

pingis

OFFICIELLT ORGAN SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET

NR 2/2015 • WWW.SVENSKBORDTENNIS.COM



**Eslövs oslagbara säsong
gav guld på guld på guld**

**Svenskarna känner sig
som hemma i Frankrike**

**Fysisk toppform
på tre månader**

JAAA, MATILDA!



AIROC ASTRO S
CONTROL 84 / SPEED 144
/ SPIN 128 / STYLE: SPIN
ELASTIC / SPONGE: SOFT



AIROC ASTRO M
CONTROL 78 / SPEED 152
/ SPIN 128 / STYLE: SPIN
ELASTIC / SPONGE: MEDIUM

TTEX^{se}
table tennis expert

ASTRONOMICAL AMOUNTS OF SPEED

In Airoc Astro we have multiplied the amount of microscopic air bubbles (Oxygen Capsule System) in the sponge creating more intense catapult effect and speed. The new topsheet works as an energy transfer between the sponge and

the ball which provides every stroke with precision and power. Developed together with members of the Chinese National Team to take advantages of the Poly Ball.

AIROC ASTRO



Foto omslaget: Manfred Schillings

Plus och minus i VM i Suzhou

Sverige tog två olika VM-vägar i Suzhou. När åtta dagars spel var till ända visade det sig att det fanns paralleller med Pyongyangs VM 1979. Då gick Ann-Christin Hellman till åttondelen, vilket nu upprepades av Matilda Ekholm efter 36 års väntan. Samtidigt var alla våra herrar utslagna efter två singelomgångar, vilket inte hänt på just 36 år.



14 SVENNIS OCH PINGISEN. Bordtennis är fortfarande sporten nummer ett i Kina men stora planer finns för fotbollen. Ett rykte säger att president Xu Jinping vill arrangera fotbolls-VM i Kina.

20 VÄXER SÅ DET KNAKAR. Antalet spelare ökar och egen lokal står högt upp på önskelistan eftersom det är ont om tider i den befintliga. Trivselfaktorn är dock fortfarande viktigast i Ljunghusen.

24 GULDVANA. I USM och JSM fann vi många guldvana grabbar och tjejer. Truls tog en dubbel dubbel, Anton också en dubbel, Ellen tredje raka bland 14-åringarna och Tilda erövrade tionde titeln totalt.

32 JESSICAS DRÖMJOB. Matilda Ekholm passade bollen vidare till entreprenören Jessica Larsson. Uppdraget satt som hand i handsken för värmländskan som brinner för både tjejpingsis och allas lika värde.



34 MAKALÖSA ESLÖV. Tio guld på elva finaler gör att Eslöv nu på allvar med bland de stora drakarna när det gäller antal SM-guld. Halmstad strejade emot men när det verkligen gällde var Eslöv nummer ett.

38 ÅNGBYS FÖRSTA. Det tog Stockholmsklubben 23 år i högsta serien att vinna ett SM-guld. Stor matchvinnare blev rumänskan Roxana Istrate som prickat formen perfekt till finalen.

40 SBTF:s ÅRSMÖTE. Styrelsen fick förnyat förtroende, en ny stadgeändring möjliggör att distriktsförbund nu kan gå samman. Dessutom tilldelades en rörd Anders Ylitalo årets ledarsköld.

42 NÅ TOPPFORMEN. Att nå perfekt formtopp när det som bäst behövs kräver kunskap om både träning och sin egen kropp. Expertpanelen ger här ett antal generella tips på hur du träffar rätt.

PUSH YOUR LIMITS



VÄLJ DITT EGET RAKZA!

RAKZA X – för bästa grepp

RAKZA X Soft – för bästa grepp & känsla

RAKZA 9 – för maximal fart

RAKZA 7 – för maximal skruv

RAKZA 7 Soft – för maximal känsla

NYA STOMMAR – MADE IN SWEDEN



SWEDEN EXTRA

EXTRA har länge varit en av de bäst säljande stommarna i både Europa och Asien. EXTRA är speciellt uppskattad för den fina balansen mellan fart och kontroll.

Nu lanserar Yasaka SWEDEN EXTRA, med exakt samma spelegenskaper som EXTRA, men ny design och fabrikslackad yta. Tillverkas i Yasaka's fabrik i Tranås.



GOIABAO 5

Yasaka GOIABAO 5 lanserades nyligen i Kina. Nu finns den också i Europa.

GOIABAO 5 är en snabb 5-skiktsstomme med ett hårt ytfanér, lite tjockare kärna och ett andra fanér av skandinavisk furu. Fabrikslackad. Tillverkas i Yasaka's fabrik i Tranås.



facebook.com/yasakatabletennis
www.yasakatabletennis.com

Yasaka



Officiellt organ för
Svenska Bordtennisförbundet
Köping Arena, 731 85 Köping
Tel 08-562 781 20 vx

• INTERNET:

www.svenskbordtennis.com

• CHEFREDAKTÖR &
ANSVARIG UTGIVARE:

David Gustafsson

08-562 781 21, 0767-77 04 77

• PINGISTIDNINGENS REDAKTION:

David Gustafsson

tel: 08-562 781 21, 0767-77 04 77,
david.gustafsson@svenskbordtennis.com

Örjan Westberg

tel: 0708-62 73 04,
orjan.westberg@svenskbordtennis.com

Thomas Buza,

tel: 0708-72 73 78,
thomas.buza@teknikfor.se
pingis@svenskbordtennis.com

• ANNONSER:

Leif Johansson

Tel 035-10 41 55, leif@teknikfor.se

• TRYCK:

Trydells tryckeri i Laholm

www.trydells.se

• ANNONSPRISER 2015:

För fullständig mediainformation med
annonsprislsta, kontakta Leif Johansson,
tel: 035-10 41 55,
leif@teknikfor.se

• UTGIVNINGSPLAN 2015

Nr	Utkommer	Manusstopp
Nr 3	Vecka 38	31/8
Nr 4	Vecka 49	1/11

• PRENUMERATIONSPRIS 2015:

300 kr/helår (6 nr). Prenumeration görs genom insättande av beloppet på postgiro 433 89-6, ange namn och leveransadress. Redaktionen för PINGIS påpekar, att tidningens artiklar och annan text inte nödvändigtvis behöver spegla gemensamma uppfattning inom Svenska Bordtennisförbundets styrelse eller dess kommittéer. Denna tidskrift är tryckt på ett papper som uppfyller kriterierna för Svanen-märkning.

Vilken säsong, Eslöv!

Ja, det är svårt att bortse från det faktum att vi har en förening som inte bara vunnit ETTU-cupen, något ett svenskt lag inte gjort sedan Falkenberg vann motsvarigheten säsongen 1990/1991, Eslöv blev dessutom bästa förening på både USM och JSM som nyligen gick av stapeln. JSM arrangerades även av föreningen. När det sedan var dags för Pingisligans slutspel så var vi nog många som trodde att Halmstad, som vann båda mötena i grundserien, skulle bli en tuff motståndare och så var det ju också i den första av de båda finalerna som avgjordes i sudden death inför fullsatta läktare i Halmstad. Sedan drog Eslöv dock ifrån och säkrade sitt tionde SM-guld på elva år. Att sedan damlaget inte försvarade sitt guld (grattis, Ängby!), men vann ett silver får väl ändå ses som mycket bra det också. Stort grattis, Eslöv. Det måste finnas något vi kan lära av Eslöv efter denna smått fantastiska säsong.

VM i Suzhou Kina blev en stor framgång för svensk dampingis genom Matilda Ekholms avancemang till åttondelsfinal, den främsta placeringen på damsidan vid ett VM sedan 1979. Även Jon Person var nära att gå fram, men förlorade till sist i en stenhård sjuasetare mot sydkoreanen Jung Youngsik, rankad 24 i världen. Arrangemanget som sådant hade en hel del att önska, framförallt ur ett publikperspektiv. TV-mässigt var VM i Suzhou dock det mest framgångsrika någonsin och i princip hela världen (utom delar av Latinamerika) hade TV-täckning. Under VM pågår också ett annat VM och det är VM i möten; ett intressant beslut togs under BoD-mötet då en motion från Tyskland gick igenom som i praktiken innebär att mer "aktiv coaching" blir tillåten. Denna nya regel kommer vi att återkomma till, om huruvida vi ska implementera den även inom svensk bordtennis, men beslutet är således taget och den nya regeln träder i kraft för ITTF tävlingar efter OS. Under kongressen i Kina stärkte Svenska Bordtennisförbundet också sin internationella ställning genom att Ingrid Bogren nu valdes till sk full member i ITTF Rules kommitté och David Gustafsson corresponding member i ITTF Media kommitté, detta tillsammans med att Rebecca Bergfeldt omvaldes som full member i ITTF URC kommitté samt Hans Westling i ITTF Veteran kommitté.

Svenska Bordtennisförbundet har också hållit förbundsmöte, detta år i Gävle. Ett möte med många samtal och förbundsutvecklingsprojektet var naturligtvis på agendan och jag måste tillstå att jag är både glad och stolt över att distriktet så snabbt har kommit igång med detta utvecklingsarbete. Vi har redan sett en vigsel mellan Västergötland och Bohuslän dal och fler distrikt ligger i startgroparna till ett närmare samarbete. Svenska Bordtennisförbundet har också projektanställt föreningsutvecklare som ett led i utvecklingsarbetet.

Vid förbundsmötet i Gävle utsågs även Walter Rönmark till hedersordförande, där han är i fint sällskap tillsammans med Ulf Lönnqvist. En annan uppgift som gläder mig mycket är att utse och dela ut priset till årets ledare. Hammarbys Anders Ylitalo tilldelades Ledarskölden denna gång "För sin insats i övergången från liten förening till storklubb", Hammarby IF BTF har haft en väldigt fin utveckling i sin förening och en av förgrundsfigurerna i detta arbete är Anders Ylitalo. ■



PETRA SÖRLING

MATILDA SLOG TILL

Bästa svenska damresultatet på 36 år

Inte sedan Ann-Christine Hellman nådde åttondelen vid VM i Pyongyang, Nordkorea, 1979, har en svensk dam varit bland de 16 i singel. Men vid VM 2015 i Suzhou, Kina, gjorde Matilda Ekholm om bedriften – och som hon gjorde det. Efter strålande spel tog hon sig längre än sin seedning och gjorde sitt bästa VM i karriären.

TEXT: DAVID GUSTAFSSON, FOTO: MANFRED SCHILLINGS



vm i suzhou 2015

I åttondelsfinalen tog det emelertid stopp mot kinesiskan Mu Zi. Men trots 0-4 visade Matilda att hon träffat formen perfekt till VM.

– Matilda hade en riktigt bra period från 3-9 i första set till ledning 7-3 i det andra. Hade hon legat på den nivån under en större del av matchen och även fått med sig något av de jämna seten inledningsvis så vet man aldrig, sa coachen Anders Johansson.

Mu Zi, som i matchen innan hade slagit ut världsfemman Kasumi Ishikawa, Japan, i raka

set var pressad av Matilda i de två inledande seten. I det första kom Matilda tillbaka från underläge och var ikapp vid 10-10.

– Hennes serve blev halvlång och jag drog till med min backhand men nät ut. Det var rätt att gå för den men jag skulle ju satt den också, tyckte Matilda.

”Började spela för svårt”

Istället 10-12 och första set till Mu Zi. I det andra fortsatte Matilda spela perfekt taktiskt med varierat spel i form av skruv och placering. Ledning 7-3 och

setbollar vid 10-9 och 11-10 blev även det en förlust till slut med 11-13.

– Sen började jag spela för svårt och för hårt, att spela med högt tempo passar inte mig, då finns det många som slår mig. Jag borde ha stannat kvar i mitt eget varierade spel, analyserade Matilda.

Matilda hade behövt något av de inledande seten eller gärna båda för att sätta press på Mu Zi som sedan underströk vilken bra spelare hon är genom att vinna kvartsfinalen över Feng Tianwei,



FORMTOPPAD. Åttondelsfinalen i singel var höjdpunkten för Matilda Ekholm men även i dubbelspelet, mixed med Mattias Karlsson och damdubbel med Lea Rakovac, Kroatien, visade Matilda att hon prickat VM-formen.

rätt saker när seten stod och vägde.

En i stort sett felfri insats innebar 4-1 i set och sextondelsfinal mot Margaryta Pesotska, Ukraina, som mer eller mindre förintat Hu Melek, Turkiet, i sin match eller vad sägs om siffrorna 11-4, 11-3, 11-2, 11-7.

Matchen mot Pesotska blev oerhört tuff med kamp om i stort sett varenda boll. Pesotska returnerade bra och tvingade Matilda att slita för varje poäng, ofta krävdes det tre, fyra eller fem attacker för att vinna poängen.

– Jag är så imponerad över att hon orkade hela matchen, hon måste ha varit helt slut i kroppen, konstaterade coach Johansson.

Men visst orkade Matilda, med kvalitet och precision spelade hon taktiskt perfekt matchen igenom och vågade varje gång det blev avgörande lägen. Vid ledning 3-1 i set kunde hon avgöra på sin andra matchboll till 11-9 och skrika ut sin glädje.

– Det måste vara min bästa sjusetsmatch någonsin, konstaterade hon efter segern.

Singelresultatet var såklart pricken över i:et för Matilda i

VM men även i dubbelspelet presterade hon på hög nivå. I mixed tillsammans med Mattias Karlsson tog de sig fram till den tredje omgången och ställdes där mot det semiseedade paret Koki Niwa/Sayaka Hirano, Japan. Mattias och Matilda spelade sig till lägen men lyckades inte utnyttja dem.

– Man kan egentligen inte säga så när vi förlorar med 1-4 men det kändes ju som att vi var spelförande hela matchen och borde ha vunnit den, sa coachen Marcus Sjöberg.

Medalkandidater

I damdubbeln spelade Matilda tillsammans med Lea Rakovac, Kroatien. De båda klubbkamraterna hade tidigare under säsongen nått semifinal i Qatar Open och visade på VM att de kan bli ett par som slåss om medaljerna vid höstens EM.

De pressade det toppseedade paret från Singapore, Feng Tianwei/Yu Mengyu, men föll till slut med 2-4 i set. Vid 1-2 i set hade de ledning 5-1 och 9-6 till att utjämna men tappade det och vann istället det femte klart. ■

Singapore, med 4-0 och sedan pressa slutsegraren Ding Ning till sju set i semifinalen.

Tre segrar blev det för Matilda på vägen fram till åttondelsfinalen. Hon inledde med en stabil seger över Luo Anqi, Kanada, med 4-0. I den andra omgången trodde de flesta att hon skulle få möta Liu Jia, Österrike, men det blev istället Zion Lee, Sydkorea, och Matilda visade i den matchen att hon skulle bli riktigt farlig i detta VM.

– Jag hade en perfekt anspänning hela matchen och gjorde

36 ÅR SEN ...

Ingen svensk herrspelare i tredje omgången

Det var 36 år sedan sist, vid VM i Pyongyang, Nordkorea, som Sverige inte hade någon herrspelare i den tredje omgången i herrsingel. Vid VM i Suzhou nådde Kristian Karlsson och Jon Persson längst men båda föll i den andra omgången.

TEXT: DAVID GUSTAFSSON

De svenska herrarna fick inte till det i singelspelet, även om motståndet i de flesta fall var tufft så var inte de egna prestationerna tillräckligt bra.

– Vi måste analysera det här och se om vad vi ska ändra något i förberedelserna. Man kan förlora för det är många spelare som är bra men vi måste kunna prestera mycket bättre när det gäller som mest, konstaterade coacherna Ulf ”Tickan” Carlsson och Marcus Sjöberg.

Jon bäst bland herrarna

Bäst betyg av herrarna i singel får Jon Persson som vann sin första match mot Alvaro Robles, Spanien, med 4-0 efter stabilt spel.

– Det var en bra seger, han är absolut inte ofarlig även om jag tycker att jag ska slå honom, sa Jon.

I den andra omgången väntade sydkoreanen Jung Youngsik, rankad 24 i världen. Det blev en oerhört jämn och välspelad



match över sju set. Jon tog ledningen med 2-1 i set och hade 9-9 i det fjärde.

Då kändes det som att Youngsik var stressad för Jon hade hämtat upp ett underläge, i efterhand var det setet oerhört viktigt, sa coachen Sjöberg.

