

pingis

OFFICIELLT ORGAN SVENSKA BORDTENNISFÖRBUNDET

NR 4/2012 • WWW.SVENSKBORDTENNIS.COM



TACK FÖR SJU OS, JÖRGEN!

Spelade 6 032 bollar på 61 matcher
och avslutade med att slå en Boll

ALLT OM SERIERNA, TRUPPERNA OCH TIPSEN

Pingisligan • Damernas Elitserier • Superettan

Idrottsresan ger dig och hela laget 20% rabatt.



Alla resor med SJs tåg i Sverige är märkta med Bra Miljöval.



**20%
RABATT**



SJ ERBJUDER ALLTID:

- 20 % rabatt på ombokningsbara (och icke ombokningsbara) biljetter
 - 25 % rabatt på återbetalningsbara biljetter
- Gäller alla resor i 1 klass och 2 klass oavsett avgång

Ett kundnummer för alla i föreningen – anslut er redan idag!

Med SJs idrottsavtal får ni ett kundnummer som ledare och aktiva i föreningen kan använda vid alla idrottsresor. Så ta tåget till tävlingar, matcher och träningsläger. Eller varför inte när ni ska på möten, utbildningar och konferenser. Oavsett om ni reser enskilt eller i större grupp

hjälp er till att skraddarsy resan med rätt mat, hotell och transfer – och allt samlas på en och samma faktura. Väl framme är alla pigga, utvilade och sugna på att vinna!

Ring 0771-75 75 55 eller maila foretag@sj.se. Mer info finns på sj.se/idrottsresan.



En smartare resa.

Ett avslut värdigt en mästare

OS I LONDON 2012. Efter 6 032 bollar, 61 matcher och totalt sju olympiska spel tog det slut. Avslutningen var värdig en stor mästare. Jörgen Persson besegrade Timo Boll i Sveriges lagmatch mot Tyskland. En Boll som ytterst sällan förlorar mot andra europeer. Tyvärr räckte det inte till svensk seger trots den fina starten. På sidan 23 listar vi Jörgens samtliga matcher i sina sju OS. Kommer du ihåg dem alla?



FOTO: FREDRIK SÖRLING

06

GULD TROTS ALLT.

Barbro Wiktorsson fick nej från förra landslagskompisen Lotta Wallbom. Då blev det guld med An-nimari Bölenius istället.

08

"ÄPPLETS" ANDRA.

2004 i Yokohama vann "Äpplet" sitt första Veteran-VM. Åtta år senare åkte han en dryg mil till Globen och tog sitt andra.

10

PIGG TILL HUNDRA.

Alexander Kaptarenko orkade resa ända från Novosibirsk till Stockholm för att delta i Veteran-VM. En rekordpigg 100-åring.

14

TALANGEN SOM FÖRSVANN.

Han petades som 22-åring ur det kinesiska landslaget. 33 år senare dök han upp i Globen som gubben i lådan.



26

INGEN ÖVER 21.

J-O Waldner i all ära i Pingisligan, men mest nyfikna är vi på hur "Tickan" får till sitt nya HBTK-lag där ingen är över 21.

32

DET FRANSKA UNDRET.

Efter en satsning som startade för cirka tio år sedan gör Frankrike nu rent hus på ungdomssidan i Europa.

50

FYSTRÄNING FÖR PINGIS.

Hur mycket betyder fysiken för bordtennisen? Vad skall man köra och när? Expertpanelen rullar vidare.

58

PINGIS OCH VETENSKAP.

Vad styr de beslut vi tar under en bollduell? Tidigare elitspelaren Istvan Moldovan förklarar sambandet mellan tanke och handling.

**STIGA**[®]

STIGATABLETENNIS.COM



SKO **CENTERCOURT**

Bordtennisen blir snabbare för varje år och högre krav ställs på skor, vad gäller vikt, grepp och komfort. STIGA Center Court är resultatet av våra senaste års produktutveckling, där målet har varit att ta fram en sko som uppfyller dessa krav. Den flexibla konstruktionen samt den asymmetriska håldesignen ger dig en mycket stabil känsla och anpassar sig till fotens rörelse - även i utsatta lägen.



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK
FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS

pingis

Officiellt organ för
Svenska Bordtennisförbundet
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Tel 08-699 60 00 vx

• **INTERNET:**

www.svenskbordtennis.com

• **ANSVARIG UTGIVARE:**

Ingmar Nygren-Bonnier
08-720 39 01

• **REDAKTIONEN:**

För att komma i kontakt med redaktionen
sänd oss ett e-mail på adress:

pingis@bordtennis.rf.se

David Gustafsson, chefredaktör,

tel: 08-699 63 52, 0767-77 04 77,

e-post: david.gustafsson@bordtennis.rf.se

Orjan Westberg, redaktör

tel: 08-699 63 54, 0708-62 73 04

e-post: orjan.westberg@bordtennis.rf.se

Thomas Buza, redaktionssekreterare

tel: 035-10 41 53, 0708-72 73 78,

e-post: thomas.buza@teknikfor.se

• **ANNONSER:**

Leif Johansson
Tel 035-368 70,
e-post: leif@leafguard.se

• **TRYCK:**

Wikströms Tryckeri i Uppsala
www.wikstroms.se

• **ANNONSPRISER 2012:**

För fullständig mediainformation med
annonsprislista, kontakta Leif Johansson,
tel: 035-368 70,
e-post: leif@leafguard.se

• **UTGIVNINGSPLAN**

Nr	Utkommer	Manusstopp
Nr 1	Vecka 9	10/2
Nr 2	Vecka 17	10/4
Nr 3	Vecka 25	1/6
Nr 4	Vecka 37	20/8
Nr 5	Vecka 43	5/10
Nr 6	Vecka 51	7/12

• **PRENUMERATIONSPRIS 2012:**

300 kr/helår (6 nr). Prenumeration görs
genom insättande av beloppet på postgiro
433 89-6, ange namn och leveransadress.
Redaktionen för PINGIS påpekar, att tidningens
artiklar och annan text inte nödvändigtvis
behöver spegla gemensamma uppfattning
inom Svenska Bordtennisförbundets
styrelse eller dess kommittéer.

Denna tidskrift är tryckt på ett
papper som uppfyller kriterierna
för Svanen-märkning.



Bordtennis – vilken friskvård!

