeta med sin förening.
- Att vara medlem i vårt officiella nätverk ”Women for Future” och vara aktiv i det.
- Att vilja utbilda sig vidare med målet att utveckla sin kompetens.
- Att jobba mindre än 50% i en bordtennisklubb.
- Att inte ha blivit tilldelad ett annat stipendium.
- Vara över 18 år.

KVINNLIGA TRÄNARE

PROJEKT: ”SHECOACH”

HUR KAN DU ANSÖKA OM ATT FÅ VARA MED I PROJEKTET?

- Ansökningarna ska skickas till Damstrateg Maria Christoforaki på mailadress *maria.christoforaki@svenskbordtennis.com* senast den 10 september 2022.
- Ansökan ska innehålla ett CV och ett motiveringsbrev där man beskriver sin vision, sina mål och ambitioner som bordtennistränare.

PROCESS

Efter sista ansökningsdagen kommer en snabb utvärderingsprocess av ett team på 2-3 personer att äga rum. Eventuellt blir den som ansöker inbjuden till en intervju. Därefter kommuniceras resultatet till de sökande. De utvalda kallas sedan till ett möte där vi förklarar projektet ytterligare och svarar på eventuella frågor.

EKONOMISK INFORMATION

Vi kommer att finansiera minst 10 kvinnliga tränare inom projektet med ett belopp på 18.000–20.000kr för säsongen.

En del av stödet kommer att tilldelas från oss direkt till tränarna och resten kommer att tilldelas de föreningar som tränarna verkar i. Detaljerad information kommer att ges till tränarna och klubbarna efter att urvalet är gjort.

VIKTIG NOTERING

Det kommer att göras utvärderingar och hållas uppföljningsmöten under säsongen så att vi kan hjälpa och inspirera tränarna men också för att säkerställa att projektet fungerar på rätt sätt.

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

DISTRIKT

DISTRIKT

PROJEKT: ”MINIFESTIVAL!”

MINIFESTIVAL – VAD ÄR DETTA?

Minifestivaler är 2-dagarsaktiviteter i distrikten – endast för kvinnliga spelare – som antingen är från det specifika distriktet eller inte. De samlas för att spela pingis, både träning och turnering, men också för att delta i sociala aktiviteter.

VARFÖR?

Våra distrikt är en viktig del av svensk bordtennis. Vi vill skapa den här typen av minifestivaler som är till enbart för kvinnor för att ge dem möjligheten att träffas, spela och interagera med andra utan att behöva resa långa sträckor. Detta är ett sätt att föra samman de som delar värderingarna i projektet och göra pingisen mer tillgänglig och intressant för dem.

NÄR, VAR OCH HUR LÄNGE?

Den enda marginalen vi har från Svenska Bordtennisförbundets sida är att dessa minifestivaler kan äga rum när som helst från oktober 2022 till och med maj 2024. Distrikten har befogenhet att bestämma exakt plats och tid beroende på deras kalender och tillgänglighet. Minifestivalerna kommer att pågå under två dagar. Det finns även möjlighet att anordna två endagarsevenemang. Dessa kan äga rum under helg eller semester.

Totalt 10 evenemang.
Varje distrikt måste ansöka om finansiering samt samarbeta med minst ett annat distrikt.

DISTRIKT

PROJEKT: ”MINIFESTIVAL!”

MÅL

- Att dessa minifestivaler ska vara korttidsaktiviteter som kopplas och relateras till vår stora nationella festival i juni 2023 – de kommer att ha samma vision och format, men kortare och i mindre skala.
- Att kvinnor i alla åldrar och på alla nivåer inom sporten ska kunna delta i denna typen av aktivitet utan att behöva resa långt.
- Att inkludera våra distrikt och ge dem möjlighet att aktivt bidra till vårt stora mål och utmaning – hur vi ska blir fler kvinnor i svensk bordtennis.
- Att växa tillsammans och att göra det långsiktigt. Aktiviteterna som vi skapar ska bli etablerade i framtiden.
- Att, genom aktiviteterna, samla kvinnliga tränare från klubbarna i distriktet, erbjuda dem erfarenhet samt inspirera och motivera dem inför framtiden.

VAD INKLUDERAR VÅRT EKONOMISKA STÖD?

Kraven för projektet och vårt ekonomiska stöd kommer att täcka områden som:

- Organisation och marknadsföring av en tvådagarsaktivitet.
- Måltider.
- Lön och transportkostnad för tränarna/coacherna.
- Kostnad för hallen.
- Material och extra kostnader.

DISTRIKT

PROJEKT: ”MINIFESTIVAL!”