Youngsik gick fram till 2-3 i set och skaffade sig matchboll i det sjätte, men Jon räddade den och tvingade fram ett skilje. Där kom han dock under direkt och kom sen aldrig ikapp, förlust 7-11.

Upp och ner för Kristian

Kristian Karlsson hade fått sin VM-uppladdning störd efter att ha åkt på en virussjukdom efter SM. Det gjorde att han var lite osäker på formen men i den första matchen mot svårspelade Niagol Stoyanov, Italien, såg det verkligen ut som att han hade

NÄRA, NÄRA. Jon Persson var närmst av herrarna att ta sig till tredje omgången i singel men föll i skiljeset efter en tapper insats. Coachen Marcus Sjöberg gav även han allt i Jons förlustmatch mot koreanen Jung Youngsik.

hunnit ikapp lagom till VM.

– Det var nästintill perfekt, jag gjorde knappt ett enkelt misstag på hela matchen, sa Kristian.

11-7, 11-8, 11-5 och 11-7 mot Stoyanov var siffror som imponerade och vi började hoppas på något extra från Kristian. Men hoppet grusades redan i nästa omgång mot Joao Monteiro, Portugal. Det som såg så bra ut dagen innan mot Stoyanov såg man ingenting av mot Monteiro. Kristian kom aldrig in i matchen, set efter set rann iväg. Det spelade ingen roll vad än Kristian försökte med, ingenting fungerade och förlusten med 0-4 var odiskutabel.

– Så dåligt får man bara inte spela på ett VM, konstaterade han rakt och ärligt.

PG och Mattias ut direkt

För Pär Gerell och Mattias Karlsson tog det stopp direkt i den första omgången av herrsingeln. Mattias föll mot Emmanuel





Lebesson, Frankrike, med 2-4. Mattias fick aldrig sitt normalt sett så starka backhandsspel att stämma och blev stressad. Trots att inte spelet stämde krigade han på, vid underläge 1-3 i set tog han det femte och hämtade upp ett underläge även i det sjätte. Vid 6-6 fick Mattias ett läge med backhand som han drog stenhårt diagonalt men Lebesson svarade med att smasha tillbaka.

– Den poängen kändes viktig för han hade lite smyg på att vända matchen, sa coachen Sjöberg.

Istället tog Lebesson ytterligare fyra poäng och matchen.

PG vill nog helst bara glömma sin VM-turnering, först en tuff förlust i herrdubbeln efter att ha haft matchbollar och sedan en dålig prestation mot indiern Sathiyam Gnanasekaran. PG blev för stillastående och kom för sent till bollen i sina egna attacker samtidigt som Gnanasekaran returnerade bra och spelade ett aggressivt försvarspel nära bordet. Vid underläge 0-2 i set och 3-7 vände PG och tog det tredje setet men spelet lossnade inte ändå utan Gnanasekaran svarade med två setvinster till, 4-11 och 7-11. ■

Åttondel igen för Karlssons

Liksom i Paris för två år sedan tog det stopp i åttondelsfinalen i VM-herrdubbeln för Kristian och Mattias Karlsson. Denna gång mot slutsegrarna Xu Xin och Zhang Jike, Kina, rankade tvåa och trea i världen. – Xu Xin är världens bästa dubbelspelare konstaterade de båda efter förlusten.

Grabbarna gjorde en bra dubbel och man kunde se att kineserna var laddade vilket visar att de har respekt, det ska vi ta med oss, sa coachen Ulf ”Tickan” Carlsson.

Det var en bra dubbelmatch men där kinesparet hela tiden var steget före, vann de två första seten som var ganska jämna, 7-11 och 8-11. I det tredje setet spelade svenskarna riktigt bra och vann det med 12-10. Men i de avslutande seten dominerade Xu Xin och visade vilken bra dubbelspelare han är.

Vi behöver ligga lite på gränsen av vad vi klarar av hela tiden för att vara med mot dem och i

perioder lyckades vi med det, sa Mattias och Kristian hakade på:

Så fort vi tappar lite i kvalitet så är det svårt, blir returerna inte näst intill perfekta så hugger de direkt så som Xu Xin i de avslutande två seten när vi inte lyckades hålla undan honom.

Stenhårda förstamatcher Första omgången i herrdubbeln för Kristian och Mattias och även för det andra herrparet, Pär Gerell/Jon Persson, var tuffast möjliga. Kristian och Mattias besegrade Aleksandar Karakacovic, Serbien i par med Bojan Tokic, Slovenien med 4-2. Det var

Forts. på sid 10



FALL FRAMÅT. Kristian och Mattias Karlsson spelade bättre dubbel än på länge och nådde åttondelsfinalen vilket bådär gott inför höstens EM.



POTENTIAL. Även Jon Persson och Pär Gerell visade i förlustmatchen mot Gao Ning/Yang Zi, Singapore, att de har hög kapacitet i dubbel.

Forts. från sid 9

en match där i stort sett vartenda set var jämnt och där det blev en mental kamp.

Vi vågade lite mer än dem på de avgörande bollarna i slutet av seten, det gjorde att vi kunde vinna, analyserade Kristian.

Omgången efter blev en lättare uppgift för svenskarna, 4-0 mot amerikanerna Kanak Jha och Timothy Wang vilket gav ett möte med slutsegrarna Xu Xin/Zhang Jike i åttondelen.

Även Jon och PG, som inte spelat så mycket dubbel tillsammans, fick en tuff öppningsmatch i form av Gao Ning/Yang Zi, Singapore. Svenskarna förlorade de två första seten men hittade sedan verkligen spelet och tog tre raka set och gick fram till 3-0 i de sjätte. Då tog paret från Singapore time out och vände på setet. I det avgörande fortsatte Jon och PG att spela lysande och låg lite före hela vägen fram till 10-7 och tre matchbollar. Men de lyckades inte utnyttja någon av dem, tappade fem raka poäng, setet och matchen. ■ DG



ÄNTLIGEN. Världsettan Ma Long fick äntligen kröna sin fantastiska karriär med en individuell mästerskapstitel.

MÄSTERLIGT KINA

Guld i samtliga klasser

Kina underströk sin dominans inom bordtennisen genom att vinna samtliga klasser vid VM i Suzhou. Visserligen delade man mixedguldet med Sydkorea men det förtar knappast hemmanationens styrkesked. I singelspelet, där Ma Long tog sin första mästerskapstitel genom att vinna herrsingeln och Ding Ning vann sitt andra damsingelguld, förlorade de kinesiska spelarna enbart mot landsmän.

Världsettan Ma Long, som vunnit mängder av World Tour, Asiatiska mästerskapen och World Cup, fick nu kröna sin karriär med en individuell mästerskapstitel. I finalen vann han över överraskningen och landslagskompisen Fang Bo som imponerade stort i tävlingen där han slog ut rege-

rande världsmästaren Zhang Jike och världstvän Xu Xin på vägen fram till finalen. Där var dock Ma Long ett nummer för stort. Det var en högklassig final med många fina bolldueller där Ma Long oftast var den starkare och kunde vinna med 4-2. ■

TEXT: DG, FOTO: M SCHILLINGS

vm i suzhou 2015



VÄRLDSDOMINANTER. Ding Ning trotsade smärtan i foten och vann sin andra singeltitel i VM. Före detta storspelaren och numera huvudansvarige för det kinesiska landslaget, Liu Guoliang (lilla bilden), kunde än en gång konstatera att hans landslag dominerar bordtennisen.

ÅRTIONDENAS FINALDRAMA

Liu var en vinnare tills Ding skadades

Ding Ning mot Liu Shiwen blev ett fascinerande finaldrama näst sista VM-dagen. När Ding kom allt närmare sitt andra singelguld grep Liu i ett huj taktippen och trissade upp spelet till höjder som sällan setts bland kvinnor. Dings 3-1 blev 3-3 i set och Liu öppnade skilje med 1-0. Och så kom 2-0 i samma ögonblick som vänsterhänte Dings högerfot vek sig vid ett forehandtillslag.

Hon blev liggande i hagen. Hur illa skadad var hon?

När 40 sekunder återstod av tio tillåtna vilominuter reste hon sig och efter elva minuter fortsatte matchen. Då förvandlades Liu till en förlorare. Pingispsykologi.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: MANFRED SCHILLINGS

En sån scen och utveckling har vi inte sett på 30 års mästerskap.

Ding fick sin behandling i hagen medan Liu snabbt gick till sin kortsida och vände ryggen till. Vad skulle hon göra? Hon kunde knappast gå fram och ansluta sig till de två kineser som redan hade ryckt ut för Ding och visa sin medkänsla.

Liu gick en fight mot sig själv för att inte tappa koncentrationen.

Ding vann första bollen när spelet återupptogs, men Liu höll undan till 3-1, 4-3, 5-4. Så dags var Ding riktigt på fötterna. Efter sidbytet tog hon fyra raka och var tillbaka i ledningen. 8-5 blev 8-6, 9-6, 9-8 och 10-8. Dings första



matchboll satt där. Trist för Liu, som i våra ögon såg ut som en vinnare när avbrottet kom, och en beundransvärd prestation av Ding. Det var hon som hade allt att vinna efter skadeuppehållet, inte Liu.

En rekordfinal

Matchen som innehöll så mycket, bland annat 138 bollar, varade i en timme och 33 minuter. Det är efter övergången till nuvarande seträkning 2003 rekordfakta i

JAG VANN! Ding Ning skrek ut sin glädje sedan singelguldet var hennes. Tankarna hos Liu Shiwen var helt andra. Hon var stum av besvikelse.





NÅGOT ALLVARLIGT? *Ding Ning hade ont, ont medan minuterna tickade iväg under den ofrivilliga pausen i finalhagen. Efter behandling från två personer kunde hon resa sig – och, mot alla odds, vända på siffrorna 0–2 i skilje.*

Bergfeldt kallades in till den kinesiska herrsemin mellan Fang Bo och Zhang Jike (4–1).

Det blev oavgjort mellan Ingrid och Rebecca som båda tilldelades 18 matcher under de åtta VM-dagarna. Eller säg att de fick 23 respektive 25 uppdrag eftersom de också var racketkontrollanter och domarreserver.

”Välorganiserat”

De har sällan trivts så väl under ett VM.

– Schemat var bra och allt löpte smidigt. I Tokyo i fjol var jag betydligt tröttare på kvällarna. Bara färden mellan hotell och arena tog då en timme, säger Rebecca.

– Det var ett stort och välarangerat mästerskap, lyder Ingrids slutomdöme.

Sveriges två kvinnor bland de 160 VM-domarna, varav 59 var utläningar, har de erfarenheter som behövs för att reda ut oväntade situationer. Före Suzhou hade Rebecca dömt i fem VM (Doha 2004, Bremen 2006, Zagreb 2007, Rotterdam 2011, Tokyo 2014). Men det slår väl inte hennes OS-insatser? Ingrid kom till Suzhou med domartjänstgöring i två VM (Guangzhou 2008, Tokyo 2014).

Båda har domarens adelsmärke, Blue Badge.

Det vill även Erik Fahlén skaffa sig och han var i Suzhou för att göra det förberedande provet. ■

VM:s singelfinaler. Såväl bland damerna som herrarna.

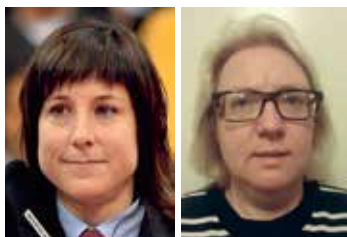
Och Ding Nings tillstånd dygnet efter?

Sjukhusbesöket visade inte på något brott, vilket i vissa kretsar gav upphov till spekulationer. Dagen efter klev hon in i samma hage för dubbelfinalen. Ännu en gång stod Liu Shiwen på andra sidan bordet.

– Det märktes att Ding hämmades av sin skadade och lindade högerfot, hon hade ont, säger Ingrid Bogren.

Som domare i dubbelfinalen noterade hon det på nära håll.

Allt nog, Liu Shiwen fick lite plåster på såren när hon och Zhu Yuling vann med 4–3 efter



DOMARE MED STATUS. *Rebecca Bergfeldt tilldelades en av herrsemifinalerna och Ingrid Bogren damdubbelfinalen.*

underläge 2–3.

Ding, Liu och Ingrid hade därmed gjort sitt i VM i Suzhou.

Ingrid var inte enda svenska domare som fick förtroendet att döma en medaljmatch. Rebecca

PINGIS FORTFARANDE NUMMER ETT

...men Kina och president Xu Jinping jagar VM i fotboll

Det finns stora planer för fotbollen i det väldiga landet Kina men trots att det nu börjar ta fart ordentligt så har sporten ändå en lång väg att vandra för att nå samma status som nationalsporten bordtennis.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: MIKAEL PETERSON

Under resan till VM i Suzhou passade Svenska Bordtennisförbundets förbundschef Mikael Peterson under en av helgdagarna på att göra en avstickare till Shanghai för att hälsa på fotbollstränaren Sven-Göran "Svennis" Eriksson, bland annat tidigare förbundskapten för England och numera tränare i kinesiska ligan Shanghai SIPG.

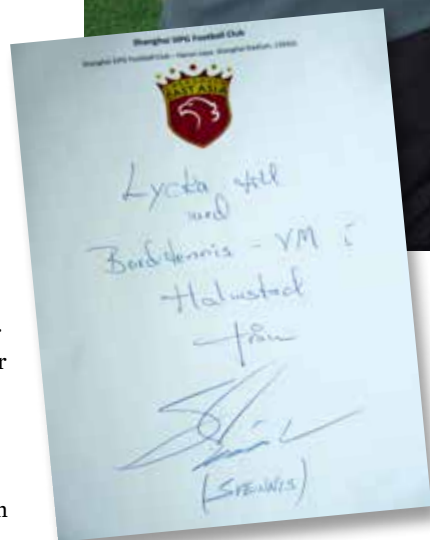
– Jag känner "Svennis" sedan tidigare och tänkte att när jag ändå var på plats så hade det varit trevligt att försöka ses. Han bjöd in mig till stadion dagen före match i ligan då de hade träning. Det var jätteintressant att få se hur de jobbar på den nivån. Han har en bra stab och gott om resurser. Han var mycket intresserad av bordtennis-VM, vilka svenska spelare som var med och hur chanserna såg ut. Ytterligare en svensk, spelaren Tobias Hysén, finns med i laget, och även han var intresserad och ville prata pingis vilket var kul. Båda två tyckte att det lät mycket spännande med VM på hemmaplan 2018 och önskade oss stort lycka till, säger Mikael Peterson.

Det är ingalunda så att fotbollen för någon undanskynd roll i Kina men den är inte till närmelsevis så stor som nationalsporten* bordtennis samt de andra större idrotterna badminton och basket. Detta kan dock komma att ändra sig inom en snar framtid.

President med stora planer

Enligt affärsmagasinet Business Insider har president Xu Jinping stora planer för fotbollen och ett rykte säger att Kina kommer blanda sig i budgivningen för att få arrangera ett VM i fotboll. "Svennis" säger till magasinet att det givetvis vore fantastiskt men pekar också på ett par andra faktorer som kommer vara avgörande för fotbollens popularitet i landet:

– För att fotbollen skall slå igenom på riktigt behövs att en inhemsk kinesisk spelare tar sig till och lyckas i någon av de stora ligorna i Europa, Premier League, Serie A eller La Liga. Även om det från statligt håll finns



planer för att få in fotbollen i skolorna med tidigare satsningar på unga spelare så kommer det att vara en process som tar några år. I mångt och mycket beror det också på att fotbollen på gräsrotsnivå är icke-existerande, det



finns ingen tradition. Ungdomar spelar bordtennis, badminton och basket på allmänna ytor men ingen fotboll så långt ögat når. En intressant jämförelse är att i kinesiska parker finns det skyltar överallt som säger "beträd inte gräset" medan det exempelvis i Hyde Park i England alltid spelas fotboll på gräset.

Pengar inget problem

Resurser saknas dock inte. Mer och mer pengar flyter in i kinesisk fotboll och Business Insider skriver vidare att både privata och statligt ägda företag med väl-

PINGIS FÖREBILDEN. *Sven-Göran "Svennis" Eriksson ser pingisen som en förebild i Kina eftersom den spelas överallt till skillnad från fotbollen. Här tillsammans med Mikael Peterson, SBTF:s förbundschef på Shanghai SIPG:s stadio där laget spelar sina matcher i kinesiska ligan.*

fylld plånbok nu för fullt köper in sig och investerar i ligan. Förutom "Svennis" figurerar ett antal andra i fotbollskretsar välkända namn, såväl spelare som tränare, bland annat Marcello Lippi, Tim Cahill, Fabio Cannavaro för att nämna några. I transferfönstret som var öppet under januari månad spenderade "Svennis" klubb Shanghai och regerande Guangzhou tillsammans hisnande 165 miljoner dollar enligt statistik från transfermarknaden.

