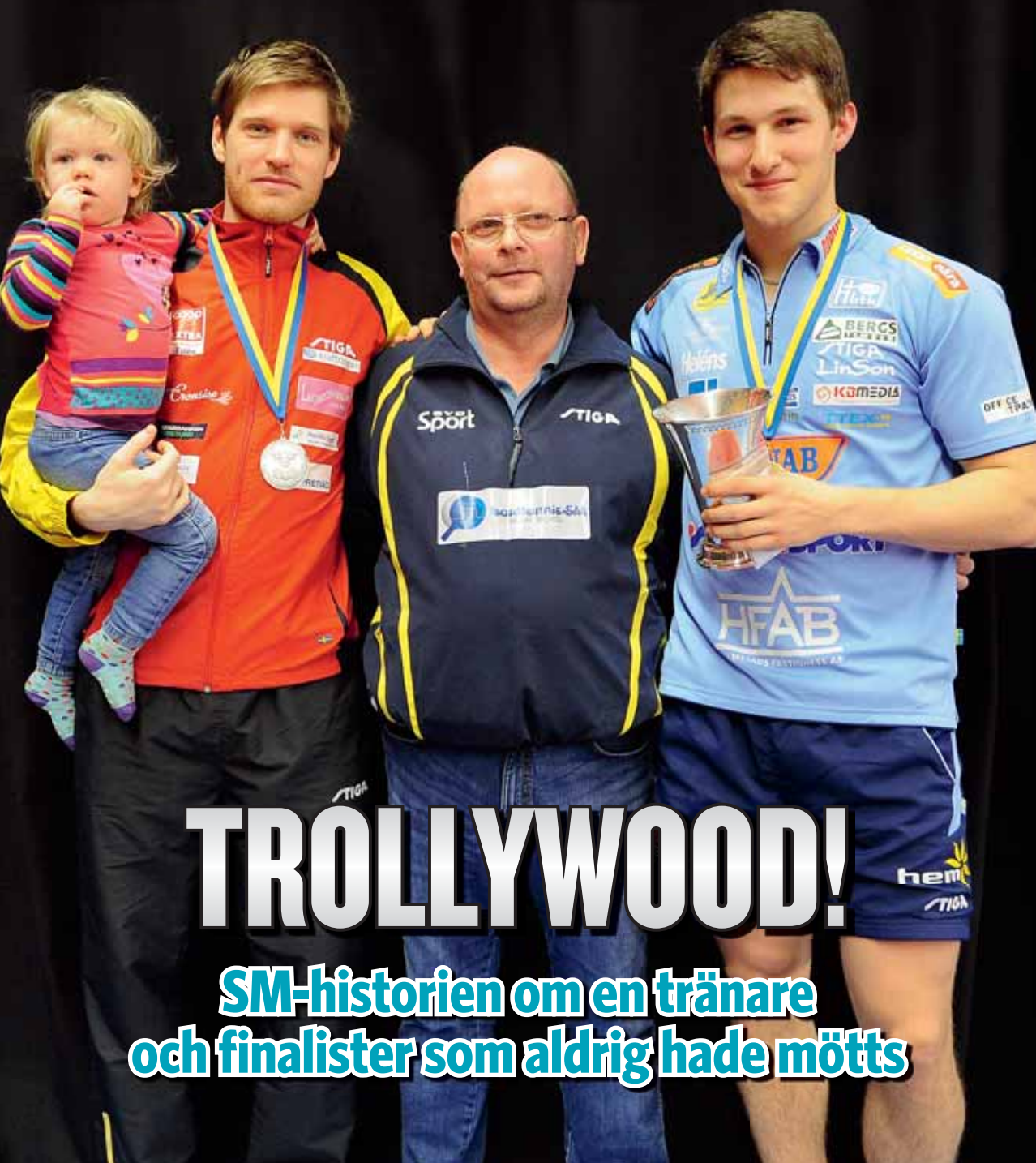


# pingis

OFFICIELLT ORGAN SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET

NR1/2014 • WWW.SVENSKBORDTENNIS.COM



## TROLLYWOOD!

**SM-historien om en tränare  
och finalister som aldrig hade mötts**



TENERGY 80-FX IS COMING SOON



**OMSLAGET:** Tindra, 2 år, fick vara med pappa Robert när han och Kristian poserade med tränaren från trollhätteåren, Anders Karlsson. Foto: Irving Karlsson, [www.irvingkarlsson.se](http://www.irvingkarlsson.se)

## SM-godbitarna var många

SM bjöd på många godbitar. Flera spelare stack upp underifrån i bra matcher. Som Simon Berglund, som Simon Arvidsson, som dubbelparet Simon Söderlund och Peter Nilsson. Ivrigaste medaljsamlare blev Jennifer Jonsson med ett guld, ett silver och två brons. Och i dubblarna och i mixedklassen handlade det om nya guldpar. Men inget slog Trollywoods föreställning med Kristian Karlsson.



**16 BORÅSSUCCÉN.** Vilket härligt initiativ! Klubbarna i Borås gick samman och arrangerade "Världens pingisdag". Resultatet? Fullsatt hall, 560 besökare.

**24 DOMAREN DÖMER.** Läs om Thomas Wadsten, Anders Henriksson och Nora Khidir, snart internationell även hon, och deras syn på domarrollen.

**28 CALLE FÖRST.** Vi hade väntat på en svensk i finalen i Swedish Junior Open. Och i år tog sig Carl Ahlander Johansson dit trots alla japaner.

**36 VÄGEN GENOM HELVETET.** Michael Maze är tillbaka. Men vägen dit har varit mycket smärtefylld. Mikael Andersson har träffat den danska superstjärnan.



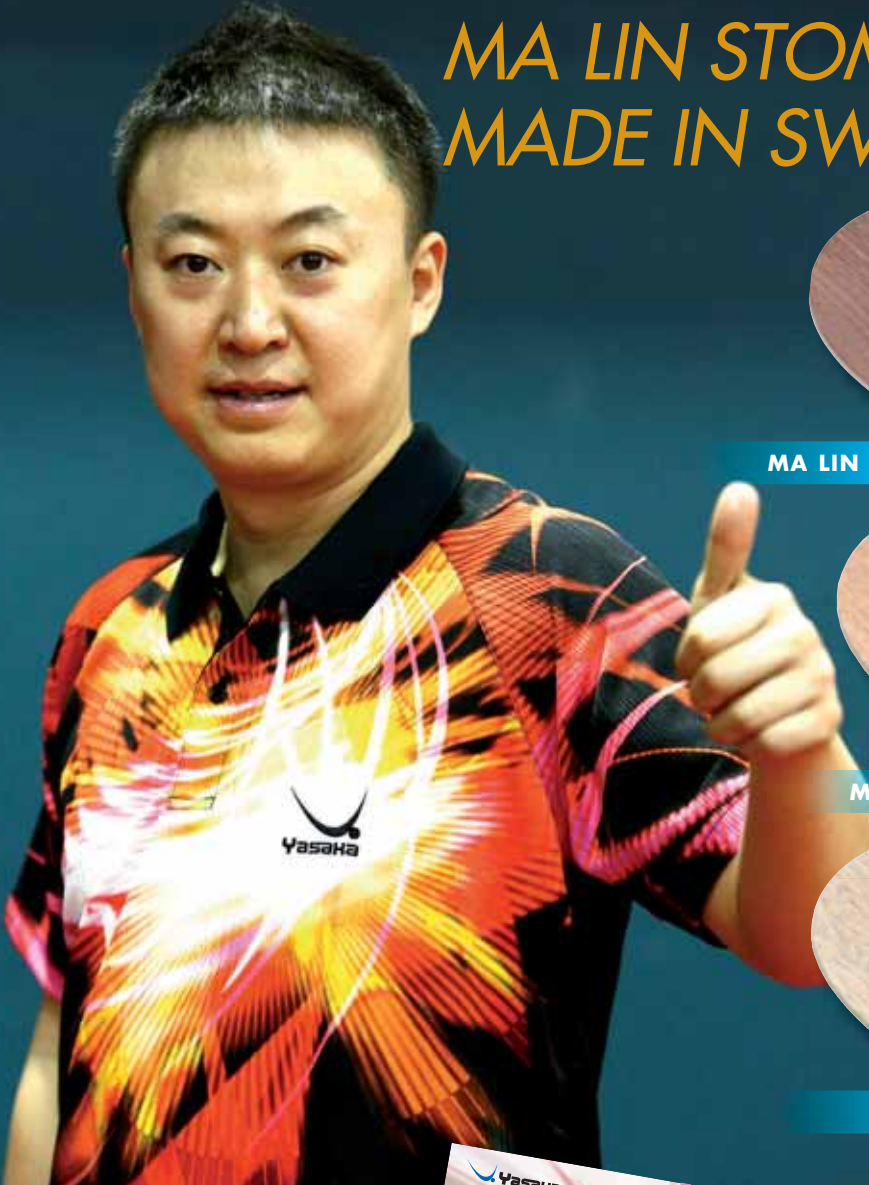
**42 TREDJE FINALEN.** Truls Möregårdh skrev minihistoria i Talangjakten. Dessutom blev finalen, som gav Truls andra segern, en av de bästa genom åren.

**46 EFFEKTIV TRÄNINGSMETOD.** Att bli "bra" på att köra bollåda kräver träning. I denna utgåva ger vi tips och råd i detta effektiva sätt att träna.

**50 KARLSSON LOCKAR.** Peter Karlsson är ett erkänt namn internationellt och många vill nu resa till Falkenberg för att träna under hans ledning.

**52 REKRYTERING VIKTIGAST.** För nya förbundschefen Mikael Peterson är rekryteringsfrågan högst på prioriteringslistan. Själv ser han sig som en katalysator.

# MA LIN STOMMAR – MADE IN SWEDEN



MA LIN EXTRA OFFENSIVE



MA LIN SOFT CARBON



MA LIN CARBON



## RAKZA SERIEN

RAKZA 9 – FÖR MAXIMAL FART

RAKZA 7 – FÖR MAXIMAL SKRUV

RAKZA 7 Soft – FÖR MAXIMAL KÄNSLA

SUCCÉN  
FORT-  
SÄTTER



facebook.com/yasakatabletennis  
www.yasakatabletennis.com





Officiellt organ för  
Svenska Bordtennisförbundet  
Box 242 52 104 51 Stockholm  
Tel 08-562 781 20 vx

\*\*\*

• INTERNET:

www.svenskbordtennis.com

\*\*\*

• CHEFREDAKTÖR &  
ANSVARIG UTGIVARE:

David Gustafsson

08-562 781 21, 0767-77 04 77

\*\*\*

• PINGISTIDNINGENS REDAKTION:

David Gustafsson

tel: 08-562 781 21, 0767-77 04 77,  
david.gustafsson@svenskbordtennis.com

Örjan Westberg

tel: 0708-62 73 04,  
orjan.westberg@svenskbordtennis.com

Thomas Buza,

tel: 0708-72 73 78,  
thomas.buza@teknikfor.se  
pingis@svenskbordtennis.com

\*\*\*

• ANNONSER:

Leif Johansson

Tel 035-10 41 55, leif@teknikfor.se

\*\*\*

• TRYCK:

Trydells tryckeri i Laholm  
www.trydells.se

\*\*\*

• ANNONSPRISER 2014:

För fullständig mediainformation med  
annonsprislsta, kontakta Leif Johansson,  
tel: 035-10 41 55,  
leif@teknikfor.se

\*\*\*

• UTGIVNINGSPLAN VÅREN 2014

Nr	Utkommer	Manusstopp
Nr 1	Vecka 9	12/2
Nr 2	Vecka 17	10/4

\*\*\*

• PRENUMERATIONSPRIS 2014:

300 kr/helår (6 nr). Prenumeration görs  
genom insättande av beloppet på postgiro  
433 89-6, ange namn och leveransadress.  
Redaktionen för PINGIS påpekar, att  
tidningens artiklar och annan text inte  
nödvändigtvis behöver spegla gemensamma  
uppfattning inom Svenska Bordtennisförbun-  
dets styrelse eller dess kommittéer. Denna  
tidskrift är tryckt på ett papper som uppfyller  
kriterierna för Svanen-märkning.

# Fler ger mer

Svensk bordtennis största utmaning och viktigaste mål är att bli fler medlemmar, öka antalet aktiviteter och öka antalet utbildningstillfällen. Det statliga anslaget, via RF, baseras på dessa kriterier. Mindre resurser hos SBTf leder även i slutändan till att föreningarna drabbas. Lyckas vi däremot tillsammans med detta så ger det ökade resurser till svensk bordtennis i alla led, i föreningar, distrikt och förbund.

\*\*\*

Vi behöver tänka i större volymer när det gäller utövare. Det finns många föreningar som har tillgång till stora verksamhetslokaler, men har trots det i sammanhanget begränsad verksamhet. Många idrotter klarar av att upprätthålla betydligt större medlemsantal på föreningsnivå genom att de har anställda tränare som arbetar med rekrytering. I Sverige finns det idag få föreningar som har anställda tränare med fokus på att bygga volym i verksamheten. Vi tror på att satsa på att bygga upp en verksamhet där alla som vill får möjlighet att delta. Det kan ge din förening resurser att anställa fler tränare. SBTf kommer under det närmaste året att stötta minst fem föreningar att gå från en ganska stor verksamhet till en betydligt större volym. Samtidigt som föreningarna får stöd måste de forma sin verksamhet utifrån tydliga riktlinjer. Vår fantastiska idrott måste kunna utövas av betydligt fler än idag, eller hur?! Pingis är ju så oerhört kul!

\*\*\*

Det nya året har redan ett antal viktiga beslut tagits. Det första för året var anställningen av en ny Förbundschef där vi hälsar Mikael Peterson varmt välkommen. Mikael kommer att börja hos oss under mars månad. Mikael tar förutom många år som ledare med sig idrottslig erfarenhet från kanot som förtroendevald ordförande och som högsta tjänsteman inom såväl friidrott som ishockey. Vi tror och hoppas att Mikael, tillsammans med våra andra duktiga medarbetare, ska kunna ge bra förutsättningar för att vår sport ska kunna växa vidare. Det börjar också närma sig flytten av vårt kansli som från och med augusti månad kommer att husera i nyrenoverade lokaler i Köping.

\*\*\*

Det är SM-tider. För några helger sedan såg jag på plats i Halmstad hur det kämpades på Veteran-SM. Ett fint arrangemang över fyra dagar med spel i 38 (!) klasser. Många kända ansikten och spelstilar. Vilken fantastisk friskvård bordtennis är! Näst ut var "stora" SM, denna årliga fest för hela pingisfamiljen. Som vanligt blev det ett SM av hög klass med alla våra bästa i de olika tävlingsklasserna. För de morgonpigga var det en tränarträff på lördagsmorgonen. Här levererade Anders Johansson och Mats Hedin senaste nytt från landslagen med mera. ■



PETRA SÖRLING

Kristian slog inte bara Jens – han blev

# KUNGEN AV TROLLYWOOD

Tack för att du fann rubriken, "Robban".

## Trolleywood!

Under dagarna tre hade han själv dundrat på friskt mot finalen där han mötte sin överman i Kristian Karlsson. Trots att båda är fostrade i Trollhättan och under senare år forcerat fram sida vid sida hade de aldrig mötts i en tävlingsmatch – en oslagbar poäng.

– "Robban" var min idol, sa 22-åriga Kristian om sin åtta år äldre motståndare.

Historien är inte slut där.

I uppväxtåren hade de samma tränare i Anders Karlsson.

Som helsingborgare sen tio år tillbaka var han givetvis på plats med extra vaksamma ögon. Vem av hans tidigare adepter skulle vinna?

– Jag visste att de kunde stämpas som talanger, men hade jag vetat att de hade så mycket energi som de visade senare, ja, då hade jag kanske förstått att de skulle vandra ända till en SM-final.

Anders minns att Robert Svensson inledde sitt pingisspelande som femåring och Kristian Karlsson som åttaåring.

– Jag tränade "Robban" i tolv år och Kristian i tio, varav de sista fem här i Helsingborg, berättar Anders.

## "Som grädde på moset"

Hans reaktion efter SM-finalen var den här:

– En alldeles speciell känsla. Som grädde på moset. Efter några

spelomgångar såg jag finalmöjligheten.

Att siffrorna skulle rasa iväg i riktning Kristian Karlsson hade han knappast förutsett: 11–7, 11–9, 11–6, 11–6.

Den franskspelande Halmstadsbon gav ingen nåd när han äntligen hade sin förebild från åren i Älvhögsborg på andra sidan bordet.

– Kristian har alltid varit en talang och den här säsongen har han varit väldigt, väldigt bra. Jag måste vara med när han börjar ösa på – det var jag inte, konstaterade "Robban".

Kristian hann knappt ta ner sin videokamera efter sista finalbollen förrän första supportern kom framrusande med en kram. Det var mamma Annika. Sen kom nästa sekunderna senare. Det var syrran Frida.

Var höll pappa Ronny hus?

Han hade inte en chans att närvara på direkten eftersom han tjänstgjorde som speaker i



Idrottens Hus och måste läsa upp resultatet.

Huvudpersonen sa:

– För två år sen kände jag för första gången att jag skulle kunna ta ett singelguld.

## "Måste ta kommandot"

Efter att ha slagit sin överman från 2012 och 2013, Jens Lundquist, visste Kristian vad som gällde inför finalen:

– Jag måste ta kommandot och hålla undan för "Robbans" forehand.

Det gjorde han på ett imponerande sätt och lovade ett minifirande före färden till Frankrike, där ligamatch väntade två dagar senare.

"Robban" hade lättare krampkänningar under delar av matchen, men han insåg att det var bara att buga för en bättre spelare.

Bortförklaringar fanns inte.

Kristian var framme vid en av sina drömmar. Just i det Helsingborg dit han kom för sju år



sen. Det blev fyra säsonger i BTK Rekord, årets SM-värd, innan han

**BLICKEN SA ALLT.** Här skulle det bli guld. Och det blev det för Kristian Karlsson efter stopp i semifinalen mot Jens Lundquist både 2012 och 2013.

drog vidare till Halmstad och dess HBTK.

Ett stort eldprov på vägen till guldet blev semin mot Jens Lundquist. Efter semiförluster två år i rad mot samme man var han redo för revanschen.

Kristians mentala kraft kom fram i klart ljus – 11-5 i skilje.

Den andra semin blev också tätt med mycket slit, men upphörde efter sex set med ”Robban” som segrare över Pär Gerell.

Redan i kvarten mot Hampus Nordberg gjorde Kristian en markering vad han ville.

– Det blev min bästa match på länge.

Men den mot ”Robban” var väl ännu ett strå vassare?

4-0 i finalen, precis som i kvarten.

### Hemmafavoriten

Så till mannen som gick hem hos hemmapubliken: rekordaren Simon Arvidsson.

Först slog han Jon Persson med 11-8 i skilje i åttondelen. Sen pressade han PG i kvarten, ledde med 3-2 innan han kom till korta i slutseten – 5-11, 6-11. Så dags hade PG dragit upp tempot och reducerat misstagen.

En annan rekordare hann aldrig profilera sig. Fjölårårets guldman Fabian Åkerström åkte ut i andra omgången mot Peter Nilsson – 9-11 i skilje. 40-åriga Peter, med stor förmåga att hålla bollen i spel, gick ytterligare en sjuasetare mot Mattias Karlsson. Dock fick han ge sig, 10-12 i skilje efter 3-1-ledning i set.

