



pingis

OFFICIELLT ORGAN SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET

NR 4/2020 • WWW.SVENSKBORDTENNIS.COM



Emelie, Isabelle och Michelle
tre drivna pingisprofiler

Speciella tider ledde till
unik träningsommar

Antons tyska
drömfärd: 10-0



FALCKEN

flög högt när pingisen återstartade



Mattias visade hög nivå när ITTF #RESTART spelades i Kina. Kvartsfinal både på World Cup och ITTF Finals. På första WTT-tävlingen i Macao nådde Mattias semifinal där han besegrade bl a Xu Xin (WR2).

Alltsedan Mattias började tävla har han spelat med Yasaka, ett val han aldrig ångrat. Efter sin första internationella seniorseger 2010 har han stadigt förbättrat sin ranking och är nu nummer 8 på världsrankingen.

Wood House AB i Tranås tillverkar och distribuerar sedan mer än 25 år bordtennisprodukter från Donic, Nittaku och Yasaka.

Mer info hittar Du på www.shott.se

shott

**TÄVLA
och
VINN!**

PÅ SHOTT.SE KAN DU LÄSA MATTIAS EGEN RAPPORT FRÅN KINA-RESAN OCH TÄVLA OM FINA PRISER FRÅN:

Nittaku®

DONIC®

Yasaka

Foto omslaget: ITTF

De svåraste veckorna blev de gladaste i Kina

Mattias Falck och förbundskaptenen Jörgen Persson fick uppleva fem veckor i Kina som de aldrig glömmer. De kom till Shanghai, fortsatte till Weihai, Zhengzhou och Macao, hamnade i karantän och testades oupphörligt. Men tala om att vara pigg i coronatider. Mattias nådde sin högsta plattform som pingisspelare när han gick till två kvartsfinaler och en semifinal.



14 PÅ RÄTT SPÅR. Efter fyra omgångar tog SBTF beslutet att stänga ner pingisligorna och all annan verksamhet fram till 31 januari. En klubb som hann visa framfötterna, är var Spårvägen.

20 LÄGER PÅ LÄGER. Sveriges landslag har inte legat på latsidan detta svåra år. När mästerskapen ställdes in kallade SBTF:s sportsliga ledning till en omfattande lägerverksamhet.

22 REKORDSVIT. Anton Källberg, senaste svenske mästaren, hittade en enorm forntopp när sommaren var över och vann inte mindre än tio raka matcher för sitt Borussia Düsseldorf i tyska Bundesliga.

24 DRÖMDAGARNA. Emelie Endre är tillbaka i pingishagen efter en fotoperation. Hon är nummer 14 i sin klass på världsrankingen inom parpingisen och älskar dagarna med juridikstudier och pingisträning.



27 NYTT SAMARBETE. Först möttes juniorerna och kadetterna i Klippan, sedan i Ploiesti. Samarbetet Sverige-Rumänien i syfte att utveckla ungdomspingisen fick en rivstart. "En väg framåt", säger Tobias Bergman.

28 UDDA DUDA. Vad är talang? Tyske 26-åringen Benedikt Duda har bevisat att det är så mycket mer än skönspelet och bollkänsla. Duda specialtränar sin hjärna, sina ögon, sin andning och offerar många timmar på sin pingis.

32 LISTERBY KOMMER. Under många år har Lyckeby BTK varit ledande pingisklubben i Blekinge. Men nu sticker andra upp. Som lilla Listerby IK som fått många ungdomar till sig.

36 FÖRENINGSHJÄLTEN. Isabelle Persson är trots sin ringa ålder, 26, en stor eldsjäl i BTK Scania i Landskrona. Hon är både ordförande och huvudtränare och har nu prisats av spelbolaget Folkspel.

DNA
MADE IN GERMANY

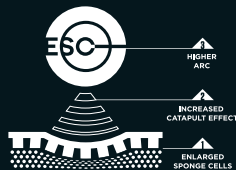
STIGA®

BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944

A RUBBER FOR A POWERFUL, MODERN PLAYING STYLE.



DNA Pro has a unique pimple geometry developed to suit the aggressive playing style of the new generations, with a focus on power and spin. The rubber is also optimised for the ABS ball, and thanks to the combination of natural and synthetic rubber, it is considerably more durable than previous generations of table tennis rubbers.



ESC (Enlarged Sponge Cells) technology means that the sponge has larger pores that provide a catapult effect, and thereby a higher arc in topspin rallies. It also means that the contact between the blade and the rubber is reinforced, thus providing a better feel and a crisp, clear sound when hitting the ball.

DNA PRO SPONGE HARDNESS:

DNA S PRO 42,5°

DNA M PRO 47,5°

DNA H PRO 50,0°



Officiellt organ för
Svenska Bordtennisförbundet
Köping Arena, 731 85 Köping

• **INTERNET:**

www.svenskbordtennis.com

• **ANSVARIG UTGIVARE:**

Thomas Buza
tel: 0708-72 73 78,
thomas.buza@svenskbordtennis.com
pingis@svenskbordtennis.com

REDAKTÖR:

Max Ansbro
max.ansbro@svenskbordtennis.com
tel: 08-562 781 21, 0767-77 04 77

• **I PINGISTIDNINGENS REDAKTION:**

Örjan Westberg
tel: 0708-62 73 04,
orjan.westberg@svenskbordtennis.com

• **ANNONSER, ANNONSPRISLISTA:**

Leif Johansson
Tel 035-368 70, leif@leafguard.se

• **TRYCK:**

Trydells tryckeri i Laholm
www.trydells.se

• **PRODUKTION:**

Staffan Bengtsson, 070-584 46 39

• **PRELIMINÄR UTGIVNINGSPÅN 2020**

Nr	Utgivning	Manusstopp
Nr 1	Vecka 13	Vecka 11
Nr 2	Vecka 25	Vecka 23
Nr 3	Vecka 38	Vecka 36
Nr 4	Vecka 52	Vecka 50

• **PRENUMERATIONSPRIS 2020:**

300 kr/helår (4 nr). Prenumeration görs genom insättande av beloppet på bankgiro 446-8336, ange namn och leveransadress. Tidningens artiklar och annan text behöver nödvändigtvis inte spegla en gemensam uppfattning inom Svenska Bordtennisförbundets styrelse eller dess kommittéer.

2021 - ett år för optimistiska realister

Ett nytt år står vid dörren efter att vi nu upplevt ett av de absolut märkligaste åren på väldigt länge. Mest troligt det märkligaste för de allra flesta av oss. Vi får gå tillbaka väldigt långt i historien för att hitta något som varit i närheten av att lamslä en värld samtidigt på det sättet corona gjort. Även om ingressen i den här, årets sista ledare, låter väl negativ så vill jag ändå påstå; det finns ljus i tunneln.

Om vi håller oss vid det positiva så vill jag återigen lyfta att våra medarbetare haft två tunga fokusområden från dag ett i pandemin: 1) sträva efter att hålla igång verksamheten så långt det är möjligt, och 2) arbeta hårt med befintliga utvecklingsprojekt, samt skapa nya och spännande för att driva verksamheten framåt när världen är redo.

Självklart blev det, efter en mycket aktiv period tidigt i höstas med seriespel och tävlingar i full gång, en riktig rekyl när den andra vågen drog in över landet. Den innebar för SBTf en signifikativ skillnad såtillvida att när pandemin i våras spred sig över världen så var det, mer eller mindre, dags för stora delar av vår verksamhet att börja tänka på refrängen. Så var inte fallet nu. Nu var det högsäsong.

SBTF:s krisgrupp har arbetat hårt för att balansera fram så bra och långsiktiga beslut som möjligt. I tider av kris finns dessvärre inga riktigt bra beslut - bara beslut. Vi har dock inte stressat fram några ställningstaganden utan lyssnat och tagit stöd av såväl RF som andra idrotter.

Jag tycker också vi visat på ansvar att pausa säsongen under december och januari då smittotalen under den senaste perioden rusat - och i skrivande stund även fortsätter rusa. Moralen lyftes upp på krisgruppsagendan och på frågan om vi kunde ställa om vår verksamhet och förlänga säsongen stod vi eniga. Ja, det går självfallet att utnyttja de normalt sett ganska pingisglesa månaderna maj, juni och eventuellt juli. Ett hårt arbete återstår för att få ihop serier, tävlingar och mästerskap i en förmodad trång 2021-kalender, men jag är stolt över att vi som idrott tar vårt samhällsansvar. Jag har också det största förtroendet för våra medarbetare och att de kommer lyckas få ihop det i slutändan. Pingisverige har klarat av att ställa om tidigare och vi kommer göra det igen och komma ur detta ännu starkare, det är jag helt övertygad om. Mitt budskap blir således, håll ut. Det finns ljus i tunneln och jag vill passa på att tacka er alla spelare, tränare, domare, ledare, föräldrar - ja hela pingisfamiljen, för att vi hjälps åt och gör detta tillsammans. Den lösningsorienterade dialogen med er alla har varit ovärderlig under de senaste månaderna.

Ljuset går att skönja i flera avseenden. Under november månad gjorde ITTF en återstart genom en så kallad "bubbla" (tre ITTF-tävlingar och en WTT-test) i Kina och Macau. Rigorösa säkerhetsrutiner och ett enormt förarbete gjorde detta möjligt och frågan är om det hade gått att genomföra på annat håll än just Kina. Spelare och ledare tvingades sitta i karantän, men null covidfall noterades under perioden och det var inte utan känslor vi återigen kunde beskåda live-bordtennis på högsta nivå. Ännu mer glädjande, självklart, att vi även hade svenska framgångar i och med Mattias Falcks framfart. Han visade igen att han hör hemma i den yttersta världseliten och det liknade verkligen storformen från Budapest-VM 2019. 2021 var tänkt att bli starten för WTT nya tävlingsstruktur. Förändringar är alltid en utmaning och i rådande stund är det oklart i vilken omfattning tävlingar kan genomföras nästa år. Givetvis råder också stor osäkerhet kring vilka mästerskap som kommer spelas under 2021, vilket till största delen självklart beror på hur pandemisationen utvecklar sig. För svenskt vidkommande är det viktigt att vara aktiva och pålästa på den internationella scenen för att kunna vara med och slåss om internationella evenemang på hemmaplan, vilket är en viktig del av SBTf:s framtidsstrategi.

Avslutningsvis skulle jag återigen vilja tacka er alla för att ni stöttat oss i vårt mantra, ställ inte in - ställ om. Och även nu i den paus vi befinner oss i.

"The pessimist complains about the wind; the optimist expects it to change; the realist adjust the sails", var det någon klok person som sade. Låt oss fortsätta agera som optimistiska realister. Det tror jag vi kommer tjäna på i längden. Det finns ljus i tunneln.

På tal om paus, se nu till att vila, umgås och firajul i enlighet med rådande restriktioner. Å SBTf:s vägnar vill jag härmed önska alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt (pingis)År.



PETRA SÖRLING

MATTIAS SKÖNA ÅTERKOMST

158 bollar och 17-15 i skilje

Efter drygt åtta månaders bortavaro var det dags att välkomna Mattias Falck åter i världspingisen. Förlusten mot Jon Persson i åttondelen i Qatar Open var glömd när han ställdes mot Hongkongkinesen Wong Chun Ting i World Cup-åttondelen i Weihai. Vilken dramatisk fredagen den 13:e i november det blev. Men ingen skräckens dag. Efter inte mindre än 158 bollars spel över sju set tog Mattias tillvara sin sjätte matchboll och vann med 17-15 i sjunde set.

Du är värd en salut, Mattias, med tanke på de två veckornas isole- ring på hotellrummet med dagliga covid-19-tester.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: ITTF

Mattias var framme vid sin första matchboll redan i sjätte setet då han vände 8-10 till 11-10. När av- görandet var nära i ett forehands- läge lyckades Wong Chung Ting krångla sig ur situationen.

I slutsetet pekade allt för Mat- tias när han ledde med 6-3, men setbollarna flög hit och dit innan svensken lyckades punktera matchen.

– I början agerade jag passivt och försökte bara lägga in bollen på bordet. Det öppnade för ho- nom och hans sidoskruvar med backhanden – samtidigt som jag gjorde för många missar. När jag slutade vara försiktig och fick fart på bollen blev det bättre, sam- manfattade Mattias.

Det var som om matchen aldrig ville ta slut.

– Ja, den blev otroligt lång, mycket beroende på att vi båda spelade väldigt bra.

Större variation

Mattias Falck tycker att han blivit duktigare på att variera tempot.

– Orsaken är att jag börjat träna på en ny forehandsserve som jag med Jörgens (förbundskaptenen Persson) hjälp kunnat spetsa till under de senaste veckorna.

Det är lätt att vara efterklok.

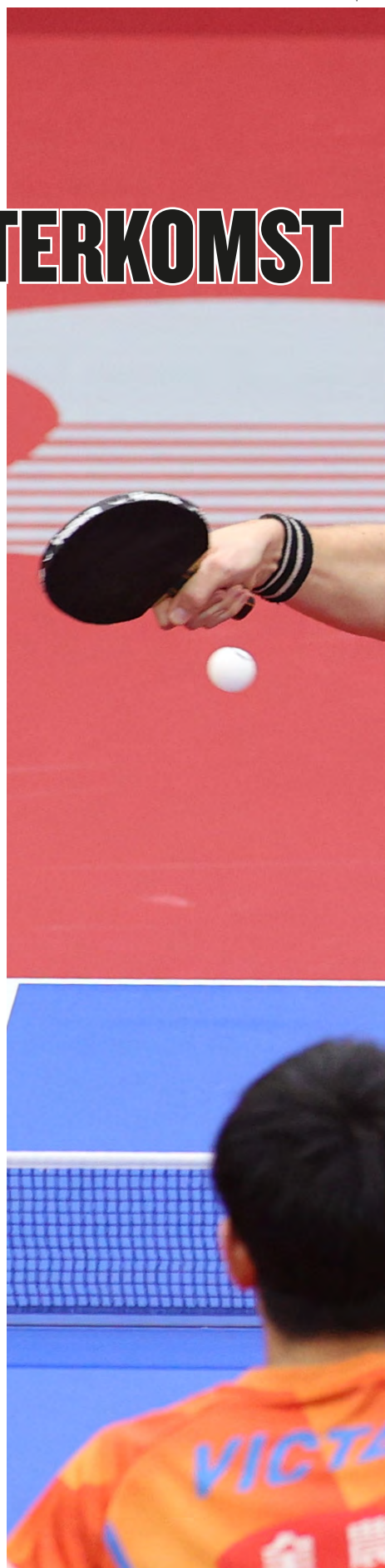
– Kanske borde jag ha använt mig av min backhandsserve oftare eftersom det visade sig att Wong fick problem då.