"Respekt för jobbet"

Tillbaka till bordtennisen. Ett VM i pingisens Mecka Kina är givetvis något speciellt. En delegation från Halmstad som skall stå som värd för VM 2018 fanns på plats i Kina för att studera evenemanget. I Suzhou var det som bekant individuella VM, men 2018 i Halmstad är det lag som står på programmet. Antalet deltagande lag har diskuterats flitigt i ITTF-kretsar just med anledning av svårigheten att arrangera ett så stort evenemang och siffran kan därför komma att justeras till 2018. Oavsett vad är det en gigantisk uppgift som Sverige och Halmstad står inför.

– Tittar vi på Suzhou-VM upplever jag att logistik och hotellen var riktigt bra, hög klass rakt igenom. Spelförhållandena var bra, skyltningen om evenemanget i stan var mycket bra och tv-sändningarna höll fantastisk kvalitet. Däremot var avstånden i hallen lite väl stora och publikupplevelsen därmed sisådär. Från vissa delar av läktaren var det väldigt långt till borden det spelades på. Det pågick ingen försäljning var-



PINGISINTRESSERAD. *Även spelaren Tobias Hysén återfinns i Shanghai SIPG och undrade över de svenska spelarnas chanser i Suzhou-VM.*

ken av fika eller souvenirer vilket var lite märkligt och mitt samlade intryck är nog att jag trodde det skulle vara lite bättre när det ändå gick i Kina. Ser vi framåt och VM på hemmaplan 2018 så ska vi givetvis ha stor respekt för jobbet som ska göras, det kommer ställas många och höga krav, men jag kan inte peka på något som gör mig förskräckt. Den stora utmaningen tror jag nog ligger här på hemmaplan, hur skall vi få ut det till allmänheten och media här i Sverige? Internationellt har ITTF (International Table Tennis Federation) en så pass stark position redan så det behöver vi inte

Forts. på sid 16

Forts. från sid 15

tänka på så mycket. TV-biten är givetvis viktig, hur får vi dem att sända och hur får vi den svenska publiken att komma? Idag är det få eller inga idrottsevenemang som publiken vallfärdar till självmant. Det, och utmaningen att ge publiken en riktigt bra upplevelse blir det vi måste jobba riktigt hårt med för att det ska bli ett lyckat evenemang, menar Mikael Peterson avslutningsvis.

Överlägsenheten öppnar Kina

Återigen var Kina överlägset vid VM i Suzhou. De fyra semifinalisterna var på både herr- och damsidan kinesiska. Det går att skönja en viss oro över detta faktum även i Kina trots att underhållningen i finalerna var av yppersta världsklass och emellanåt bjöds det på fullständigt osannolika dueller som tog pingisen till en ny dimension. Men i och med att spelare som Fang Bo, Ma Long, Zhang Jike, Xu Xin, Ding Ning och Liu Shiwen med flera ofta stöter på varandra i den kinesiska ligan blir matcher av det här slaget helt enkelt vardagsmat för den kinesiska publiken. Saknaden över tiden då titlarna avgjordes i tuffa slag mot andra nationer i allmänhet och Sverige i synnerhet verkar saknas av kineserna. Idag är Kina mycket mer öppet och benäget att dela med sig av sin enorma kunskap och det finns ett genuint intresse av att Sverige och andra nationer åter när världstoppen för att sporten skall behålla sin popularitet. Se bara på hur de "delade med sig" av sina världsspelare i bland annat herrdubbel (Ma Long med Timo Boll) och inte minst Xu Xin som tillsammans med sydkoreanskan Yang Haeun bärgade VM-guldet i mixed. ■



KINES-SVENSKA PIONJÄRER. Anton Källberg och Elias Ranefur var laddade inför avfärden till Kina.

Vilket Kina-äventyr, Anton och Elias

Den kinesiska dominansen var total vid VM i Suzhou. Hemmanationen lade beslag på samtliga titlar och var helt dominerande i singelspelet. Sverige. En trend börjar nu skönjas och det är att kineserna själva faktiskt börjar tröttna på att ständigt se landsmän göra upp om medaljerna.

Som ett led i att göra bordtennissporten mer spännande har Kina nu det kinesiska förbundet öppnat upp inte bara sin superliga för utländska spelare utan även den tuffa och utvecklande A-ligan (andra divisionen) som drog igång i slutet av maj. Anton Källberg och Elias Ranefur fick chansen att hoppa in i det internationella laget edgeball-seamaster universal tillsammans med amerikanen Kanak Jha och engelsmannen Tom Jarvis. Bakom initiativet står både svenska och kinesiska intressen. Ji Wen Yuan är en kinesisk affärsman och bordtennisentusiast som nyligen lanserat China Table Tennis College Global Operations vilket är ett försök att sprida kinesisk träningskultur internationellt. Tillsammans med Mikael

Andersson som under många år arbetat på International Table Tennis Federation (ITTF) lade han fram förslaget att få med svensk representation i laget till den svenska landslagsledningen som var mycket positiv. Efter ligaspelet blir det även träningsläger i tuff miljö.

– Det här är ett intressant initiativ och vi tog chansen direkt att få med Anton och Elias. Vi får utvärdera tillsammans med grabbarna och kolla på lösningar att få med fler svenskar i framtiden. Positivt är ju också att erbjudandet även innehåller en rejäl träningskomponent då Anton och Elias kommer att spendera närmare en månad i Kina menar Marcus Sjöberg uttagsansvarig herrseriorer, SBTF. ■

TEXT & FOTO: THOMAS BUZA

Välkommen till Halmstad Masters 2015

5-6 september, Halmstad Arena

Internationell A-tävling.

Information och anmälan: www.halmstadmasters.se

Anmälan senast 19:e augusti

Upplysningar: Lars Holmqvist, tel 0708-34 75 44

Välkomna!

Yasaka UGP
F12/P12 & F14/P14



Hbtk

Hbtk



Halmstad Masters 2015



Välkomna att besöka Servehallen i Laholm i sommar!

Spela pingis och ta samtidigt del av vår presentation av projektet "Utbyggnad av Servehallen i Laholm". Projektet belönades med Arvsfondens pris årets Guldkornet 2014 i kategorin lokalstöd. Bildspel och presentationsmaterial finns på plats i hallen. Boka även tid för personlig presentation.

Kom hit och låt er inspireras!

Servehallen i Laholm har öppet hela sommaren, alla vardagar 09.00-12.00, samt onsdagar 18.00-20.00 och söndagar 15.00-17.00.

Hallen är vackert belägen i stadsparken utsedd till Årets Park 2013-2015. Nära till lekplats, skatepark, boulebana, idrottsplats, simhall med mera.

- 16 bord (robot, bollar och rack)
- Ofta finns tränare på plats
- Kök och TV-rum
- Dart, kortspel och schack

Upplysningar:

Kansliet, tel 0430-134 20 förmiddagar eller Kaj Karlsson 0705-95 84 26.
www.laholmsbtkserve.se

Välkomna!

Bildspel och presentationsmaterial på plats för er under hela sommaren

Vi vill gärna dela med oss av våra erfarenheter och inspirera andra till föreningsutveckling genom Arvsfonden.

Vår vision: "Vi vill ge så många barn och ungdomar som möjligt, en ärlig chans till en bra start i livet, oavsett ifall man spelar pingis lite spontant, eller tränar för att bli så bra som möjligt."

Innehåll:

- Vår väg till framgång
- Hur får ni spelare och medlemmar att stanna i föreningen?
- Pingis en folksport?
- Fler och bättre talanger
- Support med ansökningar till Arvsfonden

Boka gärna en informationsträff genom vårt kansli!



Nytt distrikt klubbat vid extra årsmöte

Vid ett extra årsmöte den 25 april beslutades att Västergötlands och Bohuslän-Dals BTF slås ihop till det nya distriktet, Nordvästra Götalands Bordtennisförbund.

Svenska Bordtennisförbundet arbetar med att se över distriktsorganisationen med ambitionen att minska ner på antalet distrikt för att effektivisera.

Pionjärer blev Bohuslän-Dals och Västergötlands Bordtennisförbund som vid ett extra årsmöte den 25 april bildade Nordvästra Götalands Bordtennisförbund.

Den historiska styrelsen fick



följande sammansättning Ronny Ferm, Karlsborg (ordförande), Benny Johansson, Munkedal (vice ordförande) och till ledamö-

ter valdes Erland Josefsson, Svanesund, Stefan Svensson Vara, Karin Gill, Mariestad, Susanne Åkerman, Skövde, Olle Carlsson, Ed och Sverker Magnusson, Vara. Styrelsesuppleanter är Ingmar Gustafsson, Lidköping, Helen Andersson, Henån, Michael Corsini, Lidköping och Catarina Andersson, Uddevalla.

Det nya distriktet omfattar drygt 80 föreningar, där kansliet kommer vara placerat i Idrottens Hus i Skövde där man tar över Västergötlands Bordtennisförbunds kontor. ■

Bordtennisen störst i världen

Två nya medlemsländer antogs till den internationella bordtennisfamiljen vid ITTF:s generalförsamling. Därmed är bordtennisen, sett till medlemsländer, störst med 222.

Sao Tome & Principe och Sydsudan var de två länder som antogs som medlemmar i det internationella bordtennisförbundet, ITTF, som därmed är det största internationella idrottsförbundet i världen.

I övrigt var det få beslut av någon större dignitet som fattades under generalförsamlingen eller AGM (Annual General Meeting) som det kallas. ITTF:s ordförande Thomas Weikert pratade om arbetet inom ITTF att presentera sporten på ett mer spektakulärt sätt och tog exemplet från World Tour Grand Finals i Bangkok.

Svenska Bordtennisförbundets ordförande, Petra Sörling, som är Vice President i ITTF med ansvar för parabordtennisen berättade om att allt fler nationer integrerar parabordtennisen i sina förbund vilket är glädjande. Hon kunde också



SVENSKAR I SUZHOU. Johan F Lundberg, Johnny Ewerstein, Destination Halmstad, Thomas Weikert, president ITTF, Petra Sörling och Mikael Peterson, SBTF.

berätta för deltagarna att ITTF har en mycket bra ekonomi.

Düsseldorf var enda staden som ansökte om individuella VM 2017 och fick också förtroendet från kongressens deltagare. VM 2017 kommer att spelas i slutet av maj och början av juni.

På plats vid VM i Kina och med på AGM fanns också Johan F Lundberg och Johnny Ewerstein från Destination Halmstad, detta som ett led i förberedelserna inför hemma-VM 2018. ■

VETERAN-VM TILL LAS VEGAS 2018

Det blev Las Vegas, USA, som får äran att arrangera Veteran-VM 2018. Det beslutades i samband med VM i Suzhou, Kina.

- De främsta anledningarna till att vi valde Las Vegas var att det är en attraktiv turiststad, att de kan erbjuda ett bra upplägg för spelarna med i stort sett obegränsat antal bord i en hall och att det var länge sedan ett Veteran-VM hölls i Nordamerika, sa Hans Westling, ledamot i Swaythling Club som utser värdstad för Veteran-VM.

Det var fyra städer som hade ansökt om att få arrangera Veteran-VM 2018, förutom Las Vegas också Bordeaux, Frankrike, Kobe, Japan och Suwon, Sydkorea. Enligt Westling höll samtliga presentationer hög klass och Bordeaux fick en option för Veteran-VM 2020. De har nu ett halvår på sig att återkomma med besked om de kan garantera samma upplägg till 2020 som de hade till 2018.

Stort intresse – tre föreningsutvecklare nu klara

Det var stort intresse kring tjänsterna som föreningsutvecklare. Över 30 ansökningar kom in och av dem har nu tre valts ut och börjar sina nya projektjänster den 15 augusti.

Eskil Tyrberg, Jonas Stenberg och Emma Persson, så heter de tre nya föreningsutvecklarna som ska jobba tätt med föreningar för att få fler aktiva bordtennisspelare. Tjänsterna är halvtid och är projekt på sex månader till att börja med och finansieras via Idrottslyftet.

- Det ska bli spännande då de blir något av pionjärer när de kommer igång till säsongstarten. Vi hade många bra ansökningar vilket var positivt och vi är mycket nöjda med våra nya föreningsutvecklare som vi hoppas och tror ska kunna bidra



EMMA PERSSON



ESKIL TYRBERG



JONAS STENBERG

är det absolut viktigaste målet för svensk bordtennis och det är som ett led i detta som dessa nya

projektjänster som föreningsutvecklare har kommit till. Då svensk bordtennis behöver snabb effekt kommer de att fokusera på att hjälpa föreningar som redan har en bas i form av ledare, lokal och en ekonomi i balans.

- Det handlar främst om att få existerande föreningar att växa, vi tror att det kommer att ge bäst effekt istället för att lägga krut på att dra igång nya föreningar, säger Peterson.

I arbetsuppgifterna ingår bland annat att besöka föreningar som vill växa, att stötta dem i det administrativa verktyget IdrottOnline och att utbilda och stötta dem i rekrytering och utbildning. ■

<p>LILLA STRATOS-POOLEN (C-tävling)</p> <p>Spel på 37 bord i Enköping 31 okt - 1 nov</p>	<p>STRATOSPOOLEN Sveriges största 2-dagarstävling (BC-tävling)</p> <p>Spel på 57 bord i Enköping 23-24 januari</p>
 <p>Den 1/9 respektive 8/11 finns inbjudan på www.stratospingis.se</p> <p>Välkomna! Stratos Enköping BTK</p>	

VIKINGAPOOLEN 2015

28-30 augusti i Uppsala (Gamlisshallen), pool i alla klasser (utom HD)

Fredag 28/8: HS4, HS5, HS7 (anmälan i hallen senast 16.20)

Lördag 29/8: HD, HS3, DS2, HSE, DSE+1, HJ17, DJ17, HS1, DS3, HS2

Söndag 30/8: DS4, P14, F14, P10, F10, P12, F12, P8, P15, F15, HS6

Penningpriser i samtliga klasser, 1:a pris HSE: 2.000,-, 1:a pris DSE: 1.000,-
Vandringpris till bästa ungdomsklubb

Startavgifter: HSE & DSE+1: 200,-, HS1: 175,-, övriga seniorklasser: 150,-, HJ17 & DJ17: 115,-, ungdomsklasser: 90,-

Startbegränsningar: En poolklass på fredag, två på lördag resp. söndag.

Anmälan: Arrangören tillhanda senast 18 augusti under adress: Sunnersta AIF, BT-sektionen, Långvägen 5, 756 62 Uppsala. E-post: pingishaeggis@hotmail.com

Upplysningar: Gunnar Haeggblom, 018-24 30 01 eller 070-699 02 30

Välkomna! Sunnersta AIF

Inbjudan till Higab Open
26-27 september i Dunrosshallen, Göteborg
C-tävling, även sanktionerad av
Parasport för klasserna R och S

Lördag förmiddag: H60, D60, P11-12, F11-12, HÖ, DÖ, H4

Eftermiddag: R1-5 dubbel, S6-11 dubbel, R1-5 singel, R6-11 singel, HS 70, P10, F10

Klasser för funktionsnedsatta: R-rullstol, S-stående

Söndag förmiddag: H3, H80, P13-15, F13-15, HJ17-20 dubbel

Eftermiddag: H5, HJ17-20, DJ17-20, D70, P13-15 dubbel

Poolspel i samtliga singelklasser.
Dubbelklasser – cupspel

Startbegränsning: Max. en singel + en dubbelklass per pass

Anmälan: 11 september till: higabopen@gmail.com eller BTK Linné-bordtennis, Lilla Regementsv. 20, 415 27 Göteborg

Inbjudan och anmälan:
www.5.idrottonline.se/BTKLinne-Bordtennis

Information: Jörgen Andersson 0732-46 35 32, Kaj Andersson 0705-15 19 16



GLADA MINER. I skånska Höllviken och föreningen Ljunghusen trivs ungdomarna. Fattas bara annat då föreningen 2013 utsågs till "Årets pingisförening" av Skånes Bordtennisförbund.

