



Svenska Bordtennisförbundets Antidopingpolicy (ADP)

Svenska Bordtennisförbundet (SBTF) har 2019-01-29 antagit denna antidopingpolicy. Svenska Bordtennisförbundet ska aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet, dess specialdistriktsförbund (DF) och anslutna föreningar samt upprätthålla en uppdaterad plan för antidopingsarbetet som överensstämmer med de av Riksidrottsförbundet (RF) beslutade åtgärderna för att bekämpa all typ av doping. Vidare skall SBTF samverka med det Internationella Bordtennisförbundet (ITTF) och dess medlemsländer för att motverka spridning och bruk av doping för att behålla en dopingfri idrott också i framtiden.

SBTF:s Antidopingpolicy

Grunden för SBTF:s antidopingsarbete finns i Riksidrottsförbundets antidopingpolicy: "Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."

Målet med idrottsrörelsens antidopingsarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet genomförs arbetet mot doping med olika medel på alla nivåer inom idrotten.

Vad är doping?

WADA:s dopinglista beskriver vad som är doping inom idrotten. Den svenska idrottens antidopingreglemente som utgår från World Anti-Doping Code, finns på Riksidrottsförbundets hemsida. Både SBTF och ITTF har anslutit sig till WADA:s Anti-Doping Code och ITTF erbjuder ett omfattande utbildningsmaterial på sin hemsida, ITTF Education.

På RF:s hemsida finner man även WADA:s dopinglista för 2019 och Röda listan över dopingklassade läkemedel. Varje enskild idrottare är skyldig att känna till och följa gällande dopingregler. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt.



Därför är doping förbjudet

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

- * Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- * Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- * Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- * Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och en del av preparaten kan ge upp till fyra års fängelse.

Dispensregler

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Idrottaren ansvarar själv för att söka dispens. Information om dispensreglerna finns på Riksidrottsförbundets, samt Internationella Bordtennisförbundets respektive hemsidor.

För dispenser i samband med ITTF-sanktionerade arrangemang gäller ITTF:s regler och dispenser ska såldes sökas via ITTF.

Kosttillskott

RF avråder från bruk av kosttillskott annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinner sig dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak. Läs mer om RF:s kostrekommendationer här.

SBTF har beslutat att följa RF:s ställningstagande om kosttillskott, vilket bland annat innebär att en väl sammansatt kost täcker de flesta idrottares behov av näringstillskott. Huvudlinjen är att eftersträva en, utifrån aktuell kunskap, korrekt sammansatt kost med hänsyn till de skilda behoven vid olika belastning i samband med träning och tävling respektive återhämtning.

Idrottsutövare som på medicinska grunder har behov av kosttillskott kan minska riskerna för doping genom att välja kontrollerade produkter. Receptbelagda läkemedel genomgår kontroll. De av Läkemedelsverket registrerade naturläkemedel, tillverkas med samma kvalitetskrav som vanliga läkemedel.



Dopingkontroll

Dopingkontroller är tillsammans med information och utbildning de viktigaste verktygen i idrottsrörelsens antidopingarbete.

De allra flesta idrottsutövare har accepterat att dopingkontroller behövs och så gott som alla kontroller genomförs därför i god anda. Många idrottsutövare är glada att få visa att de är "rena".

Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning. Dopingprov kan även tas vid andra tillfällen, exempelvis genom hembesök. I Sverige utförs kontrollerna av RF:s legitimerade dopingkontrollfunktionärer.

Vid positivt prov handlägger dopingkommissionen ärendet och informerar SF och utövaren.

Bestraffning

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommision. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol, Riksidrottsnämnden (RIN).

Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömda varken tävla, delta i idrottsuppvisning eller utöva ledaruppdrag.

Mer om bestraffningar finns på RF:s och ITTF:s hemsidor. Bestraffning kan ådömas även annan person som hindrar eller försvårar genomförande av dopingkontroll eller på annat sätt bryter mot föreskrifterna för genomförande av dopingkontroll genom att inte följa dopingkontrollants anvisningar.



Vad gör SBTF?

Ansvarsfördelningen när det gäller information och kunskapsspridning om SBTF:s antidopingprogram (ADP) ser ut som följer:

- * Förbundsstyrelsen utfärdar övergripande riktlinjer och direktiv för antidopingarbetet inom SBTF:s alla organisationsled.
- * Förbundschefen har det yttersta operativa ansvaret för genomförandet av antidopingarbetet.
- * Sportchefen, elitkoordinator och förbundskansliets kommunikatör har ansvaret för att riktlinjer och ADP finns tillgängliga på förbundets hemsida.
- * Landslagsledning har ansvaret för att en årlig plan upprättas där kontinuerlig och fördjupad kunskap till alla landslagsaktiva beskrivs. Planen ska bland annat omfatta dispensförfarande och den aktives ansvar i alla ärenden som rör doping och antidopingarbetet.
- * Tränare i elitklubbar, på bordtennisgymnasier och andra elitmiljöer ansvarar för att SBTF:s information, ADP, förs ut till berörda aktiva samt att aktuella frågor kring doping och antidopingarbetet diskuteras.