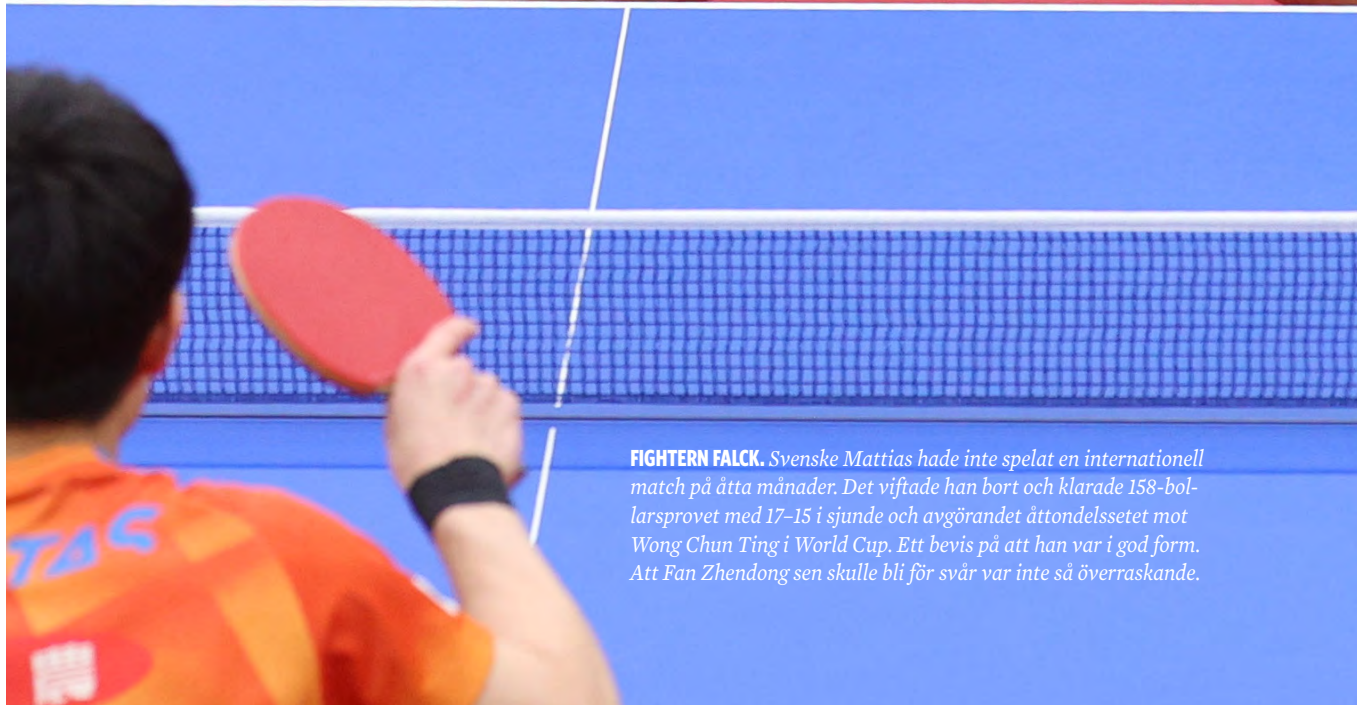
Senast det begav sig mot Wong Chun Ting, i Hongkong, blev det också seger för svensken.

Mattias fick vila i fem timmar efter en av sina allra tuffaste uppgörelser i karriären. Därefter väntade kvartsfinalen mot Japans 17-åriga komet Tomo- kazu Harimoto. Fram till 8-3 i öppningssetet bemästrade Mat- tias skeendet, allt såg lugnt och tryggt ut. Men plötsligt kom de högljudda skriken allt oftare, lika med Harimotos reaktion efter varje vinstpoäng, och förstasetet blev hans.

– Jag hade behövt få med mig det, tyckte Mattias.

Forts. nästa sida





FIGHTERN FALCK. Svenske Mattias hade inte spelat en internationell match på åtta månader. Det viftade han bort och klarade 158-bollarsprovet med 17-15 i sjunde och avgörandet åttondelssetet mot Wong Chun Ting i World Cup. Ett bevis på att han var i god form. Att Fan Zhendong sen skulle bli för svår var inte så överraskande.



ETT BITTERT FALL IGEN. För andra gången åkte Hongkongkinesen Wong Chun Ting dit efter ett sjunde set mot Mattias Falck. I fjol i Hongkong avgjorde svensken med 11–9 och i Zhengzhou med 17–15. Aj, aj, aj, Wong...

Fortsättning från föreg. sida

Alla set i kvarten var ovissa ända fram till slutbollarna, förutom det fjärde som gick till Mattias med övertygande 11–4. Första slutade 9–11, andra 8–11, tredje 9–11 efter Mattiasledning

7–5 och femte och sista 9–11 efter Mattiasledning 9–7.

Siffrorna var tydliga och sa att svensken sannerligen var med i fighten.

– Hela matchbilden kändes bra. Men jag gjorde för många enkla misstag, inte minst i backhands-

duellerna, sa Mattias som hade vunnit det enda mötet tidigare mellan de två: 4–3 i Qatar 2019.

Harimoto tappade 3–1

I World Cup-semin fick Harimoto allt svårare att styra skeendet mot Ma Long, som tog sig från 1–3 till 4–3.

I matchen om tredjeplatsen blev det tvärtom för Harimoto. Han vände 0–2 till 4–3 mot sydkoreanen Jang Woojin.

Att Fan Zhendong satte sig på World Cup-tronen var ingen större skräll. Han besegrade Ma Long med 4–2 i sin femte final på sex år.

Det började i Halmstad 2015 då en glänsande Ma Long vann med 4–0 mot Fan efter att ha undvikit setförluster i såväl kvarten som semin. Har vi sett en vassare Ma Long än då?

Fan Zhendong lyckades fullt ut i Saarbrücken året efter, var frånvarande 2017 innan han i Weihai fullbordade sin segertrippel, vilket gör honom till den främste under 41 år med World Cup.

En kines har setts överst i 26 av herrarnas turneringar.

Vi påminner gärna om de tre svenskarna som vunnit World Cup: Mikael Appelgren 1983, Jan-Ove Waldner 1990, Jörgen Persson 1991.

Lika givet som att herrfinalen blev helkinesisk var det att båda damfinalisterna var kinesiskor med Chen Meng som etta efter 4–1 mot Sun Yingsha.

Kina 23 gånger om

Den enda som brutit Kinas segerrad under 24 World Cup-år är japanskan Mima Ito som 2016 finalslog Cheng I-Ching, Taiwan med 4–0. Om ni misstänker att Kina saknades helt i startfältet då har ni alldeles rätt. ■

resultat World Cup, Weihai 13-15/11

HERRAR

Final: Fan Zhendong, Kina-Ma Long, Kina 3-11, 11-8, 11-3, 11-6, 7-11, 7-11, 11-9.

Platserna 3-4: Tomokazu Harimoto, Japan-Jang Woojin, Sydkorea 7-11, 7-11, 11-9, 11-6, 14-12, 6-11, 11-5.

Semifinaler: Fan Zhendong-Jang Woojin 11-5, 11-8, 13-11, 11-8, Ma Long-Tomokazu Harimoto 11-7, 3-11, 6-11, 8-11, 11-8, 11-6, 11-4.

Kvartsfinal: Tomokazu Harimoto-Mattias Falck 11-9, 11-8, 11-9, 4-11, 11-9.

Åttondelsfinal: Mattias Falck-Wong Chun Ting,

Hongkong 8-11, 11-7, 14-12, 10-12, 11-6, 11-13, 17-15.

DAMER

Final: Chen Meng, Kina-Sun Yingsha, Kina 11-13, 11-6, 11-9, 11-6, 11-8.

Platserna 3-4: Mima Ito, Japan-Han Ying, Tyskland 11-2, 11-7, 11-9, 11-4.

Semifinaler: Chen Meng-Han Ying 4-11, 11-8, 11-8, 11-9, 7-11, 9-11, 11-4, Sun Yingsha-Mima Ito 12-10, 11-8, 11-6, 10-12, 4-11, 11-4.



pingis.se
TTEX table tennis expert

HALMSTAD BTK & STIGA & TTEX
INBJUDER TILL

STIGA®



Summercamp 2021



Vår ambition är att Summercamp alltid ska vara ett läger av högsta klass.

Våra topptränare är i år förstärkta med Simon Arvidsson och vi har även utvecklat träningen med bollåda.

Träningen äger rum i en av Europas bästa pingishallar; Halmstad Arena. Vi har bra boende på närbelägna San-narpsgymnasiet. Vi följer gällande riktlinjer från FHM för ett tryggt och säkert genomförande av lägret.

I lägeravgiften ingår boende, frukost, lunch, middag, frukt, kvällsaktiviteter och Stigas senaste t-shirt.

2020 var vecka 1 fullsatt tidigt så boka snarast för att få den plats du önskar.

Anmäl dig innan den 31 januari så ingår en extra t-shirt med ditt namn.

Upplysningar: Lars Holmqvist, 0708-34 75 44, Arne Andersson 0706-12 09 13, www.halmstadbtk.se
eller e-post: info@halmstadbtk.com

Klubbrabatt för minst 5 spelare.



Namn Vecka 1 (11-16 juli)

Adress Vecka 2 (18-23 juli)

Postnr 2 veckor (11-23 juli)

Ort Pris 1 v: 3.200:-, 2 v: 5.400:-

Tel nr..... Jag anmäler mig till:

E-post Vecka 1

Storlek på läger t-shirt (XS, S, M, L, XL) Vecka 2

Ev meddelande till oss: 2 veckor

**I samband med anmälan sätter jag in 600:- på postgiro 11 11 59-0 (som återbetalas om lägret blir fullt).
Anmälan skickas till: Halmstad BTK, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad,
Anmälan via e-post: info@halmstadbtk.com**



HÄR GICK DET UN DAN. Men inte ens Ma Longs envetna attacker från både forehandssidan och backhandssidan knäckte Mattias Falck, som hängde med bättre i Kina än han gjorde i VM-finalen i Ungern. Dock: Regerande världsmästaren Ma Long är, med sin allsidighet och raphet, fortfarande ett strå vassare.

MATTIAS UTMANADE SJÄLVASTE MA LONG

– som fick det lättare mot Fan Zhendong

Räkna aldrig bort Mattias Falck. Inte ens Ma Long skrämmer honom.

I VM-finalen i Budapest i fjol fick Blekingsonen nöja sig med ett set, men i ITTF Finals kvartsfinal i Zhengzhou kom han betydligt närmare trots kinesens inledning med sju raka vinstpoäng. Mattias svarade, vände 0-1 till 2-1 i set och forcerade vidare till en 4-0-ledning i fjärde. Nej, det höll inte. Men ack så nära han var ett skiljeset. Nu fick han stå ut med att hans 11-10 i sjätte slutade i 11-13.

– Ma Long är en skicklig taktiker som alltid kan förändra matchbilden, sa Mattias.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: ITTF

När turneringen var över hade han fått en bekräftelse på att hans långa vistelse i Kina, först i World Cup en vecka tidigare, inte varit förgäves.

Ma Long fick slita mera ont mot Falcken än mot någon av de tre övriga motståndarna i ITTF Finals. Det säger väl allt.

I åttondelen tryckte Ma Long till Patrick Franziska med 4-0, i semin toppseedade Xu Xin med 4-1 och i finalen World Cup-ettan Fan Zhendong med 4-1. Mattias Falck var den ende som sträckte ut Ma Long-mötet till sex set – med snudd på sju.

Mattias har trots coronatiderna lyckats behålla kylan i sitt huvud. Stark som tusan när det dragit ihop sig. Åttondelslångköraren i World Cup mot Wong Chun Ting följdes av en upprepning mot fransmannen Simon Gauzy i ITTF Finals, om än

inte med lika många bollar. Efter 10-12 i femtesetet fixade Mattias odiskutabla 11-6, 11-7.

”Känner mig stark”

– Jag har tränat bra på sistone och känner mig stark.

Det kom fram fullt ut i första setet (11-4) och fortsatte i andra med ett väl fungerande serve- och returspel, 11-9, innan han hamnade i en liten vågdal och Gauzy tog tre set på raken.

När pressen på Mattias var som störst plockade han fram sin backhand som det effektiva vapnet.

Så var det dags för Ma Long dagen efter.

Planen då, Mattias?

– Jag var inställd på att spela snabbt och aggressivt och jaga honom med min forehand. Det blir alltid öppet spel mot honom.

Mattias svek ingen och kan inte ha varit besviken över förlusten mot en av tidernas största spelare i världen.

– På de två tävlingarna i Kina har jag fått bevis på att det jag jobbat som hårdast med gett utdelning. Jag trivs så fort det är viktiga matcher i högt tempo. Serven och backhandsattackerna har förbättrats.

Ma Longs sjätte seger

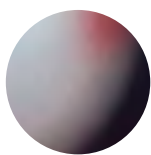
Ma Long avslutade med 4-1 (13-11, 11-7, 12-10, 9-11, 11-8) mot Fan Zhendong och revanscherade sig för finalförlusten mot samme man i World Cup, då 9-11 i skilje, och tog därmed sin sjätte seger i ITTF-slutspelet efter fyra års väntan. Första fullträffen kom redan 2008.

– Jag är mycket lycklig och tacksam över att ha vunnit det här tuffa slaget mot Fan. Vi har mötts i åtskilliga finaler och jag ville verkligen utmana honom, var Ma Longs glädjekommentar.

Ma Long har inte vunnit den turnering som alltid går i slutet av året fyra gånger i rad. Men det har Chen Meng efter att för andra året i rad ha satt dit Wang Manyu i damernas final. Det blev en upprepning av setsiffrorna: 4-1. Men i år var det länge ovissare än 2019, åtminstone i de tre första seten. Resultatet: 11-9, 11-13, 14-12, 11-8, 11-5.