Det var bara några av många sevärda matcher i SM. ■ **ÖW**

## 20-reprisen gick hem – **FYRTAL** för Jennifer

Hon vann 2011, hon vann 2013 och hon vann 2014 i en damjuniorer 20-repris från året före. Stina Zetterström kom inte åt Jennifer Jonsson den här gången heller.

Inget att bryta ihop över, Stina. Jennifer blev ju medaljtjejen nummer ett i Helsingborg. Fyrtal.

Sammanbitna Jennifer är inte den som skriker högst. Men det skulle hon kunnat göra efter dagarna i Helsingborg. Utöver guldet i 20-klassen blev det silver i mixed-dubbeln, brons i damsingeln och damdubbeln.

Hon har känt att hon utvecklats löpande under säsongen.

– I Safirs tävling var jag i fin form, men jag har aldrig spelat så bra som jag gjorde under SM-dagarna.



**MEDALJRIK JENNIFER.** Ett, två, tre och...ja, det blev till och med en fjärde för tjejen som aldrig haft bättre pingisdagar.

Mot Stina fick Jennifer slita mer än i fjol. 4-2 i Karlskrona blev 4-3 i Helsingborg.

– Jag var trött i kroppen efter alla matcher. Min styrka var att jag klarade av att ta i lite extra när så

krävdes, sa Jennifer.

I 20-klassens kvartsfinal 4-2-besegrade hon tjejen hon finalslog för tre år sen, Daniela Moskovits.

### Kvartsfinalrytsaren

För att hamna i ett fint sällskap som Li Fen, Matilda Ekholm och Sun Jie i damsingelsemifinalerna fick Jennifer uthärda en kvartsfinalrytsare mot Caroline Wersäll.

Jennifer låg under med 2-3 i set, det stod 5-7 i sjätte och 5-8, 8-10 i sjunde – lika fullt stod Jennifer som segrare med 12-10. Hårt för ”Carro”, men vi är fulla av beundran för Jennifers fighterinstinkt.

– Jag blev mer aktiv på slutet, sa hon.

I semifinalen kunde hon inte hota Matilda Ekholm, 0-4. ■ **ÖW**

**LI FEN VAR DÅR - IGEN.** Motståndarna, inklusive Matilda Ekholm i finalen, vittnade om hur svårt det var att få bort mästarens från bordet.



# LI FEN – ALLTID PÅ RÄTT PLATS

Sent omsider hittade Matilda Ekholm en rytm och en speed som ruskade om Li Fen i SM-finalen i Helsingborg. Men uppsvinget kom för sent. Li hade via 11-4, 11-5, 11-4 skaffat sig ett allt för bra utgångsläge och efter 9-11 i fjärde tryckte hon dit 12-10 till sitt andra singelguld.

**- Jag blev nog för säker och slappnade av, sa Li med stor respekt för Matildas forehand.**

Europamästarens Li upplevde en klar skillnad mellan 2014 års SM och fjolårets.

- Det var skarpare konkurrens den här gången.

Och ändå kunde vi förgäves spåra några som helst tendenser till darr hos henne.

Fjärde setet mot Matilda var Li Fens första förlorade på 40 set i tio SM-matcher på två mäs-ter-

skap. Det gör att formuleringar som "om det och det hade hänt" blir överflödiga.

Det var Li Fens SM. Punkt slut.  
- Känslan att vinna var densamma som i fjol, betonade hon.

## Seg i tre set...

Matilda hade säkerligen varit bättre med från början i finalen om hon inte hamnat i soffan istäl-



**GLAD ÖVER TVÅ GULD,** även om Matilda fick se singeln gå till Li Fen.

let för i pingishagen under tre hela veckor. Inte förrän helgen före SM kom hon igång med ligaspelet i Spanien igen efter sin nackskada.

- Jag var något seg i de första seten, vidimerade Matilda.

Redan före första Helsingborgsbollen hade hon gjort klart:

- Ställer jag upp här är det för att vinna. Samtidigt vet jag att man inte får någonting gratis mot Li - så jämn, så jämn. I



Eslövs tävling i december fick jag dyngstryk av henne men i Växjö förra säsongen var det jämnare, 2-3. En sak vet jag: kan jag plocka fram mitt bästa spel är jag med mot henne.

När guldet var i Li Fens ägo kunde Matilda bara lägga till den här superlativen:

– Hon är en spelare som har kontroll från alla positioner i hagen.

Fram till finalen var fyrfaldiga mästarrinnan Matilda – 2007, 2009, 2011, 2012 – lika felfri som Li Fen: inget förlorat set.

#### ”Hon står rätt”

Tittar vi på semifinalerna hängde Jennifer Jonsson med Matilda till tvåpoängsmarginaler i två set, det allra första slutade 13-11, men SM-debuterande Sun Jie kunde inte alls oroa Li – vilket vissa i idrottens Hus hade trott.

– Hon står rätt, utnyttjar sin backhand när det behövs och har en sällsynt förmåga att läsa spelet. I Safirs fjolårstävling vände jag 0-2 till 3-2 mot henne. Då blev hon stressad, nu var hon bättre med en internationell touch i sitt spel, sa Sun Jie om Li Fen.

I kvarten gjorde Daniela Moskovits bättre motstånd än Sun i sin 0-4-match mot Li. Första setet slutade 9-11, det fjärde 13-15.

Räkna inte med att de två damsingelfinalisterna återvänder till Sverige och seriespelet här. Inför den här säsongen lämnade Li Fen TTSV Saarouis-Fraulautern i Tyskland för SVS Ströck i Österrike och i Helsingborg meddelade Matilda att hon efter sex säsonger har för avsikt att överge Fotoprix i Barcelona.

– Jag har trivts jättebra där, men standarden i Spanien är inte så bra längre. Nu blir det ett annat land för mig. ■ **ÖW**



**TANDLÖS?** Nej, långt därifrån. Alexander Franzén slog till så att det stod härliga till. Snart var 20-guldet hemma.

## Tran och Söderlund ut – då slog Franzén till

**Först åkte Anthony Tran ut, därefter försvann fjolårets etta Hampus Söderlund. Det bäddade för Alexander Franzén som knäckte SM-guldet efter 4-1 i herrjuniorer 20-finalen mot Anton Källberg.**

Falkenbergaren hade inte mött Anton på flera år och visste inte riktigt vad som väntade.

– Jag är nöjd, jag kämpade hela tiden även om jag inte spelade så bra i finalen. Men jag tog steg framåt och fick i gång min backhand, summerade Alexander.

Det var stormigare i matchen före, semin mot Victor Görman. Den höll på att sluta i förskräckelse efter det att Alexander skaffat sig en ledning med 3-0 i set. Plötsligt stod det 3-3.

– Jag slog av hjärnan och tankarna låste sig.

Han hade ändå sinnesnärvaro att rädda hem matchen med 11-5 i skilje.

Alexander Franzén gick segrande

ur en sjuasetare till – mot Spårets Jonas Stener i åttondelen.

#### Berglund slog Söderlund

Och här killen som vann bästa matchen under den första, språkande, SM-dagen: Simon Berglund.

Det var han som bjöd in Hampus till en sjuasetare innehållande slagserier av högsta dignitet. När Hampus kom i fatt efter 7-10-underläget i skilje var det många som trodde på favoriten. Men Simon hade krut kvar och ordnade 13-11.

– Hampus är en av de bästa spelare som jag har slagit och det kan ha varit den bästa matchen jag spelat, sa blivande semifinalisten Simon som hade inlett med att slå yngsta brodern Söderlund, också en Simon.

Anthony Tran? Han mäktade inte med Magnus Pohjolainen från Åsa IF, 3-4. ■ **ÖW**

# Moster Stina ska veta att det var Viktor och Hampus tur

**Semifinal, semifinal, final och så en final igen - med det efterlängtrade SM-guldet. SUIF:s Viktor Brodd/Hampus Nordberg besegrade Robert Svensson/Mattias Översjö med 3-1 i set efter det att Eslövsduon vunnit det första.**

Viktor och Hampus var överens när de uttryckte glädjen:

– Otroligt skönt med tanke på att vi var långt framme för fjärde året i följd. Vi förstår varann, vi trivs med varann och vi hade gjort oss förtjänta av det här.

Det var bara en person som beklagade sig – Viktors moster Stina i Houston, USA. Hon visste vad som var på gång men missade guldmatchen. Den hade hon velat se live, vilket framkom när hon kontaktade en Söderhamnsbekantning och via henne framförde gratulationerna till systersonen.

Vad var det då som fällde avgörandet?

– Vi styrde i servereturerna, tyckte Hampus.

Och Viktor fyllde på:

– Det gällde att få ”Robban” ur balans, han skulle inte få använda sin forehead för ofta.

Det fick han inte heller.

Semiseedade Brodd/Nordbergs segerrad kom att innehålla en 3-2-seger, tre på 3-1 och en på 3-0.

## **Peter och Simon skrällde**

Mest ovissat var det i semifinalen



**BETTET GAV GULD.** SUIF:s Viktor Brodd och Hampus Nordberg var bara ute efter en valör efter två semifinaler och en final.

mot skrällparet Peter Nilsson, Österlens BTK/Simon Söderlund, BTS Warta som hämtade in 0-2 till 2-2 innan SUIF:arna behärskade skilje, 11-4.

Peter, 40, och Simon, 14, skickade ut 2012 års EM-silvermedaljörer Kristian Karlsson/Mattias Karlsson med 11-5 i åttondelens skiljeset.

– Simon har utvecklats och är duktig på att ta emot information, sa den äldre.

– Ja, Peter undervisade mig och vi pratade om hur vi skulle bygga upp vårt spel, sa den yngre.

Deras koncentration fanns kvar i kvartsfinalen och även Rekordspar Simon Arvidsson/Andreas Törnkvist tvingades sträcka vapen för Nilsson/Söderlund, som



**40+14 = BRONS.** Peter Nilsson och Simon Söderlund trivdes ypperligt ihop trots ålderskillnaden.

efter ett tvåsiffrigt antal matchbollar i fjärde och femte seten avslutade med 11-9.

Ett icke oävet brons för Peter och Simon.

Peter hade redan ett SM-guld i dubbel från 1995. Med Fredrik Håkansson. ■

**ÖW**



**GULDPAKET.** Matilda Ekholm och Mattias Karlsson hittade rätt spår i sin första SM-start.

# GULD PÅ DIREKTEN

## när VM-paret satsade på SM

**Mattias Karlsson och Matilda Ekholm hade spelat två VM ihop. När de för första gången tog sats mot SM-guldet blev det utdelning direkt: 3-2 i finalen mot Tobias Bergman/Jennifer Jonsson.**

Men det var Spåretduon som rusade iväg först och ledde med såväl 1-0 som 2-1 i set.

– ”Tobbe” är en lurig en, han gjorde det svårt för oss. Det kändes direkt att uppställningen i första och tredje setet var deras bästa, förklarade Mattias när guldmedaljerna var hämtade.

Matilda trodde att tittarna på läktaren haft behållning av matchen.

– Det är kanske lätt att säga när man har vunnit, men det var en bra mixedmatch med många taktiska inslag. När vi spelade som bäst lyckades vi provocera fram missar från dem. Men Jennifer satte dit bollarna när hon fick chansen.

Matilda harrangerade Mattias för hans tacksning och förflyttningar:

– Han spelade för mig och var

med åt höger och åt vänster. Och så var det viktigt att han lade bollarna så bekvämt som möjligt för mig.

### Kompensation

Det fanns ingen skillnad i glädje mellan guldlirarna. Men vi förstår att Mattias drog en extra suck av lättnad.

– Jättekul, det här blev en kompensation för förlusten i dubbeln. Klart att besvikelsen var stor när Kristian och jag åkte ut så tidigt. Vi spelade stelt och stirrigt, fick inte till det. ■

**ÖW**

# MARTIN & MOA

## Truls långa segersvit bruten

**Truls hävdade att han hade 14 raka segrar mot Martin Friis. Martin sa att det var elva. Meningarna gick isär mellan pingisfinalisterna. Hur som helst så kom breaket och Martin blev överst på pallen efter 8-11, 11-8, 11-4, 13-11.**

**Grattis till Martin och grattis till Moa Arvidsson, båda med rötterna i KFUM Stocksund IA.**

Moa finalbesegrade Rebecca Muskantor, Åsa IF med 3-0 efter en skillnad på två poäng i alla seten.

– Det var roligare spel i den här finalen än den i Talangjakten.

Då, i januari, gick slutsegern också till Moa.

– Pingisaden är större, mäktigare liksom. Trots det och de jämna seten behöll jag lugnet. Det brukar jag göra, förklarade Moa.

Pojkfavoriten Truls Möregårdh lyckades inte få in en dubbel. För två månader sen bjöd han och

Martin Friis på en oförglömlig talangjaktfinal som Truls avgjorde



**FINALPARET.**  *Tvåan Rebecca Muskantor (till vänster) var lika tillfreds som ettan Moa Arvidsson.*



**KAMPEN OM POKALEN** *tycks pågå ständigt mellan Martin Friis och Truls Möregårdh.*

med två bollar i skiljesetet. Nu hade han ledningen med 9-6 och 11-10 och chansen till ett nytt, spännande femte set. Men Martin var vaken och drog matchen åt sitt håll.

– Jag hade bättre returer och kraftigare skruv än i talangjaktfinalen. Och så tog jag det lugnare, huvudet var med. Detta tillsammans avgjorde.

Martin som numera spelar för Spårvägens BTK fortsätter med sju träningspass i veckan. Fortsätter gör även fighten mot Truls.

Greppen om pokalen på bilden understryker deras stridsiver. ■ **ÖW**

## Matilda och Danielas premiär gick ut över fjolårets guldpar

**Team Mälarenergis Matilda Ekholm och Daniela Moskovits hade aldrig spelat dubbel ihop. Det utgjorde inget hinder i SM. De tog raka vägen mot guld: 3-1 i finalen mot fjolårets gyllene Malmöpar Sandra Andersson/Li Fen.**

”Tilda” och Daniela pratar mycket om ditt och datt med varann och har tränat tillsammans. För en tid sen besökte Daniela ”Tilda” i Spanien och fick stimulerande sparring.

Vänskapen ledde till ett gott samarbete även i dubbel.

– ”Tilda” är taktisk, vi gjorde

avstämningar och hon förklarade hur vi skulle göra. Vi följde intentionerna med resultatet att det blev bättre och bättre spel för varje omgång, sa Daniela.

De släppte ett set i finalen, men inget i varken kvarten eller semin. Där blev det tämligen enkla vinster mot Ångbys Linda Bergström/Josefin Lund respektive Spårvägens Sannamari Bölenius/Ellen Holmsten. Då gav Malmös Angelica Augustsson/Caroline Tanska bättre motstånd i guldparets första match, en fyrasetare.

För Matilda Ekholm var det fjärde



**SAMSPLEET** *klaffade omgående för Team Mälarenergis nya dubbelkombination Daniela Moskovits och Matilda Ekholm.*

dubbelguld, för Daniela Moskovits det första. ”Tilda” hade tre i rad 2010-12. Två gånger spelade hon med Malin Pettersson.

Och så en eloge till löftet Ellen Holmsten, 13-årig medaljtjej i stora SM. ■ **ÖW**



## Top-12 med Sverigeeliten

# "DET HÄR SMÄLLER HÖGST" SA SEGRAREN KRISTIAN

**Sportchefens idé med ett prestigeladdat Top-12 för Sverigeeliten slog fullt ut. Många bra och tajta trettondagsmatcher med en uppspelt slutsegrare.**

**Kristian Karlsson hade varit i SM-semifinal två år i år, men han tvekade inte:**

**- Det här smäller högre, min största singelframgång på svensk mark.**

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

Sverigetrean Kristian med plats 92 i världen då Växjö tävlingen ägde rum satte en prydlig punkt med att spika finalsiffrorna 11-7, 11-8, 12-10 mot svenske klubbkamraten Harald Andersson.

Harald, tolv av svenskarna på

världsrankingen, får hållas som största överraskningen vid sidan av reserven Anthony Tran.

På vägen till finalen hann Harald knuffa undan Sveriges två bästa spelare efter skiljeset.

Först Jens Lundquist i grupp-

**KRISTIAN TRYCKTE TILL** och vann prestigeladdade Top-12. "Min största singelframgång". Efter förlusten i första matchen fungerade allt för honom.

spelet. Därefter Pär Gerell i semifinalen.

Mot PG avgjorde Harald på sin tredje matchboll till 13-11.

Men Kristian Karlsson mäktade han aldrig skaffa sig ett övertag på.

### Allt bättre

- Målet var att vinna turneringen och efter inledningsmatchen mot Hampus (Söderlund) fick jag allt bättre ordning på min serve och mina servereturer, förklarade Kristian.

Raden med 3-0 mot Fabian Åkerström, 3-0 mot Jens Lundquist, 3-1 mot Anthony Tran och 3-0 mot Harald Andersson understryker beskrivningen om att det mesta hade klaffat.

Men hur var det med inledningen och förlusten mot Söderlund?

- Han gick på intensivt och fick mig att hamna i försvarsställning, det är en förklaring till att det gick snett, sa Kristian.

Annars uppriktigt belåten med det mesta.

- Naturligtvis, jag kan inte vara annat efter att ha slagit så många bra spelare.

Fem singlar samma dag, kändes det i kroppen?

- Njaa...lite stel blev jag väl.

Värre än så var det inte, intygade Kristian Karlsson.

### Reserven till semin

Också noterat från Top-12:

Anthony Tran, som gick in som ersättare för handledsskadade Hampus Nordberg, slog Andreas Törnkvist och Mattias Karlsson och återfanns i semin där han

*Forts. på sid 14*

## Tre stora kineser ska ha tack

**Vi säger tack för alla uppvisningar till tre trotjänare i den storinternationella pingisen. I december meddelade Kinas coach Liu Guoliang att Wang Liqin, 35, Ma Lin, 34, och Chen Qi, 29, gjort sitt i landslaget.**

Allra störst? Wang Liqin utan vidare resonemang. Han har vunnit VM tre gånger, senast 2007, och SOC tre gånger, senast 2003. Dessutom tog han hem 21 World Tour-tävlingar i de 31 finaler han spelade mellan 1998 och 2010. På det är han mest framgångsrike kines på den tour som infördes 1996. Men Wang har en överman

i vitryssen Vladimir Samsonov, 23 segrar.

Ma Lin vann 20 av de 40 World Tour-finaler han fanns med i. Dock saknar han fullträffar både i VM och i SOC. I de två VM-finaler han tog sig fram till besegrades han av just Wang Liqin.

Och Chen Qi? Han har spelat tio tourfinaler och vunnit fyra av dem, senast 2011.

Ska vi säga något om de två största så är det att Ma Lin var mer lynnig i sitt uppträdande än Wang Liqin som gett intrycket av att alltid stå på stadiga ben och vara i full balans.



FOTO: MATS GUSTAFSSON

**SLUTAR.** Wang Liqin vann tre SOC. Fler blir det inte.

ÖW

## Ekdahl och Månsson storvinnare

**När säsongens nationella serier nästan var i mål, Pingisligan undantagen, hade 32 herrar och tio damer med minst fem spelade matcher förblivit obesegrade.**

I Falkenbergs BTK i division 1 och i KFUM Stocksund i division 2 hittar vi statistiktopparna: Anna Månsson 33-0 och Mattias Ekdahl 26-0.

Samme Mattias har gjort några säsonger för Norrtulls SK i Superettan och vann 20-klassen i Top-12 2009. Då spelade han för

IFK Täby.

Två andra division 2-spelare som hållit motståndarna på behörigt avstånd är Thomas Bennborn, IFK Österåkers BTK och Eric Nilsson, Alingsås PP, båda med 24-0. Patrick Zackrisson, Södertälje BTK följer strax därpå med 23-0.