KUNSKAP, ENTUSIASM OCH NYTÄNKANDE I LJUNGHUSEN

I skånska Ljunghusens Motions och Idrottsförening är det numera väldigt trångt vid borden. Föreningen växer så det knakar och lokalfrågan kommer högre och högre upp på prioriteringslistan. Ett angenämt problem kan tyckas men också lite av ett moment 22 eftersom önskan att växa bromsas av bristen på tider i den befintliga lokalen.

TEXT & FOTO: THOMAS BUZA

Ljunghusen MIF i Höllviken bildades 1979 av ett gäng entusiastiska familjer initialt som en fotbollsförening på initiativ av eldsjelen Sven-Åke Larsson som fortfarande, en bit över 70 år, är aktiv bordtennistränare i före-

ningen. När det började bli kallt utomhus hittades några undanskuffade pingisbord, som snabbt ersatte fotbollen och pingisen hade snart kommit till klubben för att stanna.

Bordtennissektionen i före-

ningen har under årens lopp hållts igång av Sven-Åke i med- och motgångar, men på senare år har det tagit fart och det ordentligt. Sedan 2011 har ökningen varit dramatisk och idag spelar cirka 150 medlemmar pingis i Ljunghusen och föreningen utsågs 2013 till årets pingisklubb av Skånes Bordtennisförbund. Jenny Sten, med ett förflutet som elitspelare i Malmö FF, och Birgitta Johansson har båda barn i föreningen. Som styrelseledamöter och tränare har de stor del i uppsvinget som de själva menar

beror på ett antal faktorer.

– Vårt fokus är barn och ungdom och vi har alltid varit en förening för alla och där deltagande har varit viktigare än prestation. Men i takt med att vi fått fram fler och fler talanger vill vi höja oss ett snäpp och även kunna erbjuda något för dem som vill satsa lite extra. De ska inte behöva söka sig till andra föreningar, säger Jenny Sten.

Ekvationen rekrytera och behålla

Som Pingis tidigare skrivit om jobbar de flesta föreningar aktivt med rekrytering. Mängder av barn mellan 7-11 år rekryteras och slutar också allteftersom de inte når någon form av elitnivå. Detta faktum gäller för de flesta idrotter och pingis är inget undantag. Enligt statistik tappar vi på fyra år hälften av alla aktiva bordtennisspelare mellan 12 och 16 år. Vad som dock är positivt är att "problemet" fått rejäl uppmärksamhet från SBTf:s sida och det går glädjande nog att skönja en uppåtgående trend vad gäller antalet utövare i landet. För de allra flesta klubbar är det inte själva rekryteringen utan att kunna behålla sina spelare som

”– Det var inte så länge sen Skåne var bäst i Sverige på ungdomssidan. Sköter vi samarbetet på ett bra sätt mellan klubbarna kan vi återigen bli det”

– Peter Sartz



ELDSJÄLAR. *I de flesta föreningar hänger mycket på de så kallade "eldsjälarna" och Ljunghusen är inget undantag. Birgitta Johansson, till vänster, och Jenny Sten lägger ner ett stort antal timmar och har i stort sett daglig kontakt för att snurra runt en verksamhet som blir allt större.*

är den största utmaningen. Detta gäller framförallt de spelare de som inte blir allra bäst.

”Moment 22”

För Ljunghusen är den här ekvationen givetvis inte okänd. Dock råder något av ett ”moment 22” just nu då det är väldigt trångt i hallen och ont om tider. Föreningen håller till i Ängdalaskolans idrottshall i Höllviken där sju bord tas upp och ner vid varje träningstillfälle eftersom tiderna är åtråvärda även för andra idrotter. Det är i stort sett smockfullt i grupperna och även om ingen hittills nekats att vara med börjar det bli svårhanterat. Rekrytering har därför endast skett väldigt sporadiskt.

– Det enda vi gjort är att sätta upp lappar omsommarens pingisskola. Rekryteringen är nog mer att det har spridit sig från mun till mun att vi har en bra verksamhet och att de som kommer hit trivs. Vi har en bra atmosfär

och jag tror och hoppas att vi är en förening där folk vill vara och återkomma till, säger Birgitta Johansson.

För att få behålla sina ungdomar har Ljunghusen hittat lösningar som hittills varit mycket framgångsrika.

– Förra våren stod vi inför ett dilemma. Ett gäng av våra ungdomar skulle börja gymnasiet och vi förstod att det fanns en risk att deras tid och ork kanske inte skulle räcka till för att prioritera pingisen. Men i en förening behövs bredden, det är det som är styrkan. Olika funktioner behövs fyllas – inte bara spelare. Därför frågade vi ungdomarna om dom ville vara tränare om vi startade en pingisskola under sommaren. Alla tackade ja, vilket innebar att vi hade fem tränare på pingisskolan. Nyrekrytering och en chans att få behålla våra duktiga ungdomar på ett bräde. När sedan hösten kom ville dom gärna

Forts. på sid 22



VILL VÄXA I RÄTT TAKT. Även om målsättningen främst är att vara en förening där alla får vara med vill ändå Ljunghusen erbjuda något för de som vill satsa lite extra, såsom ungdomarna i tävlingsgruppen.

Forts. från sid 21

fortsätta vara tränare, så då satte vi två ungdomstränare i varje grupp för att dom skulle kunna hjälpa och inspirera varandra och därigenom säkerställa både bra kvalitet och roligt på träningarna.

Förebilder

– För oss är de lite äldre ungdomarna en väldigt viktig grupp som vi gärna vill behålla i vår för-

ening. De är förebilder för våra yngre spelare och dessutom behövda ledare i framtiden. Under året som gått har några av våra unga tränare gått tränareutbildning i form av plattformen och GTU 1 (Grundtränarutbildningen 1). Att erbjuda tränarutbildning ser vi som en ypperlig möjlighet att höja kunskapsnivån ännu mer inom föreningen, menar Birgitha.

– Ytterligare ett projekt som vi

nyligen dragit igång är att låta våra ungdomstränare erbjuda privatlektioner för de som önskar det. Här har både våra egna spelare och semesterfirande pingisspelare möjlighet att ta sig en privatlektion. Det är så pass nytt att vi inte vet hur det kommer att falla ut men vi hoppas på ett positivt mottagande. Vi hade många och långa diskussioner kring om vi skulle dra igång privatträning

47:e upplagan



SÖLVESBORGSSPELEN

Sölvesborgs Idrottshall 29-30 aug 2015



B-tävling

Lördag: Samtliga klasser poolspel.
F9, F11, F12, F14, F15, DS17, P9, P11, P12, P14, P15, HS17.

Söndag: HD, DD Cupspel, övriga klasser poolspel.
DSE, DS1, DS2, DS3, HSE, HS1, HS2, HS3, HS4, HS5.

OBST! 4.000:- till 1:an i HSE (vid 24 st deltagare)

Sista anmälningsdag: 14 aug under adress: Sölvesborgs BTK, Idrottsvägen 1, 294 34 SÖLVESBORG eller patric.alriksson@lyckeby.com
Inbjudan och information: Patric Alriksson, tel 0456-706 28, 0730-43 34 36
www.solvesborgsbtk.se



Kristianstad Open

5-6 september 2015 Kristianstads Idrottshall

Tävlingen ingår i Skånes Ungdoms GP och är av SBTF sanktionerad som B-tävling

Lördag: HS0, DS0, HS5, HS6, PS15, FS15, PS10, FS10, HS3, DS3, HJ20, DJ20, PS11, PS9, FS9

Söndag: HS2, DS2, PS14, FS14, HS4, HJ17, DJ17, PS12, FS12

Spelare får maximalt deltaga i en singelklass per pass.

Anmälan: Senast 22 augusti till e-post: goranpingis@gmail.com

Upplysningar: 0734-26 57 49, goranpingis@gmail.com, www3.idrottonline.se/kfumkristianstadBordtennisforening-Bordtennis/

men kom till slutsatsen att om det fungerar i tennis och golf borde vi i alla fall kunna prova inom pingisen också.

Nätverkar med Sartz

Som en ytterligare del i att behålla ungdomarna i klubben har ett samarbete med Peter Sartz, tidigare dansk förbundskapten och numera verksam i Eslöv, utarbetats. Tanken är att det skall vara en "win-win situation" för både Ljunghusen och Eslöv.

– Socialt gör Ljunghusen en grym insats, det är verkligen en förening som alla trivs i. Nu börjar det också poppa upp en hel del talanger och vi försöker nätverka genom att låta en del av deras spelare träna hos oss i Eslöv någon gång per vecka. När de kommer tillbaka hit har de mycket kunskap att dela med sig av vilket även jag försöker göra när jag är här och hjälper klubben, menar Peter Sartz och tillägger:

– Det var inte så länge sen Skåne var bäst i Sverige på ungdomsidan. Sköter vi samarbetet på ett bra sätt mellan klubbarna kan vi återigen bli det. Jag är övertygad om att alla har mycket att vinna på det.

När framgången kommer snabbt är det lätt att bli farförlind



SATSAR MED SARTZ. Peter Sartz har engagerats till klubben som tränare, främst som ett led i att kunna behålla sina mest lovande ungdomar.

och tappa bort de grundideala föreningen vilar på. Olika åsikter kan uppstå kring hur saker och ting skall skötas och vad det skall satsas på. Några snäpp uppåt kan dessutom i många fall innebära att ekonomin blir en fråga som får större utrymme – både på gott och ont. Långväga tävlingar, kompetenta tränare och eventuellt ersättningar till spelare kos-

tar pengar. Både Jenny Sten och Birgitta Johansson är fullt medvetna om vad som kan komma att uppstå, men är mer nyfikna och förväntansfulla än oroliga.

– Vi vill växa sakta men säkert och även kunna vara ett alternativ för de som vill satsa lite extra. Att det i samband med det dyker upp nya frågeställningar är något vi i allra högsta grad är medvetna om. Vi diskuterar mycket kring de här frågorna, i stort sett har vi daglig kontakt med varandra, säger de båda avslutningsvis.

"Kvinnlig" klokhet

Rätt eller fel, skribenten har en känsla av att den kvinnliga klokhet och ödmjukhet som "styr" i klubben borgar för att Ljunghusen kommer att kunna fortsätta utvecklas mot vidare framgångar. För varken kunskap, tradition eller ny entusiasm saknas i den kändistäta föreningen. Förutom Jenny, med sitt förflutna som elitspelare, och tränare Sartz, så har både SBTF:s ordförande Petra Sörpling och tidigare förbundskaptenen Peter Sterneborg och hans fru, förra landslagsspelaren, Susanne Sterneborg (tidigare Jonsson), barn som spelar i föreningen. Det råder således ingen brist på varken pingis- eller ledarskapskompetens. ■

Västeråsmeisterskapen

26-27 sept 2015

Lördag: Pool: DE, D2, D3, D4, HE, H2, H3, H4, H5, H6, H7, P8, P10, P12, P15 samt cup i 2-mannalag för klubbtag H3.

Söndag: Pool: F10, F12, F14, F15, D17, P14, H17, H40, H1, H3, H5, **Cup:** HE, H2, H4, H6, H7.

Anmälan: Sändes till lasse.ericsson@live.se senast den 10 sept.

Frågor: Via mail eller på tel 070-517 39 71.

Priser: Fina priser utlovas som vanligt.

CEJN Open 2015

ARENA Skövde 10-11 okt

KLASSER LÖRDAG: H17, P15, P14(cup), P13, P12(cup), P11, P 9, D17, F15, F14(cup), F13, F12(cup), F11, F9

KLASSER SÖNDAG: HD(cup), HE, H2, H3, H4, H5, H6

ANMÄLAN SENAST 25 SEPT TILL: Skövde Pingis, Simon Strand, Billingsstorpsvägen 8 B, 541 32 Skövde

E-POST: simon_skovdefk@hotmail.com

UPPLYSNINGAR: 0733-715143

FÖR FULLSTÄNDIG INBJUDAN:

www4.idrottonline.se/SkovdePK-Bordtennis/

Tilda jagar 20-årstiteln efter tionde SM-guldet

Ska Tilda Johansson kopiera Hampus Söderlund och bli första tjejen med full hand i singel i ungdomsmästerskapens nuvarande fem ålderskategorier? I JSM i Eslöv försvarade hon titeln i damjuniorer 17 och har nu tre år på sig att ta guldet i damer 20. I tre singelklasser står hon med dubbla guld och är uppe i tio totalt, varav tre i dubbel.

Tilda har två upp till Hampus, som tagit sju singel- och fem dubbelguld. Linda Bergström har elva totalt, fyra i singel.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: HELENA WEIDMAR-GREEN/HBTK

– Det är klart att jag är jätteglad över att jag lyckades vinna i mitt sista JSM, säger Lessebofostrade Tilda.

För andra året i rad fick Erika Fronth, IFK Falköping BTK sträcka vapen i DJ17-finalen. Men i år spelade hon till sig ett set, kvitteringen till 1–1, efter att ha haft långt till en setvinst mot Tilda 2014.

Det var semifinalen mot en annan Falköpingsspelare, Elin Ljungberg, som vållade störst problem för Tilda i år.

– Jobbigt, jobbigt att möta henne. Vid underläget 1–3 lag förlusten nära.

Och ändå kom vändningen.

Förklaring, Tilda?

– Efter att hon låst mig och jag gjort allt för enkla misstag gick jag över till att koncentrera mig på enbart mitt eget spel och försöka hålla bollen på bordet. Det gav resultat.

Slog Tilda i Pingisiaden

Det är inte första gången Elin krånglar till det för Tilda.

I fjol stod det 2–2 dem emellan i 17-årsklassens kvartsfinal innan Tilda avgjorde med 11–6, 11–8.

– När Elin vann Pingisiaden

JAGAR VIDARE. Tilda Johansson har sju singelguld och tre dubbelguld i USM och JSM. Nästa år ska hon försöka ta den återstående ungdomstiteln i 20-årsklassen.



2009 slog hon mig i kvarten. Vi tränar ofta tillsammans och vet väl hur den andra spelar. Men träning är en sak och tävling en annan. Det är på tävling det gills, påpekar mästarrinnan som trivs med atmosfären i Halmstad.

Där har hon avverkat två år på gymnasiet. Två återstår.

– Jag stortrivs och tränarna "Figge", Fredrik Berner och Åsa Carlsson ger mig mycket, säger Tilda Johansson.

Utvecklingen är positiv, absolut.

– Jag har lagt ner mycket tid

Åsa på guldkartan - två gånger om

2009 hamnade Ås i Jämtland på pingisens gyllene singelkarta. Då vann Emelie Fitzgerald flickor 12. Nu är Åsa i Halland där tack vare Rebecca Tveit Muskantor i flickor 12 och Filipa Bergand i flickor 15.

Rebecca och Filipa har successivt varvat upp, så framgångarna kommer inte direkt oväntat. Ding Ning-inspirerade Rebecca vann Pingisiaden i Falkenberg i början på mars och Filipa hade redan erfarenhet från två flickor 15-finaler i SM. 2013 åkte hon dit mot Tilda Johansson och 2014 mot Stina Källberg. Men nu kontrade hon med att slå Stina med 4-1 efter att ha stridit än hårdare i semifinalen mot Ellen Holmsten. Det blev 4-3 efter Ellenledning 3-2 i set.

Två meriterande segrar för Filipa.

På sin marsch mot guldet vann Rebecca fyra matcher i raka set innan hon fick släppa till ett i finalen mot Stocksunds Moa Arvidsson.

Nu väntar UEM för Filipa, Ellen, Stina, Erika Fronth, Hanna Kjellson och Tilda Johansson. Ett halvdussin härligt satsande tjejer.

- Konkurrenten har ökat hemmavid och det ser positivt ut, nu siktar vi på den internationella scenen, säger ledaren Pernilla Andersson. ■

ÖRJAN WESTBERG



FOTO: ANDREAS ERIKSSON

GULD TILL ÅSA IF (1). Filipa Bergand stötte bort alla uppstickare i flickor 15.

GULD TILL ÅSA IF (2). Rebecca Tveit Muskantor vinklade sig förbi motståndarna i flickor 12.



FOTO: ANDREAS ERIKSSON

på att fila till min forehand som blivit allt säkrare. Nu värderar jag bollen bättre och kan slå både löst och hårt.

Tilda fick nöja sig med ett guld i Eslöv. I dubbeln i par med Malin Nilsson, klubbkompisen från Halmstad BTK, stoppades hon av Erika Fronth och - Elin Ljungsborg.