Om jag någon gång funderar på att sälla mig till Ivar Lo Johanssons skara, den som tvivlar på idrotten, brukar en bra ”rehabilitering” vara att titta på en ungdomsturnering i bordtennis, eller en fotbollscup för 8-10 åriga pojkar och flickor. Då återvänder snabbt tron på idrottens stora samhällsbetydelse och varför idrott är så viktigt för människors utveckling.

Nu har jag fått ytterligare en medicin i hjälp till tillfrisknande - om jag åter skulle börja tvivla på om idrotten är så välsignelsebringande som det ibland påstås – och det är att följa ett veteran-VM i bordtennis. Att se damer och herrar från 40 år och upp mot 100 år i lek och kamp om boll och i social gemenskap, under en hel vecka, borde få upplevas av alla. Då tvivlar man inte på idrotten och dess betydelse längre.

Till ett VM för veteraner åker flera tusen människor från hela världen – i år då till Stockholm - för att träffa gamla kamrater och vinna nya och man har under en lång period tränat och förberett sig för denna tävling. Det är friskvård som visar vad pingis som ”long life sport” kan bidra med för att i både bildlig och bokstavlig betydelse hålla samhället friskt och vitalt.

Tänk vilken glädje och samhörighet och lust att tävla som visas upp, före, under och efter matcherna; en social gemenskap som ger ett längre och ett kvalitativt bättre liv. Om beslutande politiker i hälsofrågor och sociala frågor fick följa ett veteran-VM i bordtennis och såg vad pingis betyder för samhällsutvecklingen skulle de inte behöva tveka en sekund om ett kraftigt ökat stöd till vår idrott. Det är friskvård i dess bästa betydelse. Varje satsad krona på bordtennis ger mångfalt igen för samhället, det får man klara bevis på efter ett VM i bordtennis för veteraner.

Veteran-VM visade också att vi kan arrangera stora tävlingar och som alltid finns de ideella krafterna där. Min beundran för alla dessa ideellt arbetande ledare upphör aldrig, ledarna som ställer upp och jobbar utan ersättning enbart för glädjen och stimulansen att kunna ge andra möjligheten att få utöva sin idrott. Jag vet bara inte hur man skall kunna tacka alla. Tack Mats, tack Gunilla, tack Göran, tack Vidar, tack Sven, tack Gunn-Britt, nej jag måste sluta uppräknningen här, för det finns inte plats för alla namn och jag kommer säkert att glömma någon. Tack alla ni som engagerar er i pingisen för ni får också mina tvivel, på idrottens stora betydelse, att vika hädan.

Ungdoms-EM blev inte som förr när vi nästan tog ”tabberas” på medaljer, men det blev medaljer i år också och även av ädlaste sort som visar att våra unga pojkar och flickor hänger med i eliten. Det är också den bild som våra ansvariga ledare ger och det känns bra.

OS blev väl inte den succé som vi hoppats på, men visst gav det oss massmedialt genomslag. OS visade att vi hänger med i Europatoppen, men mot Asien är det bara Tyskland som i viss mån kan försvara Europas färger. Men det är bara Sverige – det såg vi när TV visade filmen om undret i Dortmund 1989, den största svenska idrotts-bragden någonsin, alla kategorier – som besegrat Kina och dominerat över Kina. När blir det nästa gång? ■



WALTER RÖNMARK

FOTO: © ORJAN WESTBERG



GULDET VAR VÅRT ATT FIRA, PRECIS SOM 1999.
Annimari Bölenius och Barbro Wiktorsson blev ett välspelande par i Globen och stod till sist som världsmästare.

ÄNNU EN GULD- SKÅL EFTER 13 ÅR

Guld tillsammans igen - skål!

Senast det glimmade för Annimari Bölenius och Barbro Wiktorsson var med Öråns SK:s SM-vinnande lag 1999.

Nu fick de en fullträff i sina första starter i Veteran-VM.

Damerna tu trivdes att stå i jättearenan Globen och de firade med att ta sig ett glas ur den framsträckta flaskan även om den inte innehöll äkta fransk vara.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON, ÖRJAN WESTBERG

– Jag har spelat hela livet för en VM-final, då kan man inte fega. Jag är imponerad och avundsjuk på Sannamari som vågade satsa

på sista bollen, sa Barbro.

Svenskduon hade tappat 10–5 till 10–9 i finalens fjärde set när Annimari dammade in slutgiltiga

11–9 till en 3–1-seger i set mot ryskorna Elena Chunikhina och Larisa Lavruxhina.

– Det har varit roligt i Globen, en alla tiders höjdare för mig, sa Annimari.

Annimari och Barbro blev först med svenskt guld i Globen.

Hur mycket klockan var?

14.28 lördagen 30 juni 2012.

”Ska vi spela ihop i Juno?”

Annimari gratulerades av dottern Sannimari, finländsk landslagsspelare, och arbetskamrater innan hon lämnade Globengolvet.



SAMMANBITNA MINER. Annimari Bölenius och Barbro Wiktorsson hade full kontroll på motståndarna.

Sannimari var så till sig att hon vände sig till Barbro och sa:

– Ska vi spela ihop i Juno i högsta serien kommande säsong?

Det goda Junofolket borde ha tagit det som ett generöst erbjudande, men vad vi kände till i slutet av augusti var hon inte registrerad för dalaklubben. Det var däremot två 33-åriga tvillingar från Örån med förnamnen Carina och Susanne.

Lotta hoppade av

Från första början var det inte tänkt att Barbro och Annimari skulle finnas sida vid sida.

– Jag pratade med Lotta Wallbom för ett år sen och då kom hon och jag överens om att spela dubbel i Veteran-VM. Men så ringde hon mig i våras och sa nej, hon tyckte inte hon hade tränat tillräckligt mycket. Därför blev det Annimari istället, avslöjade Barbro.

Själv hann Barbro erövra fyra SM-guld i singel åren 1985-88.

Annimari har också, vad hon kan minnas, fyra nationals titlar i singel. Men i Finland.

För dalkullan Barbro gissar vi att det kom som en överraskning

att det skulle gå så bra i dubbel. Tankarna före debuten i Veteran-VM gick mest till singeln.

– Jag är nog lika bra som andra 45-åringar, klart jag vill vinna, sa tjejen med den föredömliga bollfeelingen.