Treans höjdargrabb är Viktor Kilström, Arvika BTK med 23-0. I Pingisligan tar sig Xu Hui, Eslövs AI uppåt för varje match. Han står nu på 9-0.

Den kvinnliga motsvarigheten i

### SEGER PÅ SEGER.

Anna Månsson har vunnit 33 matcher i rad i division 1, Södra.



klubben, eller Eslövs PK, är Zhao Yan som inlett med 5-0 i damernas A-liga. Allra bäst i A-ligan är Jana Dobesova, Team Mälarenergi med 10-0, som överträffas av Sun Jie, Råå BTK i den svagare B-ligan. Tidigare Spårettdamen Sun har 15-0 i matcher.

ÖW

*Forts. från sid 13*

fick ett set med mot slutsegraren Karlsson.

Spårvägaren måste vara nöjd med tanke på att inte mindre än 15 svenskar ligger före honom på världsrankingen.

Top-12-deltagarna kom direkt från ett träningsläger i Borås under förbundskaptenen Ulf "Tickan" Carlssons drillning.

– En bra uppladdning där det

snackades en del om tävlingen i Växjö, sa Kristian.

Många ville nog vinna där, trodde han.

"Tickan" gillade vad han såg i Teleborgshallen:

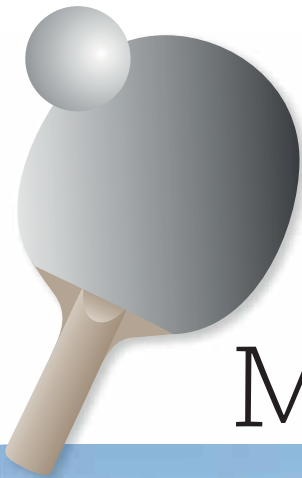
– Det var många sevärdare matcher med bra pingis. Vi behöver fler tävlingar av den här typen.

Två dagar efter Top-12 reste Kristian och Mattias Karlsson

till Dubai för nästa uppgift: ITTF World Tour-slutspelet i dubbel.

Där gick det bra mot Rysslands Liventsov/Paikov i kvartsfinalen, 4-1, men sämre mot det betydligt hårdare semifinalmotståndet i Taiwans Chiang Hung-Chieh/Huang Sheng-Sheng, 1-4.

Och vilken sportchef vi syftade på vet ni nog redan. Anders Johansson. ■



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

GOTLANDS BORDTENNISFÖRBUND  
INBJUDER TILL INTERNATIONELLA

# ÖSTERSJÖ- MÄSTERSKAPEN

## 25-27 JULI



### KLASSER

#### FREDAG 25 JULI

Förmiddag:

P11, P15, H20, H50, D1, D3

Eftermiddag:

P13, HJ17, H40, DE, D2, D4

#### LÖRDAG 26 JULI

Förmiddag:

H1, H3, H7, F11, F15, D20

Eftermiddag:

HE, H2, H4, H6, F13, DJ17

#### SÖNDAG 27 JULI

Förmiddag: H2, H4, DE, D3

Eftermiddag: HE, H3, H5, D2

Poolspel i samtliga klasser.

Det ges möjlighet att  
dubblera i flera klasser.

**ANLÄGGNING** Södervärnshallen, Visby.

**STARTBEGRÄNSNING** En klass förmiddag respektive eftermiddag per dag.

**TÄVLINGSKVALITÉ** I ungdomsklasserna, 11-17 år, kommer det att vara K2 status, d v s fasta domare även i poolspelet. I övrigt dömer spelarna själva i poolen. Fasta domare i slutspel.

**ANMÄLAN** Egon Schwartz, Martallsgatan 163, 621 44 Visby. E-post: [egon.schwartz@telia.com](mailto:egon.schwartz@telia.com)  
Sista anmälningsdag är torsdag 19 juni 2014. Anmälan skall innehålla namn, födelsedatum och vara i huvudföreningens namn. Om sanktionerat antal starter har uppnåtts återsändes anmälan.

**ANMÄLNINGSavgifter** 120 kr i alla klasser, utom i Elitklasserna som kostar 175 kr.

**LOTTNING** Seedning och lottning av klasserna sker på tävlingsdagen.

Spelprogram kommer att finnas på GBTF:s hemsida [www.svenskbordtennis.com/gotland](http://www.svenskbordtennis.com/gotland)

**UPPLYSNINGAR** Egon Schwartz 0702-09 01 17, Lasse Wahnström 0736-60 90 84.

**RESOR OCH LOGI** Du som deltar i ett arrangemang inom Idrottens Ö reser till förmånliga idrottspriser, samma gäller för familjen och vännerna som vill åka med. Kontakta Destination Gotland för information, 0771-22 33 50, [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se), [www.destinationgotland.se](http://www.destinationgotland.se)



# VÄRLDENS PINGISDAG I BORÅS – VILKEN SUCCÉ

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: MARIE PAULSON

**Se och lär övriga pingissverige. I Borås gick pingisklubbarna samman för att samla kraft i syftet att locka fler barn att börja spela bordtennis. Resultatet? En stor framgång med fullsatt i boråshallen, hela 560 besökare, vilket var klart över förväntan, så det blev till att fylla på med bullar och festis!**

**– Vi delar mer än gärna med oss av konceptet och hur vi gått tillväga säger Marie Paulson, ordförande i Byttorps IF och en av initiativtagarna.**

Som på flera andra håll runt om i pingissverige gick det trögt med rekryteringen i Borås. För 15 år sedan fanns det tolv pingisföreningar i staden. Idag är antalet halverat. Flertalet föreningar har i stort sett kört sitt eget race, suttit på sin egen kammare och haft svårt att själva lyfta blicken utanför den egna sfären, vilket kanske inte är ett alltför ovanligt scenario. En av föreningarna,



**REJÄLT DRAG.** Fullt hus på Världens Pingisdag – 560 besökare.



**ÖVRE BILDEN:** Swing Ping Pong... fullt ös med kö till de sex uppsatta i Boråshallen hela dagen.

**UNDRE BILDEN:** Minipingisskolor för de yngre återkom vid flera tillfällen under dagen. Notera gärna den smarta texten på den blåa t-shirten!



Mariedals IK, insåg att det var dags för lite nytänkande, och sökte därför Idrottslyftspengar för ett samarbete mellan klubbarna i Borås, allt för att ruska liv i pingisen.

Idéer började spånas fram och ganska snart stod det klart att föreningarna vill göra någon slags pingisdag.

### Lyckades med landslaget och Anna-Carin

En av idéerna kring dagen var att eventuellt få dit några av våra landslagsspelare. Det föll mycket väl ut eftersom landslaget i samband med eventet förlade ett av sina träningsläger i Mariedals IK:s nya lokaler och förutom det fick man även klart med paralympicmästarinnan Anna-Carin Ahlqvist.



**AMBASSADÖRER.** Anna-Carin Ahlqvist och Emma Söderlund var utmärkta i sina ambassadörsroller.

Mycket krut lades också på ett ordentligt marknadsföringsarbete kring arrangemanget. 4.000 adresser till hushåll med barn i åldern 6-9 år köptes in. En folder togs fram med bidrag från Borås stad. Det gjordes även reportage i Radio Sjuhärad, TV4 Borås och Borås tidning. Dessutom användes Västergötlands Bordtennisförbund, Västergötlands Handikappidrottsförbund, Sisu, Borås Stad, Borås Turistinformation, samt personliga kontakter med media och företag för att på bästa sätt nå ut med budskapet.

### Dubbelt antal besökare

En sak som var svårt, för att inte säga omöjligt, var att beräkna hur många som skulle komma.

– Visst hade vi förhoppningar  
Forts. på sid 18



**VILKEN HÖJDARE.** Fem spelare och två ledare ur varje arrangerande förening fick vara med på ett träningspass med landslaget vilket var oerhört uppskattat.

Forts. från sid 17

eftersom vi gjort ett gediget PR-arbete men det var väldigt svårt att förutse hur det skulle gå. Marie Paulson kom också på att vi behövde någon slags biljettsystem för att se hur många som kom, säger Catrin Söderlund, Sjömarkens BTK

På biljett fick besökarna även varsin bulle och festis. Stefan Laupa, Mariedals IK, köpte så det skulle räcka till 250 personer. Totalt kom emellertid 560 personer, så det vara bara för honom att kasta sig iväg och handla mer.

– Vi är otroligt nöjda med utfallet och det var en höjdare att ha landslagsskillarna och Anna-Carin Ahlqvist på plats, säger Catrin Söderlund.

Dagen före Världens Pingisdag fick dessutom fem barn och två ledare ur varje arrangerande förening vara med på ett träningspass med landslaget och därefter lyssna till ett föredrag av förbundskapten Ulf ”Tickan” Carlsson. Något som var väldigt uppskattat. På lördagen bjöd Jens Lundquist, Kristian Karlsson,

### **sidevents världens pingisdag**

- Filmsekvenser i slow-motion från SM 2012 med fokus på teknik.
- Minipingisbord.
- Sjuhäradsmästerskapet i rundpingis.
- Autografhörnan.
- Spela mot pingisrobot.
- Testa ”minipingisskola” på 20 minuter.
- Testa Marie Paulsons uppfinning Swing Ping Pong (succé, alla sex Swing Ping Pong användes hela dagen).
- Godisrundpingis.
- Filmen Bradgen visades i entrén nära fiket.
- 200 lotter á 10 kr såldes utan problem, vinsten gick till Borås pingisgymnasi-ums resa till Uganda.
- Försäljning av paket med rack, fodral och bollar till bra priser. Cirka 50 paket såldes.

Hampus Söderlund och Mattias Översjö på uppvisningsspel och publiken fick även se killarna ge sig i kast med att försöka slå världsrekordet i ”minutaren” (så många bollväxlingar som möjligt under en minut). Det miss-

lyckades tyvärr men de fick ihop imponerande 154 bollväxlingar, världsrekordet är 173.

Anna-Carin Ahlqvist hade också med sig en extra rullstol och många fick prova på hur det är att spela rullstolspingis. Dessutom hade hon med sin guldmedalj från Paralympics som barnen fick hålla i. Hon spelade också lite uppvisning med Boråsprofilen och juniorlandslagsspelaren Emma Söderlund.

– Vi hade dessutom, speciellt, bjudit in barn och ungdomar med funktionsnedsättning genom att ta kontakt med skolor och Västergötlands Handikappidrottsförbund som skickade ut inbjudan via deras nätverk, berättar Catrin Söderlund.

### **”Vi måste boka Boråshallen igen”**

Av antalet inköpta bullar går det att utläsa att arrangemanget var en stor succé. Redan på lördagskvällen, när arrangörerna samlades för en avslutningsmiddag, beslöts det att detta skulle bli en återkommande händelse.

## förberedelser

### MEDIA/MARKNADSFÖRING

Borås Tidning: tre reportage SR Radio Sjuhärad: två inslag TV4 Borås: inslag om landslaget och Världens Pingisdag.

### EKONOMI:

Samarbete med Idrottslyftet, SISU och Borås Stad.

### KURIOSA:

Samtliga föreningar fixade fram fem funktionärer var. En otroligt mycket snabbare lösning än om man som enskild förening ska kontakta 30 personer.

Klubbarna som deltog var Borgstena IF, Byttorps IF, Mariédals IK, Sjömarkens BTK, Sandareds BTK och ÖSTK.

### IDÉER ATT SAMARBETA KRING:

Har du bra idéer kring rekryteringsprojekt eller vad vi kan göra inom pingisen för att få fler att börja spela? Sänd oss ett mail på pingis@svenskbordtennis.com så publicerar vi dem i tidningen.

- Gemensamma större sponsorer
- Anordna tävlingar ihop
- Fler tränings-, tränar- och erfarenhetsutbyten.

Klubbarna hade gemensamt beslutat att en pingisskola skulle startas upp kort efter Världens Pingisdag. Information om tider och respektive föreningens verksamhet delades ut och barnen hänvisades till den förening de bodde närmast och det fanns också pingisutrustning att köpa till självkostnadspris. Utfallet



**LANDSLAGSSPARRING.** Lyckan var gjord för några av ungdomarna – att få sparra mot bland annat Mattias Karlsson och Pär Gerell.

har blivit cirka 40 nya spelare till föreningarna.

### Framtiden

I dagens mer eller mindre mördande konkurrens och fritid gäller det att arbeta kontinuerligt med sin rekrytering. Det räcker som de flesta vet oftast inte att bara sätta in en liten blänkare i lokalpressen. Boråsklubbarna har i och med detta innovativa initiativ lagt till ytterligare ett instrument till lädan av rekryteringsverktyg. Positivt är också att de mer än gärna delar med sig.

– En av målsättningarna med projektet var att vi förhoppningsvis skulle kunna inspirera några föreningar, eller städer, att genomföra liknande arrangemang

för att gynna pingisens framtida återväxt. Vi har mycket information att dela med oss av om någon är intresserad av konceptet, säger Patrick Drotz, Sandareds IF.

Från Svenska Bordtennisförbundets håll kommer det också ljuva tongångar.

– Vi från förbundet ser väldigt positivt på det här initiativet. Att gå ihop så många klubbar är verkligen inte vanligt förekommande, men något som fler borde testa på att göra. Många gör satsningar för att rekrytera, men bara för att gynna den egna klubben och inte sporten som helhet, säger Ulf Bjöns, vice ordförande i SBTF till Borås Tidning.

Vi på Pingis säger helt enkelt bravo, Borås pingisklubbar. ■

## STIGA CUP – ENIGSPELEN

### BTK Enig hälsar er välkomna till vår internationella tävling

Borgholms Sporthall Torsdag 3 juli – Söndag 6 juli, 2014  
Inled årets bordtennissäsong med en tävling på sommarfagra Öland.

Även i år: HS6, HS7 och Familjedubbel

Uppllysningar: Kurt Persson tel. 0480 – 47 38 73

Inbjudan: [www3.idrottonline.se/btkenig-bordtennis](http://www3.idrottonline.se/btkenig-bordtennis)



### BTK Scania inbjuder till PÅSKASPELEN



Lör-sön 19-20 april 2014 Karlslunds IH i Landskrona  
Int. R2-tävling som ingår i Skånes Ungdoms GP

ANMÄLAN: Via e-post: [btk.scania@gmail.com](mailto:btk.scania@gmail.com)  
senast den 31 mars.

UPPLYSNINGAR: Kansliet må-to f m 076-16 36 474.  
Kvällstid Tobias Feuk 0760-47 87 77.

#### MER INFO:

[www.idrottonline.se/landskrona/btkscania-bordtennis](http://www.idrottonline.se/landskrona/btkscania-bordtennis)

# ESLÖV MOT TIONDE GULDET?

...men Halmstad och Söderhamn med starka trumfkorten Omar och Jon lurar i vassen

**Det tog Eslov's AI tolv omgångar att nå topposition i Pingisligan. Söderhamns UIF och BTK Rekord har avlöst varandra men när Eslov i den tolfte omgången slog Söderhamn var ordningen så att säga återställd.**

TEXT: PER HÅLLSTRÖM, FOTO: IRVING KARLSSON

Eslov har redan ett starkt trumfkort i Xu Hui som är näst intill oslagbar. I december gjorde man också klart med ingen mindre än Michael Maze. Hur ska något annat lag egentligen bära sig åt för att stoppa Eslov's AI från att ta laget nionde lagguld på tio år?

Efter 13 omgångar toppar Eslov's AI på 22 poäng skuggad av trion Söderhamns UIF, Halmstad BTK på 20 poäng och BTK Rekord på 18 poäng.

Några andra lag göra sig icke besvär när det gäller guldstriden. Det finns egentligen bara tre utmanare, ja, fyra om man räknar Eslov själv...

Efter förlusten i fjärde omgången mot Österlens BTK med 3-1 radade Halmstad BTK upp sju raka vinster med 3-0 innan den sviten sprack via 3-1 mot BTK Warta.

– Det är ju så lätt att tappa någon match på vägen, men grabbarna har gjort det fantastiskt

bra. Det är verkligen starkt att hålla nollan intakt match efter match, berömde Ulf "Tickan" Carlsson, som nästan tyckte det var skönt för att slippa allt snack om segersviten efter att Warta spräckt nollan.

Omar Assar, med singelkvoten

## tibble-kungsängen

### TIBBLE-KUNGSÄNGENS SPELARE DENNA SÄSONG

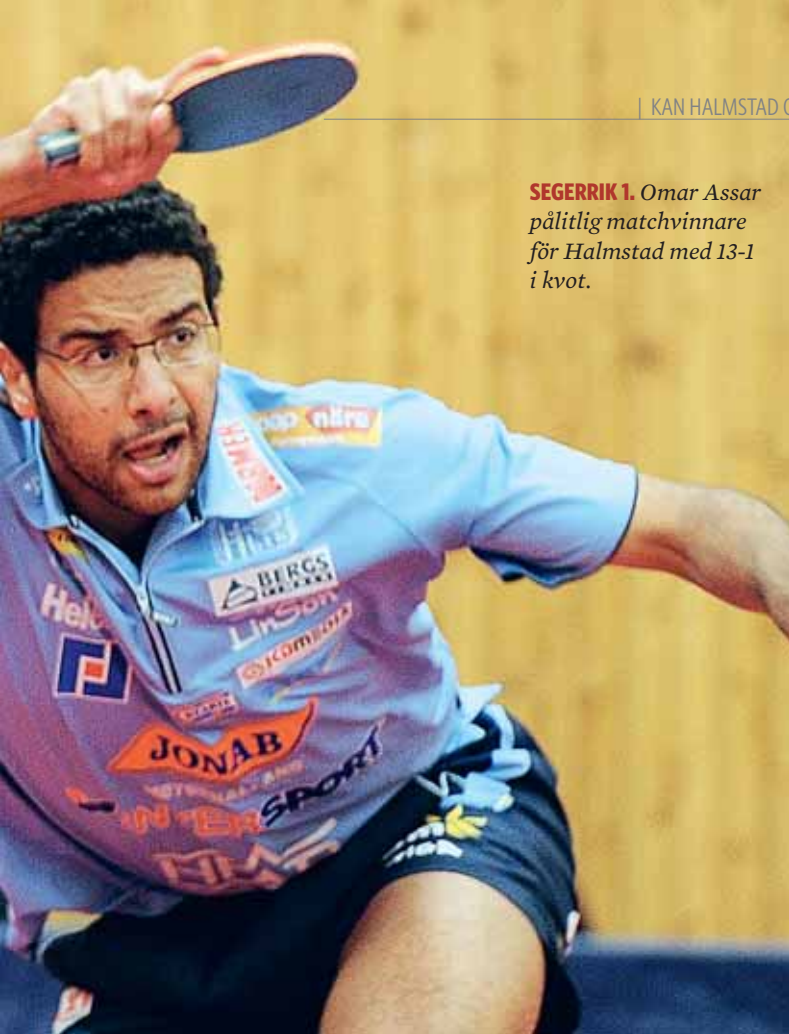
MATCHER	KVOT	SPELARE
2	2-1	Jevtovic, Marko
1	0-1	Juzbasic, Ivan
1	0-1	Muskó, Peter
3	1-2	Gripler, Peter
1	0-1	Walve, Erik
1	0-1	Doran, Christopher
2	0-3	Torsell, Patrik
3	0-3	Nilsson, John
5	1-4	Jenkins, Ryan
3	0-3	Marsden, Michael
6	0-7	Rui Chao, Chen
9	1-10	Shaffer, Daniel

13-1, Harald Andersson, 10-4 och Mattias Karlsson, som återkommit snabbt efter sin fraktur i vänster mellanfot och bland annat gick till final i Safirs Internationella, behöver alla spela på sin absoluta förmåga för att rubba Eslov's AI, som sannolikt också behöver sänka sig en aning, om man ska kunna störa de regerande mästarna.