Anton dubbleade

I herrjuniorer 17 däremot hittade vi en dubbel guldmedaljör. SUIF:aren Anton Källberg gjorde 4-1 mot Simon Berglund i singelfinalen och 3-0 i par med Ovansiljans Gustav Johansson mot SUIF/Carlstad-kombinationen Anton Hjort/



FALKÖPINGSSKRATT. För Erika Fronth, två silver, och Elin Ljungsborg, brons och silver, blev det JSM-medaljer i såväl singel som dubbel.

Oscar Perman i dubbelfinalen.

Anton inledde singelspelet med 4-0 två gånger innan han avslutade med tre 4-1-segrar. I kvarten tuktade han Simon Söderlund och i semin Malte Möregårdh.

För Anton blev det en skön singelrevansch i 17-klassen. I fjol vann Anders Eriksson, SUIF-kamraten, deras finalmöte med 4-0 och 2013 ställde sig Carl Ahlander Johansson i vägen i semifinalen med 4-3 efter 11-9, 15-13 i slutseten. Tungt, det behövs knappast påpekas.

För Anton Källberg innebar JSM 2015 tredje titeln i singel och femte i dubbel i ungdomsklasserna. Han saknar ett guld i 14-klassen. ■

TRULS I SIN BÄSTA PERIOD

”Nu loopar jag backhand på underskruv”

Inom loppet av 24 dagar i april och maj fortsatte Truls Möregårdh med hastiga steg upp för den branta pingistrappan. Eslövsspelaren fick maximal utdelning med singel- och dubbelguld i både USM, bland 14-åringarna, och i JSM, bland 12-åringarna. Hans första mästerskapsguld i klasserna. Däremellan drog han sig inte för att som oseedad ta sig ända till juniorfinalen i spanska Platja d’Aro.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: ANDREAS ERIKSSON/ANDREASFOTO.NU, RP MEDIA

Till och med en europeisk kadetttopp som Truls överraskades av sin egen framfart i Spanish Junior & Cadet Open:

– Jag slog väldigt bra spelare. Allt var bra, inte minst mina servar, och jag vågade spela ut för fullt, säger Truls.

Han var coachlös men inte svarslös i juniormatcherna.

När det så blev dags för kadettklassen fanns pappa Carl där som coach.

– När jag ligger under kan det vara bra att ha någon som stöttar med lugnande ord, tycker Truls.

Som efter framgångsrika år i Talangjakten och Pingisiaden bara växer.

Fem gånger 4–0

För att knipa guld i sin rätta åldersklass P12 i Borås radade toppseedade Truls upp fem 4–0-segrar. I finalen besegrade han Norrtulls SK:s Edward Wesshagen som inte kom längre än till sju i något av seten. Job-

bigare var det i dubbeln där Truls i par med Norcopensarnas Theo Abrahamsson pressades till ett skiljeset av Spårvägens Martin Friis/Joel Myhr. Väl där kom Truls och Theo loss, 11–4.

Tre veckor senare hade Truls lagt beslag på sina första P14-tecken. Dubbelguld tillsammans med David Andersson glädde honom nästan mer än singelguld. I dubbelsemin var de två spelarna från Eslövs AI BTK riktigt illa ute, Martin Friis/Jonathan Thimon ledde med 8–3 och 10–7 i skilje. Enda utvägen för Truls och David var att kasta all tveksamhet åt sidan, vilket resulterade i fem raka poäng. Finalplatsen var säkrad och pricken över i:et sattes med 3–0 mot det andra Spårethotet Vilmer Georgsson/Daniel Nordström.

Frågan är vem i släkten Andersson som log bredast hemma i Eslöv – David själv, pappa Peter eller coachande farbror Mattias.

– Det var lika roligt för mig,



HUNDRAPROCENTIG. Truls Möregårdh nöjde sig inte med två guld på två starter i USM i Borås. Han gjorde om bravaden i JSM på hemmaborden i Eslöv.

betonar Truls som slapp skiljesetsvåndan i singel.

Två förlorade set

Efter tre 4–0-segrar förlorade han två set, ett i semin mot Friis och ett i finalen mot den Melker Nilsson han hade full koll på.

– Vi har känt varann länge och kör alltid ett gemensamt träningspass i veckan.

Truls Möregårdh vet inte vad slarv är.

– Jag vill alltid ha motståndarnas taktik klar för mig när jag ska in till match. Efter turneringarna går jag igenom de matcher jag spelat på video.

Truls har funnit sig väl tillrätta och känner stor trygghet i den stora pingismetropolen Eslöv dit hela familjen flyttade från Hovmantorp i mitten på fjolåret.

– Jag har fått många justa kompisar här, vi träffas inte bara när vi spelar pingis.

Och läxorna?

Dem fuskar Truls aldrig med.



SAMLING PÅ PALLEN. I mitten P14-guldparet Truls Möregårdh/David Andersson och till vänster silverparet Vilmer Georgsson/Daniel Nordström.

– Direkt efter träningen blir det till att plugga.

Efter övergången från Dänningelanda BTK till Eslövs AI BTK har träningsdosen utökats med ett till två pass i veckan och nu är han uppe i totalt sju pass, vid sidan av tävlandet.

Bättre backhand, bättre klipp

Truls känner att han hamnat rätt och har förtroende för tränarna, antingen Peter Sartz eller Peter Andersson. Dessutom kör

tysken Andy bollar med honom. Resultatet i Eslöv har redan kommit.

– Nu kan jag backhandsloopa på underskrub och klarar av att slå backhand och forehand även från håll. Jag har blivit starkare och jag slår hårdare än tidigare, plussar Truls sig själv.

Detta illustrerades med all tydlighet i P12-finalen. Det hjälpte föga att Wesshagen spelade mot Truls backhand. Truls tryckte till. Pingisresan för honom går

vidare med UEM i juli som närmaste stora mål.

– Det är klart att jag har medalj i tankarna, säger han.

Och när ni läser detta i midsommartid torde sviterna av tacklingen på fotbollsplanen i Höör vara övervunna.

Under en aktivitetsdag med skolan fälldes han och landade så illa att han ådrog sig en spricka i ett revben. Det förhindrade deltagande i Polish Junior & Cadet Open sista dagarna i maj. ■

Pingistränare sökes!

Järfälla BTF söker huvudtränare till vår barn & ungdomsverksamhet för säsongen 2015-2016. Som huvudtränare har du det övergripande ansvaret för all ungdomsträning med fokus på tävlingsgruppen på cirka 20 ungdomar. För mer information se vår hemsida: www.jarfallabt.se



Linköpings PK inbjuder till

Stångåspelen

B-tävling 26-27 sept 2015 Linköpings Sporthall

Lördag: Pass 1: P12, P15, F10, F14, D2, H5 (Cup).

Pass 2: P10, P14, F12, F15, DE, H4 (Cup)

Söndag: Pass 1: HJ17, H4, H7, HE

Pass 2: HJ20, H3, H6

Startbegränsningar: Max 1 pool samt 1 Cup klass/pass.

Anmälan: Senast 13 september

e-post: tavlingar@linkopingspk.com.

Info: Stefan Slycke, 0734-18 66 22,

www.6.idrottonline.se/LinkopingsPK-bordtennis/

Ellen Holmsten är en vinnarskalle.

Och här en till: Stina Källberg.

Arga konkurrenter och bästa vänner.

Det går faktiskt ihop i pingisens vackra värld.

- Jag förstår om Stina är ledsen, sa Ellen efter triumfen i flickor 14 i JSM.

ELLENS GULDTRIPPEL

Bästa kompisen fick ge sig igen

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: RP MEDIA

En mäktig triumf måste vi lägga till, för det var tredje året i rad som Ellen från Spårvägen hämtade F14-guldet efter att ha puffat undan Stina i finalen.

Stina måste undra vilken ande som jäklas med henne, eftersom

hon föll i F14-finalen redan 2012.

De här spelglada tjejerna håller ihop i vått och torrt och har till och med pratat pingisframtid.

- Jag bor ju i Stockholm och Stina i Borlänge, än så länge. Om det blir aktuellt att flytta och byta klubb vill vi bo tillsammans, i samma lägenhet, avslöjar Ellen.

Ellen och Stina har kul ihop, oavsett vad de gör.

- Och båda vill vinna. Spelar vi kort, banka bäver, är det en kamp. Går vi från spelhallen till hotellet och äter glass blir det också en liten tävling - vem slickar i sig den först?

Mattias tre juniorguld

Ingen ännu aktiv svensk spelare har vunnit fler mästerskaps-

GULDLEENDET. *Det var inte första gången, det var inte andra gången utan tredje i rad som Ellen Holmsten höjde pokalen i flickor 14.*



DE HÅRDA FIGHTERNA. *Ännu en gång möttes bästa vännerna Ellen Holmsten och Stina Källberg i en SM-final i flickor 14 - med Ellen som segrare*

titlar i samma ungdomsklass än Ellen.

- En har lika många, Mattias Karlsson, påpekar Ellen lika snabbt som hon fyrar av sin forehead.

Mattias ordnade sin trippel i juniorer 17 åren 2007, 2008, 2009.

Men statistiken avslöjar att en småländsk tjej inledde en fyraguldssvit i juniorer 17 redan 1959. Namnet är Britt Andersson i BTK Clipper. Marie Olsson, damer 20, Eva Strömwall, juniorer 17, Jenny Mellström, F15, och





Malin Pettersson, F15, har tre raka precis som Ellen Holmsten och Mattias Karlsson.

I årets F14-final var ställningen 2-3 i set och 2-7 i sjätte. Då pekade allt på Stinas seger.

– Men så vann jag en bra boll till 3-7, där var jag vaken, säger Ellen.

Det svängde till 11-9 för henne, kvitterat. Och 11-9 igen i sjunde och avgörande set.

Om du jämför med fjolårsfinalen som du vann med 4-1?

– Då var jag toppad, hamnade

snudd på allra högsta nivån, säger Ellen.

Uppenbarligen i avsaknad av trasslande nerver.

– Jag känner aldrig någon oro, är hyfsat lugn oavsett vad det står i matchen, beskriver hon sig själv.

4-1 i kvarten

Före finaldramat mot bästisen Stina hade Ellen förlorat ett set på fyra matcher. Det inträffade i kvarten mot Åsas Rebecca Muskantor som tre veckor tidigare hade stigit upp på pallen som

guldtej i 12-årsklassen i USM.

Trippelmästarinnan i flickor 14 har helt klart för sig vad som gjort henne till en ännu skickligare spelare senaste året.

– Jag kan lägga kort numera, är bättre i mitten och behärskar växlingarna och att gå över till att spela backhand.

Samtidigt som tekniken vässats under de sju eller åtta bordspassen i veckan har hon hunnit med två rena fyspass.

ingen tvekan, Ellen är redo för framtiden. ■



Ligan nästa för Simon – som följer storebror

BTK Wartas Simon Söderlund hänger med sin tid. Han blev svensk P12-mästare 2011, svensk P14-mästare 2014, svensk P15-mästare 2015 och...ja, ska han göra som storebror Hampus, fem år äldre, och vinna även 17- och 20-klasserna?

– Nästa år är 97:orna borta, så visst har jag stora möjligheter att ta 17-titeln, säger Simon.

Samtidigt som han inser att det blir en marigare uppgift att kunna stå där som 20-mästare innan vi är inne i nästa årtionde.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

Det som talar för en utveckling är att Simon kommer att synas i Pingisligan nästa säsong.

– Att det blir tufft där, det inser jag. Nu blir det en liga med bara åtta lag mot tio tidigare, säger han.

Efter att ha representerat Partille PK i Superettan och vunnit 16 av 24 matcher har Warta gett en vink om att det är dags för honom att ge sig in i det verkliga getingboet.

Debuten i högsta serien är redan gjord. 2012-13 spelade han en

match och säsongen efter två.

Men första ligasegern väntar på honom.

”Bättre spelstrategi”

Hur ser Simon då på sitt senaste spelår?

– Jag har blivit lite, lite vassare på allt. I Superettan har jag skärpt det taktiska tänkandet och därmed kunnat förbättra min spelstrategi.

I 15-åringarnas SM-final i Borås var endast första setet mot Melker Nilsson ovisst. Därefter

I STOREBRORS SPÅR. Simon Söderlund trappade upp och har nu SM-guld i de tre yngsta ungdomsklasserna. Blir det fler?

handlade det endast om den yngste Söderlundsgribben från Sjömarken.

– Jag såg tidigt ett mönster och hade inga problem med honom.

Desto mer fick Simon slita mot Viggo Kippel från Spårvägen i semifinalen som gick till skiljeset.

– Där blev jag något överraskad eftersom jag mött honom flera gånger och vunnit med antingen 4–0 eller 4–1. Viggo, som dagen före sagt att han skulle slå mig, spelade smart och fick mig ur balans. Jag tvingades spela på min högsta nivå för att han inte skulle låsa mig helt. Hur som helst så blev det en lärorik match, förklarar Simon.

Fast i skiljesetet uteblev dramatik, 11–5.

Då hjälpte det inte Viggo att han hade en trefaldig Europamästare som ”Äpplet” som matchare.

Innan han stötte på Viggo Kippel hade Simon Söderlund vunnit tre matcher utan större kamp. 4–0, 4–0 och 4–1.

Först Adam, sedan Simon

En poäng med Simon är att han stuckit upp i SM-klasserna 12, 14 och 15 åren efter det att SUIF:aren Adam Blomquist blivit mästare. Tyvärr för Adam kunde han inte konkurrera om medaljerna i årets USM eller JSM på grund av en besvärande höftskada.

Dubbelguld i P15 gick till Eslövsparet Benjamin Ljungberg och Melker Nilsson som 3–0-besegrade Norrtulls Erik Hogenäs/Robert Mattsson i finalen efter att ha slagit Simon Söderlund/Viktor Gullbo i semin med 11–9 i skilje. ■



AIROC ASTRO S
CONTROL 84 / SPEED 144
/ SPIN 128 / STYLE: SPIN
ELASTIC / SPONGE: SOFT



AIROC ASTRO M
CONTROL 78 / SPEED 152
/ SPIN 128 / STYLE: SPIN
ELASTIC / SPONGE: MEDIUM

ASTRONOMICAL AMOUNTS OF SPEED

In Airoc Astro we have multiplied the amount of microscopic air bubbles (Oxygen Capsule System) in the sponge creating more intense catapult effect and speed. The new topsheet works as an energy transfer between the sponge and

the ball which provides every stroke with precision and power. Developed together with members of the Chinese National Team to take advantages of the Poly Ball.

Det är få förunnat att kunna jobba heltid med pingis i vårt avlånga land. Jessica Larsson är en av dem som lyckats. Nu har hon dessutom fått ytterligare ett spännande uppdrag, som även det är pingisrelaterat.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: JESSICA LARSSON

Det bor en liten pingisentreprenör i värmlandsbördiga Jessika Larsson. Via sitt företag driver hon ett läger med inriktning mot tjejer. Lägreten har varit igång i två år och hon jobbar helt själv med alla delar. Att hålla i ett träningsläger är som många vet ett gediget och tidsödande arbete. Att driva det kommersiellt adderar ytterligare dimensioner i fråga om tid och kraft.

– Jag tycker det är jättekul att jobba med tjejpingis och tycker mig se att det finns ett behov också. Det är andra lägeråret jag kör och totalt har det varit åtta läger med ett snitt på 20 deltagare per läger. Jag ordnar allt själv, från lokal till mat och tränare. Marknadsföringen har mestadels skett digitalt via sociala medier och sen har det spridit sig via de som varit med på lägren. Det har inte varit någon fast plats utan jag har kört på lite olika håll i Sverige, från Arvika till Karlskrona. Som tränare har vi bland annat haft Daniela Moskovits, Malin Petersson och Anna-Carin Ahlquist, säger Jessica Larsson och fortsätter:

– Givetvis är min förhoppning att det skall kunna öka men samtidigt vill jag inte att fokus skall ligga på kvantitet. Kvaliteten är viktigast.

I en tid där många ungdomar, framförallt ungdomar och äldre tonåringar, lämnar föreningsidrotten jämfört med tidigare ter



sig ovanstående aktiviteter allt viktigare då tappet på tjejsidan är stort.