Spelförståelse

Vad har du kvar från förr? blev frågan till åttondelsfinalisten från EM 1986 och kvartsfinalisten från EM 1988.

– Spelförståelsen går aldrig ur. Jag spelar mer med skruv än med fart, svarade Barbro som var något förvånad över att hastigheten i spelet trissats upp under senare år.

Trots att bollen ökat i storlek.

Till Globen hade hon en kort busstur från Sköndal till Gullmarsplan och så en 200-meterspromenad.

Uppenbarligen trivdes hon i hockeys och musikfestivalernas högborg, Barbro.

– Veteran-VM är en enda stor happening och det största som hänt pingisen i Sverige på länge. Det här gör att den överlever. Försäljningen av prylar...allt ökar. Vilket är jätte viktigt för att få fram

nya ungdomar på sikt.

Pingisen har hon svårt att släppa och en gång i veckan har hon lett ungdomsträningen i Solna BTK. I det egna tävlingsspelet prickade hon in 23-0 i kvot för det IK Juno som vann division 1 säsongen.

Och träning?

– Jag försöker träna pingis själv en gång i veckan och utöver det hinna med en del fyspass.

Med den bakgrunden ordnade hon fyra raka 3-0-segrar och var i singelsemifinal.

Där mötte hon en arg rival, italienskan Alessia Arisi, som slog Barbro med 11-7 i femte och avgörande setet och därefter också vann finalen mot Wang Ping, Kina.

Två försök, två medaljer för Barbro.

För övrigt var Sveriges anstormning i kvinnornas 40-årsdubbel imponerande stark. Tre av de fyra paren på slutet var blågula: Annimari Bölenius/Barbro Wiktorsson, Lena Johnsson/Yuexia Wang-Fridén och Ulrika Hansson/Anneli Ljunggren. ■



MISSTÄNKSAM? Mikael Appelgren verkade ha annat att tänka på och var inte riktigt med på noterna när hustrun Marita smög fram och utdelade en guldpuss.

Revansch och guldpuss för en balanskonstnär

Det var värt en fruktig puss, tyckte hustru Marita.

Efter uppsvinget från förlusten med 6-11, 6-11, 11-3, 11-5, 14-16 i gruppspelet till segern med 11-4, 8-11, 7-11, 11-9, 11-4 i finalen mot Lu Qiwei kunde "Äpplet" hämta sin guldmedalj i röda, sköna Globen. Veteranvärldsmästare för andra gången.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

2004 vann Mikael Appelgren 40-klassen i Yokohama i Japan, 2012 50-klassen.

Även om han emellanåt gled omkring på golvet något okontrollerat bemästrade han till slut både underlaget och australienkinesen.

– Det är som ett parkettgolv

här. Jag klagar inte men på röd matta kan jag skära långt, nu var det svårare.

Det blev långa bollat mot Lu Qiwei och "Äpplet" var medvetet försiktig.

Han ville inte dra till hårt med risk att tappa balansen.

Ett klokt beslut av en man som blev Europamästare för seniorer för första gången av tre för 30 år

sen. Precis som när sista junidagens två finalister möttes första speldagen i Veteran-VM ställde Lu Qiwei till en del bekymmer för "Äpplet".

Vapnet: luriga och maskerade servrar.

– Jag har tjatat om det där tidigare, han har en fruktansvärt bra teknik – det måste sägas. Men den jag mötte i kvarten (luxemburgaren Trian Ciociu som också fick till ett skiljeset) var en bättre spelare, tyckte mästaren.

Så kom fru Marita fram. På fotografernas önskan hade hon inga problem att utdela den av vissa fotografer beställda guld-

pussen på makens kind.

För att ta guldet i de 16:e veteranmästerskapen tvingades "Äpplet" spela tolv matcher. Sju av dem inföll på den hårda torsdagen, den 28:e.

Skulle guldet firas, manne?

Någon pratade om Café Opera. Men "Äpplet" tvekade.

– Numera gillar jag hellre att gå och ta en bira på någon pub. Det är lugnare.

Gubbe redan?

Marita, som ställde upp och sparrade sin man när han ville vara först in i tävlingsklara Globen vid lunchtid torsdagen 21 juni för att träna, begärde nog sista ordet.

Hon är ingen främling bland elitfolket i pingis. Under namnet Nilsson spelade hon i damernas högsta nationella serie och hon blev så inspirerad av resan till Yokohama i Japan för åtta år sen att hon själv ställde upp i Bremen två år senare.

I Stockholm gjorde hon sitt andra Veteran-VM.

Maken är ett mästerskap före.

Tio svenskar, åtta herrar och två damer, var med i slutstriderna om medaljerna.

Torsell nära bedrift från 1987

Av de spelare vi lyfte fram höll alla utom Patrik Torsell. Men det var ack så nära att han slagit belgaren Philippe Saive, precis som han gjorde i UEM 1987. Och då hade även han varit i semin.

Nu fick Patrik istället se Mats Källberg och Jonas Permevik segla fram så att Sverige täckte 40-åringarnas båda semifinaler. Mats föll mot Saive i en sevärd match, 8-11 i skilje, och Permevik mot tjecken Martin Olejnik.

Och till sist stod favoriten Saive där som etta. ■

Wang-Fridén började träna igen och lånade coach från Kina

Yuexia Wang-Fridén visste vad hon ville i 50-årsringeln.

– Jag ska vinna, sa kinesiskan som bott i Sverige sen 1993 redan första speldagen av Veteran-VM.

För saken hade hon hyrt in en egen coach från Kina.

Det räckte inte till den finaste medaljen.

Men silver var gott nog.

TEXT & FOTO: ÖRJAN WESTBERG

Mannen som stöttade henne hela vägen fram till finalen heter Cheng Xiao Peng, är 53 år och huvudansvarig för pingisen på universitetet i Danlian där ekonomutbildning står högt i kurs.

Yuexia kom till Sverige första gången 1992. Då spelade hon sex månader med IF Norcopensarna. Ett år senare bosatte hon sig i Norrköping för gott. Håkan Fridén hade ett visst inflytande och så gifte de sig 1994.

– 31 augusti, poängterar Yuexia för att alla uppgifter ska bli korrekta.

Håkan har varit hennes stöd och coach under åren. Men sen division 1-spelet med Norco för två-tre år sen – obeservera att det var bland herrar – har det inte blivit så mycket pingis för Yuexia.