– Jag har brutit samma ben i den andra foten tre gånger tidigare och sista gången satte läkarna in en skruv för att hålla ihop benet eftersom skadan annars kan komma tillbaka, sade Mattias Karlsson, som hoppas att det ska hålla nu.

Detsamma gäller Söderhamns UIF och BTK Rekord, vars manskap i sina bästa stunder kan





**SEGERRIK 1.** Omar Assar pålitlig matchvinnare för Halmstad med 13-1 i kvot.

ställa till med besvär för Eslövs AI, men att göra det i bäst av tre matcher låter lite för otroligt för att vara sant.

Vem är egentligen främsta utmanare till storfavoriten Eslövs AI?

– Halmstad BTK är kanske den största utmanaren till Eslöv om SM-guldet, menar Linus Mernsten, som dock håller sin trupp högt om spelarna bara blir jämnare och noggrannare i alla detaljer. Jon Persson har gjort en mycket stark

ligasäsong så här långt. Han spelar bra i franska ligan och i Pingisligan har han 14-2. Kan han dra med sig Hampus Nordberg och Viktor Brodd till lika bra kvoter så kan Söderhamns UIF definitivt utföra det stordåd som krävs.

Spårvägens BTK och BTK Kävlinge sladdar i botten, fast ändå på ganska säker mark sex poäng före nollpoängaren Tibble-Kungsängen BTK. På 31 matcher (18 förra säsongen och 13 den här) har Tibble-Kungsängen endast fått ihop två poäng.

Man brukar säga att man inte ändrar på ett vinnande lag. Tvärtom kan man säga om Tibble-Kungsängen som inte två matcher i rad mönstrat samma konstellation. Trion Chen Rui Cho, Daniel Shaffer och Peter Gripler har fått chansen två gånger, dock med samma resultat, 0-3 mot BTK Kävlinge och 0-3 mot Falkenbergs BTK.

Det har ännu inte hjälpt att man tagit hjälp av hela 12 spelare. Vad blir Tibble-Kungsängens nästa drag för att plocka nödvändiga poäng? ■



**SEGERRIK 2.** Jon Persson är SUIF:s viking med sina 14-2 i kvot. Sitter kraften måne i skägget?

# LAGET ÄNGBY

## UTMANAR

Bytet tillbaka till soft på backhand och kärleken till sporten nycklar till Carolines framgångar

**När bara två omgångar av Pingisligan A återstår är det ett lag som har full pott, tio poäng. Och det är varken regerande mästarna Eslov PK eller fjolårsfinalisterna Team Mälarenergi. Det är heller inte Tabergs SK, som innan serien stack ut hakan och framhöll målsättningen att vinna SM-guld.**

**Nej, istället är det Ängby SK som toppar serien inför det sista sammandraget.**

TEXT: PER HÄLLSTRÖM, FOTO: IRVING KARLSSON

– Vi har ett väldigt jämnt lag med tre starka spelare som alla vinner matcher, förklarar Mikael Frank, sitt lags framgångar så här långt.

I senaste omgången var det just lagets jämnhet som föllde avgörandet när Ängby vann över Team Mälarenergi med 6-4.

Det hjälpte inte att Jana Dobe-sova tog fullt med tre singlar och dubbel. Ängbys trio Caroline Wersäll, Linda Bergström och Roxana Istrate tog två matcher vardera.

– Caroline är ankalet i laget, hon är trygg och säker och hennes kämpatakt drar med de andra. Även Linda har klivit upp en nivå, berömmar Mikael Frank.

Det är flera faktorer som spelar in varför det fungerar så bra för Caroline Wersäll just nu.

– Jag tror det är en kombina-

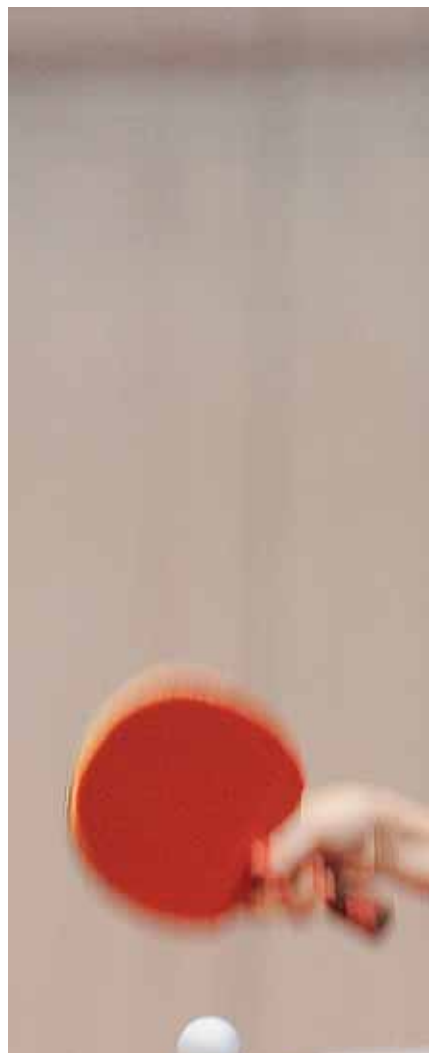
tion av två saker, dels att jag trivs, älskar pingis helt enkelt, och att vi har ett bra lag, dels att jag bytte tillbaka till soft på backhand och kände att det gick bättre direkt, sade Caroline Wersäll.

Hur Caroline Wersäll får ihop tiden vet hon nog bara själv. Hon studerar till gymnasielärare i svenska, religion och psykologi

### *kvoter*

#### SINGELKVOTER PINGISLIGAN N RESP. S /PINGISLIGAN A

10-2 / 11-2	Linda Bergström
10-1 / 10-3	Caroline Wersäll
8-2	Roxana Istrate
17-0 / 14-1	Zhang Fang
7-1 / 10-0	Jana Dobe-sova
4-0 / 5-0	Zhao Yan



på heltid, jobbar hos sin pappa 30-40% och spelar pingis resten av tiden, eller på den tid som för de flesta andra inte finns.

– Det gäller att planera tiden. Jag är nogna med det och har ganska lätt för att studera, menar Caroline Wersäll.

Hennes främsta mål är att vinna SM-guld. Hon har tre SM-guld som junior men inget i seniorsammanhang, ett silver i mixed dubbel är det närmaste hon kommit.

– Spelar ingen roll om det blir i lag eller någon annan klass. Min ambition är också att kvala in till



**TIDSEFFKTIV.** Att få tiden att räckta till är Caroline Wersäll bättre på än de flesta. Trots heltidsstudier och arbete så hinner hon på något sätt med att träna pingis. Bra går det också. Hur långt räcker det för Ängby?

landslaget, som jag gjorde i höstas till EM, kommenterar Caroline Wersäll.

Caroline Wersäll tillbringade två år i Tyskland som proffs, vilket gav henne insikt om vad som krävs för att bli riktigt bra.

#### Tufft även på träning

– Ska våra unga tjejer hävda sig internationellt måste de möta hårt motstånd även på träning för att bli vana den tuffhet som krävs. Om det bara inträffar i matchsituation är det svårare att förbereda sig, menar Caroline Wersäll.

Det kommer att bli en mycket intressant serieavslutning och en kamp om att undvika kvartsfinalspel. De fyra guldfavoriterna, Eslövs AI, Team Mälarenergi, Ängby SK och Tabergs SK strålar samman i Köping i det sista sammandraget och det blir en spännande och sevärd avslutning med följande matcher: Team Mälarenergi-Tabergs SK, Ängby SK-Eslövs PK, Eslövs PK-Team Mälarenergi, Taberg-Ängby. Där får vi kanske en första indikation om var guldets första hamna det här året.

Det kan räcka med en poäng för

Ängby för att bli sämst tvåa.

Om Ängby har ett jämnstarkt lag så har de tre andra lagen en uttalad förstaspelare. Zhang Fang i Taberg, Jana Dobesova i Team Mälarenergi och framför allt Zhao Yan i Eslövs PK.

Zhao Yan gick till kvartsfinal i SOC i höstas och ligger 29:a på världsrankingen och blir naturligtvis en nyckelspelare till ett andra raka SM-guld för skåningarna.

Fast en spelare gör inget lag. Det har Ängby visat så här långt. Ska det räcka hela vägen? ■

## KLIVET UT I VÄRLDEN

# Tuffa Nora efter Rebecca och Ingrid

**Nu ska Rebecca Bergfeldt och Ingrid Bogren få sällskap.**

**Inom någon månad har svensk pingis tre internationella kvinnliga domare.**

**- Pingisen är min största hobby, säger Nora Khidir, en 27-åring från Solna.**

**Bland leendena drar hon sig inte för att fräsa till.**

**- Rätt ska vara rätt, oavsett vem som spelar. Jag har inga bekymmer att visa kortet även om jag har en kändis framför mig.**

Och ändå:

- Det svåraste med att vara domare är hur du ska förhålla dig till spelarna. Just därför måste du vara konsekvent. Det är inte bara spelarna och arrangemangen som ska hålla en hög nivå inom vår sport, även domarna.

Nora står på sig, det kan vi skriva under på efter att ha följt henne i några matcher i Pingisligan.

Vad gör du om det blir en tvist?  
- Visst kan jag backa, i synnerhet om den assisterande domaren har en avvikande åsikt, säger hon.

I senaste SOC började hon inte dividera med spelarna om en ifrågasatt kantboll.

- Jag hörde att den tog, jag var helt säker. Då fanns det ingen anledning till tvekan.

### Förbundsdomare 2006

Nora Khidir kom som tolvårig spelare till Ängby från Bele. Tre



FOTO: IRVING KARLSSON

**RÄTT SKA VARA RÄTT.** Nora Khidir satsar på att bli internationell domare och tycker att det är ett privilegium att få fortsätta inom pingisen.

år senare slant hon in på sin nya pingisbana.

- Ängby ville ha domare till seriematcherna och sin internationella tävling och jag ställde upp. En naturlig följd blev att jag ville uppåt och så fick jag förbundsdomarkortet 2006.

I SOC gjorde hon domardebüt året senare.

- Det är ett privilegium att kunna fortsätta inom pingisen efter det att jag varit både spelare och tränare.

Och nu vill Nora ta ett steg till som domare och bli internationell - ja, vi förutsätter att hon (och Benny Sandmo från Lidingö) klarar provet på en och en halv timme.

Världen är redan en del av henne. 2008 studerade hon ett halvår i Egypten och efter det har hon arbetat på Sveriges ambassader i såväl Jordanien som Irak, där hon har sin bakgrund. ■

**ÖRJAN WESTBERG**





FOTO: ÖRJAN WESTBERG

## LAG-VM I TOKYO NÄSTA

# Största uppdraget för påläste Wadsten

**Thomas Wadsten, 47, har sitt största domaruppdrag framför sig. I lag-VM i Tokyo i april-maj tjänstgör han som deputy referee under dansken Sten Andersen.**

**– VM är VM, så det gäller att läsa på före. Det gör jag förresten alltid. Varje större tävling har olika regler och då menar jag det som ligger vid sidan av själva spelet, inte minst seedningsprocessen, betonar Järfällabon som blev förbundsdomare 1992.**

Redan i VM i Göteborg 1993 dömde han lagsemifinalen mellan Kina och Tyskland och i Manchester 1997 tilldelades han en av damsemifinalerna.

Därefter har det rullat på med olika mästerskap. I två EM, Århus 2005 och St Petersburg 2008, var han överdomare. Han har även upplevt JVM i Palo Alto i Kalifornien.

För att inte tala om alla SOC och den årgång av arrangemanget han inte glömmer. 2003 i Malmö.

### Nya serveregeln...

– Serveregeln hade just ändrats och det var stökigt värre när den fria handen skulle bort från kroppen. Det blev många avväganden, svåra bedömningar och obekvä-

**PÅLÄST.** Thomas Wadsten förbereder sig alltid genom att gå igenom de speciella regler som gäller för varje tävling.

ma beslut, minns Thomas.

Största kalabaliken under dina domarår?

– Det var nog i JVM där en tuff domare efter mycket tjafs plockade bort coachen. Kina var inblandat och kände sig förfördelat.

Under senare år har limningen och racketens tjocklek ställt till vissa problem för domarkåren.

– Så fort det är något fel är det vi som ska fatta besluten. Numera har de flesta spelarna lärt sig att svampen plus ytgummit ska vara under 4,0 millimeter.

### Hur studsade den?

Din syn på kantbollar som inte alltid är så lätta att se eller bedöma?

– Jag ställer alltid frågan: varifrån kommer bollen? Är man säker på det går det inte att göra fel. Ofta förklarar jag för spelaren hur bollen studsar – det är avgörande för en riktig eller felaktig kantträff, säger Thomas Wadsten.

En man med pondus som brukar stå på sig.

– Jag har ju en viss erfarenhet och vet ganska bra vad jag vill och inte vill. En domare finns där för att ta besluten.

För övrigt anser Thomas att det skulle underlätta om fler kandidater till överdomare, som är en bristvara i Sverige.

– Många tycker det kan vara svårt att sätta sig in i allt, stort som smått, som en tävling kretsar kring. Man måste vara intresserad av det. Som det är nu känner sig de flesta bekväma vid bordet i hagen – och stannar där. ■

**ÖRJAN WESTBERG**



## MOT UNGDOMS-OS I NANJING

# "Servebedömningen är vansinnigt svår"

Här är en 25-åring som började döma för att dryga ut studentkassan.

Det bar ända till Kina.

I augusti är lantmäterianställd Anders Henriksson från Jönköping en av tolv uttagna från hela världen som ska se till att reglerna följs i Ungdoms-OS i Nanjing.

– Jag har alltid brunnit för pingis. När jag inte räckte till som spelare ville jag vara med på annat sätt. Som domare ser jag saker med andra ögon.

Nåja, så bortkommen som spelare är han inte. Han gjorde fyra säsonger totalt för IFK Lund och spelade i division 2 2011-12. Den här säsongen har det blivit tre eller fyra matcher för Tabergs SK där han känner sig som mest

hemma – han och pappa Stefan delar på huvudansvaret för klubbens verksamhet.

### Förbundsdomare 2011

Anders Henriksson blev förbundsdomare i augusti 2011, lagom till SOC. När han återkom till SOC 2013 hade han just genomgått och klarat provet som internationell domare. Då är det inte så konstigt om vi undrar

**UT I VÄRLDEN.** Anders Henriksson är nominerad att döma vid Ungdoms-OS i Nanjing. "Jag har alltid brunnit för pingis", säger han.

om han ska ta ett steg till och bli "blue badgear".

– Det har jag inte tänkt på, inte än, säger Anders och poängterar att Kinaresan blir spännande.

Vad är det marigaste med att sitta på en domarstol?

– Det är att bedöma servarna – regeln och tolkningen är vansinnigt svår. Vi ser spelet från en helt annan vinkel än spelarna. Men jag litar på mig själv och i grund och botten är det vi som bestämmer. Spelarnas reaktioner kan vi inte lita på.

Anders Henriksson tycker att han själv har selförståelse.

– Och det har jag givetvis nytta av.

### Nöjer de sig med "bra!"?

Något annat än servarna som gör att du som domare kan hamna i bryderi?

– Det är svårt att hålla coacherna i schack, inte minst vissa utländska coacher. Vad säger de under spelet – bara "bra!" eller "kämpa!" eller något helt annat? Hur mycket ska tillåtas? Här finns en gråzon.

Största pressen hittills kände Anders när han dömde i Söderhamn för två år sen. SUIF:s Jon Persson mötte Xu Xin och en ballongplock från Jon hamnade bortom kortsidan. Eller?

– Jag dömde att bollen inte tog, men det skreks från hemmafansen och jag fick stå till svars. Jag har en viss förståelse för det, men jag litade på mig själv. Bollen var ute.

Så han står nog pall i pingisens jätteland också.

**ÖRJAN WESTBERG**



HALMSTAD BTK & STIGA & TTEX  
INBJUDER TILL



# Summmercamp 2014



Vi har samlat det bästa av tränarna som är av absoluta toppklass. Ulf "Tickan" Carlsson, Fredrik Håkansson, Åsa Carlsson, Elin Helgesson och Fredrik Berner. Träningen sker i en av Europas bästa pingishallar, Halmstad Arena. 2013 var vecka 1 fullsatt tidigt så boka snarast för att få den plats du önskar. I priset ingår träning, boende, mat, kvällsaktiviteter och lägertröja.

**Upplysningar:** Lars Holmqvist, 0708-34 75 44, Arne Andersson 0706-12 09 13 eller e-post: info@halmstadbtk.com

Boka innan 31 januari så får du STIGA:s senaste t-shirt. Klubbrabatt för minst 5 spelare.

**Mer info:** www.halmstadbtk.com



Namn .....

Vecka 1 (22 juni-27 juni)

Adress .....

Vecka 2 (29 juni-4 juli)

Postnr .....

2 veckor (22 juni-4 juli)

Ort .....

Pris 1 v: 3.000,-, 2 v: 5.000,-

Tel nr.....

Jag anmäler mig till:

E-post .....

Vecka 1

Storlek på läger t-shirt (XS, S, M, L, XL) .....

Vecka 2

Ev meddelande till oss: .....

2 veckor

I samband med anmälan sätter jag in 500,- på postgiro 11 11 59-0 (som återbetalas om lägret blir fullt).  
Anmälan skickas till: Halmstad BTK, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad,  
Anmälan via e-post: info@halmstadbtk.com

# TOLFTE ÅRET – DÅ BLEV CALLE FÖRSTE SVENSKEN TILL FINAL

I tolfte årgången av Safirs världstourtävling Swedish Junior Open lyste det äntligen blått och gult i en final.

Alingsåsaren Carl Ahlander Johansson blev först dit efter att ha klappat ut Masato Kakitsuka i semin. Men det finns alltid fler japaner – och Tonin Ryuzaki var än värre.

– Han missade nästan ingenting och flippade på mina servar. Ska jag kunna slå honom måste jag serva riktigt bra, summerade Calle.

Att Ryuzaki, som någon timme dessförinnan hade vunnit dubbelturneringen tillsammans med Ryotaro Ogata, inte var lätt att överlista blev Calle – och Anton Källberg – varse redan i dubbelsemin. Japanskt 11–8 i skilje efter en tuff kamp.

I singelfinalen blev första setet smått avgörande.

– Jag hade 9–6 men lyckades inte avgöra. I de två följande seten blev jag fast i hans spel. I fjärde och femte ändrade jag på taktiken. Istället för att gå på direkt avvakta- tade jag till andraslaget med att attackera, sa Calle.

En klar förbättring kunde spåras, även om det inte räckte till en vändning. Det blev 1–4 i set efter 12–14 i första och 12–14 i sista.

## ”Min bästa match”

Mot Kakitsuka hade Calle impo-



**FOKUSERAD FRÅN BÖRJAN.** Efter fyra segermatcher var Carl Ahlander Johansson som förste svensk i en Swedish Junior Open-final.



**JAPANSK FORCERING** – precis som vanligt i Safirs tävlingar. Här juniorettan Tonin Ryuzaki.

nerat med att växla upp efter två set. 0–2 svängdes till 4–2.

Calle varierade sitt spel med långa drag med forehand, kortare bollar och någon backhand då och

då. Det var på lätta fötter han gick in i duellerna.

– Min bästa match under dagarna här, Jag kände mig stark i kroppen och mentalt beredd.