– Generellt tycker jag att klubbarna är relativt dåliga på tjejpingis. Tjejer kräver nog lite mer och behöver känna att de blir sedda. Om du exempelvis är ensam tjej i 10-12 årsåldern med en massa killar på träningen krävs det nog ganska mycket för att vederbörande skall fortsätta. Min uppfattning är att för att behålla tjejerna så måste det till lite mer kringaktiviteter för att öka gemenskapen, menar Jessica.

Bajen till vardags

Förutom pingisläger för tjejer

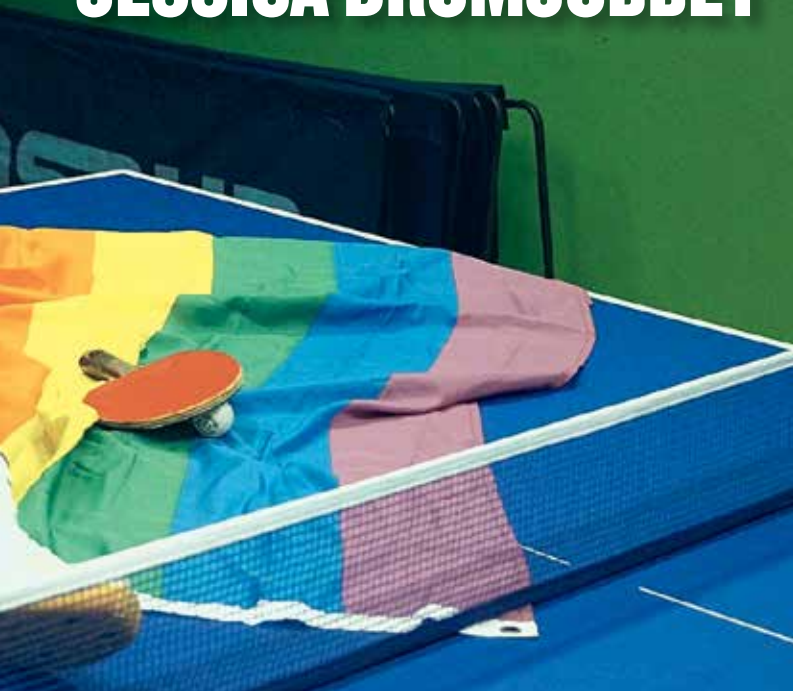
så arbetar Jessica sedan ett och ett halvt år tillbaka i stockholmsklubben Hammarby. Hela 30 timmar spenderas i pingisens och den gamla anrika föreningens tjänst.

– Jag trivs mycket bra, vi har bra snurr på verksamheten, vi är många i klubben som växer stadigt. Just nu letar vi efter ny lokal för att kunna ta emot fler ungdomar, berättar Jessica Larsson.

Matilda hörde av sig

Nu har ytterligare ett uppdrag i pingisens tjänst uppenbarat sig för Jessica och det är inte vilket uppdrag som helst. För ett tag sedan blev hon kontaktad av Matilda

PASSNINGEN FRÅN MATILDA GAV JESSICA DRÖMJOBDET



DRÖMUPPDRAG. Jessica Larsson brinner för allas lika värde. Därför sitter jobbet som projektledare för pingisdelen i HBTQ-eventet Eurogames Stockholm 2015 som hand i handsken.

Ekholm som hade hade ett minst sagt intressant förslag. Hon hade själv blivit tillfrågad att arbeta som Sports Manager för bordtennisdelen under Eurogames Stockholm 2015. Eurogames startades 1992 av EGLSF (European Gay & Lesbian Sports Federation) och är ett världens största HBTQ-event med inriktning mot idrott, kultur och politik. Det är öppet för alla, oavsett sexuell läggning, ras, kön, religion, nationalitet, etnisk tillhörighet, politisk tillhörighet, ålder, idrottslig eller artistisk nivå,

fysiska hinder eller hälsostatus. Tävlingsarna hålls tre gånger per decennium och tidigare arrangörer har bland annat varit Barcelona, Paris och Antwerpen.

Med fullt fokus på den egna karriären kändes det omöjligt för Matilda Ekholm att tacka ja men tankarna gick snabbt till Jessika Larsson som gärna tog chansen.

– För mig är det ett drömuuppdrag. Jag brinner för både pingis och alla människors lika värde så det känns både roligt och viktigt. Arrangören räknar med att det

sammanlagt kommer delta runt 5.000 personer och med tillresande kommer eventet locka runt 200.000, så det är en stor grej, säger Jessica.

Föreningen stöttar

Eurogames Stockholm 2015 består av tre grenar. Förutom pingisen som ingår i de 29 idrottsgrenar är det även ett politiskt program (bland annat seminarier och workshops) samt ett kulturellt program (filmfestival, utställningar, och andra aktiviteter). För att hantera och promota pingistävlingen har Jessica tagit hjälp av sin förening Hammarby som kommer att sköta ruljansen under tävlingsdagarna. Klasserna är singel, dubbel och mixed och cirka 100 spelare beräknas komma till start. Klassen på idrottsgrenarna kommer också att bli hög.

– I simningen vet jag att det är flera simmare av världsklass som kommer delta och i pingisen skall faktiskt Matilda vara med och spela vilket är extra roligt med tanke på hennes stora framgångar under VM i Suzhou (läs mer på sid 6-16). Sen hade jag tänkt att spela själv, så just nu ligger jag i hårdträning, påpekar Jessika Larsson.

Landslagnivå målet

Målsättningen med pingisen att få möjlighet att jobba på landslagnivå och gärna fortsättningsvis med tjejpings efter som hon trivs med det.

– Jag har varit ute hos en del klubbar som bett mig om hjälp med att stötta upp deras verksamhet när det gäller tjejpings och det är något jag både tycker är viktigt och trivs med, så det vill jag absolut förstätta med, avslutar Jessica Larsson. ■

FENOMENALT, ESLÖV

Tionde SM-guldet satte punkt för främsta säsongen någonsin

Fantastiskt! Fenomenalt! Enastående! Otroligt! Makalöst! Mirakulöst! Superlativerna håller på att ta slut. Frågan är om det inte bara räcker att säga Eslov's AI!

På blott elva år har man tagit tio SM-guld.

TEXT: PER HÅLLSTRÖM, FOTO: IRVING KARLSSON

Årets SM-guld innebär att Eslov's AI går upp på samma antal som Falkenbergs BTK. Det som gör prestationen så enorm är att gulden har tagits på elva år. Falkenberg behövde 25 år, från 1963 till senaste 1988, för att klara detsamma.

Beror det på bristande konkurrens? Definitivt inte. Det behöver inte vara svårare än att Eslov's AI har haft förmågan att vara bäst när det gäller. Om och om igen.

– Det är flera jämna matcher och vi har ledningar men lyckas inte höja oss i de avgörande lägena. Det handlar inte om backhand eller forehand utan det sitter i huvudet och Eslov's vana att ha varit i dessa tuffa situationer var egentligen det som fällde avgörandet, förklarade Halmstads tränare Ulf ”Tickan” Carlsson.

Bra på att fokusera

Ett klokt konstaterande som säger det mesta. En styrka som

vitnar om detta är att Eslov's AI inte har fallit i fällan att ta ut segrar i förskott och heller inte tröttnat på att vinna.

– Vi är bra på att fokusera om inför nya uppgifter och nya mål hela tiden. Vi vann ETTU-cupen och bara några dagar senare var



STRETADE EMOT. Halmstads Harald Andersson gjorde vad han kunde för att störa Xu Hui men att rubba Eslov's kinesiska superstjärna är lättare sagt än gjort.



det dags för semifinal mot Rekord, men det var inga problem att ladda om. Vi hann inte heller fira så mycket efter cupsegern, sade Peter Andersson, som heller inte hade svårt att ladda om för dubbelt segerfirande.

Bara Söderhamn har lyckats

I sex år har Söderhamns UIF stått för finalmotståndet och en gång har man lyckats spräcka Eslov's guldsvit, 2010. Det var när det bara spelades en finalmatch och jag minns hur väl Söderhamns Sun jian och Jon Persson lyckades mobilisera den urkraft som krävdes.

Årets utmanare Halmstad BTK hade inte förmåga att bjuda upp till match när det gällde bäst av tre matcher. I hemmamötet stod matchen länge och vägde. Båda lagen hade sina chanser att avgöra. Halmstad tog inte vara



på de möjligheter som erbjöds till att avgöra till 4-2. Det blev 3-3 och förlängning. En av de spelare som Xu Hui haft svårast för i Halmstad är Mattias Karlsson. Nu valde Peter Andersson att sätta upp Xu Hui på andrabordet. Den taktiken gick hem. Xu Hui ställdes mot Harald Andersson och på förstabordet fick Mattias Karlsson ta sig an Robert Svensson. Två ganska säkra vinster för Eslov AI och därmed 5-3 i första mötet.

Den medvinden i ryggen inför returen visade sig tillräcklig och även om man inte blåste motståndarna från bordet så var Eslov ohotat och vann med 4-0.

Med kniven på strupen satte Halmstad BTK allt på ett kort. Vinst var det enda som gällde för att få till stånd en tredje och avgörande finalmatch.

I öppningsmatchen pressade



EN AV DE BÄSTA NÅGONSIN? Xu Hui, ovan, är en av de absolut främsta spelarna som någonsin spelat i Pingisligan. I finalen var en gigant och ledde sitt lag mot det tionde SM-guldet på elva år. Stora bilden till vänster: Eslovsgänget höjer den eftertraktade SM-bucklan.

Mattias Karlsson Eslov AI i tre set. Han vann första och hade två jämna till men lyckades inte stå emot i det fjärde. Omar Assar var på väg mot ett skiljeset mot Robert Svensson men denne vände 0-4 till 12-10 i fjärde. Halmstad hade definitivt behövt en av dessa båda inledande matcherna för att störa Eslov.

Vid underläge 0-3 hade Harald Andersson möjlighet att förlänga matchen, men i kraft av Eslov övertag kunde Mattias Översjö vända ett svårt underläge i skiljeset och fastställa slutresultatet.

Bästa säsongen

– 4-0 mot Halmstad BTK, som vi förlorade mot två gånger i grundserien, tyder på styrka i avgörande lägen. Hela laget gör det på ett fenomenalt sätt. Vi har just avslutat den bästa säsongen i klubbens historia. Seger i ETTU-cupen, bästa klubb på junior- och ungdoms-SM, silver för damlaget och SM-guld för herrarna, sammanfattar en rörd Peter Andersson.

Att Mattias Översjö fick avgöra

visar att Eslov AI ändå inte står och faller med en spelare som många gör gällande.

– Jag gjorde en bra match, spelade konsekvent och gjorde få misstag. Det avgjorde, menade Mattias Översjö som avgjorde på en otagbar nätrullare till 11-8.

En intressant detalj. Vad hade Eslov AI gjort utan Mattias?

Det har alltid funnits minst en Mattias i finaluppsättningarna. Inledningsvis var det Mattias Andersson som var med i sju finaler, som gav fem guld. Han överlappades av Mattias Stenberg, som fanns med i fyra finaler och det blev totalt tre guld. Efter finalförlusten 2010 har Eslov AI till två tredjedelar bestått av Xu Hui och Mattias Översjö, fem finaler och lika många guld.

Segermaskinen Eslov AI tuffar vidare mot nya segrar.

– Man tröttnar aldrig på att spela de avgörande matcherna, inte heller på att vinna. Jag är lika nervös varje final och lika glad när vi vinner. Men vi blir inte mätta på segrar för det, sade Mattias Översjö. ■

Svenskt i Grudziadz igen – nu var kungarna från Eslöv

1655 drog svenske kungen Karl X Gustaf till norra Polen och intog Grudziadz. 360 år senare reste tre spelare och två tränare från Eslöv till samma stad och vann slaget med sina pingisracketar inför halva tusendet förhoppningsfulla hemmaåskådare.

Grattis till ETTU-cupsegern, Eslövs AI BTK!

3-2 i första finalen blev ännu bättre borta, 3-1.

Svensk klubbpingis är inte bortskämd med segrar i europeisk konkurrens. Tidigare historiska datum är två:

- **30 augusti 1968** då Sölvesborg besegrade Slavia Prag med 6–3 och vann Europacupen på bollräkning efter 3–6 borta och 21–21 i set sammanlagt;

- **9 juni 1991** då Falkenberg tog hem ETTU-cupen efter 5–3 i finalen mot tyska TTC Jülich borta.

Det är möjligt att Karl X Gustaf och hans närmaste frände mer vilt på sin tid än Eslövstruppen gjorde.

– Vi nöjde oss med en öl eftersom vi måste tänka på SM-semifinalen mot Rekord tre dagar senare, säger EAI-tränaren Peter Andersson.

Xu Hui, Robert Svensson och Mattias Översjö njöt ändå. Och hade så gjort redan under Grudziadzmatchen som spelades till pukor och trumpeter.

På nationaldagen visade Eslövs kommun sin uppskattning vid



ÅTRÅVÄRD POKAL. 24 år efter Falkenbergs BTK kom Eslövs AI BTK och vann ETTU-cupen efter seger i båda finalmatcherna.

Trollsjön. Magiskt, med ett sånt blött namn.

– ETTU-segern är otroligt stort, klubbens största prestation, slår Peter fast.

Pressade CL-favoriter

Men alla SM-gulden då?

– Det här var ju vår första triumf i den här turneringen. Och inte bara det. Dessförinnan, i en sällsynt tuff grupp i Champions League, var vi nära att bli bäst i hela gruppen.

3–2 mot Chartres (PG:s lag) i slutmatchen hade räckt, nu blev det 2–3. Men vi hamnade före gruppfavoriten Bremen, nu fyra, säger Peter.

Peter Andersson blir till sig när han fortsätter:

– Hela den här säsongen är enorm för klubben: etta i ETTU-cupen, tionde lagguldet för herrarna här hemma, silver för damerna, bästa klubb i USM och JSM.

Peter glömmer inte familjeluckan. Sonen David tog ju till-

sammans med Truls JSM-guldet i pojkar 14 i hemmahallen.

I ETTU-cupen vann Eslöv båda finalerna efter att ha delat vinsterna med de franska motståndarna i kvartsfinal, Istres, och i semifinal, Vaillante Angers med Jens Lundquist och Jon Persson.

”Robban aldrig bättre”

Någon EAI:are som ska hyllas mer än någon, Peter?

– Nej, alla bidrog starkt till att vi kunde gå fram som vi gjorde. Vi var ett l a g. Xu är makalöst duktig, ”Robban” har nog aldrig varit bättre och Översjö, som jag hoppas höjer sig något snäpp och framförallt blir stabilare, slog Wang Yang (Grudziadz deff) i finalen borta och gav oss avgörande 2–1. I första semin mot Angers vann Översjö också med 3–2 i skilje mot Kenji Matsudaira. Inte illa.

Som Peter Andersson redan antytt kunde ingen mäta sig med Xu Hui under succésan. Han vann elva av Eslövs 27 ETTU-delmatcher. Ingen förlust, om vi bortser från att han slängde in handduken på grund av ryggsmärta mot Istres exrekordare Chen Jian. Då var Eslöv redan semiklart.

– Observera, vi var inte favorit i någon match, säger Peter och hoppas på en ny chans i Champions League med start 21 august.

Så sent som på Sveriges nationaldag hade inget ETTU-besked nått Eslövs AI BTK. ■

ÖRJAN WESTBERG

TRE GÅNGER PG OCH NU KRISTIAN Svenska kvartetten trivs och blir kvar i Frankrike

Det är alltid någon svensk som regerar i Frankrike. Pär Gerell och hans Chartres ASTT hann med tre år på tronen innan de knuffades ner därifrån av Kristian Karlssons Pontoise-Cergy.

– Det var just det vi siktade på, säger Kristian som dagen efter slutmatchen mot just Chartres (1-4, andra förlusten) uppmärksammades av stadens företrädare.

Kristian blir kvar i Pontoise säsongen 2015-16, precis som PG i Chartres, Jens Lundquist och Jon Persson i Angers VS.

Kvartetten som försvarade Sveriges färger i Frankrikes högsta liga, Pro A, gjorde det med stor ära. Hampus Söderlund var där i fjol men följde med PPC Ville-neuve ner i Pro B där även Simon Arvidsson i Bruille CTT och Hampus Nordberg i Boulogne Bil AC återfanns delar av säsongen.

Svenska damer i Frankrike? Linda Bergström varvade spel i hemmaguldklubben Ängby SK med 15 matcher för Etival-Raon i Pro B.