Inte förrän hon kände att det här med Veteran-VM i Sverige lockade.

– Det skulle vara roligt att vinna just här.

Därför började hon träna så smått igen.

16 dagar i Sverige

Kontakten med Cheng Xiao Peng ledde till att han blev nyfiken på Europa som han aldrig hade besökt. Överenskommet; Deng betalar resan och paret



TACK, COACH. Silverdamen Yuexia Wang-Fridén hade gott stöd av Cheng Xiao Peng under VM-dagarna.

Wang-Fridén står för uppehållet under tio dagar.

Totalt blev det 16 dagar i Sverige för Cheng.

– Vi känner varann från förr, klaggjorde Yuexia och tittade på Cheng som hade anteckningsboken med sig vart han än gick i stora Globen.

Yuexia Wang-Fridén tog ett första steg mot något större när hon slog Junko Ogura med 11-3, 11-2, 11-6 i sin första match.

I kvarten besegrades japanskan Keiko Takakiwa med 3-2 och i semin danskan Anne Veje Ramberg med 3-0.

Men vi fick aldrig utbrista "Wang vann!" En annan japanska, Yumi Oshima, var alldeles för bra i finalen: 11-7, 11-7, 11-3. ■



PIGGE ALEXANDER, 100, ÅKER SKRIDSKOR OCKSÅ

Han kom från Novosibirsk i Ryssland, sågs med dottern Olga från Kiev och fick ge sig utan setvinst i sina tre matcher. Sorry, Alexander Kaptarenko.

Inför tröstturneringen dagen efter tisslades det i arrangörsstaben om var 100-åringen tagit vägen?

Snart uppdagades det: han hade åkt hem.

TEXT & FOTO: ÖRJAN WESTBERG,

Som bäst tog Alexander Kaptarenko tio bollar i andra setet mot fransmannen Michel Hovelaque i sin öppningsmatch.

Men oj, vilken vaken man. Ögonen nästan tindrade när han med stor koncentration tog stegen in till bord 71 i Globens annex, övervakad av dottern.

Äsch, det behövdes egentligen inte.

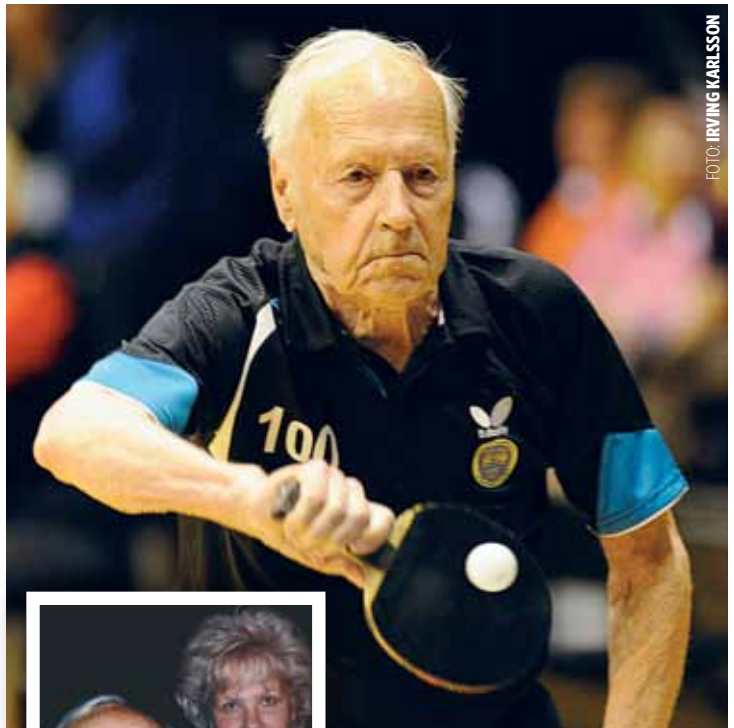
Alexander verkade klara sig gott själv och hänga med som en tonåring. Nästan.

– En månad före tävlingarna här bytte jag till långnabb på racketen – jag såg att många hade det. Men det är ganska svårt med sånt gummi, konstaterade Alexander.

Spelar pingis gör han kontinuerligt hemma i Ryssland.

Efter en stunds samtal kom deet stora avslöjandet:

– När andan faller på plockar



ALEXANDER, 100. Skärpt till tusen när han stötte in bollarna. Han hade god assistans av dottern Olga från Kiev.

VM 2012.

Äldste svensken i Globen var drygt tio år yngre: Åke Haglund, Iggesund, 90 år 24 september.

Bland alla 80-, 90- och 100-åringar i Veteran-VM stötte vi även på Mika Erik Johannes Hasmats. Rena junioren, 39 år och yngst av samtliga svenskar.

Inte hade han lättare att stå på benen för det.

jag även fram skridskorna och tar en tur på vintern.

Här finns inga begränsningar.

Äldste svensken blir 90

Alexander Kaptarenko, född 27 januari 1912, var äldst av alla 3 316 anmälda deltagare i Veteran-

– Mina skor är slitna, därför måste jag ha en vattenflaska till hands så att jag får fukta sulorna då och då, sa 39-åringen Mika när han halkade omkring på inslagningen till gruppspelet i dubbel.

Lyckades knyta till

Singeln tidigare på dagen gick bra. Efter 1–3 mot ryssen Ivanovskiy tryckte han till Muratkhodjaev, Uzbekistan med 11–7 i skilje och kvalificerade sig för fortsatt spel i huvudturneringen.

– Jag hade 2–1 i set och ledde med 10–6 när jag tappade sex på raken, konstaterade Mika.

Men han lyckades knyta till i andra matchen efter att ha varit något missnöjd med sitt första framträdande.



– Jag gick runt på allting och hade hög felprocent. Jag borde bara ha lagt undan bollen emellanåt, tyckte han efterklokt.

Lite putt var han på sin kommande motståndare – domare i mötet med ryssen.

– En bit papper lossnade från nummerlappen, då bröt han bollen som skulle gett mig 7–6 i tredje setet.

MIKA KNÖT TILL. *Det gav resultat för racketlonspecialisten.*

Nåja, Mika tog ut hämnden i deras interna möte kort senare.