– I början styrde Wang till stor del över skeendet och hade ett bra tillslag, tyckte Chen Meng.

Som så småningom tog ett fast grepp om taktipinnen. ■



SMÄLLEN MOT VÄRLDSTVÅAN

"Det största som hänt på tjugo år"

Wang Chuqin stack i väg till 4-0 mot Mattias Falck i WTT-semin i Macao i samma hastighet som då han var i Stockholm och avslutade SOC 2019 med fyra 4-0-segrar.

Det fick Sverigeettan stå ut med. Falcken hade redan gjort en prestation som överträffar allting annat före och under Kinaäventyret: 11-7, 11-10, 2-11, 11-8 i kvartsfinalen mot världstvåan Xu Xin.

En gammal mästare som "Äppet" kunde inte hålla tillbaka känslorna i Sveriges största kvällstidning:

- Det här och fjolårets VM-final är det största som hänt svensk pingis på tjugo år. Mattias är med sitt starka psyke en riktig vinnarskalle.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: ITTF

Vi kan bara nicka instämmande i herr Appelgrens ord. I synnerhet som vi, och inte minst Mattias själv, hade de fyra förlusterna 2010, 2015, 2017 och 2019, mot samme spektakuläre spelare i minnet.

- Han passade mig mycket illa. Men då var jag inte så bra heller. Inte så bra som jag är idag. Det har bara gått uppåt de senaste veckorna, jag är rappare och jag är snabbare. Därför hade jag också en positiv inställning när jag gick in till den här kvarten mot Xu.

Mattias kastade all tveksamhet över bord när han dessutom fick en maximal spelöppning med några fina forehandspoäng på Xu Xins låga skruvbollar.

- Han blev nog konfunderad, så det var bara att spela ut.

Tog guldpoängen

I första setet tog Mattias täten och det fortsatte fram till 8-5 i andra innan Xu Xin blev något mer företagsam - och så stod det 10-10. Men Mattias stal guldpoängen till 11-10. Därefter såg vi lite av den vanliga

Xu Xin-auran och via 11-2 kunde han reducera till 1-2 i set.

Men inget darrande alls, Mattias behöll sitt lugn - som borde vara ett föredöme för många - och förde slutsetet till 11-8 och definitiva 3-1.

Kalla det för en käftsmäll. Som högt seedad hade ju Xu Xin fått välja sin kvartsfinalmotståndare.

En av mina bästa

Mattias summering av succén:

- Det är den högst rankade spelaren jag har slagit och, som ni förstår, en av de bästa matcherna jag gjort. Formen har bara stigit under tiden i Kina och jag spelade aggressivt.

Han har känt sig trygg med Jörgen Persson vid sin sida.

- Det är viktigt för utvecklingen att få möta så många kineser som möjligt. Speciellt om man kan slå dem. Mattias är i VM-form, helt klart, sa Jörgen.

I Macao inledde Mattias mot brasen Gustavo Tsuboi som besegrades i tre raka efter att de två slutseten resulterat i 11-10.

Efter den matchen och höjdpunk-

ten mot Xu Xin då allt löpte på för Mattias kom han av sig mot Wang Chuqin. 3-11 i inledande setet följdes av underläge 3-8 i andra. Men då hände plötsligt saker. Mattias tog fem raka och så stod det 8-8. Vid 6-8 noterades han för fyra nätservar i rad innan han vann bollen. Setet gick ändå till Wang, 8-11. Och det blev samma siffror i tredje efter ett Mattiasförsprång på 8-7. I fjärde och sista gled Wang ifrån honom direkt och 0-6 ändade i 6-11.

Det anmärkningsvärda i de två slutseten var den stora skillnaden i servandet. Mattias tog hem elva av de 18 poängen, 6-4 respektive 5-3, när han själv satte bollen i spel. Men när Wang gjorde det fick han bara med sig fyra poäng av 19, 2-7 respektive 2-8.

- Ja, jag hade svårt i hans serve, kunde inte riktigt läsa var bollarna skulle komma. Ändå tar jag med mig mycket positivt från Kinabesöket. Jag har spelat jättebra.

Tyskland nästa

Bara tre dagar efter hemkomsten skulle han infinna sig i Tyskland för Bundesligaspel med Werder Bremen mot ASV Grünwettersbach, på fredagen, och mot FC Saarbrücken två dagar senare.

Men klagade gjorde han inte. Han fick ju sina belöningar, både resultat- och penningmässigt. Enbart tävlingen i Macao gav honom 32 500 USD, eller runt 277 000 i svenska kronor. Så åter i Halmstad efter alla veckors bortavaro hällde han kanske upp en glögg

till sin hustru. I så fall; hoppas den smakade, Julia.

I WTT Macao, som kan kallas en testtävling, fick deltagarna känna på både vita och gula bollar och ett stigande antal set från bäst av fem till bäst av sju och slutligen bäst av nio set i den final som Ma Long, inte överraskande, satte sin prägel på med 11-5, 11-9, 11-4, 11-5, 10-11, 11-8.

Damernas final mellan Sun Yingsha och Chen Xingtong gick åt samma håll. Sun klev fram direkt och vann också med 5-1 – 11-10, 11-8, 11-6, 9-11, 11-6, 11-4.

Kina, Kina, Kina, Kina...

Trots det så har respekten för en svensk ökat betydligt. ■



PÅ SOC-NIVÅ. Wang Chuqin gav aldrig Mattias Falck någon chans att sticka upp och vann med 4-0 i Macao semifinalen. Samma siffror som kinesen noterade fyra gånger om i senaste SOC.

Jörgen uppmuntrad av Mattias

Jörgen Persson fick några hostattacker innan han och Mattias Falck sa adjö till Kina och landade på Kastrup den första december efter fem veckors bortavaro.

– En speciell period i mitt liv. Vi tog tempen varje dag med hjälp av appar.

Dramatiken började redan före avgången från Kastrup 18.30, då Jörgen och Mattias avkrävdes en speciell stämpel i passen.

– Vi sprang hit och dit innan vi släpptes igenom gaten. När den skulle stängas 18.10 var allting inte klart. Jag kan bara tacka SAS-personalen för att det löste sig till sist, säger Jörgen.

Shanghai nästa och fem dagar i karantän.

– När vi flög vidare i privatplan till Weihai för World Cup testades vi direkt. Vi bodde nära Olympic Center och hade bara tjugotoalet meter till hallen.

Nästa fas: från Weihai till Zhengzhou och ITTF Finals i privatplan – samtliga platser hade bokats av arrangörerna och alla deltagarna var med.

– När vi var framme stod tio busar uppradade och väntade på oss. Vi testades direkt på plattan innan vi transporterades till hotellet som var avspärrat. Det var en plastvägg mellan pingisgänget och övriga när vi skulle till hallen där det blev ett eller två dagliga träningspass, förutom tävlingsmatcherna.

Test på sjukhuset

Så tredje anhalten: Macao och WTT.

– När vi hade landat var den internationella delen på flygplatsen öppen för hela pingissällskapet och vi visade papper på att vi hade testats. Tre dagar senare fick alla åka till sjukhuset för ett nytt test. Lite imponerad var jag allt över att ordningen var så pass bra, betonar Jörgen.

Under de första två Kinaveckorna



TACK, TACK. Två svenskar som var belåtna med sitt samarbete.

placerades frukosten, lunchen och middagen i plastlådor utanför hotelldörrarna. Därefter var det gemensamma bufféer på hotellet. Alla trupperna isolerades ifrån övriga gäster.

– Visst var allt detta jobbigt, men ingen spelare blev smittad och Mattias sätt att hitta tillbaka till VM-formen underlättade för mig, säger 54-åringen och nuvarande förbundskaptenen Jörgen Persson.

Han var i Kina första gången 1981 och tror sig ha återkommit dit cirka 90 eller kanske rent av 100 gånger. ■

ÖRJAN WESTBERG



OBESEGRAD. Elias Ranefur har gjort rent hus i alla sina singelmatcher.

PAUS I PINGISLIGORNA TILL FEBRUARI

Fyra omgångar spelade, blir en lång vår

Lockdown!

Fyra omgångar av Pingisligan hann avverkas innan nya striktare restriktioner från Folkhälsomyndigheten och regeringen föranledde Svenska Bordtennisförbundet att stänga ned all tävlingsverksamhet fram till 31 januari 2021, så även Pingisligorna för herrar och damer.

TEXT: PER HÅLLSTRÖM, FOTO: JENS OREDESSON, PER HÅLLSTRÖM

Beskedet kom med väldigt kort framförhållning. För Eslövs AI och säkert en del andra innebar det en del komplikationer.

– Ja, vi hade bokat biljett till Nandor Ecseki och Daniel Kosiba för att säkra upp vårt lag, konstaterade Eslövs ordförande Thomas Andersson.

Eftersom Truls Möregårdh är

opererad och inte hinner bli spelklar förrän i februari, så är å andra sidan avbrottet välkommet av den anledningen.

– Jag har full respekt för det beslut som är fattat, även om det var med kort varsel, menade Thomas Andersson.

Spårvägens BTK har börjat säsongen väldigt starkt och tagit

full pott i tre av matcherna. Mot Halmstad BTK vann man den avgörande dubbeln och plockade två poäng.

– Ja det är lite skillnad från förra säsongen. Då var vi på väg att åka ur men svarade för en stark avslutning, menade Spårvägens lagledare Anders Svensson.

Förra säsongen tog man sina första poäng först efter sex omgångar.

Starkt framåt för Friis

Nu har man fått ihop laget och speciellt en spelare har genomgått en stor förvandling den här säsongen.

– Ja, Martin Friis har gått från

lovande junior till att nu leverera i seniorsammanhang och han spelar nu på en helt annan nivå, förklarar Anders Svensson.

6-2 i singelkvot är väldigt bra och samma siffror visar Harald Andersson upp.

– Med tanke på lagets form hade vi gärna kunna fortsätta spela. Ur smittosynpunkt är bordtennisen mer skonad jämfört med flera andra idrotter, som har fortsatt sitt seriespel, men jag har full förståelse för beslutet, säger Anders Svensson.

Anders Svensson är dock orolig inför nästa år. Skulle nedstängningen fortsätta så blir det svårt att motivera att ta ut träningsavgifter till spelare som inte ges tillgång till hallen och det kan bli kännbart ekonomiskt. Så ser det troligen ut för andra klubbar också, men vi får leva med den ovissheten ett tag till som det ser ut.

Individuellt sett har Elias Ranefur öppnat starkast och är som enda spelare obesegrad i sina åtta singlar hittills om man inte räknar in Yannick Vostes och Robert Svensson.

Yannick Vostes har 3-0 i kvot på de två matcher han kunnat vara med i.

För BTK Kävlinge började serien mycket bra och det såg riktigt lovande ut. Men så kunde man inte använda sig av lagets etta, Yannick Vostes. Han hade kunnat komma till Sverige, men ska han återvända till Belgien hade han tvingats till karantän.

Robert Svensson spelade inte en enda match under förra säsongen, men hoppade han in i senaste omgången och gjorde comeback med mersmak. Det finns så mycket rutin lagrat hos honom och han vann båda sina singlar i Eslövs möte med Lyckeby BTK.



VM-RUTIN. Kornelija Riliskyte har rutin från VM-spel med Litauen och är en viktig spelare för hårdsatsande Eskilstuna BTK.

Ja, flera lag har fått tänka om när deras tilltänkta utländska spelare inte kunnat resa hit.

Eskilstuna på frammarsch

Ett lag som inlett på bästa sätt är Eskilstuna BTK i damernas högsta liga.

Förra säsongen lyckades man inte skrapa ihop en enda poäng. Nu ser det annorlunda ut.

– Ja, verkligen, vi har haft en otroligt bra inledning och att vi kunde pressa Halmstad BTK var starkt. Vi har ett kul lag med

unga spelare och vi har en fin laganda som vi jobbar med, säger Eskilstunas lagledare Sannamari Bölenius.

Förra året halkade man in på ett bananskal och den här säsongen fick man en gratisplats då förbundet tyvärr inte kunde fylla upp serien med åtta lag.

Skälet till att man hittills tagit sju poäng på fyra omgångar är förstås att man förstärkt laget kraftigt och bytt ut merparten av spelarna.

Från Team Mälarenergi BTK värvades inför denna säsong två unga lovande spelare, norskan Rikke Skattet och Kornelija Riliskyte från Litauen. Dessa kompletteras av Pingisligans mest rutinerade spelare, Zhang Fang och hemmaspelaren Selma Zetterling.

– Fang håller en väldigt hög klass och visade inte minst mot Stina Källberg att hon har en växel till, berömmar Sannamari Bölenius.

Sannamari har också idel lovord till de båda nyförvärven. Rikke började spela väldigt sent på fritids



FRAMÅT. Martin Friis är säsongen stora positiva förvandling med en mycket stark formkurva.

Forts. nästa sida



INGA LÅNGA MATCHER. För några år sedan spelade Viktor Brodd en riktigt lång match. Spännande eller tidsödande?

Fortsättning från föreg. sida

när hon var nio år och hennes defensiv blir bara bättre och bättre och kommer att ställa till det för många spelare framöver.

Kornelija Riliskyte var med på VM 2018 i Halmstad redan som 15-åring och är redan väldigt duktig. Litauen har satt landet i karantän, så för hennes del underlättar det att hon befinner sig i Sverige och har bättre rörelsefrihet och kan träna fullt ut. Fyra omgångar är avverkade, men eftersom serien bara innehåller sju lag har några lag bara spelat tre matcher, vilket både Eslövs PK och Halmstad BTK har. Trots det ligger de i topp tätt följda av Eskilstuna.

Pingisligan damer är bara i sin linda och det är svårt att spekulera hur det kommer att bli när serien väl kommer igång efter det långa uppehållet.

Snackisen Golden Point

Höstens snackis har utan tvekan varit Golden Point, det vill säga vid ställningen 10-10 avgörs alla set på den efterföljande bollen, 11-10.

– Vi har olika spelsystem, poängräkning, antal domare i olika serier. Det måste bli mer enhetligt. Nu är det obegripligt för publik och media att förstå, folk måste känna igen sig.

Det måste göras en ordentlig utvärdering inför nästa säsong, menar Thomas Andersson.