Därför kunde han skaka av sig förlusterna av de två första seten och bara fortsätta som om ingenting hänt.

– Jag hade mött Kakitsuka två gånger, vi hade var sin seger. Han är vänsterhänt, har bra servar och slår sin backhand i diagonalen.

Gick Calle längre än sin semi-seedning blev det ett abrupt slut för toppseedade Anton Källberg.

## ”Orkade inte...?”

Kvarten gick till en början helt i Antons tecken, men efter 2–0 i set och klar ledning i tredje mot tysken Qiu Dang bar det utför.

– Jag blev trött, orkade inte komma tillbaka när jag började

förlora bollarna, sa Anton innan han tog med sig dubbelkamraten Carl Ahlander Johansson till den väntande och ack så efterlängtrade lunchen.

De hungrade inte bara efter nya matchvinster i Swedish Junior Open – som den analkande kvar-ten i dubbel.

För Calle stod ju även singelse-min på torsdagsmenyn.

Calle använde delvis samma ord som Anton efter 4–0-segern mot Puerto Ricos Sverigebekantning Brian Afanador:

– Just nu är jag trött.

Innan maten gav näring till det fortsatta spelet tog Calle fram skärpan när det som bäst behövdes mot Afanador. Han vann med två bollar i samtliga fyra set.

För Antons kvarstod svaret på frågan: vad hände egentligen när all initiativkraft försvann?

### Nielsen mer besviken

Anton Källberg var förstås besviken. Det var ändå ingenting i jämförelse med vad dansken Claus Nielsen kände efter att ha sumpat två matchbollar, 10–9 och 11–10, i kvartens avgörande set mot Masato Kakitsuka.

Japanen tog plats i semin med 13–11.

Nielsen i par med Tobias Rasmussen hade dessförinnan fått respass i dubbeln av Calle och Anton.

Sverige hade tre par i dubbelkvartarna. Även Simon Berglund/Anders Eriksson och Malte Möregårdh/Elias Ranefur som föll med 1–3 respektive 0–3.

Sågas ska också att i fjolårets singelspel, då juniorernas startfält var något starkare, sågs Calle i kvartsfinalen – 0–4 mot Enzo Angles, Frankrike. För Anton blev det stopp direkt i första omgången. Så revanschlustan fanns där. ■

**ÖRJAN WESTBERG**

# PINGISEN ÄR ALLT

## Dansken som spelar sex timmar per dag i egen hall med egen kinesisk tränare

**Det finns många sätt att satsa på en pingiskarriär. En del åker till Kina på träningsläger många år i rad eller så kan man göra som danske junioren Claus Nielsen.**

**Han gör tvärt om, han tar hit kineserna.**

**I staden Slagelse, en timme från Köpenhamn, har han sin egen träningshall.**

– Jag har plats för fem bord och jag har min egen personliga tränare, Ke He Yi från Kina. Det upplägget passar mig bra, menar Claus Nielsen.

Hans far John äger en större firma i köttbranschen med ett sjuttioal anställda och har byggt hallen till sin son. Nu hjälper han honom till de bästa träningsmöjligheter som kan erbjudas. Och det finns planer på att bygga ut hallen och skapa ett ännu större träningscenter.

– Jag tränar sex-sju timmar varje dag och det ger mig bättre utbildningsmöjligheter än att åka till Köpenhamn och det nationella träningscentret, säger Claus Nielsen.

Han går verkligen sin egen väg för att bli bäst. Claus tränar dagligen med Wang Dian Yang och Yin Jiayu, som spelar i Pingisligan för Österlens BTK respektive BTK Kävlinge. Ett par gånger i veckan är hans klubbkamrater från Roskilde BTK, Allan Bentsen och Finn Tugwell, där. Det händer också att Michael Maze dyker upp och sparrar.

### Privatundervisning

Claus fyller 18 år till sommaren och slutade skolan efter årskurs 8.



**CLAUS NIELSEN** har bara pingisen för ögonen. Allt handlar om pingis.

– I nian fick jag privatundervisning hemma för att jag skulle kunna träna och spela på heltid, säger Claus Nielsen.

Han är målmedveten och ambitiös, men så har han också resurser utöver de vanliga. Hans bästa resultat är en seger över tyska stjärnan Zoltan Fejer-Konnerth i German Open i höstas.

– Jag har en stark backhand och ett bra försvar. För att förbättra mig måste jag öva mer på min forehand och min backhand flip, menar Claus Nielsen.

Ska han lyckas? Ja, han har redan nått en bra bit på vägen och är rankad åtta i Danmark. Claus är inte ensam, världen över ser man flera liknande initiativ. När får vi se det första i Sverige? ■

**PER HÅLLSTRÖM**



**12-14 OCH 17-19...** Filippa stred tappert innan hon åkte ut.

blev inte lika enkel.

Före matchen pekade Filippa på Stina Källberg några meter bort och sa:

– Stina och Bruna känner varann ganska bra från träffarna i ITTF Hope-sammanhang.

Nå, Stina, några tips till Filippa?

– Bruna Takahashi är bäst i öppna spelet. Och så är hon säker, meddelade Stina.

### 3-0 räckte inte

Övriga svenska juniortjejer hade inte samma medvind.

Alice Tolstoy öppnade med 11-6, 11-4, 11-3 mot Montero från Venezuela men tappade matchen. Ellen Holmsten fick ge sig i en sjuasetare efter att ha haft ledningen med 2-1 mot schweiziskan Reust. Tilda Johansson tog ett set av Zhang Xuan, Spanien medan Emelie Fitzgerald och Stina Källberg blev utan.

Stina slet ont mot Laura Ramirez, Spanien och kom inte ut till fjärde setet.

– Jag hade ont i höften under

# ÅTTONDELEN FILIPPAS ALLRA LÅNGSTA MATCH

**Filippa Bergand drog kortaste strået i två utdragna set, 12-14 och 17-19, men stred tappert till skilje i Swedish Junior Opens åttondel. Tyvärr föll hon i sitt livs långkörare.**

**– Kan inte komma på någon liknande match, sa Filippa.**

**Mötet med brasilianskan Bruna Takahashi varade i nära timmen.**

När vi konfronterades med Filippa tittade hon plötsligt upp och sa:

– Jag är arg för att jag gjorde så enkla misstag. Dessutom i del situationer.

Klart att förlusten kändes.

Samtidigt måste tjejen från Åsa IF som skulle fylla 15 år 19 dagar senare vara relativt tillfreds med

sin Örebroinsats. I fjol vann hon en av tre singelmatcher i junior-klassens gruppspel och tog sig inte in i huvudturneringen.

### ”Roligare med fler...”

Av sex svenska tjejer i första omgången i Swedish Junior Open var det bara Filippa Bergand som klarade att ta ett kliv till. Hon sa sig vara stimulerad av det omfattande Safirarrangemanget,

– Fast det hade varit roligare om vi varit flera kvar, tyckte hon efter segern mot fransyskan Leili Mostafavi.

Den var glasklar, 4-1.

– Jag vann i det öppna spelet (inte bara Takahashis styrka, alltså) och fick en del poäng på variationen i mina servar.

Uppgiften att försöka bräcka Bruna Takahashi från Brasilien



**ELLENS POÄNG** räckte inte till seger i Safirs sjuasetare.



**AYANE MORITA** var namnet på årets bästa japanska junior.

hela matchen. Känningarna började i dubbeln.

En massör från hockeyvärlden drog slutsatsen att Stina fått en inflammation.

I dubbeln gick fyra svenska tjeppar av sex vidare från första omgången till åttondelarna. Där tog det trevliga slut. Närmast kvarten var Stina Källberg i par med Ellen Holmsten. De tog kommandot direkt, vann de två första seten innan japanska paret Rira Ishikawa/Ayane Morita slog tillbaka och vann med 3-2. ■

**ÖRJAN WESTBERG**



**NÅGRA KLOKA ORD.** Zhang Fang var Filipa Bergands bästa stöd.

# STINA I SEMIN – OCH TRULS TOG ALLA SETEN

**Två svenska ungdomar spelade framträdande roller sista Safirdagen av fem.**

**Den ene: Truls Möregårdh som i europeisk konkurrens gick rakt fram bland ITTF:s Hopes och vägrade tappa set.**

**Och den andra: Stina Källberg, semifinalist i Swedish Cadet Open. Lagg där till att de tog sig till var sin final i andra klasser.**

Stina besegrade en holländska (3-2) och en ungerska (3-0) innan hon ställdes mot en japanska i kadettsemin. Kana Takeuchi hade redan hunnit visat framfötterna i Örebro och slog Stina med 11-7, 11-7, 11-4 före den totala utklassningen i finalen: 11-2, 11-1, 11-1 mot Leili Mostafavi från Frankrike.

I flickor 18-finalen var det inte en japanska utan en vitryska, Daria Trigolos, som satte dit Stina med 11-6 i skilje.

Simon Söderlund gick längst av Sveriges pojkkadetter. Det blev åttondelen för honom.

Där tog det roliga slut även för Ellen Holmsten.

## Som i Talangjakten...

Truls visade redan i fjol att han tillhör de stora Europahoppen. I tre matcher i Safirpoolspelet och fyra i huvudturneringen vägrade han



FOTO: ÖRJAN WESTBERG

**TRULS** kan konsten att koppla av mellan segervarven. Och hör sen!



**I SEMIFINALEN.** Stina Källberg var svensk huvudperson bland kadetterna.

få nollan spräckt. I avslutningen, semin och finalen, gick hans framfart ut över italienare – Guladi och Oyebo.

Nej, vi har inte glömt Truls fläckfria facit fram till finalen i Talangjakten som han vann för andra gången för en och en halv månad sen.

I Safirs 14 års-final däremot var japanen Aoto Asazu för stark för honom, 0-3.

Moa Arvidsson, även hon talangjaktsetta, stoppades i tjejhoppens kvartsfinal.

Att det går att slå japaner visade Spårvägens Simon Berglund i 18-åringarnas final. Masato Kakitsuka förmådde inte skrämma honom. Tre raka för Simon. ■

**ÖRJAN WESTBERG**

**BORDSNÄRA OVE.** Johansson från Kebnekaise backar aldrig – oavsett om det gäller dubbel eller singel.



Premiärguld i största klassen

# REAKTIONSSNABBE OVE, 54 STÅR ALLTID KVAR VID BORDET

**54-åringen som du aldrig kan lura från bordet trappade upp och nådde toppen om inte på Kebnekaise så i Kebnekaise – klubben som han återvände till efter sejouren i IFK Visby.**

**2012 erövrade Ove Johansson silvret, 2013 bronset och 26 januari i år var han redo att hämta guld i 50-klassen, med 107 startande den största i Halmstads Veteran-SM.**

**– Det känns som jag gått framåt och höjt lägstanivån, analyserar Ove.**

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: THOMAS BUZA

I kvarten fick en Källbergare från Falun, Per-Anders, ge sig, i kvarten Backs Bo Lindmark och i finalen Lyckeby Mikael Karlsson. Mot Lindmark gick Ove från 0-1 till 3-1 i set och mot Karlsson som han aldrig hade mött vred han 1-2 till 3-2 efter 11-6 i skilje.

– Jätteroligt, jag vågade spela ut och var som bäst i slutmatcherna, säger guldmannen.

## Spelade för Ängby SK

En gång i tiden, 1980, representerade han Ängby SK i division 1 – då Sveriges näst högsta serie.

Dit återkom han senare i Kebnes tröja och i nuvarande division 1, landets tredje serie i ordningen, har han vunnit lika många som han förlorat av sina 20 spelade matcher med Kebne.

Med IFK Visby i trean föregående säsong hade han ett facit på 21-1.

Flytten efter fyra gotländska år innebar inte att familjen hamnade i Kiruna utan i Umeå där han tränar tre eller fyra gånger i veckan i stans nya pingishall.

Ove Johansson har inte varit igång oupphörligt.

– Jag höll uppe med pingisen i tioalet år före millenieskiftet. Då slog jag inte ett slag.

Vid återkomsten i hagen greppade han sin gamla racket innan



# "Figge", "Tickan" och Åsa bland pålitliga guldgubbar

## Vilka var där?

**Säkra guldgubbar som Göran Skogsberg, Nosrat Safai och Bo Torinsson, givetvis.**

**Och tre som tog tillfället i akt att visa upp sig i hemstadens arena när Veteran-SM med sina 38 klasser nu kommit dit: Fredrik "Figge" Håkansson, Ulf "Tickan" Carlsson och hustrun Åsa.**

"Figge", femfaldig mästare i stora SM, spelade till sig ett dubbelguld tillsammans med Andreas Ljones och paret Carlsson knep ett silver i mixed.

"Tickan" var dagarna före tävlingen mest orolig över om hans egen kropp skulle hålla. Han var nog nöjd, trots allt. Det var först i tredje finalsetet mot Mats Källberg/Helena Sundlöf som han och Åsa inte hängde med till slutbollarna.

Hoppsan, ett annat känt silverpar: pappa Anders Johansson med dottern Sandra Andersson. Anders – lagvärldsmästare 1973.

Att "Figge" och Ljones skulle fungera väl ihop kunde man nästa ana. Ljones fann sig så väl till rätta i veteranernas skara att han snodde åt sig guldet även i 30-singeln efter 3-0, 3-0, 3-1 i de tre slutmatcherna. Inget snack om saken alltså.

Och hur var det med Skogsberg, Safai och Torinsson?

Skogsberg vann 60-klassen för fjärde året i rad och Safai 65-klas-

sen för tredje året i rad. Torinsson som började sitt segertåg i singel med fyra guld bland 65-åringarna och fortsatte med två bland 70-åringarna toppade nu för första gången 75-klassen. Alla tre fick med sig guld i dubbel också.

## Tio singelguld

Tillbaka till Skogsberg som börjar bli en av de riktigt stora i veteranhistorien. Han har tio singelguld och nio dubbelguld.

Det finns poänger i massor i ett omfattande mästerskap som veteranernas. I mängden såg vi att Linnés Göran Ekström var en mästare igen, både i singel och



**GULD-SOFIA** gick inte att stoppa i någon klass i Halmstad.

han insåg att han måste byta upp sig till en snabbare stomme.

Nu kommer resultaten.

## "Tävlingsmomentet..."

– Jag gillar tävlingsmomentet, det är det som driver mig. Guldet, som jag inte hade räknat med, gav mersmak. Och så länge jag känner mig inspirerad fortsätter jag. Men jag tar ett år i taget.

Han säger sig tänka på fru Eva och balansen i livet.

Civilt arbetar han med biståndsprojekt, vilket medför en hel del resor. När det här läses har han redan hunnit besöka Zanzibar.

Innan vi sett Ove Johansson på bild eller i aktion får vi hålla till godo med hans egen beskrivning:

– Jag är kort men rätt säker och



**KÄNDISPARET** Carlsson, Åsa och Ulf, tog sin första medalj i Veteran-SM.



**GULDHYLLNING.** "Figge" lyfte partnern Andreas Ljones på starka armar.

dubbel, och att IK Junos ankare i damernas pingisliga, Sofia Westholm och Barbro Wiktorsson, slog till – dels i singel i 30- respektive 40-klassen, dels tillsammans i dubbel. Dessutom fick Sofia in en fullträff i mixed.

Yuexia Wang-Fridén tog sin åttonde singeltitel på sex år. Hennes guld är fördelade på klasserna 30, 40 och 50.

I övrigt får resultaten tala. Som i lag. ■ **ÖRJAN WESTBERG**

snabb i reaktionen. Det är så jag vinner matcherna. Och så ser jag till att alltid stå kvar vid bordet.

Ove missade inte tillfället att VM-spela i Globen 2012.

Den stora upplevelsen då fick sitt slut för honom i tredje omgången där Stockholms-Postens Ulf Karlsson blev för svår. ■

**ÖRJAN WESTBERG**



# Guld på guld – men inget slår Anitas miljonår 2007

**Anita Anderssons är numera ett återkommande guldnamn i Veteran-SM. I Halmstad utökade hon sin guldsamling med tre till 13 sammanlagt i singel, dubbel och mixed. I singel har hon handen full.**

**Men hon har varken förr eller senare i sitt 68-åriga liv jublat så mycket som 2007. I början av året spelade hon till sig Veteran-SM-gulden i dubbel och mixed för att i september stå i direktsändning i TV4 och skrapa fram 3,6 miljoner kronor på en trisslott.**

**– Än idag har jag svårt tro att det är sant, säger en lika förstummad som tacksam Anita.**

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: THOMAS BUZA

Fram till 81 års ålder garanterades hon en månadspeng på 15 000 kronor – i dagens pen-

ningvärde 16 000.

Så visst har hon, som länge tyckte att hon hade otur med

mycket hon gjorde, råd att byta gummi på sin racket.

Å andra sidan behövs det inte. Det går så bra ändå.

Hon är ständigt i farten kring borden. För att få möjlighet till seriespel bland herrarna, division 5, lämnade hon BTK Rekord för Åstorps BTK. Som plötsligt hade en guldspelare i sina led.

– Det uppskattades och var första gången jag fick blommor efter ett guld. Men det var kanske överilat att byta klubb helt, för Rekord är bra. Kanske går jag tillbaka, säger hon.

Hon hinner även med korpspel i Bjuv, internt seriespel bland pensionärerna i Idrottens Hus, bland all träning hon lägger ner – tre gånger i veckan, minst.

### Påminner om en 30-åring

– Hon är vältränad som en trettiåring, säger Bengt Levin, Mr Rekord, berömande.

En dryg vecka efter årets Veteran-SM fick Anita också en komplimang av högre rang när hon hörde Bo Holmberg säga:

– Hon kan bli världsmästare om hon spelar som hon ska!

Gör hon inte det för jämnan, undrar då vän av bordtennisordning.

– Jag har alltid så bråttom, sätter allt på ett kort och slår till direkt.

Hon tycker att hon kan hålla igen något i överlägen.

Däremot kan det ge resultat när hon är illa ute och en match tycks vara förlorad.

Som för något år sen.

– Jag låg under med 1–8, tror det var skiljesetet, mot Marita Neidert och vann.

### Marita ofta i vägen

Annars har just vår tidigare stjärna Marita Neidert, 106 landskamper under 1960-talet och något år in på 70-, varit ett hinder för Anita Andersson.



Marita besegrade henne i tre singelfinaler i 60-klassen innan hon i Halmstad även vann deras finalfight i 65-klassen.

Men 2012 var Anitas år – trots Marita i finalen.

Och i år fick hon så bra pli (hm) på partnern Åke Karlsson att han och Anita smällde till Marita och Göran Allvin i mixedfinalen med 3–2 i set.

– Jättestarkt av oss i vårt tredje SM tillsammans. Åke, som är vänsterhänt, hade lite svårt med skäret när vi just hade träffats. Men nu flöt det på bra, tycker Anita.

Hennes vassa bidrag till paret är foreheadstrycket.

Det gick understundom hem även på 60-talet då hon som Rååspelare hette Nilsson och spe-

**NÄSTA MÅL** för Anita Andersson är Veteran-VM.

lade nära en annan av dåtidens pingiskändisar, Lena Rundström (numera Rehn).

Anita minns att hon en gång slog Lena och tog DM-guldet.

### Linde bästa kompis

Anstormningen av män till Veteran-SM är stor. Dock är kvinnorna få.

– Ja, det är tråkigt. Hur kul är det att möta Lotta Borg tre gånger på samma mästerskap? säger Anita utan att ogilla Lotta.

Anita Andersson har i Lena Linde från Göteborg inte bara funnit en dubbelkompis, de träffas och pratar mycket under mästerskapen.

Nästa stora mål för Anita Andersson är Veteran-VM i Auckland på Nya Zeeland.