KRAV

Kraven för att få finansiering till minifestival-projektet är följande:

- Distriktet ska namnge lägret som Ping Pong Power – Tjejraketen miniFestival.
- Distriktet ska kontakta och samarbeta med minst ett annat distrikt.
- Dokumentation efter projektet för att presentera arbetet, deltagare, bilder och filmer så att de kan utvärderas och laddas upp på vår hemsida.
- Projektet ska rikta sig till alla kvinnliga spelare.
- Använd kvinnliga tränare för att skapa och planera lägret.

ANSÖKNINGAR

Ansökningarna ska skickas till Damstrateg Maria Christoforaki på mailadress *maria.christoforaki@svenskbordtennis.com* fr.o.m augusti 2022.

Ansökan ska innehålla följande information:

- Planerad verksamhet och genomförandeplan.
- En tydligt specificerad budget för aktiviteten.
- En plan för dokumentering och uppföljning samt redogörelse för hur projektet kan följas.
- En målredogörelse för hållbarhetsarbetet – vilka effekter ska aktiviteten ge på längre sikt.

DISTRIKT

PROJEKT: ”MINIFESTIVAL!”

PROCESS

När vi får din ansökan kommer en utvärdering av ett team på 2-3 personer från SBTF inom kort att göras. Därefter kommuniceras resultatet till de sökande distrikten så att finansieringen kan diskuteras ytterligare.

EKONOMISK INFORMATION

Vi kommer att finansiera 10 minifestivaler med ett belopp på 12.000-18.000kr beroende på antalet deltagare. Vi siktar på 20-30 kvinnor per evenemang.

Finansieringen kommer att ges vid två olika tillfällen:

- Ett startbelopp före evenemanget.
- Efter evenemanget när dokumentationen mottagits.

Målet för deltagande är 20 kvinnliga spelare och 2 kvinnliga tränare.

Ju fler spelare som deltar desto mer resurser får distriktet.

Högsta belopp för ekonomiskt stöd är 18.000 kr.

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

NATIONELL FESTIVAL

NATIONELL FESTIVAL

”TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE!”

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE! – VAD ÄR DETTA?

”Tillsammans är vi starkare!"-festivalen kommer att bli vår största nationella aktivitet där vi kommer att bjuda in alla kvinnor runt om i pingis-Sverige att komma och njuta av några dagar fullspäckade av bordtennis men även andra sociala och sportiga aktiviteter tillsammans.

VARFÖR?

Vi vill skapa något stort som inte har hänt tidigare och som ska vara exklusivt för kvinnor. Denna festival är ett utmärkt tillfälle att samla en bred massa av kvinnor inom pingisen, där det inte finns några ålders- eller nivåbarriärer. Istället kommer kärleken till sporten att föra dem samman.

NÄR, VAR & HUR LÄNGE?

Festivalen kommer att äga rum under sommaren 2023, om möjligt under sista halvan av juni. Vilken stad som ska stå som värd för evenemanget avgörs under sommaren 2022. Vi kommer att kontakta några av våra distrikt men även städer och kommuner för att se om det finns intresse och möjlighet att vara värd för det. När platsen är bestämd påbörjas förberedelserna och marknadsföringen av festivalen. Festivalen kommer att pågå under tre dagar.

Photos: © Svenska Bordtennisförbundet

NATIONELL FESTIVAL

”TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE!”

Photos: © Svenska Bordtennisförbundet

MÅL

- Att skapa den största kvinnliga bordtennisfestivalen i Europa och göra den populär över hela världen.
- Att växa och utveckla kvinnlig bordtennis. Vi vill skapa känslan av spänning i vår community och att de ska vilja komma och delta i något nytt och annorlunda.
- Att föra samman kvinnor inom bordtennisen, oavsett ålder eller nivå. Alla kan hjälpa till, inspirera och lära av varandra. Vi vill skapa något som får alla känner sig som en del av en stor familj.
- Att få denna festival att växa och pågå långsiktigt, många år framöver. Vi vill inte att det ska bli en engångshändelse. Vårt mål är att arrangera festivalen en gång om året.

NATIONELL FESTIVAL

”TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE!”

PRELIMINÄR PRAKTISK INFORMATION

Vi vill få med 100 kvinnliga spelare och 10 kvinnliga tränare från hela Sverige.

- Vi vill arrangera festivalen på en stor arena så att alla kan vara på samma plats.
- Det tillkommer en liten deltagaravgift.
- Boende och mat kommer att inkluderas i deltagaravgiften.
- Alla deltagare kommer att få varsin t-shirt.
- Det kommer att finnas aktiviteter utanför bordtennisen.

Mer detaljerad information kommer med den officiella inbjudan till festivalen.