Skälet till införandet av Golden Point var enligt sportchef Mikael Andersson att få bättre tempo och korta ned matchtiden.

– Framför allt handlar det att få till en bra produkt av Pingisligan. Det handlar om underhållning och då är tidsaspekten viktig, om vi ska kunna sälja in den till TV, menar Mikael Andersson.

Åsikterna går som sagt isär och de flesta lagledare och spelare som artikelförfattaren talat med är negativa.

– Känns mer rättvist med två bollars skillnad. Det gäller ju att vara bra i både serve och retur, menar Anders Svensson.

I Pingispoddens sista avsnitt (nr. 100) ställer Pontus Edman frågan till Hampus Nordberg vad han tycker.

– Golden Point är jag absolut inte positiv till, säger Hampus Nordberg efter att ha sett Söderhamns första match.

Han efterlyser den positiva vinkeln av denna regeländring och menar att man hugger av spänningen i matchen när det kanske är som mest spännande.

Ska man ta fram de positiva röster

som hörts handlar det mycket om att lära sig hantera nya situationer.

– Generellt tycker jag att förändringar är bra. Den spelare som är bättre mentalt på att hantera omställningar blir inte lika nervös utan behåller lugnet, säger Sannamari Bölenius.

Ur publikens perspektiv kan man konstatera att man berövats ett spänningsmoment där setbollarna skiftar från den ena spelaren till den andra. Den spänningen har gått förlorad.

Nu är det som att blåsa upp en ballong och när det står 10-10 är det någon som sticker hål på den.

Tittar man på tidsaspekten så är dubbeln som avslutar en match vid lika ställning en klar fördel. Dessutom endast tre set. Speciellt för damerna har dubbeln nu fått en poängavgörande betydelse, vilket den inte hade tidigare då den låg mitt i matchen.

I matchen mellan Eslövs PK och IK Juno spelade Alma Rööse sex set som slutade 11-10. Först slog hon Nomin Baasan med 3-1 i set där alla hennes vinstset slutade 11-10. I hennes två andra singlar förlorade hon totalt tre set med 11-10.

– Jag förstår inte syftet med Golden Point, sade Alma Rööse efter hennes matcher.

Som sagt, det behövs en noggrann genomgång av hur i första hand Pingisligorna ska se ut framöver för att få en bra produkt som spelare, publik och förhoppningsvis media kan ta till sig.

Frågan är om vi får tillbaka den match Viktor Brodd och Peng Wang-Wei utkämpade för några år sedan. Spännande eller tidsödande, välj själv.

– För min egen del är det ingen helig ko med Golden Point och om det inte ger den effekt vi önskar så får man väl återgå till två bollars skillnad, avslutar Mikael Andersson. ■

**SWEDEN TOUR HÄLSINGEBOCKEN**

16-18 april 2021 i Söderhamns Idrottshall

Internationell A-tävling**Klasser:** HE/DE, HJ/DJ20, HJ/DJ17, P/F14, P/F13, P/F12**Priser:** Penningpriser i HE, DE, HJ20, DJ 20, HJ17, DJ 17.

Flick- och pojkklaser nyttopriser.

Anmälan: Senast den 28 mars 2021 till anmalan@suif.se**Upplysningar:** Gösta Lööf, 0270-105 09,SUIFs kansli: 0270-26 57 00 eller www.suif.se**Tänk på:** De utmärkta förbindelserna till Söderhamn.

Bara ett par timmars resa från Stockholm.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**SVENSKA-FÖNSTER POOLEN 2021**

27-28 februari 2021 Alfita Sporthall • CR3

Spelform: Poolspel

Lördag: P/F9,P/F11,P/F13,P/F15,HS/DS3,HS5,H35, HS4**Söndag:** P/F10,P/F12,P/F14,H6,HS1,HS2,HS4, HS5**Upplysningar:** Mikael Gustafsson 070-695 49 06eller www.laget.se/alfitabtk**Anmälan:** Senast 9 februari under adress: ALFTA BTK, Owéns-
vägen 12, 828 34 Edsbyn eller mikaelgustafsson400@gmail.com**Tävlingsprogram:** TT Coordinator**Arrangör:** ALFTA BTK

VÄLKOMNA!

**Trollhättans BTK inbjuder till****TROLLLUNGEN**

13 februari 2021, Älvhögsborg, Trollhättan, B-C tävling

Tävlingen kommer att genomföras om möjligt utifrån riktlinjer från FHM och bordtennisförbundet.

Hur den kommer att gestalta sig vet vi inte för tillfället.

I första hand som ungdomstävling och om möjligt också

rankingklasser. Vi kommer att uppdatera hur på vår hemsida

och genom utskick. 46:e Trollungen, om den genomförs spelas lördag 13 februari i Arena Älvhögsborg Trollhättan.

Ta vara på er och håll avstånd.

Trollhättans BTK**Sunnerstasmashen 2021**

C-tävling Lördag 27 februari

Gamlishallen

Poolspel: Pojkar, herrjuniorer, herrar seniorer
Flickor/damer – indelas i pooler efter
spelstyrka (dataranking)

Anmälan: senast 15 februari

Info: Gunnar Haeggbloom 070-699 02 30

Fullständig information på vår hemsida

<http://idrottonline.se/SunnerstaAIF-bordtennis>**STIGA****Ungdoms/Veteran/Parapoolen****26-28 mars 2021****Sundsta Idrottshus, Karlstad****FREDAG:** H/D40, H/D50, H/D60, HD/DD40,
HD/DD50, HD/DD60, Drive In Öppen Cup**LÖRDAG:** P9, F11,P13, F15, DJ20, Max 2249, Max 1249,
Max 749, F9, P11, F13, P15, HJ 20, Max 1749, Paraklasser
R1-R5, S6-S11**SÖNDAG:** F8, P10,F12, P14, HSÖ, Max 999, P8, F10,
P12, F14, Max 1999, DSÖ, Max 1499
A+B-slutspel i klasserna F8, P8, F9 och P9
Tävlingens utformning kan förändras beroende på
rådande smittspridning i samhället.**ANMÄLAN:** 26 februari till cbtnk.tavling@outlook.com**MER INFORMATION:** www.cbtnk.se under början januari
Övernattningsmöjlighet på hårt underlag i lokal i närlig-
gande område (inklusive frukost) eller till bra pris på
Scandic. Lunch kan förbokas till humana priser både
lördag och söndag.**VÄLKOMNA!****BTK Scania inbjuder till****PÅSKASPELEN****Lör-sön 3-4 april 2021**
Karlsunds IH i Landskrona
Internationell tävling**ANMÄLAN:** Via e-post: scania.btk@gmail.com
senast den 15 mars.**UPPLYSNINGAR:** Kansliet må-to fm 076-16 36 474.

Kvällstid: Isabelle Persson, 072-200 79 09.

MER INFO:www.btkscania.se



FAVORITSEGER 1. *Toppseedade Ibrahima Diaw vann Rekordspelens elitklass efter finalvinst mot Pär Gerell.*

TRIST MED STOPP AV SWEDEN TOUR

Tre spelade men också tre inställda

De två toppseedade spelarna Ibrahima Diaw och Linda Bergström vann tredje omgången av Sweden Tour. Vinnaren av de två första deltävlingarna i damklassen Stina Källberg blev sensationellt tidigt utslagen av Caroline Tanska. Tävlningen som genomfördes i Helsingborg var välarrangerat med intressanta intervjuer direkt efter match.

TEXT&FOTO: PER HÅLLSTRÖM

På grund av Folkhälsomyndighetens uppdaterade restriktioner tvingades Sweden Tour-deltävlingen i Ängby ställas in. Samma sak gällde Lyckeby BTKs klassiska Flymanpokalen.

– Från Svenska Bordtennisförbundets håll har vi hela tiden lagt stor vikt vid att lyssna på arrangörerna. I

dess fall under givna omständigheter var våra samarbetspartners helt klara över att det bästa var att ställa in tävlingarna. Det är ett beslut vi naturligtvis respekterar, säger Thomas Buza, förbundschef i SBTF.

Ängby SK fick med mindre än en dags varsel ställa in sin tävling i Sweden Tour. Lagtävlingen under

torsdagen hann man genomföra, men mitt under den tvingades man gå ut med information om att ställa in resterande speldagar. Det var förstås väldigt tråkigt för alla inblandade i och med att Ängby SK med Mikael Frank i spetsen varit noga i alla förberedelser, planerat och vidtagit alla nödvändiga säkerhetsåtgärder.

– Sweden Tour har varit en lyckad satsning med mycket starka startfält i alla klasser. Speciellt tycker jag att U20 har varit riktigt bra där flera spelare strax under de bästa svarat för mycket fina insatser, säger sportchef Mikael Andersson.

Även den tänkta finalen av Swe-

den Tour i Eslöv för elit och U20 tvingades strykas. Där skulle också Ligacupen avgjorts.

– Det är ett komplicerat läge med flera olika scenarier att ta hänsyn till. Vi har arbetat fram några tänkbara datum i februari eller mars där vi skulle kunna spela Ligacupen. Sweden Tour för elit och U20 är ju också kvalificerande för SM och det kanske går att hitta alternativa datum, menar Mikael Andersson.

Mycket är i nuläget förstås ovisst och avhängigt av hur det internationella programmet kommer att se ut. Lag-VM som skulle gå för snart ett år sedan är ju preliminärt framflyttat till samma datum som senior-SM var tänkt att spelas. Helst vill man ju spela SM samtidigt som Tyskland har sitt nationella mästerskap, så vi kan få med våra bästa spelare.

Väl genomförda Rekordspelen

Tre deltävlingar i Sweden Tour har i alla fall hunnit genomföras och den tredje, Rekordspelen i Helsingborg, var väldigt välarrangerad. Publiken, både på plats och de som följde websändningen, bjöds på flera intressanta och uppskattade inslag, inte minst intervjuerna i direkt anslutning till de båda TV-borden.

Det skrällde till ordentligt i elitklasserna. Stina Källberg, som vann de två första deltävlingarna, fick oväntat tufft motstånd mot Caroline Tanska, Eslövs AI, som också lyckades vinna med 3-1 efter tre knallhårda segerst. Att Caroline Tanska var i bra form visade hon när hon i kvarten tog ännu en fin skalp, Jennifer Jonsson.

Åt slutvinnaren Linda Bergström fanns dock inget att göra i semi. Linda vann enkelt och följde upp med att i finalen slå Mie Skov, danskan som gör en rejäl comeback efter att ha varit ifrån pingis i flera år.

– Mie är rutinerad och för mig var



FAVORITSEGER 2. Förstaseedade Linda Bergström kunde enkelt vinna damklassen efter att Stina Källberg åkt ut i åttondelen.



SENSATION. Caroline Tanska svarade för den största överraskningen när hon slog Stina Källberg, som vunnit de två första deltävlingarna i Sweden Tour.

det viktigt att få övertag i returspellet och det lyckades jag med, menade Linda Bergström.

Även i herrklassen skedde en del överraskningar, såsom att Rekords Elia Schmid slog ut Simon Arvidsson och Anthony Tran på vägen till semifinal. Där blev dock Pär Gerell för svår. Toppseedade Ibrahima Diaw tog till slut hem segerchecken på åtta tusen kronor.

– Vi har tränat mycket tillsammans. Tyckte han servade lite sämre än vanligt och på hans retu-

rer kunde jag vara mer aggressiv, sade Ibrahima Diaw.

Flera duktiga rumänska ungdomsspelare förgyllde tävlingarna och starkast lyste Elena Zaharia, som vann både D20 och D17.

Nu är det bara att hoppas att Sweden Tour kan återupptas. Dessa tävlingar utgör en viktig satsning på våra hårdtsatsande ungdomar, inte minst på damsidan, som behöver flera högkvalitativa tävlingar för att bli konkurrenskraftiga på vägen mot landslagsuppdrag. ■



HÅLL AVSTÅND. Två av de viktigaste orden under 2020 så även för våra landslag som vid denna gruppfotoafäring föredömligt håller avstånd.

SPECIELLA TIDER LEDDE TILL UNIK TRÄNING

Trots inställd tävlingsverksamhet har inte de svenska landslagen legat på latsidan.

Tvårtom! Träningsfliten har kanske aldrig tidigare varit större. Några av de yngre spelarna har varit på läger i 35 dagar eller mer.

Ett orostecken på herrsidan har varit skador på Kristian Karlsson och Truls Möregårdh.

TEXT: PETER JOHANSSON, FOTO: SBTf

Under våren stod det tidigt klart att sommaren och hösten inte skulle bli som vanlig. Mästerskap efter mästerskap ställdes in och när till och med det stora flaggskeppet OS i Tokyo tvingades flytta på sig på grund av pandemin veckades många pannor. Utan ett tydligt mål att sika mot började oron växa samtidigt som en alternativ plan började ta form.

Den sportsliga ledningen med sportchef Mikael Andersson i spetsen samlade till sig förbundskaptenerna och ganska snabbt växte en plan fram. Med Svenska Bordtennisförbundets ordförande Petra Sörlings mantra – Vi ställer inte in, vi ställer om – färskt i minnet bestämde sig gruppen för att just göra det – ställa om. I stället för en

fullspäckad sommar och höst med VM, Ungdoms-EM, OS och EM ändrades nu fokuset mot träning och en omfattande lägerverksamhet.

37 dagar i hallen

För de yngre landslagen, junior och kadett, har sommaren varit intensiv och vissa av spelarna tillbringade fler av sommarlovets många lediga dagar i träningshallen i Köping än på stranden. Ett exempel på detta är Alice Nilsson från Vara SK som lagt hela 37 dagar – flest av alla – på läger under sommaren.

– Jag kan inte annat än att imponeras av det kollektiva drivet och viljan där några av våra yngsta spelare haft över 35 lägerdagar denna sommar

vilket lett till att många av våra talanger vuxit till sig rejält och dessutom gått framåt stortat i spelstyrka, säger Svenska Bordtennisförbundets sportchef Mikael Andersson som närvarat vid de flesta läger som hållits under sommaren i alltifrån Halmstad till Söderhamn.

– Det har bitvis varit svettigt för våra tränare och spelare i sommarvärmen och ibland ventilation som krånglat men alla har bitit ihop och verkligen tagit tillvara på denna extra träningstid som vi nu fått.