– Sen 2002 har jag deltagit i samtliga EM och VM för veteraner.

Och största minnena?

– När vi var i Rio de Janeiro och bodde alldeles intill Copacabana och när vi var i Kina, Inre Mongoliet, och alla ville fotografera oss när vi strosade utomhus.

Nya Zeeland i maj låter också spännande för målmedvetna Anita. ■

## Välkommen till Pingistidningen!

Nå Sveriges samtliga licensierade pingisspelare – annonsera i Pingistidningen.

Kontakta Leif Johansson, tel 035-10 41 56, eller email: leif@teknikfor.se



## Stockholm Summercamp 2014

Lägervecka 1: v. 27 (30 juni-4 juli)  
Lägervecka 2: v. 28 (7-11 juli)  
Dagsläger 09.30-16.30 i Enskedehallen, tre hallar, 120 st platser.

**Pris 1 vecka: 1.600:-**  
(ink luncher, bowling mm)

**Pris 2 veckor: 3.000:-**  
(ink luncher, bowling mm)

Anmälan och info finns på [www.sommarpingis.se](http://www.sommarpingis.se)



Antligen ett stort julkägel i Stockholm

# MAZE



Michael Maze – genom skärselden och tillbaka

# NÄR KÄRLEKEN TILL SPORTEN SEGRAR ÖVER SMÄRTAN?

**Den danska världsstjärnan Michael Maze gick under 2013 genom skärselden. Kroppen sade ifrån och han ställdes inför ett ultimatum; operera dig och genomgå ett års rehabilitering eller så är det "finito" med din karriär.**

**Mikael Andersson, idag Senior Consultant på International Table Tennis Federation, var med när Maze karriär såg dagens ljus för tjugo år sedan då han var dansk förbundskapten. Senhöst 2013 möts de återigen. Det blev ett samtal om smärta, kärleken till sin idrott samt gamla minnen men också en del diskussion om dansk bordtennis framtid.**

TEXT: MIKAEL ANDERSSON, FOTO: BUTTERFLY, MIKAEL ANDERSSON

Michael Maze är tillbaka i de internationella hagarna! För vilken gång i ordningen skall vi dock låta vara osagt. Den talangfulle, men skadebenägne dansken, har ju allt sedan sina ungdoms dagar gjort sig känd som lite av världspingisens "badboy" då han blandat fantastiska insatser med rena fiaskon i en sällan skådad berg- och dalbanekarriär.

## **Blicken avslöjar en riktig lirare**

Sent i höstas fick jag chansen att träffa Maze i hans egen lugna miljö för att tala pingis. Michael hade generöst erbjudit sig att köra en hel träningsdag med den unge amerikanen Kanak Jha som under november månad tränade i Sverige. Vi styrde därför dagsfärden mot Amager och Michal Maze privata träningstillhåll – Holländerhallen med omnejd. Det blev en underbar dag och på många sätt

upplyftande och intressant. Michael tog broderligt hand om den unge amerikanen och var mycket nöjd med situationen och sin sparring. "Bra tryck och variation i blocken", "härlig inställning", var några av många uppmuntrande omdömen från den danske stjärnan. Själv kunde jag inte låta bli att fascineras av kontakten som uppstod mellan de två spelarna. För visst är det så att man kan känna igen de riktiga lirarna på ögonen – den där hungriga och giriga blicken som bara stora spelare besitter. Mycket av rundsnacket denna fina dag kom att handla om det gångna året 2013. Ett tufft år för Maze med svåra skador, operation och en mycket omfattande rehabiliteringstid. Själv hade jag ingen aning om hur allvarligt skadad Michael verkligen hade varit. Den här gången var det tydligen riktigt allvar – det handlade

*Forts. på sid 38*



**TILLBAKA.** Med sin andraplats i Europe Cup visade Maze att han är på väg tillbaka... men håller hans kropp för påfrestningarna?

*Forts. från sid 37*

om ren överlevnad som toppspelare.

Det fanns en tid i mitt liv då jag nästan dagligen gjorde resan söderut från mitt hem i Halmstad via Helsingborg-Helsingør till elitcentret i Brøndby för att fullfölja mina plikter som dansk förbundskapten. Prickade man färjan så tog det en bra dag, två timmar och tjugo minuter dörr till dörr. Mycket filosofiskt brukar jag kalla perioden 1988-1995 för "sju år som general och frontsoldat i den danska armén" En rolig och mycket intressant tid, men också full fart på alla fronter. Man fick verkligen veta att man levde som tränare på den tiden.

***”Den enda betänkligheten som jag idag kan komma ihåg var humöret, allt som oftast kunde det komma ett racket farande genom hallen när det tog emot för den unge mannen”***

- Mikael Andersson om den unge men hetlevrade Maze

### **Ryktet gick**

Första gången jag personligen kom i kontakt med Michael Maze var i slutet av ovan nämnda sejour, ungefär för 20 år sedan. Året var 1993 och vi hade efter en stormig tid bestämt oss för att satsa hårt på ungdomarna i dansk bordtennis. Guld till Danmark var mottot, och nu skulle talangerna släppas fram. Det florerade en del rykten om det fanns en vänsterhänt tolvåring från KVIK Næstved som tydligen skulle vara något utöver det vanliga. Det tog inte lång tid innan vi kunde konstatera att så var fallet. Michael Maze var en otrolig talang. Den enda betänkligheten som jag i dag kan komma ihåg var humöret, allt som oftast kunde det komma ett racket farande genom hallen när det tog emot för den unge mannen.

Som helhet så var det dock inget att snacka om. Maze var intressant och hade den där oeffterhärneliga blicken och viljan att bli något extra. Han ville vinna helt enkelt. Det fick därför bli en tidig debut på den internationella nivån – vilket i sig inte gav oss mindre tro på att ynglingen var en spelare som kunde lyfta sporten i Danmark. Jag kommer i håg att jag vid något möte också sa till mina kollegor att "här

har vi en spelare som kommer att kräva både tid och kraft av alla i sin omgivning". Det var just denna personliga omsorg och detta upplägg som min efterträdare på posten, den sluge och skicklige skåningen Peter Sartz förstod mer än någon annan. Under nitton år balanserade han med stor yrkesskicklighet enskilda, och i fallet Maze personliga krav med gruppens betydelse, och lyckades därmed föra dansk bordtennis till framgång med olympiska- och VM-medaljer som belöning. Störst av allt i mina ögon var annars EM-titeln i lag på hemmaplan i Århus 2005 då Allan Bentsen säkrade guldet inför en extatisk hemmapublik i den avgörande matchen mot Österrike. Sanningen är den att även en gammal räv som jag får tårar i ögonen när jag tänker tillbaka på den prestationen. Kommentaren till den svenska reportern i sportspegeln direkt efter segern är en klassiker. Bentsen får frågan, "är ni bäst i Norden nu?" av reportern. "Vi är bäst i Europa", svarade Bentsen iskallt.

### Stark prestation

För att förstå djupet och bredden av den här historien så måste vi vrida tillbaka tiden till London OS 2012. Maze spelade och gjorde det bra. Med sin aggressiva spelstil gjorde han processen kort med Kreanga från Grekland och Japanen Jun Mizutani innan kompisen Dimitrij Ovtcharov blev för svår i en dramatisk kvartsfinal. En prestation som måste betraktas som oerhört stark med tanke på den i det närmaste raserade förberedelsperioden och de svåra skadebekymren.

– Den sommaren kunde jag inte träna mer än typ var tredje dag. Min kropp var i grunden helt paj och under OS pumpade jag mig full med antiinflammatoriska preparat så till den milda grad att magen var helt offside. Jag kommer ihåg att jag fick i stanna i sängen hela dagen innan kvartsfinalen mot Ovtcharov och jag i det närmaste bönföll våra danska doktorer att

**LIRARE SOM FANN VARANDRA.** *Kanak Jha hängde med förvånansvärt bra under träningspasset med Michael Maze som var mycket imponerad.*

ge mig några smärtstillande sprutor, men dom backade – vågade helt enkelt inte ta risken. Så illa var det, berättar Maze.

Under den kommande hösten spelade Michael Maze två internationella tävlingar – World Cup och EM i Herning där han fick tidigt respas i den första omgången, mycket till förtret för hemma arrangören. Så i december kom domen av de danska läkarna som gav ett klart men samtidigt stentufft besked; operera båda höfterna och vik därefter ett helt år till rehabilitering för att komma tillbaka. Alternativet är "end of story" och höft-transplantation!

– Det var inte mycket att fundera på. Läkarna fick en smärre chock när dom gick in och tittade närmare i höfterna. Lösa benbitar simmade runt och skapade reaktioner och smärta och det var allmän oreda där inne, säger Michael Maze.

### Fram med bensågen

Om vi skalar bort de rent medicinska termerna och ändå försöker oss på en beskrivning av ingreppet så får det bli att bensågen kom fram för att avlägsna både det ena och andra med syfte att skapa

*Forts. på sid 40*





**MINUTIÖS REHABTRÄNING.** Under överinseende av sin fystränare, gurun Thomas Macon, sliter Maze för att få sin kropp tillräckligt stark för att klara pingisens påfrestningar. Här är det förmodligen inte fråga om regndans utan spänsthopp.

*Forts. från sid 39*

utrymme för leder och höftpartier att åter röra sig fritt.

Två större operationer inom åtta veckor och en mycket omfattande och minutiöst detaljerad rehabilitering blev resultatet.

– Det var tufft. Mycket tufft. Värst var nog att man nästan var helt hjälplös. Jag kunde inte ta mig till toaletten eller ta en dusch utan assistans. Det är märkligt hur man fungerar mentalt – nästan som om hjärnan blockerar bort idrotten helt. Kanske är det för att man inte skall bli för besviken om man av någon anledning inte skulle klara av att komma tillbaka. Jag minns i alla fall att jag inte ville sluta i min karriär på det här sättet – det var en enkel tanke i sig, men i grunden motiverande, menar Maze.

### **Femhundra meter blev vändningen**

Kryckorna blev ställda åt sidan tidigt på sommaren och sakta kunde träningen och rehabiliteringen ta nya former med hjälp

## **”Läkarna fick en smärre chock när dom gick in och tittade närmare i höfterna”**

– Maze om läkarnas reaktion på hans höfter

av Thomas Macon – Maze personliga fystränare och något av en guru på området inom dansk idrott. Det skulle dock dröja till en sen augustidag, innan man trots stränga läkarförordningar, vågade ta nästa steg – en lätt löptur.

– Jag kommer ihåg att vi sa, ”låt oss nu testa – femhundra meter och sedan vila, sen femhundra tillbaka”. Det var först då som jag förstod att detta kanske skulle funka ändå. Det kändes bra, och det var en härlig känsla, berättar Michael Maze.

När vi träffas så har Maze redan varit igång med sina nya träningsrutiner ett antal veckor. Det råder turbulenta tider i dansk bordtennis och bara några dagar före intervjun har Peter Sartz, efter nitton långa år, fått avsked på ett grått papper med orden, ”du tillhör inte längre dansk bordtennis framtid”.

### **Utstuderad fysisk träning**

Med Holländerhallen i Amager som bas och egen nyckel till en träningshall med fyra bord och klart godkänt utrymme så är det ett strikt privat upplägg som gäller för den danske världsspelaren. En annan viktig faktor är att fystränare Thomas Macon har sitt gym mindre än fem minuter från träningshallen, vilket innebär att arrangemangen ofta blir en kombination av ett dagligt pass pingis och en mycket utstuderad omgång fysisk träning.

– Så här långt fungerar det bra. Jag brukar bjuda hit spelare och senast hade jag ryssen Alexander Shibaev på besök. Det funkade fint och när han sedan gick till final i Ryska öppna så är det klart att han vill komma tillbaka igen. Det är roligt hur det kan fungera ibland, säger en road Maze.

Mina två lirare för dagen gör klart sina träningsbestyr och även inom det rent





**PÅ MAZE HEMMAPLAN.** *Artikelförfattaren Mikael Andersson tillsammans med fystränare Thomas Macon, Kanak Jha och Michael Maze.*

fysiska området så klarar sig Kanak Jha utmärkt. Det är inte många trettonåringar som är så här långt framme menar de två danskarna.

En lång dag drar mot natt och vi bestämmer oss för att avsluta med en middag nere i Dragør.

– Det finns bra ställen där nere och inte mycket folk hittar dit den här tiden på året, säger Maze.

### ”Ingen frågade mig”

Samtalet går vidare – vi snackar dansk bordtennis och den rådande situationen med Peter Sartz bortplockad från sin post som landslagstränare. Vi kommer också in på framtiden.

– Jag måste säga att det var en i allra högsta grad klasslös behandling av den enda personliga tränaren som jag har haft under min karriär. Det kan därför bli bistra tider för dansk bordtennis nu. Visst är det märkligt att ingen av de styrande inom DBTU ens brydde sig om att fråga om min åsikt, menar Michael Maze.

Framtiden då? Vad händer med Michael

Maze nu och vad har han för planer?

– Vi får ta det steg för steg. Jag gillar mitt upplägg här nere, men kommer att behöva tuffa matcher såklart. Målsättningar är inget jag funderar på och Rio 2016 finns ännu inte med i bilden. Då blir man bara besviken om det inte håller. Jag vill bara att det skall vara roligt igen, att få spela, träna och tävla med glädje igen. Det är det enda som gäller för mig nu, menar han.

På vägen hem tänker jag att det var kul att träffa Maze – en fantastisk dag – vilken mänsklig bonus att få sammanföra två lirare av samma skrot och korn – både talang- och rent viljemässigt. Det skiljer tjuo år i ålder men väldigt lite i deras blick. De delar också lusten att leva för sin idrott, tron på sig själva samt sist, men inte minst, en obändlig vilja att nå framgång.

Kanske är det just den starka tron på sig själv viljan av stål som trots allt gör skillnaden till sist, även om himlen i vissa situationer skulle komma rasande. Som för Maze under helvetesåret 2013 – och som för många andra runt om i idrottsvärlden! ■

Första söndagen på det nya året måste vi ha bevittnat finalernas final under 22 år med Talangjakten.

**Truls Möregårdh och Martin Friis kom dit med 13 vunna matcher och 39 vunna set i rad.**

**Upplösningen i Brännkyrkahallen blev att Truls vann skiljesetet med - 15-13. Så raffinerat.**

Finalen var över efter en dryg halvtimme, 15.18. Då hade Truls Möregårdh inte mer än drygt tre timmar på sig innan han skulle lyfta med planet från Arlanda till München. Medresenärer var Vilmer Georgsson och Viktor Gullbo.

Ochsenhausen väntade på grabbarna.

Där skulle de hårdnuggas under en vecka.

Men vi stannar i Brännkyrkahallen. När Truls svängde på

# Truls blev först till tre - och finalen hade allt



**FINALKÄMPAR ATT MINNAS.** Truls Möregårdh och Martin Friis bjöd på en härlig final.

FOTO: ÖRJAN WESTBERG

talangjakten 2014

## Ettan Moa kan lova: "Jag har mer att ge"

**Åtta i fjol, etta i år. Moa Arvidsson från KFUM Stocksund IA tappade endast fyra set på tio matcher på sin marsch mot segern i Talangjakten för flickor i Köping.**

**Men nöjd - icke.**

**Moa, som fyller tolv 25 april, säger sig ha mer att ge.**

**- Jag öppnade för snabbt och för ofta och missade en hel del.**

Det betydde inte så mycket eftersom hon aldrig var hotad. Jämnaste siffrorna hade hon mot Österlens Lisa Persson i poolspelets andra match. I tre av de fyra seten skilde två bollar.

I semifinalen mot Vaggeryds

Indra Andersson och i finalen mot Ljungbys 23 dagar äldre Michelle Girtoi sneglade Moa inte åt sidorna. Allt bara flöt på för henne.

- Indra var nog största hotet. Ändå blev det 11-4, 11-6, 11-5,

vilket tyder på en viss överlägsenhet.

Moa Arvidsson har gjort ett rejält avstamp.

- Jag tränar tolv timmar i veckan, fyra eller fem pass, och har gått framåt mycket.

Det hindrar inte att hon är kritisk mot egna brister.

- Alla säger att jag har för lätt att backa från bordet. Jag kan inte annat än hålla med och jobbar på träningar och läger för att bli kvar vid bordet.

### Skarp forehand

Poängen samlar hon när hon befinner sig i rätt position och får loss sin forehand. Något fruktad.

- Ja, den litar jag på, säger Moa som också ägnar en del tid åt att förbättra sitt korta spel.

Moa har ögonen med sig och

andra setets 7-9, 9-10 och 10-11 till 13-11 fram till 2-0 i set såg han ut att fullfölja en enastående rad utan ett enda förlorat set: 42-0. Men så vann Martin tredje med 11-6 och lyckades stora Truls så mycket att han själv svängde på 8-10 till 12-10 i fjärde.

Två setbollar gick upp i rök för Truls – vilka tankar kom in-smygande då hos turneringens fjolårsetta?

– Var jag glad vid 10-8 blev det det en helt annorlunda känsla inför skilje, jag var ledsn, sa Truls.

Truls lyckades ändå öppna det femte med 2-0 i egen serve. Men så följde några minuter som dominerades av Martin. Stocksundaren som bytte till Spåretadress ledde med 4-2 och 6-3 innan Truls kom tillbaka med sex raka poäng till 9-7. Plötsligt stod han vid 10-8 och två matchbollar igen. Men

Martin Friis gav sig inte utan kvitterade: 10-10, 11-10 för Truls, 11-11 på en nätrullare för Martin, 12-11, 12-12, 12-13, 13-13, 14-13 och...15-13. Och Truls trots allt.

### Tre raka finaler

Truls Möregårdh blev först att spela tre finaler i rad i pojknarnas talangjakt. Och hans statistik mot finalmotståndaren Martin Friis är överväldigande.

– Jag har vunnit alla, det är väl nio eller tio, meddelade han inför finalen.

Efter en stund återvände han med ett klarare besked:

– Jag har 13-0!

Som alltså även blev en fjortonde raka seger. Det kändes för Martin som inte dolde sitt missnöje.

– Om jag aldrig varit så nära mot honom?! I hälften av matcherna har det gått till skilje, sa han och betonade att

han såg en klar segerchans efter time outen i fjärde setet.

Det var då 1-4 ganska snabbt ändrades till 7-5 för honom.

### ”Jag gick på...”

Efteråt risade Martin Friis sig själv:

– Jag gick på för mycket när jag hade chansen och gjorde fel vid matchbollen (13-12). Klart det är tungt att förlora, men det var en bra match.

Truls kunde inte annat än hålla med.

Slutsegraren i 2014 års Talangjakten har en klar bild av Martin Friis och övriga spårvägare:

– De loopar med mycket skruv.

Själv slipar Truls på att bli snabbare och få en tjeckflipp som kan göra livet surt för konkurrenterna. I alla händelser säger vi tack för finalen, grabbar.

Bättre kan knappast elvaåringar spela. ■ **ÖRJAN WESTBERG**

FOTO: HENRIK ZARINS



**DE TRE I TOPP.** Moa Arvidsson vann Talangjakten före Michelle Girtoi och Indra Andersson.

kollar så många konkurrenter som möjligt.

Närmaste mål, Moa?

– Pingisiaden, USM och JSM. Och, förhoppningsvis, Euro Mini Champs i slutet av sommaren.

Hon har spelat pingis i två och ett halvt år och tackar en kompis för att det blev byte till liten boll. Tidigare var det fotbollen i Täby IS som upptog större delen av hennes fritid. Hon bor i Täby och varvar träningen i KFUM Stocksund med att då och då besöka Spårvägens BTK för att få variation och göra nya upptäckter.