Fyra racketar bättre

Mika Hasmats är trogen sin klubb. Ända sen 1986 har han tillhört Tyresö BTK.

Skulle han få ranka föredrar han fyra racketar framför en.

– Jag är bättre i racketlon (pingis, badminton, squash, tennis) än i enbart pingis.

Det hindrade inte att Mika, anställd i Stockholms Bordtennisförbund, levde upp i Globen och sitt första Veteran-VM med den minsta av racketar. ■

Servar med vänstern gick inte an

En 85-åring som inlett med att serva med högerhanden började plötsligt serva med vänstern, vann bollen och – nej, stopp där, sa domaren.

Det var oväntade situationer och regelstridiga ingripanden redan första dagen av Veteran-VM.

– Irländaren som dömde sa att man inte får byta hand under spelet, förklarade Hans Gebhardt från Norrköping.

Vilket visst är tillåtet.

Gebhard bjöd ändå på sig själv trots att dagen slutade med tre förluster.

I ett så mäktigt arrangemang som Veteran-VM får spelare som vilar i gruppspelet rycka in och döma, därför är det lite si och så med kunnandet ibland. Men det är förutsättningarna för att det ska gå att genomföra så många matcher med en bra bit över 3 000 deltagare.

En äldre italiensk dam rörde

inte en min – hon ville verkligen ha poängen – när motståndarens boll tydligt träffade kanten och studsade utom räckhåll för henne.

Domaren såg inte det vi alla andra såg. Och det den andra spelaren trodde sig ha sett.

Coachen styrde allt

Största kaoset uppstod när tyskan Inge-Brigitte Herrmann mötte engelskan Nellie Penney i kvinnornas första omgång i 85-gruppspelet. Herrmann tog setet (eller?) och båda spelarna gick för att byta sida. Plötsligt dök Penneys coach upp i hagen, gestikulerade och blåddrade med



VEM VANN BOLLEN? *Nellie Penney, England och Inge-Brigitte Herrmann, Tyskland hade en del att prata om.*

domarsiffrorna. Diskussioner följde utan tydliga tecken från den som ”dömde”.

Det slutade med att spelarna återvände till sina ursprungliga bordssidor, setet återupptogs och avslutades – nu med Penney som segrare, 15–13.

Och matchen?

Den vann Penney med 3–2 i set. Vi fick lära oss att i ett Veteran-VM är långt ifrån allt givet. **ÖW**



87-åriga guldgubbar stod pall

Att det finns krutgubbar känner ni till. Men äkta guldgubbar?

I Curt Österholm och Rune Forsberg har ni två. Kamrater och konkurrenter.

Curre knep sjätte och sjunde Veteran-VM-gulden, Rune sitt sjätte.

Rune med Globenbrons i singel har flest medaljer i internstriden: 18 mot 16.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

– Tillsammans har vi tre dubbelguld, påminde Rune efter triumfen med Curre.

Finalsiffrorna för spelarna från 85 och uppåt mot Michel Hove-laque/Yves Lainé, Frankrike beskriver skeendet perfekt: det var jämnt i tre set innan svenskarnas bestämde sig för att ta kommandot och ordnade 11–3 i fjärde setet.

– Dom spelade ingen vanlig pingis, mycket var hemmagjort, analyserade Curre.

En timme senare hade Curre fångat sitt andra guld. I singelfinalen besegrade han tjecken Lumir Ruzha med 11–7, 11–4, 11–13, 10–12, 11–6 efter att ha viftat bort Rune Forsberg i tre raka i semin.

– Trött? Nej, det är ingen fara alls, sa genomblöte Curre och drog handduken två varv över ansiktet.

”Dåligt”

Ditt spel?

– Jag spelade dåligt, var den omedelbara kommentaren.

Men Curre som inte sällan kan vara kritisk reviderade sin upp-



STORA MEDALJSAMLARE. Curt Österholm och Rune Forsberg håller sig alltid framme, oavsett om det handlar om singel eller dubbel.

fattning några minuter senare:

– Det var klart i skilje, ja, det var bra då.

Översatt i siffror: 11–6 efter det att Ruzha kommit ifatt via 13–11 i tredje och 12–10 i fjärde.

Curre hade tre matchbollar, 10–8 och 11–10, till att vinna i tre raka.

Globen är nästan som hemma för sörmlänningen Curt Österholm som är drygt fem månader yngre än Rune Forsberg och fyller 87 år 11 oktober.

Curre bor en snabb cykeltur från Globen.

– Går jag femtontalet meter åt sidan när jag kommer ut ur huset (Hässlholm svägen 28) ser jag Globen.

Han är inte längre hundrapro-

centigt säker på att det här var hans sista mästerskapsfinal, vilket han hade deklarerat i god tid före hemmamästerskapen.

– Vi får väl se hur jag mår och om det blir ett till.

Inte ont alls

Efter lördagens två guld hade han inte ont någonstans.

Redan efter tre inledande segrar av tre möjliga med 9–1 i set fick vi veta Currens inställning:

–Ja, jag siktar på seger.

Men så mycket trampande till Globen som han tänkt sig blev det inte.

– I går (första söndagen) bestämde jag mig för att cykla hit, men regnrasket gjorde att jag valde tunnelbanan. ■

16:e Veteran-VM 2012 i Globen

Guldigan (11 nationer)

- 9 Japan
- 7 Tyskland
- 4 Sverige
- 2,5 Tjeckien
- 2 Kina
- 2 England
- 1,5 Belgien
- 1 Danmark
- 1 Italien
- 1 Ryssland
- 1 Österrike

Sveriges 16 medaljer

GULD HERRAR (3)

Singel 50

Mikael Appelgren

Singel 85

Curt Österholm

Dubbel 85

Rune Forsberg/Curt Österholm

GULD DAMER (1)

Dubbel 40

Annimari Bölenius/Barbro Wiktorsson

SILVER HERRAR (1)

Singel 70

Hans Johansson

SILVER DAMER (1)

Singel 50

Yuexia Wang-Fridén

BRONS HERRAR (7)

Singel 40

Mats Källberg

Jonas Permevik

Singel 60

Göran Skogsberg

Singel 80

Uno Hedin

Dubbel 70

Jan-Eric Olofsson/Bo Thorinsson

Dubbel 75

Stig Johansson/Kenneth Lönnberg

Dubbel 85

Carl-Bertil Berg/Lars Holmö

BRONS DAMER (3)

Singel 40

Barbro Wiktorsson

Dubbel 40

Lena Johnsson/Yuexia Wang-Fridén

Ulrika Hansson/Anneli Ljunggren

TUNG HÅLSNING

Natten mot den 22 augusti kom det ett mejl till Ängbyprofilen Nisse Sandberg från Kanada.