Trots strålände solsken och lockelsen av både sköna stränder och iskalla glassar var det stor uppslutning på lägren, som givetvis genomfördes enligt de direktiv och rekommendationer som myndigheterna satt upp, och det var ytterst få avhopp om ens några.

– Jag vill lyfta upp den anda och sportsliga gemenskap som präglade denna period. Trots den osäkra tid vi befinner oss i var det väldigt få avhopp, få tveksamheter, få skadebekymmer, inga tårar av hemlängtan och obefintligt med konflikter vilket



FULL FART I KÖPING. Det blev många lägerdagar i Köping för damerna i landslaget.

NINGSSOMMAR

lätt kan uppstå när man lever så tätt inpå varandra under en längre tid, fortsätter Andersson.

– Utan fantastiska ledare hade inget av detta varit möjligt så ett extra tack till alla förbundskaptener som löst det med bravur.

Inte bara de yngsta spelarna har haft en hektisk träningsommar utan så har även varit fallet för seniorlandslagen där bland annat damerna delat flertalet av lägerdagarna med herrarnas U20-landslag. Ett utbyte som sportchefen tror mycket på även framöver.

– Ja, helt klart. Vi behöver bli bättre på att hitta rätt så att så många som möjligt får ut maximalt av varje läger och denna kombination har fungerat utmärkt vill jag påstå.

Skadedrabbade herrar

På herrsidan har lägren varit lite glesare och det beror främst på två anledningar; skador och problem att resa mellan Tyskland (där två av de bästa spelarna bor) och Sverige.

– Kristian Karlsson genomgick under sommaren en axeloperation och det kommer förmodligen



REDO. Tjejerna varvade hård träning med sociala aktiviteter som här då laserdome stod på schemat.

dröja lång tid innan han är hundra tillbaka och kan köra stenhårt på ett läger igen. Kanske är det något vi får vänta på även hela 2021, säger Mikael Andersson något oroligt och påtalar att även Truls Möregårdh under större delen av sommaren haft problem med olika skador.

– Vi får hoppas att Truls operation nu under hösten kommer göra så att han kommer tillbaka starkare än någonsin. På herrsidan är vi tyvärr lite tunna vilket märks nu när vi har lite skador medan vi på damsidan är betydligt stabilare vilket sommarens gedigna lägerverksamhet också vittnar om.

De svåra tiderna till trots gror optimismen inom landslagsledningen och även om det inledningsvis spekulerades i en svår sommar vändes det snabbt till något positivt vilket smittade av sig även på spelarna som snabbt anpassade sig till den nya situation som världen nu befinner sig i. När allt blir som vanligt, och vad just vanligt kommer vara framöver, är det inte riktigt någon som vet men en sak är säker; träning ger färdighet vilket borde betyda att många av spelarna, unga som seniorer, kommer att stå beredda när tävlingar och mästerskap återigen tar plats i kalendern. ■

ANTONS TYSKA DRÖMFÄRD: 10-0

Mitt under de svåra coronamånaderna september, oktober och november fick Anton Källberg sitt pingislivs kick. Var det en linbana som förde honom rakt upp till toppen av tyska Bundesliga? Inte ett enda stopp på färden mot tio raka segrar.

Men så kom första motgången i samband med att hans Borussia Düsseldorf åkte på 0-3 hemma mot FC Saarbrücken på första advent – lagets första förlust på nio omgångar. Anton hejdades av Darko Jorgic. Dalkarlen tog igen 0-2 i set innan det blev 11-13 i skilje. Måste ha svidit ordentligt med tanke på hans finfina rad så långt.

Även Kristian Karlsson, den andre Borussiasvensken, fick sin nolla raderad. Kristian hade sex raka när Shang Kun slog honom med 3-2. Och precis som för Anton blev det en tvåbollars förlust i skilje, 10-12.

Innan vårt tredje Bundesliga-geass, Mattias Falck i Werder Bremen, begav sig till Kina hade han sju vunna på elva spelade matcher.

Hur ser det ut för svenskarna



FOTO: JÖRG FUHRMANN

OUTSTANDING. Anton Källberg tog tio raka innan första förlusten kom.

på andra håll i Europa? Den tyska ligan är störst, men den franska ligger inte långt efter. När tre ronder hade avverkats i Pro A hade Hampus Nordberg kvoten 2-1 och Jon Persson 2-2 för Les Loups D'Angers. Sam-

ma klubb som Jens Lundquist lämnade efter åtta säsonger för Roskilde i danska ligan. Pär Gerell är kvar i Frankrike – nu i St-Denis US 93 där han dragit hem en av sina fyra matcher.

Damer i Frankrike

I damernas Pro A återfinns Jennifer Jonsson i Alliance Nimes-Montpellier och Linda Bergström i Lys Lille Metropole CP. När december återstod av året hade Jennifer vunnit två av fyra medan Linda hade en ospräckt förlustsvit efter lika många matcher.

Måtilda Ekholm finns tillsammans med Jennifer på Nimes-Montpellier's officiella lagbild så frågan är oundviklig: dyker "Tilda", mot alla odds, upp i Pro A efter nyår?

Och hur är läget i Danmarks högsta liga? En svenskduo ångar på. Jens i särklassiga Roskilde, med tabellraden 7 0 0 och 35-10 i delmatcher, har bidragit med kvoten 12-2 och Hampus Söderlund med 10-1 i Naestved. Roskilde slog Naestved med 5-3 i en match där Hampus tryckte ner Jens med tre raka.

Av de 52 spelare som hittills visat upp sig i danska ligan kommer elva från Sverige. ■

ÖRJAN WESTBERG

Karlssons Sport karlssonssport.com

Kontakta karlssonssport
info@karlssonssport.com
Återförsäljare för

JOOLA

PP - Pingis
www.pppingis.se

Din leverantör av
bordtennisprodukter

**Handla online
på www.pppingis.se!**

TEL: 0730-39 96 35 | E-POST: info@pppingis.se
WEBB: www.pppingis.se

Tydligt beslut skapar möjligheter för en unik säsong

Den 18 november 2020 togs ett beslut av SBTf som aldrig tidigare skådats inom svensk bordtennis. Att temporärt pausa den sportsliga verksamheten mitt i de traditionellt mest aktivitetstäta månaderna november, december och januari.

Beslutet togs i kölvattnet av den senaste tidens (reds. Anm. hösten 2020) beslut om lokala och nationella restriktioner med anledning av covid-19. Parallellt var också budskapet från den svenska regeringen tydligt.

För Svenska Bordtennisförbundet var det viktigt att hantera tidsaspekten och möjligheterna till genomförande av aktiviteter på ett ansvarsfullt sätt gentemot bordtennisfamiljen.

På beslutsbordet låg många faktorer att väga in, däribland fortsatta rättigheter att i sak fortsätta med delar av verksamheten kopplad mot elitsegmentet. Samtidigt förelåg en stor osäkerhet kring hur länge och i vilken omfattning olika restriktioner skulle begränsa möjligheterna till bordtennisspel.

Mitt i allt detta finns också

ansvaret för människan i bordtennisfamiljen, och då blir det också viktigt att frambringa en tydlighet för medlemmarna. Allra helst när det nalkas julledigheter.

Moraliska aspekten

Den moraliska aspekten kom alltså att spela en viktig roll när SBTf beslutade att pausa allt tävlings- och serieverksamhet för perioden 18 november 2020 till 31 januari 2021.

– Idrotten fyller en oerhört viktig roll i samhället och vi landade tidigt i våra diskussioner i att det nu verkligen är väsentligt att vi som idrottsförbund måste ta vårt ansvar i denna svåra situation. Även om det var ett tufft beslut att fatta så känns det bra att vi fört upp den moraliska aspekten så högt på vår agenda.

Det är en väldigt speciell tid för alla, och i och med att vi nu ser att vi faktiskt kan ställa om och förlänga säsongen så är det vår övertygelse att det är rätt väg att gå. Jag är övertygad om att vår verksamhet kommer klara detta på ett galant sätt och faktiskt komma ur det ännu starkare. Det ger oss förhoppningsvis goda möjligheter till stanna upp lite och ladda batterierna för en stark återstart i februari, sade Petra Sörling (reds. anm. pressmeddelande 20 november 2020), ordförande i Svenska Bordtennisförbundet.

Tiden efter beslutet präglas av ett intensivt arbete för att planera en trolig återstart av verksamheten från februari 2021. Det mest framträdande scenariot är att det troligtvis blir tal om en strukturell säsongsförlängning. Det är ett tema som diskuteras inom svensk bordtennis under många år, men som nu blir en naturlig följd av den senaste tidens utveckling. ■

PATRIK BJÖRS STRAND



**Svenska Bordtennisförbundet
önskar alla medlemmar,
sponsorer och annonsörer
en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År**



EMELIE ENDRE – HAR TIDEN FÖR SIG

"Älskar att tävla och studera juridik"

"Mina studier i juridik gynnar mig som landslagsspelare". Det menar Emelie Endre, 23 år, som älskar att tävla och samtidigt studera juridik på juristprogrammet i Stockholm.

Just nu är Emelie på 14:e plats på världsrankingen, men hon har tiden för sig och behöver inte ha bråttom för att nå toppen.

Många spelare är som duktigast mellan åren 40 till 50. Det krävs många träningspass och erfarenhet för att nå toppen inom parapingis. Och erfarenhet behövs som bekant även inom juridiken, där karriären toppar efter 50-årsstrecket.

TEXT: MARIT BRODD ALMGREN, FOTO: PARASPORT SVERIGE, PRIVAT



ARBETSDAG. Emelie Endre ser plagget som en arbetsdag.
– När jag är klar går jag och tränar. Pingisträningen rensar huvudet.

Tidningen Pingis har i de senaste två numren skrivit om dubbla karriärer; elitsatsning på pingis i kombination med eftergymnasiala studier. Vi har fått inblick i hur Christoffer Kjellson och Jennifer Jonsson gör för att få kombon pingis och studier att fungera.

Under den senaste tiden har det blivit mer fokus på frågor som underlättar elitidrottsatsning och studier i samhället och det finns en del stöd och hjälp att få från universitet och högskolor, Riksidrottsförbundet och flera andra aktörer. Även studier som styrker att pluggandet under elitidrottsatsningen kan göra elitidrottaren mer framgångsrik på idrottsarenan.

I vår serie om dubbla karriärer har vi kommit till Emelie Endre, 23 år, som tränar, älskar att tävla och studerar juridik på juristprogrammet vid Stockholms universitet sedan två år tillbaka.

Fotoperation

För Emelie har 2020 varit ett speciellt år, precis som för många andra, men en fotoperation i augusti har gjort utmaningarna extra stora. Emelie, har på grund av en tidigare större fotoperation 2015, där man flyttade ben för att hon skulle belasta foten mer korrekt, till och från ändå haft problem med smärta. Nu hade hon fått ärrvävnad på en ledkapsel, som tryckt på en sena och som gjort ont och irriterat, när hon belastat högerfoten i samband med fränskjut. Grundorsaken till Emelies funktionsnedsättning är en medfödd CP-skada.



"SKÄRSPEL". Emelie har mycket tålamod och ägnat mycket tid åt så kallad lådträning. En specialitet är skärslag.

Operationen var lyckad och nu när Emelie är tillbaka i pingishagen igen har hon inga restriktioner från läkarna, utan kan röra och belasta med måtta, stretcha och idka vanlig träning. Trots uppehållet kändes det spelmässigt bra och roligt att stå vid bordet något som visade sig vid seriespelet som Emelie spelar med paralandslagskompisen Cajsa Stadler i Rudalens IF, västra serien damer division 2, för att få bra matchning tillsammans. Det är tufft att möta motståndare utan rörelsenedsättning men det ger bra matchträning. Emelie har dock vissa synpunkter på motståndarna som hon möter:

–Det är förvånadsvärt få som utnyttjar min rörelsenedsättning, säger Emelie.

Själv jobbar hon mycket med att försöka utnyttja motståndarens

svagheter, det är bland annat så som paraspelare utvecklar sitt spel. För att få ännu mer matchande spelar Emelie också med IFAH i division 7, där det gått mycket bra hittills, Emelie har vunnit allt.

Nött in specifika detaljer

Pingisträningen har utökats med tiden och hon kör regelbundet lådträning, som hjälpt henne att utvecklas eftersom man nöter in specifika detaljer. I Emelies fall är det mycket "skär"-spel när hon tävlar och behöver tålamod för att vinna. Att även träna på det offensiva spelet, att placera bollen noga och vara kylig är viktigt. För att kunna styra spelet har hon jobbat mycket med säkerheten i foreheadöppningen.

På grund av den fysiska funktionsnedsättningen som Emelie

har måste hon ägna sig åt mycket mer fysisk träning än vad personer utan nedsättning behöver. Nu har hon också separat träning för den opererade foten som hon behöver lägga till. Daglig stretch i förebyggande syfte för att musklerna inte ska dra ihop sig samt regelbundna besök hos sjukgymnast tillkommer. Det är en ytterligare träning än vad hennes kompisar behöver utöva.

En vanlig träningsvecka kan omfatta 4-5 pass pingisträning, 1-2 pass på gym, stretching däremellan och tävlingar under helgen.

Sportsliga mål

Hur kom du egentligen in i pingisen och vilka är dina sportsliga mål?

– Jag kom in i pingisen via en prova-på-dag när jag fick en lapp från rehabiliteringen där IFAH erbjöd parasportträning. Jag har fått chansen att utveckla min träning även via Hammarby IF BTF

serie: dubbla karriärer i tidigare utgåvor

Artikeln om Emelie Endre är den tredje i en serie om hur det är att spela pingis och samtidigt har en karriär vid sidan om. I tidigare utgåvor har vi skrivit om:

Nummer 3/2020: Jennifer Jonsson, som spelar ligaspel i Frankrike och läser ekonomi i vid högskolan i Gävle.