Om det inte redan gått fram så får ni de här orden från henne:

– Jag hade inte varit nöjd med annat än seger i Talangjakten.

Moa Arvidsson blev Stockholmsdistriktets första segrare på sex år. ■ **ÖRJAN WESTBERG**

Munkedal kvalar – men vill inte gå upp

# REGELÄNDRING I LIGAN?

Med två omgångar kvar hade Munkedals BTK infriat förhoppningarna och i praktiken säkrat slutsegern i Superettan. Plötsligt kom klubben med ett offentliggörande:

– Vi vill inte kvala för att gå upp, inte med nuvarande regler för Pingisligan, klargjorde klubbens talesman Benny Johansson.

Som en följd av detta kommer nu en motion från Bohuslän-Dal till förbundsmötet i april.

Argumenten från Munkedals BTK och distriktsförbundet är två:

– Ett; Ändra spelsystemet i ligan så att det blir detsamma som i Superettan. Med fyramannalag får vi fler matcher och slipper att tre spelare åker långt för att kanske spela en match var på 20 minuter. Två; Spelare med heltidsjobb kan inte vara borta två dygn under veckorna – förlägg ligamatcherna till helgerna.

Benny Johansson, tillika stark man i distriktsförbundet, har haft kontakt med både Bengt Andersson på SBTf:s kansli och tävlingskommitténs ordförande Hans Westling och diskuterat huvudproblematiken med den stora skillnaden mellan Sveriges två högsta serier.

– Jag frågade om vi måste kvala. Och det måste vi. Så vi ställer upp i kvalet och styr uttagningen där efter, säger Benny utan att hyckla.

## Ekonomi ett problem

Sett ur ett bredare idrottsligt perspektiv har ett löjets skimmer vid flera tillfällen kastats över pingisen. Lag har gärna avancerat till den hårdnande konkurrensen i Superettan men undvikit ta full sats för att nå högsta serien. Skä-

len har varit flera. Ofta har ökande utgifter angetts.

Nu tar Munkedals BTK frågan till sin spets, vilket pingisen på sikt kan tjäna på.

Benny Johansson klargör Munkedals BTK:s inställning, om en regeländring skulle komma till stånd:

– Då laddar vi om inför säsongen 2014-15, vi har redan en bra spelare på G och har diskuterat med "Paddan" om en fortsättning. Vi vill ha honom kvar, precis som övriga i vår nuvarande trupp.

Munkedalarna tar serien för sig och lovade mönstra de bästa spelarna, inklusive Peter Karlsson, till avslutningsmatcherna hemma mot Norrtulls SK (8/3) och Askims BTS (9/3).

Dock saknades "Paddan" eller Padasak Tanviriyavechakul.

– Nej, det blir inga fler matcher för Munkedal den här säsongen, jag är inbokad på andra tävlingar, meddelade han på Safir International.

## Tibble hörde av sig

Redan när en vecka återstod av februari månad fick Benny ett samtal från Peter Gripler i Tibble-Kungsängen BTK.



**BENNY ÄR OPTIMIST.** Men det blir ingen uppgång för Munkedals BTK i år.

– Gripler erbjöd oss att ta båda kvalmatcherna. Så nu kommer de att gå här i Munkedal.

Men publiken får sväva i ovisshet om hur hemmalaget formeras. En gardering med säsongens svagaste uppställning?

Det passar i så fall Tibble-Kungsängen BTK bra.

– Tibble har sagt att de vill vara kvar i Pingisligan, uppger Benny Johansson.

Väl medveten om den knepiga situationen för hans egen klubb.

– Man vill alltid prestera så bra som möjligt och ställer inte upp med ett C-lag. Man gör inte så mot sponsorer.

Nåja, Munkedals BTK hade fram till Superettans slutronder förlorat en match, 3–6 mot Boosparret, och haft en stark förstatrio i Jimmy Ojakangas (18–4), Padasak Tanviriyavechakul (16–2) och Peter Karlsson (10–2). ■

**ÖRJAN WESTBERG**



## DIAMONDS ARE THE PLAYERS BEST FRIEND

### INFINITY VPS V

Infinity VPS V - with Diamond Touch (OFF) med den nya STIGA-teknologin VPS (Veneer Precision System) är byggd med två handplockade spärxfanér som behandlats med en unik och avancerad upphettnings- och nedkylningsprocess med precis rätt tid och gradantal. Diamond Touch-teknologin ger ytterfanéren extra hårdhet och en mycket len yta. Tillsammans med VPS-teknologin resulterar detta i en offensiv lättviktsstomme med enastående stabilitet och känsla. Infinity VPS V ger dig möjligheten att bemästra de viktiga momenten i dagens moderna spel: ett aggressivt returspel för att ta kommando tidigt i poängen och möjligheten att följa upp med aggressivt attackspel. Utvecklad tillsammans med det Kinesiska landslaget lämpar sig Infinity VPS V för den mer aggressiva spelaren med ett kraftfullt attackspel!



# Effektiv träningsmetod för både nybörjare och elit

I detta nummer tar Expertpanelen upp en träningsmetod som många av oss använder, eller har använt i någon form, nämligen multiboll, eller bollåda som det oftast kallas. Till vår hjälp har vi denna gång Marcus Andersson, välkänd pingisprofil med förflutet som tränare i Spårvägens BTK, dessutom författare till boken "Pingisutveckling" samt Pernilla Andersson, mångårig landslagsspelare, före detta förbundskapten för damer och numera tränare på RIG:et i Köping och för Team Framtid.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: MARCUS ANDERSSON, SBTF, ITTF

Från början kallades det "kina-träning". Anledningen till det är förmodligen att sättet att träna på, med många bollar och en bollmatare, har sitt ursprung i just Kina. Författaren av denna artikel är dock inte helt på det klara med hur korrekt det här antagandet är! Kanske har Pingis någon upp- märksam läsare som vet bättre?

Oavsett vad, idag känner vi detta sätt att träna bäst som "att köra låda" eller "bollåda" vilket vi också kommer att kalla det i artikeln. Artikeln är till stor del baserad på Marcus Anderssons bok "Pingisutveckling" samt Svenska Bordtennisförbundets utbildningshäfte "Pingis från grunden".

## Bakgrund och syfte

Vid inlärning av bordtennisteknik underlättar det om rörelsen utförs om och om igen för att den skall bli automatiserad. Bollåda är ett utmärkt sätt att skapa hög kvalitet i träningen och de allra flesta

tycker att det är väldigt roligt. Det är också ett ypperligt tillfälle att ge direkt feedback, individualisera träningen och att kunna coacha på ett mer personligt sätt än om du som tränare har hand om en hel grupp. Bollåda kan egentligen ses som en avancerad form av "pricka-racket-metoden" men betydligt mer effektiv och utvecklingsbar. Bollådeträning är effektiv för både nybörjare och världsspelare och går att göra i stort sett hur enkel eller hur avancerad som helst.

## Utrustning

Bollåda körs oftast med en tränare eller bollmatare plus en eller två spelare (där spelarna turas om att "jobba"). Optimalt är att ha mellan 150 och 300 bollar som samlas i en korg, låda eller liknande. Det kan också vara bra med en slags "bollhäv" eller uppsamlare för att plocka upp bollarna.



## Utförande

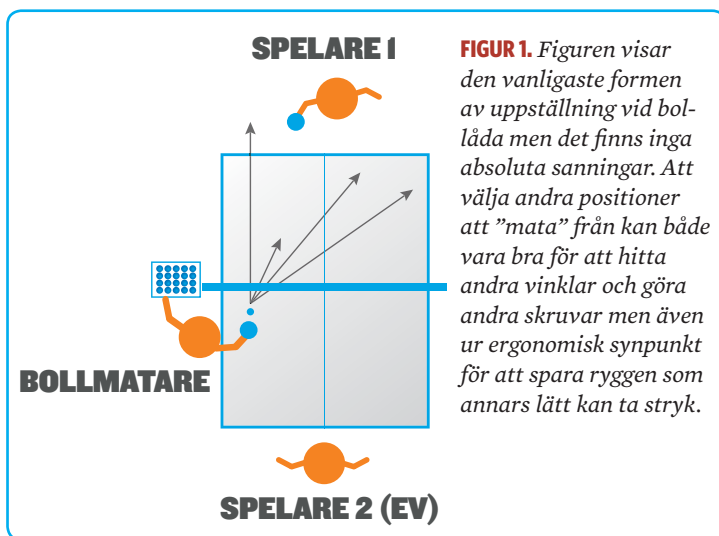
En sak som är viktigt att påpeka kring utförandet är att det egentligen inte finns några så kallade "sanningar". Vi har dock valt att beskriva det mest förekommande utförandet, där bollmataren ställer upp sig enligt figur 1 och tar sedan en boll och slår över (matar) till spelaren som returnerar. Om du som bollmatare vill ta en eller fler bollar i handen åt gången är helt upp till vad du känner dig bekväm med.

– Det mest grundläggande är att börja med lätt överskruvad bollar i en riktning. Detta byggs sedan ut med fler riktningar och sedermera kan både underskruv och korta bollar läggas till. Det som är absolut viktigast är att skapa en så naturlig bollbana som möjligt. Jag rekommenderar att släppa bollen i bordet innan den slås över i ett slags "halvvolley", det vill säga en så låg studs som möjligt, i alla fall inledningsvis, då det oftast upplevs lättare att få en naturlig bollbana på så sätt. Fram-



**ONATURLIG BOLLBANA?** Om bilden visar en boll av dålig kvalitet från en bollmatare låter vi vara osagt men ett som är säkert är att bollåda är en del av kinesiska esset Ma Longs träningsupplägg.

förallt är det viktigt med låg studs vid underskrub för att undvika att "skära nedåt" vilket producerar en mycket onaturlig bollbana. Det är ett av de vanligaste "nybörjarfelen" som görs vid bollådan. När du som bollmatare blir säkrare och arbetar med bättre spelare går det dock med fördel att experimentera med att mata på volley (utan studs i bordet). Framförallt används detta vid fotarbets- och växlingsövningar där ett mycket högt tempo från bollmataren är önskvärt. En tumregel är också att vid långa bollar är det lättare att stå längre bak vid bordet, och vid korta bollar en bit närmare nätet. Det är också mycket viktigt att hitta en bra rytm och ta det stegvis. Ett tips för bra tempo är att du som bollmatare släpper din



**FIGUR 1.** Figuren visar den vanligaste formen av uppställning vid bollåda men det finns inga absoluta sanningar. Att välja andra positioner att "mata" från kan både vara bra för att hitta andra vinklar och göra andra skruvar men även ur ergonomisk synpunkt för att spara ryggen som annars lätt kan ta stryk.

boll i bordet i samma ögonblick som spelaren spelaren slår sin boll. Att mata med bra kvalitet och naturlig bollbana är alltid att föredra framför snabb matning med onaturliga och svåra bollar för spelaren, menar Marcus Andersson.

#### Att tänka på

Övningarna kan sedan byggas ut och varieras i det oändliga, både regelbundna och oregelbundna övningar, på samma sätt som vid "vanlig" träning. Det är också här det börjar bli både intressantare och lite svårare.

– Med bollådan är det lämpligt att hitta och plocka moment och spelmönster från en matchsituation. Det kan vara en svaghet som behöver elimineras men också ett vapen som behöver vässas och utvecklas ytterligare. Viktigt att tänka på är att tillsammans med spelaren skapa en naturlig matchsituation och inte tvärtom. Ett bra exempel kan vara kort boll som spelaren returnerar, därefter lång boll – underskrub eller överskrub – som spelaren loopar på och sen tre överskrubade bollar. Kör vi dessutom oregelbundet

får vi en övning som är mycket avancerad. Att kunna bygga och utföra liknande övningar kräver både spelförståelse och en del träning från bollmataren samt en bra dialog med spelaren. Det gäller att bygga övningar efter de behov som spelaren har och vara noga med att hela tiden fråga hur bollarna upplevs. Intervallet trefem bollar är för övrigt att föredra vid liknande "matchsituationsövningar" medan man vid fotarbetsövningar kan köra betydligt fler, säger Marcus.

#### Spellet mer komplext

Så här långt har vi konstaterat att bollåda är en mycket fördelaktig träning. Finns det då inga risker med att köra för mycket? – Generellt sett är den enda "faran" jag kan se att vi inte riktigt får med den variation och komplexitet som finns i själva spelet. Vid bollådeträning bryter vi ut vissa delar av ett spel som vi tränar på. Bollen är dessutom reaktiv. Exempel: Gör jag en kraftigt överskruvad loop får jag en typ av blockering tillbaka, gör jag däremot en loop med lite skrub

Forts. på sid 48



**LÅNGA BOLLAR MED ÖVERSKRUV.** *Bollstudsens långt bak på bordet, för armen rakt bakåt. Accelerera armen uppåt framåt och ha en bollträff med lätt stängt racket. Följ med i rörelseriktningen tills racket är i ansiktshöjd.*

Forts. från sid 47

blir det en helt annan boll. En sådan situation är svår att få till vid bollåde träning.

### I praktiken

Enligt Marcus Andersson borde det finnas utrymme för att köra mer bollåda, framförallt är det viktigt i de yngre åren. Dock är det ofta en fråga om resurser, oftast vid träning av ungdomar.

– Generellt sett tycker jag att det går att börja så tidigt som det är praktiskt möjligt. Först ”pricka-racket-metoden” och sedan gå över till ren bollåde träning. I unga år handlar det mycket om att nöta in teknik och i takt med att spelarna blir bättre är det mer fokus på att öka tempot, testa gränser och gnugga vissa moment i spelet. Sen finns det inga givna riktlinjer kring NÄR och HUR bollådan skall användas under säsong. Under försäsong eller perioder där

det inte är några tävlingar är det lämpligt att nöta in tekniska detaljer, kanske behövs det ändras på något och då kan det vara bra att göra det under en sådan period. Annars tycker jag att bollådan skall vara med kontinuerligt, det är nyttigt för känsla och bollträff. En intressant aspekt är att i Kina så spelar nybörjare nästan inte alls med varandra i början utan det körs mest låda och pricka-racket-

modellen för att nöta in korrekt teknik. Anledningen är att när två nybörjare försöker spela med varandra så blir det knappt något spel. Vi kanske inte kan kopiera den modellen rakt av men ta de delar som vi verkligen tror ger utveckling och sen våga prioritera dem. Givetvis är detta en resursfråga, vi vet ju hur det brukar se ut på träningarna runt om i landet; en tränare och 15-20 spelare. Då är



**KORT UNDERSKRUV.** *Bollstudsens nära nät, för armen rakt bakåt i en kort rörelse. Accelerera armen lätt framåt och ha öppet racket vid bollträff. Kort rörelse efter bollträffen.*



**LÅNGA BOLLAR MED UNDERSKRUV.** *Bollstudsens långt bak på bordet, för armen rakt bakåt. Accelerera armen framåt och ha en bollträff med öppet racket. Fullfölj i rörelseriktningen.*



det svårt att ställa sig och köra bollåda med en-två spelare. Men jag tycker att vi bör tänka lite nytt här, varför inte utnyttja föräldrarna? I stort sett alla kan lära sig att köra enklare övningar. Vidare är jag absolut för att spelarna kör bollåda med varandra – förutsatt att de fått ordentlig utbildning i det. Det är lätt att tro att bara för att du är en bra pingisspelare så är du automatiskt en bra bollmatare och det stämmer inte. Att bli en bra bollmatare kräver som allt annat träning, menar Marcus Andersson bestämt.

### **Bollådan och landslaget**

Enligt Pernilla Andersson är bollådan en viktig träningsmetod och en del i den dagliga verksamheten på RIG:et där hon idag är verksam. Så var även fallet när hon arbetade som förbundskapten

– Jag tycker det är ett mycket effektivt sätt att träna förflyttning, detaljer och teknik, plocka ut och träna på olika spelsekvenser samt tänja lite på gränserna. På RIG:et har vi i stort sett alltid ett bollbord där tränare kör med spelare. Vi har inte riktigt lyckats få in tänket att spelarna skall köra med varandra. Jag upplever att alla inte är lika intresserade vilket inte gör det optimalt. Tittar vi på övriga Europa så tror jag (utan att veta hundra procentigt) att det ser ut ungefär som här i Sverige. Vänder vi däremot blicken mot Kina så kör de enormt mycket mer, och med varandra från väldigt tidig ålder, vilket gör dem till mycket skickliga bollmatare. Min erfarenhet är att de kör lådräning varje eftermiddagspass, ca två timmar varje gång. En stor skillnad är också att de kör längre intervall med många fler bollar, här kör vi kortare intervall med motiveringen att spelarna skall

### **ergonomin då?**

De som under flera år stått och kört många och långa pass bollåda vet att ryggen tar stryk. Är målsättningen en lång tränarkarriär gäller det att lyssna på sin kropp och försöka hitta en egen ställning. Marcus Andersson har ett par tips:

– Ofta står du som bollmatare i en krum position vilket gör att bollarna blir bäst då. För ryggens skull rekommenderar jag dock en rak ryggsposition med mer böjda ben, helt enkelt en så skonsam ställning som möjligt. Dessutom tror jag det gäller att variera sin position. Att stå på sidan och mata med forehand är inte heller något som är skrivet i sten. Den positionen har vissa begränsningar, exempelvis kommer du med underskriv inte åt vinkeln snett och djupt ner i forehand (om vi utgår från att både bollmatare och spelare är högerhänta). I det läget kan det vara bra och använda backhand, det blir också lite andra skruvar. Stellan Bengtsson, i mina ögon vår kanske allra främsta när det gäller att köra bollåda, använde sig bitvis av det.

kunna hålla bra teknik och kvalitet. Självfallet vore det intressant att se vad det skulle ge för resultat om vi verkligen gav det chansen att spelarna började köra med varandra. Däremot är det också så att det kinesiska systemet ser helt annorlunda ut när det gäller hur många timmar de tränar, vad de tränar, hur många spelare de har och så vidare, så det är inte helt självklart att det fungerar att bara kopiera kinesernas träning. En kul kuriosagrej är att det är många svenskar som åkt till Kina och blivit ”dissade” som bollmatare och ersatta av en tränare, jag själv inkluderad, säger Pernilla Andersson roat.

### **Svagheter och styrkor**

Men vad bör vi lägga fokus på vid lådräning, styrkor eller

svagheter och hur resoneras det på lite högre nivå?

– Vi följer den ”vanliga” träningen ganska strikt. Det vill säga, sommarperioden kör vi mer fotarbete och svagheter, närmar det sig tävling handlar det mer om att hitta träff och träna på matchlika situationer. Det gäller att hitta en bra balans mellan svaghet kontra styrka. Det är lätt att leta och försöka korrigera fel. Minst lika viktigt är att prata om hur spelaren vinner sina bollar och träna på det. Blir det bara fokus på svagheter kan självförtroendet lätt få sig en törn. Att tänka på är också att vid bollådan får du inte heller med dig speluppfattning och spelförståelse och den kan aldrig ersätta matchspel, så det gäller att köra med förstånd, menar Pernilla.