EKONOMISK INFORMATION

Vi tror på idén om att arrangera något speciellt och unikt där alla kvinnor runt om i pingis-Sverige samlas och vi kommer därför att satsa mycket resurser på festivalen.

För att ha möjlighet att arrangera festivalen tillkommer en liten deltagaravgift. Den kommer att vara överkomlig då vil vill att alla ska ha möjlighet att delta, och det kommer att finnas specialerbjudande för familjer.

Vi kommer även att försöka attrahera olika sponsorer för att stödja festivalen.

100 kvinnliga spelare och 10 kvinnliga coacher tillsammans. Var en av dem och hjälp oss ny nya höjder!

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

WOMEN FOR FUTURE!

WOMEN FOR FUTURE!

WOMEN FOR FUTURE – VAD ÄR DETTA?

Women for Future, eller W4F, är det första officiella nätverket för kvinnlig bordtennis. Det är ett initiativ där vi vill locka alla som är intresserade av kvinnlig bordtennis att vara med, oavsett kön eller vilken roll man har inom sporten.

VISION

Visionen med detta nätverk är att föra samman alla i vår community som har samma intressen och utmaningar kring kvinnlig bordtennis. Vi kommer att arrangera digitala möten och bjuda in personer både inom och utanför bordtennisen för att prata, utbilda och inspirera oss kring bland annat sportspecifika frågor relaterade till bordtennis och särskilda kvinnliga frågor.

Vidare kommer vi att lyfta allt material och presentationer i en specifik plattform tillsammans med berättelser, artiklar och/eller intervjuer som lyfter våra kvinnor.

MÅL

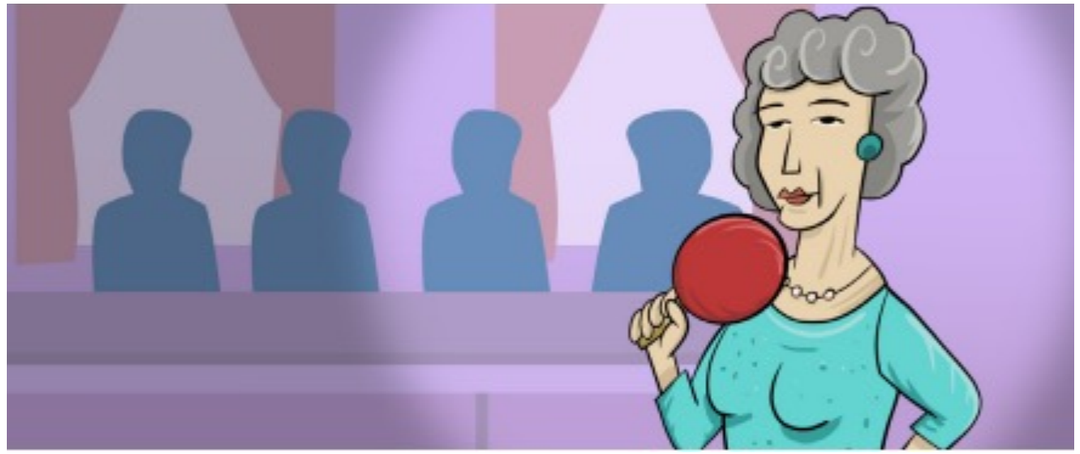
Våra mål inom detta nätverk är många men lika viktiga.

- Skapa intresse och utvidga nätverket över hela Sverige så alla som är intresserade av kvinnlig bordtennis kan vara medlem och delta i våra träffar.
- Utbyta kunskap och upplevelser.
- Hitta idéer och lösningar på hur vi kan attrahera och behålla kvinnor i sporten.
- Motivera och hjälpa varandra till förändring kring beteendet och synen på dampingis.
- Lyft och synliggör förebilder från alla områden för inspiration.

WOMEN FOR FUTURE!

- Lyfta och diskutera kvinnospecifika ämnen, eftersom det kommer att göra oss mer medvetna och bättre kunna förstå kvinnorna.

VI HOPPAS PÅ ENGAGEMANG & AKTIVITET FRÅN ER!



AKTIVITET

Nätverkets aktiviteter kommer att äga rum under 2022-2023, med start i september 2022 och pågå till maj 2023. Det totala antalet möten är nio vilket innebär ett möte per månad, och varje möte är tänkt att vara i cirka 1,5 timme.

Datumen för mötena kommer att meddelas vid två olika tillfällen. I augusti för perioden september-december 2022 och i december för perioden januari-maj 2023. Vi hoppas på ditt aktiva deltagande vid dessa möten, så att vi känner att dessa möten blir värdefulla.