Nummer 2/2020: Christoffer Kjellson, som spelar ligaspel för Lyckeby BTK och läser teknisk fysik i Lund

Forts. nästa sida

Fortsättning från föreg. sida

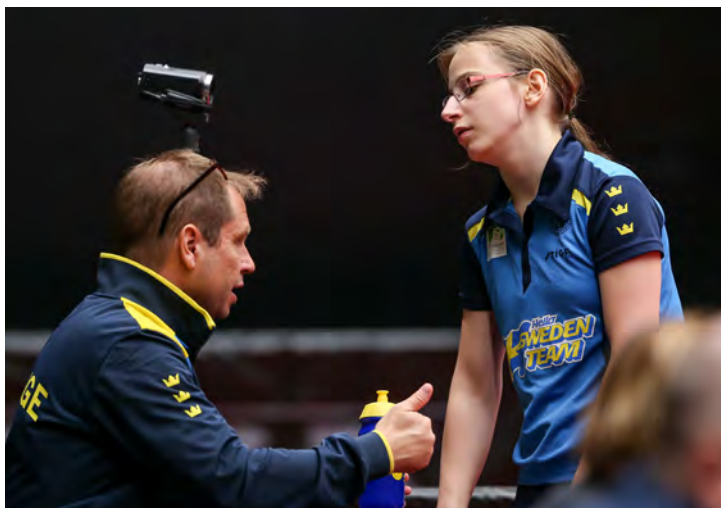
och nu i "Spåret" där Robban – Robert Svanberg – är tränare, honom har jag ofta som coach även i paralandslaget. 2013 fick jag chansen till den första utlandstävlingen, ett landslagsuppdrag i Belgien. Det var verkligen jättehäftigt och något som jag drömt om, att få representera Sverige. Det gav mig verkligen blodad tand. Sedan dröjde det några år innan jag fick spela mina första EM 2017 och 2019 i Helsingborg på hemmaplan.

Toppar karriären efter 40 år

Emelie spelar tävlingar i den lägsta stående klassen, klass 6, de med störst funktionsnedsättning. Många av de bästa är 40-50 år, idag är världstrea över 50 år. Det tar många år att blir bra, att utveckla det taktiska kunnandet och man behöver mycket rutin inom parapingisen. När Emelie åkte ut ur gruppspelet på para-EM 2019 hade hon både 3:an och 6:an på världsrankingen i sin grupp. De bästa i klass 6 är från Europa och Emelie själv ligger just nu som nummer 14 på världsrankingen. Emelie älskar att tävla och att utmana sig själv, att det krävs både mental styrka, teknik och att sporten är komplex gör att hon "är fast" och fortsätter att drömma om medaljer.

Hur fungerar kombinationen med all träning, tävling och de heltidsstudier i juridik som Emelie ägnar sig åt?

Det verkar finnas en del utmaningar för Emelie när det gäller schemat, tentor och obligatoriska kurser. En tenta missade hon på grund av Europamästerskapet förra året. Det gäller att hitta öppningar och få tiden att räcka till och att få återhämtning.



COACHING. Emelie får peppande coaching av Anders Sjöstedt i samband med Para-EM i Helsingborg 2019.

Det gäller att ha disciplin och framförhållning och att vara målinriktad – precis så som det gäller att vara som idrottare.

– Jag tror att jag fått med mig det från idrotten, jag är bra på att fokusera och jag har utvecklat förmågan att studera på ett effektivt sätt. Jag brukar se plugget som en arbetsdag, när jag är klar går jag och tränar. Då är det skönt att rensa huvudet, träningen efter att man haft tenta är himla skön, släppa allt och bara lira...

Svårt med återhämtning

Återhämtningen kan vara svårt att få till ibland men nog så viktig när den väl inträffar. Att få vara helt fri från både plugg och träning, umgås med kompisar och bara slappa. Det är njutbart.

Återhämtning i form av sömn åtta timmar per natt, det är många elitidrottare noggranna med, så även Emelie. Sedan plugget på universitet startade har Emelie börjat använda rullstolen mer och mer för att spara på energin och kroppen till träningar. Det är stora ytor i Stockholms

universitet att ta sig fram i.

Vilka råd skulle du ge till andra elitsatsande ungdomar att börja plugga eller få det här med "dubbla karriärer" att fungera?

– Det är mycket som är kul med plugget även om jag inte har någon utstakad tydlig karriärväg ännu. Även om jag lätt kan skifta fokus och gynnas av att ha både pingisen och studierna i mitt liv så har jag kämpat rätt mycket med att inte fastna för mycket i resultattänk och att ha rimliga krav på mig själv. Det är med andra ord långt ifrån enkelt alla gånger, men kul, värt det och något som förgyller livet. Jag tror att det är lättare att hantera motgångar om man har något annat vid sidan om.

Parapingis – det är ingen eller väldigt få som kan leva på sin idrott i Sverige. Internationellt finns det en del paralandslag som har heltidsproffs, Storbritannien till exempel. Vi har helt olika förutsättningar men å andra sidan har jag en utbildning den dag jag slutar min pingissatsning. Då har jag ett "normalt" jobba att gå till avslutar Emelie. ■

Svenskvägen framåt går via rumänskt samarbete

Rumäniens pingisungdomar utmärker sig i Europa. I fjolårets UEM blev det tre kaddetguld och i årets U21-EM två guld. Om Sverige har något att lära? Säkert.

De två vänskapliga landskamperna i skånska Klippan i september blev inledningen på ett samarbete länderna emellan.

– Diskussionerna började när jag besökte Cluj i Rumänien i samband med UEM 2018. Nu är vi i mål med ett avtal, mycket glädjande, betonar SBTf:s ordförande Petra Sörling.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: PER HÅLLSTRÖM

I ländernas premiärträff där seten räknades som poäng vann Rumänien juniormötet med 16–8 och kadettmötet med 15–9. I varje lag ingick två pojkar och två flickor. De blågula flickorna hade betydligt lättare att hänga på motståndarna än pojkarna. Våra pojkar vann totalt fem set och förlorade 19, 3–9 respektive 2–10. Flickorna spelade jämnt med rumänska, 12–12 i set efter 5–7 för juniorerna och 7–5 för kadetterna.

De svenska juniorerna som vann var sin match var Rebecca Muskantor (2–1 mot regerande Europamästarinna Elena Zaharia), Daniel Lindsö (2–1 mot Eduard Ionescu) och Matilda Hansson som ersatte Nomin Baasan i näst sista matchen (2–1 mot Iona Singeorzan). Bland kadetterna lyckades duon Nina Johansson (3–0 mot Christina Singeorzan) och Alice Nilsson (2–1 mot samma Singeorzan) fullt ut i en av sina två matcher. Tre set gällde i alla åtta delmatcherna.

Trots covid-19 kunde Sveriges trupp ledd av förbundskapten Tobias Bergman och coachen Mattias Ekdahl den 12 oktober

resa till Ploiesti, staden drygt fem mil norr om Bukarest, för ett fyra dagars träningsläger med inofficiella matcher.

Fem pojkar och fem flickor var med. Lindsö och Isak Alfredsson deltog även här, tillsammans med nyinkallade Dennis Larsson, Elias Sjögren och Theo Abrahamsson. I tjejgänget kom Leah Muskantor in istället för Nina Johansson.

– Det blev runt sex timmars spel per dag i en bra hall, dit vi tog oss från hotellet i gemensam buss. Vi har redan fått en jättebra kontakt med Rumänien, tycker Tobias Bergman.

Spelmässigt på olika nivåer

Vad ser kaptenen för bild framför sig efter de första månaderna med Sveriges ungdomselit?

– Spelmässigt ligger killarna och tjejerna på olika nivåer. Våra killar är för lite spelförande och, skulle jag vilja säga, något passiva. Det är inte de själva som bestämmer i matcherna. Servarna och returerna är ett litet minus. Med tjejerna är det tvärtom, de är nästan för spelförande för att minimera riskerna att missa. Bättre balans mellan ytterligheterna



RUMÄNEN CHIRITA. Vad kan svenskarna lära av honom?

skulle kunna ge fler vinstbollar.

Redan vid den svenskrumänska sammankomsten i Klippan såg Tobias skillnaden bland kadettgrabbarna.

– Rumänerna är fysiskt starkare, vilket ger dem större kraft i slagen. En given fördel. När det gäller tankar och idéer mellan länderna skiljer egentligen inte så mycket. Däremot har de rumänska spelarna det bättre rustat vid sidan om. Som en fystränare.

Att Tobias, som tillträdde sin förbundstjänst 1 september, gillar den nya svensksatsningen står utom allt tvekl.

– Det är definitivt en väg framåt. Att spela tillsammans med Europatoppen kan göra att vi också närmar oss den. Vi lär av varann.

Rumänska förbundets ordförande Cristinel Romanescu är inne på samma linje:

– Jag hoppas att inblandade tränare är motiverade att utveckla och förmedla de senaste träningsmetoderna till nytta för både oss och Sverige.

Sommaren 2020 har aldrig erbjudit så många träningsdagar för Sveriges unga elit.

– Jag tror det blev 37 dagar totalt – 24 vid tre samlingar i Köping och 13 i Söderhamn, påpekar Tobias Bergman.

God fortsättning på vägen framåt, säger vi. ■



EN TALANG UTANFÖR B

För Benedikt Duda har pingis aldrig varit e

Talang associeras gärna med skönspelel och utpräglad bollkänsla. Fast ordet är mer mångtydigt än så. Talang för vilja till hård träning, fysik och effektivitet är det som gjort Benedikt Duda till en stabil topp 50-spelare i världen. Nu satsar 26-åringen från Bergneustadt mot högre höjder genom att även specialträna sin hjärna, sina ögon och sin andning!

TEXT: JENS FELLKE, FOTO: ITTF, JENS FELLKE, HEINZ DUDA

För Benedikt "Benne" Duda har pingislivet aldrig varit en räkmacka. När han började komma i fråga för uppdrag i det tyska ungdomslandslaget blev han till en början alltid bortvald. För trubbig teknik ansåg de ansvariga. För okoordinerad mellan kropp och slagrörelse. Inte tillräck-

inneboende potential.

– Efter varje besvikelse sa Evelyn att jag uppenbarligen inte tillhörde dem som favoriserades, berättar Duda över mobiltelefon från styrketränningsrummet i det tyska förbundets träningscenter i Düsseldorf. Då fanns bara en väg kvar att gå: att träna mer och hårdare än de andra och göra resultat som tvingade skeptikerna att ta med mig. Det faktumet har präglat min inställning till pingisen djupt och gör det än i dag.

Så när de andra körde sex-sju pass i veckan körde "Benne" tio. När de andra tränade pass på två och en halv timme tränade han tre och en halv. När de andra sov gick han upp och finslipade sina servar.

– Hans förmåga att träna effektivt var enastående, minns Evelyn Simon. Han slarvade inte med en enda boll. Han visste vad han ville ha ut av varje övning. Han blev bättre och bättre för varje pass.

– Evelyn var sträng, säger Duda. Hon gav sig inte förrän jag gjorde rätt. Hennes metod var att hela tiden ge mig nya utmaningar, vilket triggade mig till att bemästra dem. Jag minns speciellt en övning vi körde tusentals gånger: hon matade kort, jag gnuggade kort tillbaka, hon matade kort, jag kort tillbaka – och så plötsligt gav hon mig ett långt djupt skär fritt över hela bordet. Jag backade ut och drog en loop – och sedan spred hon bollarna fritt tills jag missade.

2010 gick det inte att komma förbi Benedikt Duda vid uttagningarna längre. Han tog hem den viktiga nationella rankingtävlingen "Topp 48" och i truppen till junior-EM året efter fanns han med. I JEM-debuten spelade han ingen framträdande roll när Tyskland vann lagtäv-



STRÄNG. Evelyn Simon var sträng, minns Duda. Hon gav sig inte förrän allt var rätt.

lingen. Sen blev det medalj i mixed.

Genombrott i Hyderabad

I slutet av 2012 avgjordes junior-VM i Hyderabad i Indien. "Benne" ringlade sig fram i singeltävlingen, låg under 1-3 och 3-7 mot polacken Kulpa och räddade 7-8 matchbollar innan han själv kunde avgöra med 15-13 i skilje. Mot japanen Machi i åttondelen var det lika jämnt. Fem räddade matchbollar innan Duda avgjorde på sin andra. På 15 månader hade han gått från bänknötare i juniorlandslaget till att bli en av två europeer i singelkvartsfinal på JVM.

– Mycket av förklaringen var att jag hade börjat på en sportkola och att vi fick igenom att jag och Evelyn kunde köra två extra morgonpass med låda. Det accelererade min utveckling. Jag ökade styrketräningen och kände att jag var starkare än mina konkurrenter. Jag blev mer stabil i kroppen och orkade träna med högre intensitet.

Hårdträning i Düsseldorf

Topp åtta i världen i sin åldersklass gav mersmak. Föräldrarna hade ställt sig tveksamma till en satsning mot att bli proffs. Efter Hyderabad var de inte svår-

LÄMPAR INGET ÅT SLUMPEN.

– När jag en dag lägger av kommer jag vet i alla fall säkert veta att jag gjort allt för att bli så bra som jag blev.

BOXEN
t en räkmacka

ligt talangfull. Det blev många känsloladdade samtal hemma i köket, med de engagerade och pingisspelande föräldrarna, fast framförallt med Evelyn Simon, numera compass-tränare som då arbetade för Västtyska regionförbundet i Bad Württemberg och som tidigt upptäckt Dudas

Forts. nästa sida



DUDA MED FANS. Benedikt Duda, första raden längst till höger, är en lojal typ. Kontinuitet är viktigt för honom. Han spelar fortfarande i TTC Schwalbe Bergneustadt, där han började spela pingis när han var tio år. Hela familjen Duda är engagerade i föreningen, som nu spelar i högsta Bundesliga-serien. Här med fansen efter en match mot Bremen.

Fortsättning från föreg. sida

övertalade. Direkt efter avslutad skolgång 2013 flyttade "Benne" till DTTZ, det tyska förbundets center i Düsseldorf, i ett seriöst försök att på sikt kunna försörja sig på sin sport. Med betoning på seriöst. Där ställer han nämligen väckarklockan på 05.50. Serveträning och ett extra lådpass med en tränare som Duda betalar ur egen ficka. Sen anländer de övriga landslagsspelarna för den vanliga gruppträningen. Efter lunch mer serveträning innan ordinarie eftermiddagsträning. Och när den obligatoriska styrketräningen är slut stannar "Benne" kvar för att köra mera.