Med viss förtjusning läste han:

"Bravo Nisse, you are teaching kids about the world through table tennis, really Bravo!"

Avsändaren var självaste Adham Sharara, internationella bordtennisförbunds president.

Då hade Nisse och elva Ängbyungdomar med förstärkning just kommit hem från El Salvador.

Det var bara en anhalt i världen för gänget som lär sig världen genom pingisen.

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES LEDANDE PINGISBUTIK!



Alla kända märken under ett och samma tak
Finns i Stockholm och på www.ttex.se

TTEX  **se**
table tennis expert

Upplandsgatan 39. Stockholm. 08-508 804 70. www.ttex.se



TALANGEN SOM FÖRSVANN

Lu Qiwei petades efter två förluster i lagfinalen i VM 1979 - i Globen dök han upp igen som australiensare

Som gubben i lådan dök han upp efter 33 år. Lite rundare, med lite mindre hår och med en ny racketfattning. Som 22-åring slängdes han ut från det kinesiska landslaget efter två förluster i lagfinalen i Pyongyang-VM1979. Var blev han av? Jens Fellke, som under Veteran-VM i Globen lyckades få en lång pratstund med den tidigare kinesiska jättetalangen, har svaret.

TEXT: JENS FELLKE, FOTO: IRVING KARLSSON

När jag sitter och dömer den avslutande matchen i min pool i 50-klassen under veteran-VM i Globen, så märker jag hur allting runtomkring plötsligt tystnar. Alla blickar fokuserar på ett bord längre bort. Det går sus genom publiken efter var och varannan boll. Det bjuds långa dueller, man urskiljer bollens studs och mellan leden av spelare i mittgången skymtar jag Mikael Appelgren. Äpplet verkar tillbakapressad, hamnar ofta på "fisken" en bra bit från bordskanten. Från platsen där jag står ser jag inga siffror, trängseln runt bordet är för stor. Så tar matchen slut, spänningen släpps ut i en stor kollektiv suck och ett långsamt utdöende sorl. Äpplet ser missnöjd ut. En svettig kines i svart tröja lämnar hagen desto lyckligare. Han är lik Lu Qiwei. Jag går närmare och inser det

otroliga - det är Lu Qiwei! Jag har inte sett honom sedan han vann SOC i Borlänge 1977 men leendet och tandraden där bakom är omiskännliga. Lu Qiweis, jättetalangen som försvann. Han som efter VM i nordkoreanska Pyongyang 1979 aldrig dök upp mer i det kinesiska landslaget; ödet som jag då och då undrat över allt sedan dess: Vad hände egentligen med Lu Qiwei? Hur klarar man att ratas ur landslaget när man är en av världens bästa pingisspelare och borde ha hela karriären framför sig? Hur gick allting till? Och hur reagerar man på en sådan petning? Vilken påverkan får det på ens liv?

Möttes på center

Jag ber om en intervju och dagen efter söker den gamle SOC-vinnaren upp mig. Vi stämmer träff på läktaren när båda är



UR ASKAN I ELDEN. Lu Qiwei fick en tuff VM. Efter två förluster i lagfinalen var han inte älskar han dock fortfarande sin bordtennis

färdiga med dagens dubbelspel, och framåt kvällen när jag kommer dit sitter han bredvid sin fru Yang Yanqun, också hon före detta landslagsspelerska i Kina.

"Vi träffades i femtonårsåldern när vi tränade på samma center i Beijing", berättar Lu Qiwei.

Bord av sten och cement

Han känns intagande där han sitter. Man anar en begynnande flint mitt på 55-åringens kolsvarta hjässa. Uppsynen är vänlig, intresserad. Uppmärksam. Till min stora lättnad pratar han i stort sett flytande engelska och utan att jag hinner fråga så berättar han hur allting började:

"Jag var sex år och hade två



-premiär i nordkoreanska Pyongyang 1979, debut och avslut i samma turnering. Han blev senare välkommen i det kinesiska landslaget, 22 år gammal. Idag, 33 år senare, kombinerar det med framgångsrikt företagande.

släktingar som gärna spelade bordtennis. De tog med mig till olika skolmatcher runt om i Beijing där jag växte upp. De hade haft ett riktigt pingisbord också, en verklig lyx, men det hade gått sönder och då byggde de upp ett av stenar och cement. På det spelade vi så ofta vi kunde.”

”När jag var tolv var jag med i min första tävling. Det var ett skolmästerskap för mellanstadiet. Jag blev tvåa. Det förvånade de professionella tränarna som var där och tittade. Många av de andra barnen hade ju tränat organiserat varje dag i stadens olika pingisskolor under många år, medan jag inte ens var med i någon klubb och hade stått

och nött där vid släktingarnas cementbord.”

Traditionell kinesisk spelstil

Efter succén i skolmästerskapet blev Lu Qiwei medlem i Team Beijing och några år senare kom han trea i kinesiska mästerskapens 14-årsklass. Han fortsatte utveckla sin stil, den traditionellt kinesiska med pennfattning och soft, alltså nabbarna utåt. Och liksom alla andra pennfattssofatre vid den här tiden så spelade han backhand och forehand med samma sida av racketen. Block, push och smash. Snabbt, kraftfullt, effektivt. Vid 17 blev han kinesisk juniormästare och året efter de-

buterade han i seniorlandslaget.

”Jag fick åka till Europa för att spela SOC i Sverige och i jugoslaviska mästerskapen. Första året gick det inte så bra, men 1977 vann jag singeln i både SOC och franska öppna. Och hemma i Kina blev mitt lag Beijing kinesiska lagmästare.”

Första och sista gången

Lu Qiwei var 22 år ung och en av Kinas mest lovande pingisspelare. 1979 blev han uttagen till VM i Pyongyang. Det var tänkt som starten på en lång och framgångsrik internationell karriär, men Pyongyang blev Lu Qiweis avskedsföreställning. Debut och avslut i samma tävling.