– Det är roligare här än i Sverige, läktarkulturen är annorlunda och det låter mer, påpekar mästaren och Sverigeattan Kristian Karlsson.

Hinner du med något annat än pingis i stan?

– Rugbylaget är ganska populärt här och jag har sett dem spela.

Pontoise ligger nordväst om Paris, dit Kristian tar flyget. Sen växlar han till pendeltåget. PG har något längre till Chartres, åtta mil sydväst om Paris. Det tar honom runt en och en halv

timme med tunnelbara och bil att komma dit från flygplatsen.

Fler tittar i Chartres

Pontoise-Cergys hemmasnitt ligger på 200-300 åskådare, men när toppkonkurrenterna gästar kan siffran dubblas.

PG:s Chartres har genomgående fler, 500 då och då.

– Vi spelar i en kompakt hall som tar upp emot åttahundra personer och stämningen är bra. Jag trivs här. Det innefattar spelare, tränare och klubbansvariga, alla är justa och seriösa, säger PG.

Jens och Jon spelar inför flest åskådare i sitt Vaillante Angers. Emellanåt är det över tusentalet.

Under de fem säsongerna i Chartres har PG en finfin rad i ligan: tvåa, etta, etta, etta, etta, etta.

– Franska ligan har aldrig varit bättre, hävdar PG efter att just ha stämt av mot spelarnamnen på världsrankingens topp 100.

– 22 eller 23 kommer att spela i Frankrike, 19 eller 20 i tyska Bundesliga. Vi får en slagkraftig liga som har den fördelen att du inte kan slappna av. Varje match är viktig eftersom det är en rak serie (18 omgångar) utan slutspel.



FOTO: ANDRÉS ERIKSSON

VINNARE OAVSETT TRÖJA. I mars blev Kristian Karlsson svensk singelmästare för Halmstad BTK, i maj jublade han över att ha blivit fransk ligamästare med Pontoise-Cergy.

Chartres mönstrar i höst ett minst lika bra lag som senast. Damien Eloi lämnar, istället kommer portugisen Joao Monteiro och Alexandre Robinot. Chartresspetsen Gao Ning, som senast hade en halvstrulig säsong, väntas få mindre speltid.

Samtliga på plus

Tre av de fyra svenskarna var jämnstarka säsongen 2014-15. PG hade kvoten 20–10, Jens 19–8, Kristian 18–9. Något efter kom Jon med 13–12 efter att säsongen före ha prickat in i 19–0 i St-Denis i Pro B.

När var du som allra bäst, Kristian?

– Mot Caen då vi var illa ute i höstas. Jag tog mina matcher med 3–1 mot Zoltan Fejer-Konnerth och Romain Lorentz.

Och du, PG?

– Vet inte. Gjorde ingen kanonsäsong men det är inte ofta jag förlorar två matcher. Vinner väl sextio, sjuttio procent av matcherna.

Rätt, PG. Senaste tre säsongerna har gett 58 segrar på 84 matcher. ■

ÖRJAN WESTBERG

ÄNGBYS DREAM TEAM

Chockade Eslöv som trodde på tredje raka

Efter två år som mästare tvingas Eslövs PK kliva ner från den svenska damtronen.

Samtidigt tog det Ängby SK 23 år i högsta serien att vinna sitt första SM-guld.

TEXT: PER HÅLLSTRÖM, FOTO: IRVING KARLSSON

– Det är fantastiskt att få vinna med det här laget. I fem år har vi byggt upp vårt Dream team. Det här är överväldigande och jag har inga kommentarer mer än att vi presterar 100 procent, sade Ängbys tränare Mikael Frank, som var samlad men också rörd över den prestation hans lag stått för.

Det tog en lång stund efter att matchbollen slagits in, prisutdelningen förrättats och de fattat att guldet var ett faktum. Först då smög Mikael Frank fram champagneflaskan ur väskan, korkade upp och delade med sig till guldtejkarna och tränarkollegan Lennart Andersson.

Storfors förväntade hotet

Eslövs PK var ute efter sitt tredje raka SM-guld. Inget tydde egentligen på något annat. Det enda laget som lyckats ta poäng på Eslöv under säsongen var Storfors BTK. När de föll stort mot Ängby SK i semifinalen steg troligen segertankarna ännu mer.

Inte minst med tanke på att man året innan enkelt finalbesegrat Ängby med 2 x 5-0.

Mikael Frank har aldrig tvivlat på sina adepters kapacitet. Att det skulle gå hela vägen till guld var det ändå få som trodde på.

5-1 i två raka segermatcher mot Storfors BTK gav ändå tydlig signal på att Ängby SK skulle kunna rubba storfavoriten Eslövs PK. Där borde varningslamporna ha blinkat, men det gjorde de inte. Samtidigt verkade Eslövs PK inte ha toppat formen, vilket kunde skönjas hos lagets stjärna Zhang Fang. Redan i semifinalen hade Dänningelandas Tilda Johansson matchboll på Zhang, som även tappade även set till Anna Månsson i returen.

Frågan är om några varningsklockor alls hade hjälpt. Ängby SK hade ett lag i absolut toppform, som var fast beslutat att bryta Eslövs dominans. Hela laget inklusive de två pådrivarna på bänken, Mikael Frank och



Lennart Andersson, svarade för en fenomenal insats när man slog Eslövs PK i två raka finalmatcher.

Hemma i Vällingbyhallen blev det vinst med 5-2, vilket var ett styrkebesked inför fortsättningen även om Mikael Frank ville ligga lågt inför returen.

– Vi ska definitivt försöka ta guldet och har skaffat oss ett bra utgångsläge.

Istrate – vilken matchvinnare

Stor matchvinnare för Ängby blev Roxana Istrate, som vann alla sina tre singlar. Största prestationen svarade rumänskan



mot Zhang Fang, som var obesegrad i serie och slutspel fram till deras möte. Zhang hade också tre setbollar för att få till ett skiljeset, men Roxana Istrate kunde till slut vinna fjärde set med 14-12.

Samtidigt som jublet inte visste några gränser så var det också med ett stort vemod som man tackade hemmapubliken. Detta var nämligen sista hemmamatchen i Pingisligan. Efter årets slutspel kommer Ängby att dra sig ur Pingisligan eftersom spelarna lämnar för utländska klubbar.

Det var ett skärtrat Eslövs PK

SVENSKA MÄSTARE. Gänget som gjorde det, från vänster: Linda Bergström, Roxana Istrate, lagledaren Mikael Frank, Rachel Moret, tränaren Lennart Andersson och Maria Engelson.

som tog emot Ängby SK i returen hemma i Eslövshallen. Med förra årets final på näthinnan fanns förhoppningen hos hemmasupportrarna att det här skulle gå att vända.

Ängby hade dock helt andra planer och fick en perfekt öppning efter att Roxana Istrate på nytt besegrat Zhang Fang.

– Vi fick bra uppställningar i båda finalerna, och det gjorde att vi höjde oss och satte vi press på Eslöv, sade Mikael Frank.

Roxana Istrate låg under med 2-1 i set men vände till vinst med 3-2 mot Sara Rask. Efter att Zhang Fang kvitterat till 1-1 mot Linda Bergström, klev Rachel Moret in och vann en tät match mot Naomi Owen.

Det som fick vågskålen att väga över till Ängbys fördel var när Roxana Istrate på nytt vann över Zhang Fang i en rysare med 11-7 i skiljeset.

– Stabiliteten i laget har varit viktigt men ska jag framhäva någon måste jag nämna Roxana som utvecklats enormt och är mentalt mycket starkare i år, sade Mikael Frank.

Vemodigt

För Ängbys del var det med ett visst vemod som man vann sitt första SM-guld genom åren. Efter 23 säsonger i högsta ligan, som tidigare bara gett två SM-silver (1982 och 2014), drar sig laget ur högsta serien nästa säsong.

– När vi väl hade lyckats få klart med en sponsor hade några av spelarna redan sett om sitt hus och gjort klart med andra klubbar utomlands och då valde vi att börja om i div. 1, sade Mikael Frank.



MATCHVINNARE. Roxana Istrate var nyckeln till finalsergen över Eslöv. Inte bara en, utan två gånger satte hon Zhang Fang på plats i finalserien.

Roxana Istrate vann alla sina tre singlar även i returen och SM-finaldrottningen fick äran att sätta finalens guldboll till 12-10 i skiljesetet mot Naomi Owen. Eslövs walesiska var nära att kvittera till 4-4, men frågan är vad det hjälpt. På bordet bredvid hade Ängbys landslagstjej Linda Bergström 2-0 och ledning i det tredje mot Sara Rask.

Ängbys damer vinner alltså SM-guld men finns inte med och kan försvara sitt guld nästa säsong. Laget har sedan tidigare meddelat att man drar sig ur Pingisligan nästa säsong på grund av att man inte får ihop lag.

– Det är klart att det känns lite bittert och vi borde ha löst det tidigare men nu är det så det är, förklarade Mikael Frank.

Det är bara att hoppas att Ängby snart är tillbaka i den serie de förtjänar att tillhöra. ■



FÖRNYAT FÖRTROENDE. Sittande styrelse fick förnyat förtroende vid årsmötet i Gävle. Översta raden från vänster: Malin Karlsson, Monica J Erlandsson, Petra Sörling och Inger Mann. Sittande från vänster: Ulf Bjöns, Bo Jangvik och Mikael Helander.

ÄNDRADE STADGAR I FOKUS PÅ ÅRSMÖTET

Stadgeändringar som möjliggör att distriktsförbund kan gå samman, höjda licensavgifter och omval av styrelsen var några av de beslut som fattades vid Svenska Bordtennisförbundets årsmöte i Gävle den 19 april.

TEXT: DAVID GUSTAFSSON, FOTO: MIKAEL PETERSON, DAVID GUSTAFSSON

Petra Sörling omvaldes till ordförande för Svenska Bordtennisförbundet de kommande två åren. Även övriga styrelsen omvaldes på två respektive fyra år. Valberedningen hade föreslagit omval på ordförande och styrelsen och förbundsmötet gick på valberedningens förslag. Petra Sörling omvaldes som ordförande, Michael Helander, Bo Jangvik och Inger Mann omvaldes till styrelsen för en tid av fyra år och Monica J Erlandsson, Malin Karlsson och Ulf Bjöns omvaldes till styrelsen för en tid av två år.

Vid det konstituerande styrelsemötet efter förbundsmötet utsågs Michael Helander till vice ordförande.

Dessutom beslutades att Malin Karlsson tar över ordförandeskapet i Tävlings- och Regelkommittén efter Hans Westling.

Enligt beslut vid förra årets förbundsmöte ska det hållas vartannat år vilket innebär att nästa förbundsmöte för Svenska Bordtennisförbundet hålls 2017.

Ändrade stadgar

Det fattades också beslut om en

hel del ändringar i SBTf:s stadgar. Detta med syfte att möjliggöra för att förändra organisationen över tid. Inom förbundsutvecklingsprojektet har diskussioner förts under en längre tid om att minska antalet distrikt och detta är nu möjligt då ändringarna av stadgarna har genomförts. De första distrikten att gå ihop till ett stordistrikt blir Västergötland och Bohuslän-Dal, andra distrikt som diskuterar sammanslagning är Uppland och Gästrikland.

Licenshöjning men inga ändrade rikstävlingar

Förbundsmötet beslutade om licenshöjningar, den största på seniornivå. Intäktsökningen behövs för att förbundet ska kunna hålla upp en hög servicenivå till sina medlemsföreningar. Sedan beslutet om ändrade kriterier för

det statliga stödet 2011 har bidraget till svensk bordtennis gått ned med flera miljoner kronor årligen.

Förslaget om ändrat upplägg i rikstävlingarna på ungdomssidan gick inte igenom utan avslogs med en begäran om att utreda frågan vidare. Även förslaget att lägga ned tidningen Pingis avslogs och det beslutades istället att SBTF ska göra en genomlysning av samtliga kommunikationskanaler för att därefter återkomma med ett förslag till hur man ska hantera all kommunikation, inklusive tidningen.

Walter Rönmark hedersordförande

SBTF:s förre ordförande, Walter Rönmark, som var förbundets ordförande i tio år från 2003 och innan dess satt som adjungerad i styrelsen ett antal år, utsågs av ett enhälligt förbundsmöte till hedersordförande.

Fler som avtackades var tre trotjänare i valberedningen som avslutade sina uppdrag. Ordförande Sven Hagman och Hans Svensson som båda varit med i valberedningen i 25 år och Barbro Wiktorsson som varit med i valberedningen i 15 år. Ronny Ferm valdes till ny ordförande i valberedningen, kvar sedan tidigare blev också Carina Johansson medan Thomas Andersson, Ola Perman och Emma Persson valdes in som nya i valberedningen. ■



HEDERSORD- FÖRANDE.

SBTF:s tidigare ordförande utsågs av ett enigt förbundsmöte till hedersordförande.



STOLT. Anders Ylitalo mottog stolt årets ledarsköld av SBTF:s ordförande Petra Sörling.

Ledarskölden till Anders Ylitalo

Hammarbys Anders Ylitalo fick äran att ta emot Ledarskölden vid förbundsmötet i Gävle den 19 april.

- Mycket för sin stora insats i övergången från en liten förening till en storklubb, sa SBTF:s ordförande Petra Sörling.

Det var en mycket stolt och tagen Anders Ylitalo som tog emot Ledarskölden, han passade på att vara med under hela förbundsmöteshelgen men han stämde av med familjen först för det blir ju en del tid borta i och med pingisen.

- Frugan sa direkt till mig, klart du ska åka, sådant här händer ju bara en gång i livet och det ska man inte missa och jag är oerhört glad att jag gjorde det. Det betyder väldigt mycket att få den här utmärkelsen, sa Ylitalo.

Ordförande Sörling lämnade över Ledarskölden med följande motivering:

- För sitt arbete med att organisera träningen i en ny storklubb i Stockholm. Övergången från en liten lokal förening, Enskede BoPS, till en storklubb, Hammarby IF BTF, har varit en krävande process. När ekonomin inte klarat av en storklubbs förvaltning har han engagerat föräldrar och spelare i ideellt arbete, när föreningens dagliga göromål har krävt storklubbskompetens i kontakter med förbundet, sponsorer och spelare har Anders utbildat klubbens medlemmar och därtill har han fyllt sin uppgift som huvudtränare. ■ **DAVID GUSTAFSSON**



FYSISK TOPPPFORM PÅ TOLV VECKOR

Att lyckas pricka formen och prestera maximalt vid en given tidpunkt är inte lätt och en hel del yttre faktorer spelar in och påverkar resultatet. Det finns dock en del generella tips att hålla sig till. I denna utgåva tar sig Expertpanelen an konsten att formtoppa sin fysik!

TEXT: THOMAS BUZA & MATS HEDIN, FOTO: ITTF, CHRISTER JANSSON

Formtoppning är ett omdiskuterat ämne och givetvis högst individuellt. Det som fungerar för en spelare fungera mindre för en annan vilket gör det svårt att peka på en formel som fungerar för alla. Traditionellt sett har formtoppning byggts på tre faser; träningsfas (hög träningsbelastning), återhämtningsfas (radikalt minskad träningsbelastning) och superkompensationsfas (där de tidigare överbelastade systemen inte bara fått återhämta sig utan även ökat sin prestanda. Denna prestandaökning har, bland andra faktorer, en avgörande betydelse

för en lyckad formtoppning.

Vän av ordningen kanske tänker att det väl ändå är pingis vi sysslar med och inte någon fysiskt superkrävande idrott. Det är ett inte helt korrekt antagande för ta en titt på den stora bilden på detta uppslag som visar kineserna Zhang Jike och Ma Long under en träning före Paris-VM 2012. Den fysiska status och muskulatur på benen som framförallt Zhang Jike uppvisar är inget som kommer av att enbart spela backhand och forehand. Bordtennisen under de senaste åren blivit allt mer fysisk och idag är det mer eller mindre

omöjligt att hänga med i toppen om du som spelare inte har en väl utvecklad fysik.

I denna utgåva riktar vi in oss därför på fysisk träning men snuddar då och då vid pingisen. Dock planerar vi att ta upp formtoppning med inriktning på pingisdelen i en kommande utgåva.