– Jag är en hungrig typ som vill

vinna titlar. Jag vill maximera min potential. Vi får se vad det innebär i resultat. När jag en dag lägger av kommer jag vet i alla fall säkert veta att jag gjort allt för att bli så bra som jag blev.

88 placeringar på tre månader

Även små steg framåt med små förbättringar dag för dag leder ibland till snabba förflyttningar på världsrankingen. Under hösten 2016 gick Duda från plats 101 till 43 på tre månader. I de räjongerna har han hållit sig sedan dess med en toppnotering som 35:a i juli 2018.

– Det har tagit tid för mig att bli en etablerad topp 50-spelare.

Det kräver en helt annankonstans i spelet. Hålen man har måste täppas till eftersom man

blir mer ingående analyserad av motståndarna och deras coacher.

Jag har jobbat mycket på att förbättra min forehandflipp och min backhandöppning.

– Jag bli alltmer kompakt i min spelstil. Jag gör färre och färre misstag. Jag blir starkare och starkare mentalt. Det känns som att jag är redo för nya kliv uppåt när allting kommer igång igen.

Utanför boxen

Maximera sin potential innebär för Dudas del inte bara järnhård träning vid bordet utan också att gå sin egen väg vid sidan av. Eftersom träningen drar mycket energi åter han oftare än normalt men sätter i sig mindre portioner. Sedan 2016 förbättrar

han reaktionssnabbheten genom att träna sina ögons uppfattningsförmåga. I Köln, en halvtimme med tåg från Düsseldorf, ingår han i en grupp som under vetenskaplig ledning tränar upp snabbhet i koordinationen mellan öga, hand och ben. Det sker genom olika experiment i laboratorium och övningar som han kan utföra hemma.

– Tack vare ögonträningen känner jag mig mindre stressad vid bordet. Jag är snabbare i mina reaktioner och vinner tid.

Inne i huvudet

Den inom bordtennisen så obegripligt underskattade mentala träningen är en självklar del av "Bennes" vardag. Han säger insiktsfullt att hjärnan styr allt. Alltså behöver också den tränas och för att bli bättre inställd på just hans individuella behov vid bordet.

– Hjärnträningen gör mig lugnare och mer avslappnad. Förre kunde jag få problem med att negativa tankar fick fäste i

huvudet under match, vilket gjorde att jag började tvivla på mig själv och mitt spel. Genom att träna skallen har jag lärt mig känna igen de negativa tankarna bättre. Jag är medveten om när de dyker upp.

"Kämpa inte emot"

Tricket är att inte kämpa emot och starta en inre strid.

– Istället accepterar jag de negativa tankarna när de kommer. Då är det okej. Då försvinner de och jag kan fortsätta fokusera på spelet.

Känslorna då? Vad gör Benedikt Duda när negativa känslor tränger sig fram och gör honom rädd?

– Då bryter jag deras påverkan genom en speciell andningsteknik som jag övat upp. Det kan jag göra både före och under match, under en time out, eller när jag hämtar handduken och torkar mig.

Och vad mynnar då denna träning av ögon, hjärna och andning ut i?

– Jag är en lugnare och mer avslappnad spelare nu. Jag har färre negativa tankar före och under match. När de ändå kommer så observerar jag dem bara. Då tappar de sin kraft. Resultatet är att jag är mer närvarande i nuet. Det gör att jag blir modigare, rör mig bättre och koordinerar mina rörelser snabbare.

– Jag är mer säker på mig själv. Jag värderar inte längre, delar inte upp vad som är bra eller dåligt. Jag är. Oavsett vad det står i matchen. Vinner jag är jag tacksam för känslan som segern ger. Förlorar jag är jag tacksam för insikterna som förlusten ger.

Det låter som ett närmast buddistiskt förhållningssätt vid bordet. En fri och djup närvaro. En djup ödmjukhet. En djup förståelse av vad som krävs av den som vill vinna medalj på ett OS.

– Jag gör allt för att nå mitt max. Dit når jag inte om jag bara tränar två pass om dagen och så lite styrketräning efter det. ■

RÄTTELSE OM DAMERNAS TIE-BREAK-DUBBEL

På sida 21 i Pingis 3/2020 framkom en felaktig formulering gällande vilka spelare som får delta i den avslutande tie-break-dubbeln i damernas Pingisligan by STIGA. Nedan följer den korrekta formuleringen hämtad från regelsamlingen.

25.3 Tiebreak

En match som slutar oavgjort i grundserien eller slutspelet för Pingisligan herrar eller Pingisligan damer skall avgöras med tiebreak.

Respektive lagledare tar ut

varsitt dubbelpar bland de maximalt fyra spelare som finns uppsatta i laguppställningen.

För Pingisligan damer finns det en begränsning i att den spelare som är högst rankad i respektive lag får endast delta i dubbelmatchen om spelaren tidigare i lagmatchen spelat maximalt två singelmatcher. Rankingen bestäms av gällande Sverigeranking (datarankingen). En ny spelare som inte finns med på Sverigerankingen och samtidigt är bland de 300 bästa på gällande världsranking skall placeras

som etta i lagrankingen under förutsättning att det inte finns någon spelare i egna lagets laguppställning som är bättre placerad på världsrankingen. En eventuell protest mot vilka som får spela i dubbelmatchen noteras på matchprotokollet. En protest avgörs i efterhand av SBTf som kan ändra resultatet eller bestämma att omspel av hela lagmatchen skall ske om regelbrott begåtts.

Dubbelmatchen avgörs i bäst av tre set. En time out kan tas av vardera paret och det sker ett sidbyte i tredje set. ■



DIVISION 3-LAGET I LISTERBY IK. Pådrivaren Joakim Asterhed, längst till vänster, tillsammans med Johan Svedberg, Patrik Erixon och Marcus Andersson.

Rydström kan le över Listerbys pingisskutt

Se hit, Rydström, det händer saker i din hembygds Listerby IK!

Fotbollstalangen Henrik Rydström gjorde sig inget namn inom pingisen, men fick en strålande karriär när han hamnade i Kalmar FF som tonåring - innan han kom att leda årets allsvenska IK Sirius som tränare.

Många i Ronnebyorten med drygt tusen invånare gick omkring och log över hur snabbt sporten med den minsta av bollar hade utvecklats när det hårda slaget kom. Coronan. Träningen drogs in under hela november.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: LISTERBY IK

Trots motgången finns optimismen kvar i tvåsportsföreningen Listerby IK, som tog steget upp i nationella seriesystemets division 3 efter division 4-triumfen föregående säsong.

Vi får gå tillbaka till 2000-01 för

att hitta klubben så högt uppe. Och inte nog med det, Listerby IK vann division 3, Sydsvenska Norra, fem pinnar före Hylta GF efter tretton segrar och en oavgjord match. Division 2 nästa? Nej, klubben syntes aldrig till i

nationella seriesystemet efter det.

En högst bidragande orsak bakom uppsvinget nu är ungdoms- och tävlingsansvarige Joakim Asterhed med bakgrund i smäländska Kalmar och dess två klubbar KAIK och KBTK. Han hade inte hållit i racketen på 17 år när han för fyra-fem år sedan fick tillbaka pingisintresset.

– När jag kom med här var tillvaron i klubben tynande, det fanns inga ungdomar alls. Våra två seniorlag hörde hemma i divisionerna fyra och sex.

60 ungdomar

Idag är antalet seniorlag fyra och när säsongen drog igång i augusti räknade klubben till 60 ungdomar.

I mitten av oktober var 38 fortfarande igång.

– En del har kommit och gått, säger Asterhed som själv hann spela fyra matcher i division 3-laget med en seger, en oavgjord och två förluster innan seriespelet stoppades.

A-truppen

4-5 Johan Svedberg (45)
 3-3 Staffan Johansson (40)
 3-4 Patrik Erixon (53)
 2-2 Joakim Asterhed (42)
 2-7 Marcus Andersson (36)
 0-2 Reine Cederberg (39)
 4-1 Dubbel

Antalet licenserade LIK:are hos SBTf är 23.

På fyra bord och ett med en bollmaskin i den något slitna hallen, tidigare en fritidsgård, är spelarna indelade i olika grupper med totalt nio träningspass. Det är nybörjare, seniorer och motionärer. Dessutom har en ren tjejgrupp med mellan åtta och tio nybörjare just kommit igång. Flera ingår i en så kallad fortsättningsgrupp som har ett samarbete med Blekingestorheten Lyckeby BTK i Karlskrona.

– Här finns Alma med bland ett gäng killar, klagör Joakim Asterhed.

Alma är hans 13-åriga dotter som i oktober deltog i Region Top-12.

– Det var första gången på 40 år som en LIK:are visade upp sig på den nivån.

Dottern på pallen

Alma var inte bara där, hon skötte sig så bra att hon hamnade trea efter att ha vunnit nio av elva matcher.

Två av Joakims tre A-barn började med pingisen för fem år sen i samband med pappas come back. Arvid är elva år och Abbe sju. Arvid spelar även fotboll och Alma har vid sidan av pingisen samma intresse som mamma Anna – hon sitter på hästryggen inom Johannishus SK:s verksamhet.

Vad det leder till på sikt vet inte pappa.

– Alma bytte till långnabb på backhandssidan och kort-



GLADA 13-ÅRINGAR. Listerby IK:s Alma Asterhed tog tredjeplatsen i Region Top 12. Vann gjorde hennes kusin Maja Ödlund, Oskarshamns BTK, före kompisen Livia Gralvik, Lyckeby BTK.



DIVISION 6-LAGET I LISTERBY IK. Elvaåringen Arvid Asterhed framför den äldre trion Ulf Olsson, Per-Olof Palmquist och Joel Alm.

nabb på forehandssidan. Efter förändringen har hon bra bett i sin forehand och slår flera av de motståndare hon tidigare inte hade en chans mot, säger Joakim.

Senaste träningsgruppen i Listerby IK kallas Familjepingis.

– Här kan barnen spela med föräldrarna eller med farmor och farfar.

Kärnfrågan är vad som sker med den gamla hallen.

– De ansvariga i Ronneby kommun pratar om att bygga

en ny sporthall i lilla Listerby. Men politikerna förstår nog inte riktigt hur stor vår verksamhet är. De diskuterar om de ska riva hallen och låta oss dela utrymme med andra sporter i det eventuella nybygget. Det kan bli vår död. Jag försöker väcka omgivningen och skapa opinion för vår sak, klagör Joakim Asterhed.

Han gissar att den klubb han går i bräschen för avancerat till Blekinges näst största efter anrika Lyckeby BTK. ■



ÅRETS FÖRENINGSLEDARE. Michelle Hultgren har lyft ungdomspingisen i Västervik till en ny nivå, vilket gjort att hon fick priset årets föreningsledare i Västerviks kommun i år.

Michelle Hultgren, årets föreningsledare i Västervik

"INSPIRERANDE ATT SE UNGDOMAR VÄXA"

– Det blir pingis sju dagar i veckan. Nästan i varje fall. Kanske en vilodag, men jag älskar att lära ut pingis till ungdomar. Det är väldigt inspirerande och roligt att få se ungdomarna växa och blir intresserad av pingis.

Det säger Michelle Hultgren, tränare och som blivit utsedd till årets föreningsledare i Västerviks kommun.

Motiveringen löd att med sitt ideella engagemang har hon lyft klubbens ungdomsverksamhet i Västerviks BTK till nya nivåer och med sin positiva inställning och sitt pedagogiska ledarskap har ungdomarna utvecklats enormt i spelet.

Och det är ett engagemang utöver det vanliga. Det blir både grupp- och enskild träning.

Två dagar i veckan tränar hon en grupp på 14 ungdomar i olika åldrar.

– Sen ställer jag nästan alltid upp på personlig träning. På helgerna blir det ofta ungdomstävlingar, där jag följer med som tränare eller extra träning med intresserade adepter. Ibland händer det också att jag spelar själv en tävling.

Även Michelles man, Ante Hultgren, är hårt engagerad i pingis. Båda har spelat mycket pingis. Ante har spelat på hög nivå medan Michelle spelat på landslagsnivå. Ante och Michelle sköter

en träning i veckan tillsammans medan Michelle tränar gruppen ytterligare vid ett tillfälle, men då tillsammans med kollegan Dennis Fagerudd.

– Helst bör vara minst två tränare om någon uteblir så att alla kan spela och att man samtidigt hinner med att instruera, sparra och köra lädträning.

Ett problem som sporten har är att rekrytera tjejer och få dem

Västerviks BTK

Antal medlemmar: 110

Grundat: 1971

Lag: 1 lag i division 2, 2 st lag i division 4 och 1 ungdomslag

Tränare: Michelle Hultgren, Ante Hultgren, Dennis Fagerudd och Joakim Wiklund (pingisskolan)

Specialité: Arrangemang av endagsläger-tvådagarsläger där ungdomar bjuds in, runt om/i närheten av regionen, brukar vara populärt. Just för att ungdomarna ska få möjlighet att träna med andra och träffa andra.



TRÄNINGSGRUPP. *Elis Fagerudd, Vilhelm Fagerudd, Felix Wiklund, Tindra Svensson, Wilmer Dunger Gynnerfelt, Albert Svensson, Vilgot Olsson, Alexander Lindberg, Michelle Hultgren, Erik Lindström och Elvis Arkåsen.*

till att stanna i sporten. Har du några idéer på hur man kan lyckas bättre?

– Lokal träning är en första förutsättning. Själv kunde jag åka 10 mil tur och retur mellan Värnamo och Halmstad i mina ungdomsår bara för att få en inspirerande träning. Detta blev jobbigt till slut och jag tror inte dagens ungdomar är beredda att köra så långt.

– Av stor betydelse är också att det finns engagerade och strukturerade tränare som kan sprida god gemenskap.

– Något som också är väldigt viktigt är förebilder, exempelvis Mattias Falck samt sporten uppmärksammas i tidningar och på sociala medier.

En idé är för att få nya spelare är att ha ”prova-på-dagar”. För två år sedan hade klubben en sådan aktivitet under ledning av Joakim Wiklund som också är tränare och spelare.

– Aktiviteten genomfördes vid fyra tillfällen och samlade 20 ungdomar under 12 år som fick

prova på pingis. Det var mycket uppskatta i både klubben och bland ungdomarna.