”Jag hade otur”, inleder han. ”VM började med lagtävlingen och jag satt på bänken utan att spela en enda match på fem dagar. Så när det var dags för final mellan oss och Ungern så var jag helt säker på att jag inte skulle få spela. Men vi hade förlorat mot Ungern i gruppspelen och då la vår defensivspecialist Liang Geliang alla sina tre matcher. Så i finalen ställde tränaren över honom och tog ut mig i laget. Jag var helt oförberedd mentalt. Jag hade inte spelat en match i hela turneringen. Dessutom skulle lagmatchen börja klockan sju på kvällen, men eftersom värdlandet nått damfinalen så ville inte arrangörerna störa damfinalen genom att låta herrarna starta samtidigt.”

Mötet med limmet

Herrfinalen kom inte igång förrän vid tiotiden och Lu Qiwei kände sig helt ur rytm. Han hade laddat och varmt för en match som blev tre timmar försenad,

Forts. på sid 16



Forts. från sid 15

och han var för orutinerad för att handskas med situationen.

”Jag blev nervös. Det var varmt och fuktigt i hallen. Lyset var dåligt. Jag var spänd. Jag kunde inte serva kort när jag ville. Jag hade slagit Jonyer 4-5 gånger och mött Klampar sex gånger utan att förlora. Men den här kvällen i Pyongyang förlorade jag mot båda utan att vinna ett set. Tidigare när jag mött dem så tyckte jag det var ganska lugnt. De hade ingen speciell fart i spelet. Backhanden var långsam. Det fanns inte mycket att vara rädd för. Det var bara att blockera med backhand, pusha så de hamnade i tidsnöd och sedan smasha in bollen med forehand.”

”Men i Pyongyang kom bollen plötsligt med oerhörd fart från backhandsidan. Och de hade mycket mer skruv i sina forehandloopar, vilket gjorde mitt smashspel riskfyllt. Vi var överraskade och förstod inte riktigt vad som hände. Förklaringen låg i materialet. Ungrarna hade nylimmade gummiplattor. Något sådant hade vi aldrig varit med om i Kina.”

Li Zhenshi förlorade också två matcher medan Guo Yuehua vann en och la en. Kina var chanslöst, föll med 1-5. Man kom hem till Beijing med svansen mellan benen, och i det tysta las skulden på Lu Qiwei. Han petades, var inte välkommen i landslaget längre.”Ett straff?” frågar jag.

”Inte riktigt. I Kina härskade ett annorlunda system. Det finns många skickliga spelare att välja mellan. När tränaren tycker att du inte är tillräckligt bra så är du ute.”

Hur reagerade du?

”Jag var väldigt ledsen. Det var en mycket svår tid för mig. Jag förstod att jag måste ändra mitt

liv och skaffa ett annat jobb.”

Både Lu Qiwei och hans fru började plugga till lärare på universitetet. De tog examen och började utbilda idrottslärare, men Lu Qiwei längtade tillbaka till bordtennisen. Vid den här tiden, i mitten av 1980-talet, började Kina att öppna upp sina gränser. Det blev plötsligt möjligt att arbeta utomlands och Lu drog till USA. Han pluggade på ett universitet i Minnesota. Och han träffade Stellan Bengtsson, den svenske singelvärldsmästaren från 1971.

”Stellan sa att det var för tidigt för mig att komma till USA. Att jag fortfarande var ung och hade mer att ge i pingishagarna. Att jag borde bli proffs i Europa. Jag hade inte tränat på många år och kände det som att mina muskler och min styrka var borta. Men som student hade jag ont om pengar och min fru kunde inte bo hos mig. Jag kände mig fattig och ensam, så jag for till Linz i Österrike och spelade för dem säsongen 1986-87.”

Vid den här tiden kom en ny regel som gjorde det möjligt för kineser att spela i tyska Bundesliga. Lu Qiwei fick erbjudanden från flera storklubbar som Grenzau, Jülich och Saarbrücken. Till slut valde han ändå nykomlingen Steinhagen, eftersom de även hade ett damlag där hans fru Yang Yancun kunde spela. Lu stannade i två år, lyckades bra och bytte sedan till Milbertshofen utanför München, som han förde upp till Bundesliga från andradivisionen.

Australien ett nytt kapitel

Efter en sejour till Bayreuth var det dags för ett nytt kapitel i Lu Qiveis liv. Australien. Under ett par år jobbade han som chefs-tränare i delstaten Queensland, men tröttnade eftersom spelarnas och förbundets ambitioner inte

stämde överens med hans egen. Resurserna var för små för att kunna utföra det arbete som han tyckte krävdes. Lu överlät sitt jobb till sin tyske vän Engelbrecht Hüging, vände hem till Kina och med pengarna han tjänat som proffs och som tränare startade en egen affärsverksamhet som konsult för kineser som ville emigrera till Australien.

Parallellt började Lu distribuera sjukvårdsmaterial, i första hand proteser till höft- och knäoperationer. Verksamheten växte. I slutet av 1990-talet övergav han konsultteriet och koncentrerade sig helt på sjukvårdsbranschen.

”Det har gått bra. Jag och min fru äger företaget gemensamt och i dag har vi ungefär 40 anställda. Ingen av oss är egentligen tillräckligt utbildade för uppgiften men vi har lärt oss den långa hårda vägen och vi har haft en hel del hjälp av undervisningen i sportmedicin som vi läste under universitetstiden i Kina efter tiden i pingislandslaget.”

Har affärsmannen Lu Qiwei haft nytta av pingisspelarens erfarenheter?

”Absolut. Inte minst taktiskt. I en pingismatch måste du ha en strategi över hur du ska vinna. När den inte fungerar måste du testa nya alternativ för att försöka vända matchen till din fördel. Du måste alltså vara flexibel och anpassa din strategi efter hur motståndaren svarar. Så är det i business också. Där är marknaden motståndaren. Du gör upp din affärsplan och när du inte når dina mål ändrar du till plan B eller plan C. Och det går inte att fega även om du känner osäkerhet. Man måste gå för smash, annars kan man inte lyckas!”

”Från pingistiden vet jag också hur viktigt det är för resultatet

att tränaren och spelaren har en bra social relation. Jag låter dem testa olika saker tills de känner att de hamnat på rätt plats för att få bästa möjliga utlopp för sin förmåga. Det är som att låta en adept hitta fram till den mest passande spelstilen vid pingisbordet. Vilket naturligtvis även ger bästa resultatet för företaget.”