Förutsättningar och generella tips

I programmet nedan har vi utgått ifrån en manlig eller kvinnlig spelare i 20-årsåldern som vill formtoppa sig till SM och vi inriktar oss i denna utgåvan enbart på fysisk träning. Spelaren vi då utgår från är elitspelare, har god vana av att träna på gym och löptränar regelbundet (främst intervaller) och tränar cirka 6-8 pass pingis per vecka å 2-2,5 timmar. Generellt sett är grundprincipen att träna ner (bryta ner) kroppen cirka 8-15 veckor före en önskad formtopp. Ju närmare formtoppen du kommer desto lättare och mer tävlings-/matchlik bör sedan träningen vara. Ytterligare en mycket viktig sak är att formtoppningsperioderna alltid bör dokumenteras noggrant, ett faktum som ibland

Forts. på sid 44

**Period 1: 12-8 veckor
före formtopp:**

Syftet med träningen under denna period är att träna tufft, både fysiskt och vid pingisbordet. Fokus bör ligga på mycket förflyttningar och tyngre fotarbetsövningar.

- 2 pass på gym, 45-60 minuter (efter 90 minuter pingisträning).
- 2 pass löpning, intervall 20-10 eller fartlek 20-25 min (efter 90-120 minuter pingisträning).

Övningar, styrka:

(2-3 pass per vecka)

- 3-4 set knäböj, 80-90 procent av 1 RM (repetitionsmaximum), alltså 104-115 kg om maximal vikt du klarar i knäböj är 130 kg, 4-6 repetitioner/set. Långsam rörelse.
- 15-20 set häck-/barriärhopp, 5-7 hopp/set (hopp över 5-7 barriärer). Varieras med: 3-4 set utfall, 50-80 repetitioner av kroppsvikt, 3-5 repetitioner/set.
- 3-4 set kast med tung medicinboll till kompis eller vägg, 8-10 kast/set (från liggande på rygg, böj dig upp och kasta bollen till en stående kompis).
- 3-4 set rygg/latsdrag, 5-8 repetitioner per set
Varieras med: 3-4 set med maximalt antal chins i varje set.

Uthållighet:

- 3 set 20-10, 15-20 löp per set. 1 minut vila mellan seten. 1 löp i 20-10 utförs genom att löpa i nästan max hastighet i 20 sekunder, därefter gå/jogga lätt i 10 sekunder.
- 20-25 minuter fartlek (oregelbunden intervall där du själv varierar mellan snabba och långsammare sträckor).

**Period 2: 7-4 veckor
före formtopp:**

Syftet med träningen under denna period är att träna med lite lättare belastning än under första perioden. Övningarna utförs också med snabbare rörelse än i föregående period.

- 2 pass på gym, 45-60 minuter (efter 90 minuter pingisträning).
- 1-2 pass löpning, intervall 20-10 eller fartlek 20-25 min (efter 90-120 minuter pingis-träning).

Övningar, styrka:

- 3-4 set knäböj, 60-70 procent av 1 RM (repetitionsmaximum), alltså 78-91 kg om maximal vikt du klarar i knäböj är 130 kg, 4-reps/set. Snabb/explosiv rörelse vid uppgång.
- 8-10 set häck-/barriärhopp, 5-7 hopp/set (hopp över 5-7 barriärer).
- 3-4 set sneda kast med tung medicinboll till kompis/vägg, 5-8 kast/set (från stående, stå med sidan mot kompis/vägg).
- 3-4 set stående rodd med skivstång, 5-8 repetitioner per set.

Uthållighet:

- 2 set 20-10, 15-20 löp per set. 1 minut vila mellan seten. 1 löp i 20-10 utförs genom att löpa i nästan max hastighet i 20 sekunder, därefter gå/jogga lätt i 10 sekunder.
- 20-25 min fartlek (oregelbunden intervall där du själv varierar mellan snabba och långsammare sträckor).

**Period 3: 3-1 veckor
före formtopp:**

Syftet med perioden är att köra övningar som gör kroppen explosiv men utvilad. Genom att gå ner i belastning kan du få en så kallad superkompensation vilket innebär att kroppen får en mängd energi av att du först brutit ned den för att sedan köra lättare träning.

- 1-2 pass på gym, 30-40 minuter (efter 90 minuter pingisträning).
- 1-2 pass löpning, intervall 20-10 eller fartlek 20-25 min (efter 90-120 minuter pingisträning).

Övningar, styrka:

- 2-3 set knäböj, 60-70 procent av 1 RM (repetitionsmaximum), alltså 78-91 kg om maximal vikt du klarar i knäböj är 130 kg, 4-6 reps/set. Snabb/explosiv rörelse vid uppgång.
- 4-8 set häck-/barriärhopp, 5-7 hopp/set (hopp över 5-7 barriärer) Variera med plyometriska hopp, det vill säga nedhopp från plint/stol 50-70 cm med spänsthopp med lätt böjda ben, direkt vid landning. 3-5 set á 5 hopp.
- 2-3 set knästående inkast med medicinboll mot vägg eller till kompis, 8-10 kast/set (från liggande på rygg, böj dig upp och kasta bollen till en stående kompis).
- 2-3 set hantelcurls 8-12 reps per set, med lätt hantel. Stående, snabb rörelse!

Uthållighet:

- 2 set 20-10, 15-20 löp per set. 1 minut vila mellan seten. 1 löp i 20-10 utförs genom att löpa i nästan max hastighet i 20 sekunder, därefter gå/jogga lätt i 10 sekunder.
- 20-25 min fartlek (oregelbunden intervall där du själv varierar mellan snabba och långsammare sträckor).



KNÄBÖJ. Tränar styrka i ben samt stabilitet i bålen. Ställ dig i utgångsposition med fötterna något bredare än axelbrett. Stången placeras på mjukdelarna i nacken. Böj i knäled och gå med rak rygg ner så djupt du kan med bibehållen balans samt hela fotsulan i golvet. Från det djupa läget vänder du rörelsen genom att återigen sträcka i knäleden. Ryggen ska vid genomförandet vara rak och rörelsen görs med hjälp av styrkan i benen.

Forts. från sid 42

glöms bort. Att kunna gå tillbaka och jämföra resultat av de olika formtoppningsperioderna är värdefullt inför kommande perioder. I upplägget nedan har vi delat in hela träningsperioden i 12 veckor och börjar bakifrån.

Explosiv träning

Ju närmare önskad formtoppning desto mer explosiv bör träningen vara. Att träna explosivt går ut på att under kort tid flytta vikter snabbt för att på så sätt bygga upp en explosivitet i musklerna som skall utnyttjas. Övningar som kan utföras explosivt är mer eller mindre obegränsat, allt handlar om vilken muskel eller övning du vill bli mer explosiv i. Dock används explosiv styrketräning

vanligen i övningar som innefattar de stora muskelgrupperna.

Att träna explosivt (främst med yttre belastning) är något som kräver god grundmuskulatur. Detta för att undvika skador under övningarna. Bygg därför först upp en grundstyrka för att därefter gå vidare till explosiv träning.

Tekniskt sett vid alla lyft gäller grundprincipen ”atletisk hållning”, det vill säga blicken framåt/snett uppåt, sänkta axlar (sträva efter att ”nypa ihop” skulderbladen), stå höftbredd mellan fötterna och knäleden lätt böjd.

Lugnt och kontrollerat

Det finns dock övningar som inte bör utföras explosivt. Övningar av lite svårare teknisk art kräver, särskilt i början, en inlärningsfas där

de utförs i ett lugnt och kontrollerat tempo för att undvika skador.

Självfallet är det, som tidigare nämnts, högst individuellt med formtoppning men ovanstående kan ses som ett program att utgå från. Prova dig fram och lär känna din kropp och hur den svarar på de olika perioderna. Kom också ihåg att övningar som innefattar yttre belastning (skivstång, hantlar och så vidare) kräver god teknik. Om du inte är van vid att träna med vikter se till att använda en instruktör i början som kan hjälpa dig till rätt genomförande av övningarna. Det är viktigt att rörelserna inte utförs felaktigt eftersom det kan vara mycket tidskrävande att lära om dessa på nytt. Det är dessutom förknippat med stor skaderisk. Lyft rätt så blir det tungt, helt enkelt. Genom att noga dokumentera och utvärdera går det också att utveckla och förfina sitt träningsprogram inför kommande formtoppningsperioder. Kom ihåg att vid styrketräning är periodisering (varierad träning) viktig för att inte stanna på samma nivå.

För mer ingående dokumentation om styrketräning hänvisar vi till ”Fysisk träning för bordtennis 2” av Sandra Rusk, Emanuel Christiansson och Mats Hedin som går att rekvidrera via SBTF. Lycka till och träna med förstånd. ■



KAST MED TUNG MEDICINBOLL. Ställ dig med sidan av kroppen cirka två meter från en vägg eller en kompis. Håll en medicinboll i händerna och vrid kroppen i motsatt riktning mot väggen och hämta kraft. Därifrån kastar du explosivt bollen mot väggen. Upprepa lämpligt antal repetitioner varefter du byter sida.



NEW STIGA TEXTILES 2015/2016

01 **DISCOVERY SHIRT** Yellow/Navy, Navy/Yellow, Diva BLUE/Black , Black/Diva Blue 02 **COLUMBIA SHORTS** Navy/Yellow, Black/Diva Blue
03 **DISCOVERY SHIRT LADY** Diva BLUE/Black , Black/Diva Blue 04 **MERCURY SKIRT** Black/Diva Blue

En marginalboll i skilje höll Spårvägen kvar i division 1

Under första kvalsteget möttes Visby och Spårvägen i en sanslöst spännande lagmatch. Det blev till slut Spårvägen som gick segrande ur matchen, men med minsta tänkbara marginal.

Den 18 april spelade Eskilstuna, Visby, och Spårvägen om platser i division. 1. Det fanns två platser och tre lag. Eskilstuna tog ganska snabbt en av de två platserna, och kvar var Visby och Spårvägen. Det som sedan kom att utspela sig mellan dessa två lag saknar kanske motstycke i säsongens ligaspel. Vi var några stycken som satt på Brännkyrkahallens läktare och såg matchen, bland annat en gammal olympisk mästare i bordtennis.

Dubblarna knepiga

De första fyra matcherna kom att stå mellan Robban Svanberg och Johan Eriksson, Henke Nordström och Nisse Lundberg, Suheib Mohamed Nur Saleh och Björn Axelsson, och Richard Götherström och Ove Johansson. Rätt snabbt gick Spårvägen upp i en 3-1 ledning. Men siffrorna berättar inte allt. Tre av matcherna var 3-1 matcher, och den mellan Richard och Ove blev en skiljematch med en bortdömd serv i slutet av 5e set. I nästa match möttes Robban och Ove i en match som Robban vann, och nu var Spårvägen uppe i en 4-1 ledning. Det här skulle bli den största ledningen som något av lagen hade under lagmatchen. Visby och Nisse, Björn, och Johan vann nämligen de tre följande



FOTO: MARIA GÖTHERSTRÖM

OLIDLIGT. Richard Götherström var en av de som var med och regisserade den spännande kvalfighten.

matcherna mot Suheib, Henke och Richard. När det var dags för dubblarna var ställningen alltså 4-4.

”Nu ser det inte bra ut, dubblar är det som vi hanterar minst bra”, avslöjade Richard. Björn och Nisse slog Suheib och Jocke Lind i tre raka set, samtidigt som Johan Matsson och Johan Eriksson slog Robban och Joel Georgsson i en betydligt jämnare historia. ”Dubblar är knepiga för ungdomar, där behöver man några års erfarenhet för att lära sig behärska taktik och samspelet med partnern”, förklarade Mikael Appelgren. Hans uppgift var annars att coacha Spårvägen. Nyss hade Spårvägen haft en ledning på 4-1, men nu var det Visby som ledde med 6-4.

Nervpårs

Så svängde det igen. Robban vann sin match mot Nisse med 3-0, och Suheib vann sin mot Ove med 3-1. I en lagmatch som både Spårvägen och Visby hade haft fler-matches ledning stod det nu alltså 6-6 inför de sista två delmatcherna.

Det blev Henkes match mot Johan, och Richards match mot Björn som skulle avgöra vilket lag som gick in i ettan. Och båda matcherna var viktiga eftersom

det var lika i set. Under de omständigheterna började det som var den absoluta kulmen på årets kanske mest spännande lagmatch. Matcherna vajade fram och tillbaka, i Henkes och Johans match blev 0-1, 1-1, 2-1, och 2-2. Och på andra bordet, mellan Richard och Björn, var det plötsligt också framme i skiljeset. De två skiljeseten började samtidigt. Richard spelade snabbt upp sig till en 10-6 ledning. Under tiden kämpade Henke och Johan med ett jämt set, och rätt var det var de uppe i marginal. Det var Johan som först hade matchboll, innan Henke till slut fick in 16-14. Och på Richards och Björns bord var matchen inte alls över, Björn hade hämtat upp och ställningen var 10-10. Det tog några fantastiskt spännande bollar, bollar som spelades under en tjock tystnad i hallen och som avslutades med jubel ifrån endera sidan, innan Richard kunde slå in matchbollen som lät Spårvägen spela i division 1 nästa säsong, bollen som avgjorde skiljesetet till 13-11 till Richards fördel.

Många har sagt att Sveriges största tillgång inom pingisen är vårt seriesystem, där vi har rum för många spelare, många matcher, och mycket lokal så väl som nationell spänning. Den här lagmatchen är ett mycket starkt argument för den åsikten. ■

ANDERS GÖTHERSTRÖM

Engagerad och driven företagsledare har avlidit

Svensk bordtennis har sorg. Den 8 maj gick STIGA Sport:s vd Mats Bandstigen hastigt bort. Företaget hade en gemensam friskvårdseftermiddag och var ute och joggade när han drabbades av hjärtstopp och segnade ner. Trots att ambulans snabbt var på plats gick hans liv inte att rädda.



FOTO: MÅRKE SANDSTRÅM

Som junior var Mats Bandstigen en mycket lovande och framgångsrik bordtennisspelare med bland annat flera lagguld vid ungdoms-EM och SM-guld för juniorer 1986 på meritlistan. 1999 tog dock karriären en ny riktning då han övertog vd-stolen från sin far, Bengt, som grundade företaget på 60-talet.

Under Mats Bandstigen:s ledning expanderade STIGA kraftigt, framförallt i Kina. Förra året blev det bästa i företagets historia och omsättningen uppgick till cirka 440 miljoner kronor. Han var välkänd som en framgångsrik och driven företagsledare och erhöll 2012 en Eskilstatytt som årets företagare 2012 av Eskilstuna stad och 2014 utsågs han och STIGA Sports som årets företagare 2014. STIGA Sports har idag runt 60 anställda.

Har varit mycket engagerad i svensk bordtennis och STIGA Sports är sedan lång tid tillbaka Svenska Bordtennisförbundets huvudsponsor. Han betydde också mycket för bordtennisen i Eskilstuna där han genom åren kontinuerligt stöttat Eskilstuna BTK.

Mats Bandstigen efterlämnar fru och tre barn. Han blev 46 år gammal. ■ **SBTF/PETRA SÖRLING**



Din leverantör av
bordtennisprodukter

Besök vår butik
i Kumla eller
handla online på
www.ppingis.se

Villagatan 38, Kumla
0730-39 96 35 | info@pppingis.se



butterfly-store.se

pingisshopp^{en}.se

Din bordtennisspecialist!

God service

Lång erfarenhet & kompetens

E-butik & Shop i Göteborg

031-28 36 17

pingis@pingisshopp^{en}.se

www.pingisshopp^{en}.se

adidas table tennis
- all you need for
competition

Order at
adidasbordtennis.se

W Din specialist
på bordtennis

Wookie Sports

andro[®]
performance table tennis

Marknadsledande tensorgummin

Kontakt: 070-158 65 33 • wookiesports.se



SPORRONG
Feel the moment

www.idrottspriser.com



THE CARBONADO

The special TeXtreme[®] Spread Tow Carbon is flexible in only one direction, either flexural or torsional, making it possible in the manufacturing process to adjust and improve the ball trajectory and speed to accommodate playing style. The two layers of carbon are applied in a 45 degree angle or a 90 degree angle.

The Carbonado blades offers the player a personalized Sweet Spot. The Carbonado 145 with its torsional bendability gives a wider Sweet Spot and the Carbonado 190 and its flexural bendability gives a higher Sweet Spot.

Experience the result of years of research and engineering. Experience the TeXtreme[®] Carbon feeling!

The difference is in the angles.