Duktig ungdomsgrupp

På kort tid har Michelle och övriga tränare fått fram en duktig ungdomsgrupp med 13 killar och en tjej där de sportsliga resultaten inte uteblivit att döma av alla tidningsklipp.

– En spelare som går in för sporten till 100 procent är Elis Fagerudd som blir 13 år (läs i december). Han kan bli riktigt



TALANG. *Elis Fagerudd har nått flera fina resultat.*

duktig och nått flera fina resultat.

Västerviks BTK har inte stängt ned sin träningsverksamhet för ungdomar under pandemin.

– Tvärtom är det extra viktigt att hålla igång nu. Ungdomarna blir lätt uttråkade om det inte finns något att göra och pingis kan man utöva i mindre grupper. Vi har tränat hela tiden och även deltagit på de tävlingar som har kunnat arrangerats.

Michelle Hultgren har hunnit bli 29 år. Hon har haft en lång karriär där hon varit med i ungdomslandslaget, spelat junior-VM och tävlat med dagens landslagsspelare och vunnit flera SM-medaljer.

– Jag spelar fortfarande en del i Västerviks division fyra lag. Tidigare för Oskarshamns BTK när vi bodde där.

– För några år sedan flyttade vi till den lilla idylliska staden vid Östersjön. Något vi inte ångrar då staden är en lite pärla. Och så älskar vi att spela och lära ut pingis. ■

STAFFAN BENGTSOON



ÖVERRASKAD. Isabelle Persson utsågs till oktober månads föreningshjälte av Folkspel.

Isabelle Persson, oktober månads föreningshjälte

”ALLA BARN BEHÖVER EN IDROTT”

Nästan alla föreningar har sina eldsjälar och föreningshjältar. I Landskronaföreningen BTK Scania fyller Isabelle Persson den rollen. Trots sin ungdom, 26 år, är hon både huvudtränare och ordförande i Landskronaföreningen.

Nyligen blev hon utsedd till oktober månads föreningshjälte av föreningslivets spelbolag Folkspel.

– Det var en stor överraskning för mig. Jag blev helt paff när Folkspels representant dök upp och överlämnade blommor och en check på 3.000 kronor, säger Isabelle Persson.

Isabelle Persson brinner för pingis och har hållit på med sporten i stort sett hela sitt liv.

– Jag har aldrig varit ute efter en spelkarriär för att nå elit, men velat träna och tävla för gemenskapen och för kärleken till sporten.

Idag har Isabelle hunnit bli 26 år och varit tränare under tio års tid. Samtidigt har hon suttit i styrelsen under tio års tid varav halva tiden som ordförande.



DIVISION 5. Isabelle (längst till höger) hinner också att spela i ett av Scantias lag. Här en lagmatch från 2019 tillsammans med Per-Ola Johansson, Peter Nilsson och Sebastian Persson.

För fem år sedan blev hon också ordförande i föreningen som numera har ett 65-tal medlemmar, varav 50 spelar aktivt.

Isabelle Persson har dock inte släppt själva pingisspelet. Hon tränar en gång i veckan och är med i ett av lagen i föreningen som är mixat med både herrar och damer.

Ett damlag finns också och det har man tillsammans med grannföreningen Åstorps BTK.

Förebilder viktiga

Svenska Bordtennisförbundet vill gärna ha fler aktiva tjejer till sporten. Det är dock svårigheter med rekrytering och att de som väl spelar lägger av i ”förtid”. Vad kan man göra för att pingis ska bli mer attraktivt för tjejer?

– Jag tror förebilder är väldigt viktiga. Så var det för mig då jag hade hjälp av en mycket duktig tränare när jag började med

pingis. Den personen betydde mycket för mig.

– Vi har också bildat ett nätverk i Skåne där vi diskuterar hur vi ska bli mer attraktiva för tjejer. På sikt hoppas vi att det ska kunna ge nya idéer och resultat.

Rekryteringen till BTK Scania har Isabelle Persson lyckats med.

I slutet av 2019 och början av 2020 fanns tre nybörjargrupper med 16 spelare vardera.

– Tyvärr så satte pandemin stopp för spelandet, men jag tror ändå att vi kommer att få flera nya spelare som medlemmar. En del hade börjat och spela igen efter vårens uppehåll.

I våras hade vi också en pensionärsgrupp på gång, men inte kunnat starta den än beroende på pandemin. Vi hade beviljats stöd från Svenska Bordtennisförbundet.

BTK Scania har också varit väldigt aktiva när det gäller barn och ungdomar och har en pingisskola från och med i höst, med 16 deltagare, varav fem tjejer.

– Alla barn behöver en idrott är ett motto jag lever efter.

BTK Scania

Antal medlemmar: 65 (vara ca 50 aktiva)

Grundat: 1977 (Föreningen var från början en förening för radioamatörer där bordtennisen var sidoverksamhet)

Lag: Två seniorlag och ett damlag i samarbete med Åstorp BTK, samt 2 ungdomslag.

Satsar på: Alla åldersgrupper. Från barn till 70 plus. Pingisskola och satsning på pensionärsgrupp på gång. I våras fanns tre nybörjargrupper på 3x16 personer.

Tävlingar: Påskspelen (påskhelgen), samt försök till nytt med Scania Open (lyckat), Halloweenspelen fick ställas in beroende på pandemin.

Namnet Scania: Har inget med lastbilstillverkaren att göra utan Scania är Skåne på latin. Scania var anrops-signalen för radioamatörföreningen.

Övrigt: Arrangerade SOC 1985, DM 2018 på cirka 25 medlemmar.

Nyligen har också Isabelle blivit mamma. Kanske hennes son, Frank, en dag blir pingisspelare, för han är redan med vid träningar och tävlingar.

– Det är nödvändigt för annars hinner vi inte med och han trivs med alla människor runt omkring. Ofta finns också mor- och farföräldrar med och ger en hjälpande hand

För hur hinner Isabelle med allt – pingis, yrkesarbete och familj?

– Jag har också en förstående sambo Sebastian Nilsson som

också är pingistränare, spelare och styrelsemedlem. Så pingis är en riktig familjeaffär.

Namnet Scania

Vad kommer då själva namnet Scania ifrån? Har det något med lastbilstillverkaren att göra?

– Nej inte alls utan det är Skåne på latin. Föreningen grundades av radioamatörer och så fanns det ett pingisbord i lokalen. Men det var långt före min tid.

En märkeshändelse för föreningen var när man arrangerade SOC 1985. En händelse i "modern tid" är arrangemanget av DM 2018.

– Det klarade vi på 25 medlemmar och ytterligare några personer till.

Annars har vi två tävlingar som vi arrangerar varje år, en vår- och en hösttävling.

– In i det sista trodde vi att vi kunde arrangera Halloweenspelen men vi fick ställa in i sista stund. Vi kommer dock tillbaka och nästa år hoppas vi att båda tävlingarna kommer att arrangeras. ■ **STAFFAN BENGSSON**



STOR UPPLUTNING. En stor del av föreningens 65 medlemmar, vuxna som ungdomar samlades vid julavslutningen 2019.



AVSTÅND. Varannan stol var "corona-tom".



SUPERPRESENTATÖR. Anna Iwarssons presentation gav en riktig energikick.

Många goda exempel på konventet

På årets konvent gavs många goda exempel på hur pingissporten kan växa. Det diskuterades också flera andra frågor såsom styrelse- och jämställdhetsarbete, nybörjarträning och digitala möten. Det sistnämnda ett lämpligt ämne i pandemitider. Själva konventet som fysiskt skedde i Köping var helt Corona-anpassat med stora avstånd.

TEXT: MARIT BRODD ALMGREN, FOTO: SBTF

Syftet med konventkonceptet är att ge förbundsmötet bra förutsättningar för underbyggda beslut och att bordtennisverige behöver träffas för att tillsammans driva utveckling, dryfta viktiga och angelägna frågor samt utbyta erfarenheter och få träffa gamla och nya kollegor.

Pandemin, som under stora delar av 2020 påverkat oss alla på många olika sätt, hade också stor inverkan på årets konventarrangemang. Vi, i arrangörsgruppen, hade många frågor som vi vände och vred på otaliga gånger: Går konventet att genomföra fysiskt på plats? Hur många tänker komma och vilka är de iså fall? Hur gamla är de? Om vi inte kan genomföra konventet fysiskt – hur arrangerar vi konventet digitalt? Vilka programpunkter ska vi sända? När

ställer vi om? Ja, det var många praktiska frågor som behövde få sitt svar innan konvent 2020 skulle gå av stapeln i mitten av oktober.

En nyhet, jämfört med tidigare evenemang förlagda till Köping, var att Svenska Bordtennisförbundet, SBTF, kunde bjuda in till konventet till Forumteatern, IOGT-NTO:s gamla "flaggskepp" från 1901. SBTF, som har ett samverkansavtal med Köpings kommun, och tillika nuvarande ägare av huset, fick ta hela byggnaden i anspråk, vilket borgade för möjligheter till fysiskt avståndstagande både i teaterlokalen och vid de uppdelningar i olika workshops som gjordes.

En annan nyhet var att delar av konventprogrammet, det som genomfördes från stora teater-

scenen, skulle sändas digitalt via SolidSport och med hjälp av IT-kompetenta medarbetare. Det betyder nya dimensioner att ta hänsyn till både med fysiskt närvarande publik och samtidigt digitala deltagare. Att hälsa alla välkomna, att förse alla som var fysiskt på plats och som ville ställa frågor med mikrofon samt att få dialogen levande med alla deltagare var några av utmaningarna. Ändå kom en del positiva uttryck från digitala deltagare: "Vill bara tala om att det fungerade bra att se på livesändningen. Det kändes som om man var med."

Corona-anpassat

Genom att förse de stora och luftiga lokalerna med utspridd hand-sprit, med många fikastationer, med förmaningar om eget ansvar om fysisk distansering och inhyrd städning mellan de båda konventdagarna fanns förutsättningar för en relativt säker mötesplats. Flera av den svenska bordtennisfamiljens äldre medlemmar och personer i riskgrupp hade självmant tackat nej till inbjudan och det var med saknad efter dem,



STATIONER. En del av konventet bestod av grupparbeten i stationer om olika aktuella frågor.



CORONA-HÄLSNING. Eskil Tyrberg (i arrangörsgruppen) och domarkommitténs Marie Sundling.

fysiskt på plats, som konventet genomfördes så säkert som det var möjligt. I backspegeln skulle vi förstås ha tänkt på att coronasäkra mikrofonhantering i publiken, varit ännu tydligare med instruktioner och information i olika förflyttningssituationer, ja, listan kan säkert göras ännu längre.

Tillbaka till innehålllet och programmet. Konventets fokus var utveckling i alla dess former och syftet var att både inhämta synpunkter och frågeställningar från bordtennisverige samt att få förmedla kunskap och inspiration om viktiga områden.

Därför hade vi anordnat ett antal mindre stationer och mötesplatser: styrelsefrågor, jämställdhetsarbete, rörelseglädje och nybörjarträning, bordtennis för alla, domarforum, inkludering, digitala möten, framtidens lokaler, tävlingsutveckling – ja, det erbjöds något för alla.

Stationerna leddes av styrelse- och kommittémedlemmar, medarbetare och även någon utifrån pingisfamiljen. Det finns många fördelar med att träffas i mindre grupperingar och få chans att berätta om sina egna erfarenheter inom ett specifikt område, ställa frågor, träffa kollegor, knyta nya kontakter och nätverka. Det vitt-

nar även flera av utvärderingarna efter konventet om:

- Bra ämnen i programmet
- Sök superpresentatörer som Anna Iwarsson!
- Anna Iwarsson och det hon förmedlade var verkligen en ögonöppnare, grymt bra val.
- Åkte därifrån med betydligt mer energi och pepp än när jag kom och det är er förtjänst!
- Konventet skulle kunna utformas mer som arbetsmöten. Anmälda på förhand skulle kunna bereda vissa frågor utifrån det intresse som man anmält.

Goda exempel, finns de?

Att lära av andra, att se hur andra har lyckats – det är något som vi på SBTf diskuterar mycket och ofta i olika forum, inför de arrangemang och mötesplatser med pingisfamiljen som vi ska anordna. Goda exempel försöker vi också förmedla på olika sätt i vår kommunikation på hemsidan, via sociala medier och i tidningen Pingis. Det finns dock ibland ett uns av "Jantelag" i de här sammanhangen och en viss tröghet. "Inte ska väl vi....." "Vilka vill ta del av det?"

Låt oss en gång för alla slå fast att goda exempel kan vi aldrig få för många av. Här är några

axplock, än en gång från utvärderingar:

- Varför inte låta någon förening tala om vad de har lyckats med?
- Visa fler goda exempel. Lyft de klubbar som ni tycker gör ett bra arbete för att nå målet - att svensk pingis ska växa.

På konventet den här gången hade vi med flera goda exempel i de mindre "mässgrupperingarna" där till exempel Per Rosin från Tibble Kungsängens BTK berättade om föreningens nya lokaler. Karin Björkryd, från Eskilstuna BTK, inbjöd till dialog om jämställdhet och bordtennis för alla tillsammans med dottern Saga Björkryd. Sist men inte minst hade Marie Persson och Michaela Karlsson ett pass om rörelseglädje och nybörjarträning.

Vi är många som tycker att det är både roligt och stimulerande att visa upp och lyfta fram goda exempel. Det ska vi värna om även framöver och absolut ta till oss för att förbättra förmedlingen till bordtennisverige ytterligare.

Avslutningsvis riktar vi ett tack för alla synpunkter under och efter konventet! Vi tar med oss dem i vårt fortsatta utvecklingsarbete och hoppas komma tillbaka med nya spännande konvent och mötesplatser i framtiden. ■

POSTTIDNING B

DNA
MADE IN GERMANY

STIGA[®]

BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944

THE POWER WITHIN



DNA S PRO

The soft sponge provides an increased "dwell time" (contact time between ball and rubber) and more control without loss of spin or speed. In addition, the rubber generates the characteristic soft click sound.



DNA M PRO

The medium hard sponge offers the perfect balance between control and speed, making it possible to complete rallies on the third ball or play with a lot of spin without compromising on control.



DNA H PRO

The hard sponge is designed for those seeking the very best. This rubber provides the power and speed required to complete rallies in a quick and efficient way.

Used by Truls Møregårdh and Ioannis Sgouropoulos.