Genom att medverka i RF:s nätverk inom antidopingområdet kan SBTF inhämta, tillhandahålla och sprida aktuell kunskap inom förbundet. Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av:

- * information
- * utbildning
- * Tester
- * avtal

Information

Samtliga landslagsgrupper informeras via sportchefen.

- * Information till övriga spelare sprids via förbundets hemsida.
- * Via mejlutskick kan förbundet också elektroniskt nå samtliga klubbar med aktuella nyheter i antidopingarbetet.

Utbildning

SBTF:s antidopingprogram skall utgöra en del i utbildningen av landslagsaktiva, vilket ska ske i samband med exempelvis träningsläger. Elitaktiva, övriga aktiva, tränare, SDF-styrelser, elitklubbar och så vidare, ingår även bland de prioriterade målgrupperna.

Information i förebyggande syfte sker till ungdomar och föreningar.

SBTF ansvarar också för att det i samtliga ledar- och tränarutbildningar finns med moment omkring antidoping. Huvudlinjen för att bemöta all typ av doping är att kunna ge kunskap som visar att man kan nå framgångar utan förbjudna medel eller metoder.



Tester

Dopingkontroller kan initieras av RF eller genom att SBTf beställer egna kontroller. Syftet med dopingkontroller är att ha en avskräckande och upptäckande effekt.

Avtal

Samtliga spelare som blir uttagna i förbundets landslagsgrupper får underteckna ett avtal som bland annat innehåller avsnitt om att de tagit del av förbundets antidopingpolicy. Samtliga landslagsaktiva ska även genomföra Riksidrottsförbundets antidopingutbildning "RenVinnare".

Vidare görs en uppföljning om användning av eventuella läkemedel som löpare använder på medicinska grunder.

* att alla länder som representeras vid stora internationella mästerskap ska ha en antidopingpolicy och arbeta aktivt för att motverka all form av doping.

* att all internationell testning görs av en oberoende part (WADA).

SBTF:s ansvar som folkrörelse och inte minst rollen som ungdomsfostrande organisation kräver insatser i alla nivåer när det gäller arbetet med de etiska principerna inom våra idrotter. Rent spel och fair play ska vara ledord för arbetet.

Svenska Bordtennisförbundet mål är att vår idrott, nationellt men även internationellt, alltid ska vara helt fri från doping.

Handlingsplan - checklista

Januari-februari:

- Genomlysning av Antidopingprogram samt genomföra eventuella revideringar - Förbundschefer ansvarar
- Information/utbildning till samtliga landslag (tränare och aktiva) under en stor gemensam landslagssamling. - Sportschefen ansvarar.
- Uppföljning av medicinering för eventuell dispensansökan samt uppmana alla aktiva att informera landslagsledning och Svenska bordtennisförbundet om eventuella justeringar i medicinering görs - Sportchefen ansvarar.
- Information om rättigheter/skyldigheter i rollen som landslagsspelare. - Sportchefen ansvarar.
- Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar - Elitkoordinatör ansvarar.



Mars-maj:

- Information om Vaccinera klubben till medlemsföreningar i Nyhetsbrev. - Förbunds-kommunikatör ansvarar.
- Informera våra bordtennisgymnasier hur vi informerar/utbildar spelarna i deras miljöer vid vårt årliga tränarmöte med gymnasierna. - Elitkoordinator ansvarar.

Augusti-september:

- Påminnelse till landslagsledning att informera/påminna de aktiva ang Antidopingreglerna under regelbundna landslagssamlingar. - Förbundschefen ansvarar.
- Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar - Elitkoordinator ansvarar.

Slutord

Det avgörande för att vi ska lyckas nationellt med vårt antidopingarbete är att alla som verkar i förbundet tar aktivt avstånd från all typ av doping men också all annan typ av fusk.

Vidare skall SBTF:s ambition internationellt vara att på olika sätt inta en pådrivande roll i samarbete med det Internationella Bordtennisförbundet när det gäller det förebyggande och systematiska arbetet mot det förödande fusk som doping innebär. Det innebär bland annat:

- * att alla länder som representeras vid stora internationella mästerskap ska ha en antidopingpolicy och arbeta aktivt för att motverka all form av doping.
- * att all internationell testning görs av en oberoende part (WADA).

SBTF:s ansvar som folkrörelse och inte minst rollen som ungdomsfostrande organisation kräver insatser i alla nivåer när det gäller arbetet med de etiska principerna inom våra idrotter. Rent spel och fair play ska vara ledord för arbetet.

Svenska Bordtennisförbundet mål är att vår idrott, nationellt men även internationellt, alltid ska vara helt fri från doping.