Du får gärna föreslå för oss vad du skulle vara intresserad av att lyssna på (mer info på nästa bild).

Vi kommer också att försöka dela allt material från presentationerna via vår webbplats *www.pingpongpower.se*.

WOMEN FOR FUTURE!

EKONOMISK INFORMATION

Vi kommer att investera en rimlig mängd resurser för att bjuda in personer med vetenskaplig bakgrund och/eller hög status och erfarenhet inom bordtennisen/andra sporter. Anledningen till det är att vi vill erbjuda ytterligare kunskap och inspiration till vårt nätverk utan någon kostnad så att alla ska känna sig inkluderade och kan dra nytta av det.

Vi siktar på att nå minst 100 aktiva medlemmar! Vill du vara en av dem?

HUR BLIR MAN MEDLEM?

- Skicka ett mail till *maria.christoforaki@svenskbortennis.com* med ditt namn, dina kontaktuppgifter och med titeln ”W4F Member”.
- Ingen kostnad för medlemskap eller deltagande i mötena.
- Diplom för deltagande om du fullföljer minst 70% av hela programmet.

Om du har några frågor/tankar om nätverket, kontakta gärna vår damstrateg i mailet ovan.

Vi är här för att lyssna på dig. Om du har några förslag på ämnen som kan vara intressanta att lära sig mer om och diskutera på mötena – låt oss veta!

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

MARKNADSFÖRING

MARKNADSFÖRING

MARKNADSFÖRING

Vi ska ta fram en plan som ska främja den svenska kvinnliga bordtennisen och synliggöra de aktiviteter och projekt som vi ska ha under den här tiden.

VARFÖR?

Vi tror att bra marknadsföring kan leda till en ökning av kvinnors deltagande i sporten. Det är viktigt att lyfta våra kvinnliga förebilder som är engagerade i sporten, men också att ha en plan för hur vi ska kommunicera och visa vilka aktiviteter som kommer att äga rum. Vi vill skapa bilden av att bordtennis kan vara tillgängligt för alla som vill spela. På så sätt kan vi inspirera nya kvinnor att börja spela, vilja stanna kvar i sporten och uppnå den tillväxt som vi har som mål.

MÅL

Genom en marknadsföringsplan vill vi:

- Göra projektet populärt både nationellt och internationellt.
- Visa vilka aktiviteter som kommer att äga rum i vart och ett av projekten.
- Synliggöra de kvinnor som vi redan har i sporten (spelare, tränare, domare, funktionärer, etc.)
- Visa på att bordtennis är mer än bara en sport – bordtennis är en rolig aktivitet men också ett bra och hälsosamt sätt att träna.
- Visa upp hur våra klubbar och distrikt arbetar med kvinnor på olika sätt, så att de kan vara goda exempel och inspiration för andra.
- Kommunicera kommande aktiviteter för kvinnor så att folk blir medvetna om dem.

MARKNADSFÖRING

HUR?

Vi avser att förbättra exponeringen av svensk dampingis på följande sätt:

- Utveckla och strukturera *www.pingpongpower.se/tjejraketen* som vår huvudsakliga kommunikationsplattform där man kan hitta information om allt som rör projektet och dampingis i stort. Vi vill att det ska vara platsen där alla berättelser, filmer och bilder från aktiviteterna finns, likaså info kring alla våra möten med nätverket, inbjudningar från klubbar och distrikt från aktiviteter, reklamfilmer, etc.
- Be våra klubbar, distrikt och tränare som finansieras av projektet att ta foton och videoklipp och lägga upp i sina kanaler såsom webbsida och sociala medier – och att de nämner oss så att vi kan dela detta.
- Skapa reklamfilmer med ett annat förhållningssätt till bordtennis som kan användas när man besöker olika miljöer för att locka nya kvinnor/tjejer till sporten.
- Be människor och klubbar som är involverade i bordtennis att dela innehållet i våra kanaler i sina sociala medier, så att fler människor blir intresserade vilket vi hoppas kan leda till nya kvinnor i sporten. Samarbeten kommer att hjälpa oss att bygga fantastiska saker!
- Försöka skapa en sociala medier-profil och hashtags så det kan bli lättare för alla att följa oss och våra aktiviteter, men också de aktiviteter vi delar!

#pingisförallaöverallt

#pingpongpower #tjejraketen

#tabletennisforallforlife

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

KONTAKT

PING PONG POWER **TJEJRAKETEN!**

KONTAKTINFORMATION

MARIA CHRISTOFORAKI
Utvecklingsstrateg damer

E-POST
maria.christoforaki@svenskbordtennis.com

TELEFON
+46 (0)76-538 66 92