### **Sammanfattning**

För att bli en bra bollmatare krävs alltså övning. Lika viktigt är att vara lyhörd för hur dina bollar upplevs. Kliver vi upp en nivå krävs en viss spelförståelse för att kunna bryta ut de delar av spelet som spelaren önskar förbättra alternativt vässa ytterligare. I Kina är träningsmetoden en så pass stor del att den i mångt och mycket ersätter det vi i folkmun benämner som ”vanlig” nybörjarträning. Om det skulle fungera i Sverige låter vi vara osagte men eftersom all utveckling är lika med förändring vore det intressant att höra om någon förening ute i landet vågar haka på kineserna. Vi undrar därför hur ni använder bollådan i er förening? Hör gärna av er och berätta, e-post: pingis@svenskbordtennis.com

Marcus Anderssons bok ”Pingisutveckling” går att beställa via hemsidan [www.pingisutveckling.se](http://www.pingisutveckling.se) och kostar 299 kr inklusive moms och frakt. ■

# Falkenberg går hem i den vida världen

**Att svensk bordtennis har ett högt anseende i den vida pingisvärlden är välkänt. En av de föreningar som i allra högsta grad bidragit till detta är Falkenbergs BTK, en av flera anrika föreningar i vårt avlånga pingisland. Sedan ett par år tillbaka är klubben också ett av 22 center i världen med så kallad "Hot Spot" status (se faktarutan). Under hösten har det börjat röra på sig ordentligt och spelare från hela världen har nu fått upp ögonen för den halländska pingismetropolen.**

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: ANDREAS ERIKSSON, WWW.ANDREASFOTO.NU

Klubben har under ett flertal år satsat hårt på att locka utländska spelare till sitt träningscenter och nu verkar det alltså ha lossnat rejält, cirka 25 utländska spelare har under hösten befunnit sig i staden för att träna. Mycket av framgången får tillskrivas tidigare chefstränaren och före detta landslagsspelaren Peter Karlsson. Flitigt anlitad av International Table Tennis Federation (ITTF) har han skapat sig ett namn vilket resulterat i att många vill komma och träna under honom. Han besitter en klarsynt samt ödmjuk attityd. Dessutom har han solklart för sig vad som krävs.

– Sverige är attraktivt och det är många som frågar om möjligheten att få komma hit och träna, det märker jag när jag är ute och reser. Sen tar det givetvis tid innan det blir så att det verkligen kommer spelare hit. När vi väl fått hit dem är det A och O att vi gör ett bra jobb för i sin tur generera den bästa marknadsföringen; de berättar för andra var de varit och tränat och om det fungerade bra, "mun-mot-mun"

metoden helt enkelt, menar Peter Karlsson.

## Även yngre spelare

Normalt sett består Falkenbergs "målgrupp" av spelare som kan vara med på förmiddagsträningarna och i åldern 16-19 år men förfrågningar har även inkommit från spelare i tioårsåldern. För att kunna täcka detta kompletterar Mikael Stålbros numera Peter Karlsson på förmiddagarna.

– Till exempel har vi nu några spelare födda 2002 hos oss från Mexico, Venezuela och Paraguay, och då har vi fått göra en

### ittf hot spot center

I syfte att utveckla sporten och ge unga talanger från alla länder chansen att utvecklas har Internationella Bordtennisförbundet (ITTF) byggt upp ett nätverk av centra som kallas ITTF Hot Spot Center. Center från hela världen har fått ansöka och i slutändan har 22 center valts ut från fem kontinenter. Centren ska ligga i absolut framkant när det gäller träning och uppfylla ett antal kriterier när det gäller lokaler, utrustning och boende.



indelning i två grupper, en A- och en B-grupp. Det har varit ett jättelyft för de yngre att Mikael nu jobbar med dem. I övrigt har vi spelare från bland annat Indien, Thailand, Puerto Rico och Tjeckien, säger Peter.

## Dynamiken viktig

Falkenbergs styrka ligger enligt Peter Karlsson i flexibiliteten och förmågan att snabbt "switcha" om. Det idealiska antalet spelare, inklusive klubbens egna a-lag, är spel på cirka tio bord, det vill säga totalt 20 spelare. Givetvis har föreningen också haft nytta av att de spelare som kommer också i vissa fall spelat i klubbens a-



lag, exempelvis Marcelo Aguirre, Soumyajit Ghosh, Harmeet Desai och Omar Assar.

– Jag är bekväm i det vi gör nu men inför nästa säsong behöver vi sätta maxgräns på antal spelare, nu har vi mer eller mindre tagit in alla som velat komma. Vi har två ”fönster”, augusti till december och mellan januari till mitten av maj. Samtidigt är det svårt att veta ATT det kommer spelare, därför är det viktigt att vi är just flexibla. Det är dock stenhårt arbete som ligger bakom, inte bara i hallen, allt runt omkring måste också fungera I och med att jag är ute mycket och träffar många spelare vet jag att vi har en konkurrenskraftig

**ÖNSKECOACH FÖR MÅNGA.** *Många är villiga att färdas långt för att träna under före detta världsmästaren och landslagsspelaren, Peter Karlssons ledning. Soumyajit Ghosh, med ryggen mot kameran, har exempelvis åkt ända från Indien.*

lösning med hela paketet till en bra peng.

### Kontroversiell fråga

Falkenberg har valt att kommersialisera verksamheten i stort sett hela säsongen och det upplever Peter Karlsson går lite stick i stäv med det svenska ”tänket” och i vissa fall inte helt problemfritt.

– I Sverige är det lite konservativt om det börjar bli tal om att ta betalt för kunnskap. Utomlands är det en helt annan attityd som gäller. De ser det som att vi erbjuder en attraktiv produkt som de vill åt och gärna betalar för. I deras ögon är det prissvärt för de sätter stort värde på den kunskap vi besitter, säger Peter Karlsson och tillägger:

– Kanske sticker jag ut hakan men jag tror att vi skulle få upp våra tränares och träningsanläggningars status om vi vågade ta betalt. Att alla skall vara med och att det skall vara lika för alla är i mina ögon lite förlegat när det gäller elitidrott.

– Pratar jag med en svensk är jag väldigt obekvämt med att säga att det kostar pengar att träna hos oss, vilket för övrigt många inte förväntar sig, men med utländska spelare är det en självklarhet. Se på både tennis och golf, där det är det fullt accepterat. Många klagar över att vi är en källarsport men i många avseenden tänker vi som en källarsport så lite får vi skylla oss själva, avslutar Peter Karlsson. ■



Din leverantör av  
bordtennisprodukter

Besök vår butik  
i Kumla eller  
handla online på  
[www.pppingis.se](http://www.pppingis.se)

Villagatan 38, Kumla  
0730-39 96 35 | [info@pppingis.se](mailto:info@pppingis.se)



pingisshoppen.se

Din bordtennisspecialist!

God service  
Lång erfarenhet & kompetens  
**E-butik & Shop i Göteborg**

031-28 36 17  
[pingis@pingisshoppen.se](mailto:pingis@pingisshoppen.se)

[www.pingisshoppen.se](http://www.pingisshoppen.se)



# RÄTA PÅ RYGGEN, PINGISSVERIGE!

”Vi har mycket att vara stolta över”

I ledaren från nummer 6-2013 skriver Svenska Bordtennisförbundets ordförande att det blåser snåla vindar för svensk bordtennis framöver med 1,5 miljoner kronor i minskade anslag. Men mycket positivt nämns också, bland annat stigande medlemstal och nybildade föreningar. Lägg till ett lag-VM 2018 i Halmstad och det går att se framtiden an med tillförsikt. Dock, det är ingalunda ett dukat bord han kommer till, SBTf:s nya förbundschef, Mikael Peterson.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: RYNO QUANTZ, PRIVAT

Det är onekligen ett imponerande CV Mikael Peterson kan visa upp. Han har en gedigen bakgrund inom idrotten med flera tunga uppdrag. Nu antrår han VD-stolen i Svenska Bordtennisförbundet och tar över efter David Gustafsson (som dock kommer att finnas kvar inom förbundet men med ansvarsområdet media-, kommunikations- och sponsorfrågor). Pingistidningen passade på att ställa ett antal frågor till Mikael innan han ens hunnit värma upp sin kontorsstol.

**Pingis: Vad har du för relation till bordtennis?**

**Mikael Peterson (MP):** Den är bra måste jag säga! Jag har spelat en del bordtennis som de flesta andra och varit på SOC flera gånger. När jag var yngre spelade jag och min bror i föreningarna Mattéuspoj-karna och Norrtulls SK och jag har alltid gillat sporten. I unga år var Kjell Johansson och Stellan Bengtsson lite av idoler. Fördelen

med pingisen tycker jag är att alla, både äldre och yngre, kan spela på ett enkelt sätt. Vår mormor och morfar hade sågat upp en spånplatta för unga bröderna Petersons tidigaste pingisspel och borden på fritidsgårdarna var välanvända.

**Pingis: Du har en gedigen bakgrund inom idrotten. Vad var det som gjorde att du hamnade där?**

**(MP):** Jag jobbade i näringslivet och det var mer eller mindre en slump att jag hamnade inom idrotten på central nivå. På lokal nivå har jag alltid varit engagerad, både spelat och varit tränare i fotboll bland annat. Mina grabbar är duktiga och har spelat i bland annat Enskede så där har jag hjälpt till en hel del. Jag gick en längre utbildning inom näringslivet och kom då i kontakt med några chefer som var engagerade i kanotförbundet. De tyckte att jag hade en intressant bakgrund, kunskap och nätverk så de bjöd med mig på några kanottävlingar. Sedermera blev jag invald som styrelseledamot i kanotförbundet och efter



**SÅ SER HAN UT.** SBTf:s nya förbundschef, Mikael Peterson.

ett år på den posten valdes jag till ordförande, ett ämbete jag hade i fem år, 2001-2006, men samtidigt arbetade jag civilt, som försäljnings- och kundservicechef på ett IT-bolag så det var fortfarande ideellt. Via min ”kanotkarriär” blev jag 2005 nominerad till SISU:s (idrottens studie- och utbildningsorganisation) förbundsstyrelse där jag sedan satt i åtta år. Under tiden dök jobbet som generalsekreterare inom friidrottsförbundet upp och jag blev uppmanad att söka av ett rekryteringsföretag och fick också jobbet. Det var min entré som tjänsteman inom idrotten. På den posten satt jag 2007-2011 och det var en oerhört rolig och spännande tid. Senast var jag generalsekreterare på Svenska ishockeyförbundet.

**Pingis: Vad fick dig att söka jobbet som generalsekreterare på Svenska Bordtennisförbundet?**

**MP:** Pingisen har alltid legat mig varmt om hjärtat och när tjänsten kom ut hörde jag mig för via samtal till bla SBTf:s ordförande Petra

Sörpling om förutsättningarna. Pingisen är en stor idrott, den är olympisk och vi har stora svenska traditioner. Min upplevelse är att svensk bordtennis bör räta på ryggen och känna en större stolthet än vad vi kanske gör. Vi har tradition, bredd och elit och mycket att vara stolta över. Kort sagt tyckte jag det lät som ett jättespännande uppdrag.

**Pingis: Vilka frågor ser du som viktigast att jobba med och vilka utmaningar står enligt dig svensk pingis inför?**

**MP:** Rekryteringen, att vi skall bli fler är den kanske enskilt viktigaste frågan. Sen är det också viktigt att säkerställa att vi bedriver utveckling och samarbete på bästa sätt i alla led. Vi skall ha en stor och bra bredd men också skapa och förädla befintliga miljöer där de som vill bli riktigt bra känner att det finns utvecklingsmöjligheter. Det måste vi fortsätta jobba med. Idag är samhället så sammankopplat med sociala medier, allt går i en rasande fart och du måste vara beredd att slåss på en marknad för din verksamhet. Så var det inte riktigt förr.

**Pingis: Din styrka som ledare?**

**MP:** För mig är det viktigt att få fler att växa då det är många som bidrar till helheten. Det är lagmaskinen som ger resultat. Här kan jag nog vara en katalysator och komma med exempel och referenser. Det är gemensamma mål. Här ser jag mig själv som en viktig kugge.

**Pingis: Om vi kikar fram till år 2019, vad vill du ha uppnått då?**

**MP:** Först och främst vill jag säga att det är vi som skall ha uppnått något. Varken jag eller styrelsen kan göra något själva utan det handlar om ett gemensamt arbete. Vi skall ha vänt trenden



**DYRGRIP.** Ett signerat foto av Kjell Johansson och Stellan Bengtsson är ett härligt idrottsminne för Mikael Peterson.

med fallande antal medlemmar och spelare rejält uppåt, ökat samarbetena regionalt för bättre utvecklingsmiljöer, skapat nya intäkter, vilket blir fallet om vi blir

fler. Då får vi lokalt bättre resurser. Vi, klubbarna och distrikten, måste stå för och visa attraktiviteten för att dra till oss fler till sporten. Det är ett kollektivt arbete som skapar dessa förutsättningar. Sen vet vi ju att det på elitsidan finns talanger och det hade varit roligt att se dem blomma ut i ett världsperspektiv. Resan mot VM 2018 är väldigt spännande och här hoppas jag att hela pingisverige ställer upp och gör det till en manifestation för pingisen.

**Pingis: Vad är drivkraften att jobba inom idrotten?**

**MP:** Idrotten är synlig och det är intressant att jobba med människor och utveckling. Det är också väldigt många olika delar, marknadsföring, föreningsliv, kommunala och politiska kontakter. Jag tror inte gemene man förstär hur många faktorer det finns att ta hänsyn till. Men det är väl den komplexiteten som lockar mig och som jag med andra vill utnyttja för bordtennisen på ett bra sätt, säger Mikael Peterson avslutningsvis. ■

**Fotnot: Mikael Peterson tillträdde sin tjänst den 6 mars.**

**fem snabba**

**FAVORITIDROTTARE:** Kjell Johansson, Stellan Bengtsson var lite hjältar när jag var yngre. Sen också familjen Kallur, bra idrottsprestationer och oerhört trevliga människor. Relationen pappa-döttrar är också mycket bra tycker jag.

**STÖRSTA IDROTTSUPPLEVELSE:** Fredrik Petterssons straff i hockey-VM när Kanada besegrades. Att se honom gå in under de förutsättningar och dänga till den straffen... det var en otrolig upplevelse. Sen, eftersom jag har ett förflutet inom kanotsporten, har jag personligen sett hur otroligt mycket träning bland annat Henrik Nilsson, Marcus Oscarsson och Sofia Paldanius lagt ner. Det är imponerande.

**FAVORITRESEMÅL:** Västkusten och London som alltid är kul att komma till.

**LÄSER HELST:** Som avkoppling läser jag gärna deckare

**FAVORITFILM:** Jag ser inte så mycket film men jag var på bio och såg "The Secret Life of Walter Mitty" och det tyckte jag var en trevlig film.



# FRÅN SEX TILL FYRA

**Svenska Bordtennisförbundet får sänkt statligt stöd för tredje året i följd och det påverkar alla delar av verksamheten. För tidningen Pingis innebär det att under 2014 kommer det att ges ut fyra nummer jämfört med sex året innan.**

TEXT: DAVID GUSTAFSSON, CHEFREDAKTÖR

Beslutet om ändrade kriterier för det statliga stödet till förbunden, som togs vid riksidrottsmötet 2011, fortsätter att påverka svensk bordtennis negativt. För tredje året i följd får Svenska Bordtennisförbundet sänkt statligt stöd samt sänkt bidrag till Idrottslyftet. De nya kriterierna bygger till stor del på volym vad gäller medlemmar, utbildningstillfällen och LOK-stödsaktiviteter och svensk bordtennis har helt enkelt tappat för många medlemmar och verksamhet under för många år.

## Återigen; vi behöver bli fler

Att åter försöka bygga en stor volym i form av medlemmar som genomför många aktiviteter är

det mest prioriterade målet för svensk bordtennis, liksom för flera andra förbund. Det är flera andra idrotter som har samma utveckling som bordtennisen och de som inte lyckas vända trenden riskerar i slutändan att marginaliseras som idrott. Svensk bordtennis är långt ifrån marginaliserad än men tillsammans behöver vi bli fler så att vi har en stabil grund att stå på.

## Strävar efter hög kvalitet

De minskade intäkterna medför att SBTf ser över samtliga kostnader och däribland tidningen Pingis. Vi är stolta över den tidning som vi gör men att göra en bra tidning kostar pengar. Tryck, distribution, layout och författande av texter kostar pengar och som den ekonomiska situationen ser ut för 2014 så kommer tidningen att ges ut i fyra nummer.

Vi strävar efter att fortsatt leverera en bra produkt med hög kvalitet och målsättningen är att öka antalet nummer framöver till fem eller sex per år.

Har du några funderingar kring tidningen, hör gärna av dig till [pingis@svenskbordtennis.com](mailto:pingis@svenskbordtennis.com). ■



**STIGA®**  
**Summer Camp**  
 FALKENBERG

# SUMMERCAMP 2014

Välkommen till två tuffa träningsveckor!

Summertime i Falkenberg har varje år sedan 1990 tagit emot ungdomar från hela världen som älskar pingis. Under samtliga veckor på summertime kommer våran huvudtränare Peter Nilsson vara med och hålla i passen tillsammans med alla andra duktiga tränare. Peter Nilsson har varit förbundskapten i många år i Irland och även jobbat på högsta nivå med bordtennis i Sverige och Norge. Lägret kommer även gästas av Falkenbergs bordtennisklubbs tränare Peter Karlsson

I lägeravgiften på 2.900 :-/vecka ingår:

- STIGA läger-t-shirt • Frukost • Lunch
- Kvällsmat • Din teknik på DVD • Boende

### Lägret ger dig möjlighet att få:

- Utmaningar för alla nivåer.
- Träna med erfarna instruktörer.
- Sex timmars pingis varje dag.
- Träna med killar och tjejer från hela världen.
- Träning, boende med riktiga sängar och mat inom gångavstånd.
- Sparra med bra pingisspelare.

### Välj mellan följande veckor:

- V 28 (6-11 Juli)
- V 29 (13-18 Juli)



**Gästtränare**  
Peter Karlsson



**Gästtränare**  
Pär Gerell



Namn:.....  
 Adress:.....  
 Postnr ort:.....  
 Tel/mobil nr:.....  
 E-mail:.....

För att anmälan skall gälla insättes 500 kr på bankgiro 221-2249 (återbetalas om du ej blir antagen)

**UPPLYSNINGAR:** FBTK:s kansli, tel 0346-88 55 93,

**E-MAIL:** trainingcamp@falkenbergsbtk.com,

**INTERNET:** www.falkenbergsbtk.com

### Ange önskad vecka nedan:

Vecka 28.  Vecka 29.

Födelsenr:.....

Klubb:.....

### Ange storlek på t-shirt:

XXS  XS  S  M  L  XL

### Fyll i anmälan och skicka till:

Falkenbergs Bordtennisklubb,  
 Nyhems Plan 1, 311 35 Falkenberg



STIGATABLETENNIS.COM



FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS



BUILDING WORLD CHAMPIONS SINCE 1944

## UPPLEV KÄNSLAN AV TOTAL PRECISIONSKONTROLL!

DEN SPECIALBEHANDLADE YTAN GENERERAR OPTIMAL BOLLKONTAKT!



KONTROLL 86  
FART 140  
SKRUV 127

HÅRDHET: MJUK

**CALIBRA TOUR S** passar spelaren med lite lägre slagårdhet som söker ett gummi som hjälper till att generera mer fart och som ger den optimala känslan av inbyggd limeffekt.



KONTROLL 80  
FART 148  
SKRUV 127

HÅRDHET: MEDIUM

**CALIBRA TOUR M** passar spelaren med medelhård slagårdhet som söker ett gummi som hjälper till att generera lite mer fart och som ger den härliga känslan av inbyggd limeffekt.



KONTROLL 80  
FART 149  
SKRUV 127

HÅRDHET: HÅRD

**CALIBRA TOUR H** passar spelaren med hög slagårdhet som söker ett gummi med inbyggd limeffekt som är pålitligt i alla situationer.