Och detta att du var tvungen att sluta i landslaget 22 år ung? Har det påverkat dig?

”Mycket. Det var en svår tid. En väldigt svår tid. Det lärde mig vikten av att kämpa på ett djupare sätt än jag kämpat i pingishagarna. Det lärde mig att kontrollera mig själv och att aldrig aldrig ge upp, oavsett vad som händer. När det var som värst minns jag att jag tänkte: klarar jag detta så klarar jag allt. Och så har det faktiskt varit. Att lyckas lösa min situation då som ung gav mig ett väldigt starkt självförtroende. Det kanske låter kanske lite konstigt, men när jag haft svåra motgångar som affärsman så har jag ändå alltid känt att läget inte är så illa. Jag har ju varit med om något mycket värre. Eftersom jag klarade att resa mig och komma tillbaka då, så har jag alltid levt med tillförsikten att kunna vända motgång till framgång.”

Trots ihärdigt arbete med

företaget så försöker Lu Qiwei hitta tid för att fortsätta spela sin älskade pingis. Den får honom att slappna av och må bra, säger han. Bland 50-plusarna i Kina tillhör han de främsta och har blivit kinesisk mästare flera gånger. Han är en upptagen man, men även på det problemet har han hittat en lösning.

”Vi köpte ett penthouse, en tvåvåningslägenhet, bara 50 meter från firman som ligger i Beijing”, säger Lu Qiwei och flinar lite busigt. ”Det gör att jag kan gå hem på middagsrasten och träna. Hela övervåningen har vi inrett till ett pingisrum. Så när jag säger att jag bara tränar två gånger i veckan så stämmer det inte. Jag smygtränar hemma med min fru.”

Lu Qiwei om...

...de tre viktigaste orsakerna till att Sverige lyckades slå Kina 1989 och bli världsledande:

”1) Man fick fram en ’golden generation’, ett stort gäng av extremt talangfulla spelare. 2) Spelarna var inte bara talangfulla utan kapabla att träna mycket och väldigt hårt. 3) Nylimningen. Den överraskade oss och det dröjde länge innan vi lärde oss dra nytta av den eftersom de bästa spelade med soft och effekten av nylimning var mycket större när du spelade med backsidegummi.”

...vad de tre kineser som föll i finalen 1989 gör nu:

”Jiang Jialiang driver en liten pingisklubb i Shanghai-området. Chen Longcan är tränare i Szechuan-provinsen och Teng Yi är affärsman.”

...att han bytt från pennfattning till handskak:

”Som tränare för handskaksspelare i Australien var jag tvungen att lära mig att spela så själv. Och det är mycket roligare. Jag får bättre känsla för bollen, jag kan loopa och jag kan utveckla min backhandsida. Jag känner mig helt enkelt friare vid bordet med handskakfattning.”

...om hur samhällsutvecklingen påverkar bordtennisen:

”Förr stod staten för alla kostnader. Nu kräver man att det kinesiska bordtennisförbundet måste bli mer ekonomiskt självständigt, man måste dra in sina egna pengar via sponsorer och tv-rättigheter och annat. Samma sak i provinslagen. De flesta provinser i Kina har professionella bordtennislag. Sakta men säkert tar staten sin hand ifrån dem och de måste klara sig utifrån de förutsättningar som råder på den kommersiella marknaden.” ■



Åstorps BTK inbjuder till Cliffton Cup 2012 6-7 oktober Åstorps Sporthall

ingår i Skånes UGP och är en BK-2-tävling

Anmälan: clifftoncup@astorpsbtk.se senast den 22/9
Upplysningar: Stefan Karlsson, 042-557 09, 070-289 84 94,
Rolf Andersson, 0435-250 79 (kvällstid).
Poolspel i alla klasser | **Mer info:** www.astorpsbtk.se



LILLA STRATOS- POOLEN (K3)

Spel på 26 bord i Enköping
3-4 november 2012
Den 1/9 finns
inbjudan på
www.stratospingis.se



STRATOSPOOLEN Sveriges största 2-dagarstävling (K2)

Spel på 57 bord i Enköping
19-20 januari 2013
Den 8/11 finns
inbjudan på
www.stratospingis.se

Välkomna! Stratos Enköping BTK



ETT GIGANTISKT PINGISHJÄRTA

Veteran-VM i Globen blev en riktig succé, 3 350 spelare från 66 länder. Pingistidningens skribent Jens Fellke kåserar över det största bordtennisarrangemanget någonsin i Sverige.

TEXT: JENS FELLKE, FOTO: IRVING KARLSSON

Mitt första möte med Globens inre är en upplevelse. Ett myller bordtennisbord på botten av en klarröd enorm rymd. Det är som att stiga in i ett gigantiskt pingishjärta, och jag överrumplas av den barnsligt gapande styrkan i min känsla: wooooaawww!!! Två tankar smashar in i skallen: Här behöver man inte bekymra sig om takhöjden när det blir dags att plocka fram uppkastservern. Och: vilken perfekt plats att arrangera ett VM på! 66 länder i startlistan, 3 350 deltagare. Rena jord-Globen. Och inte bara Globen. Annexet är också breddfyllt. För att inte tala om grannbyggnaden Hovet, gamla Johanneshovs isstadion, där jag som sexåring såg min första live-pingis 1967 på ett annat VM, säkert finns en eller annan med i startlistan både då och nu 2012. Då i den aktiva karriärens zenit – nu som meriterade namn i klasserna för dem över 70 och 80 år.

Så denna veteran-VM-fest på 133 bord lyckas famna både Jordan och tidens gång. För min egen del blir det tydligt strax efter de-

Sociala samvaron svårslagen under största arrangemanget någonsin

butmatchen inne i Globenhjärtat. Den kanske 60 meter långa promenaden till omklädningsrummet kantas av möten med gamla adepter som jag hade i träning i Ängby SK kring 1980. Tjena! Läget? Var bor du nu? Fortfarande gift? Hur gamla är barnen? Gick du vidare från gruppspelet? I stort sett ingen har spelat kontinuerligt sen det begav sig, men nu när både barnen och kalaskulan växt så faller man lätt för locktonerna från gamla klubbkompisar. Åh kom ner på tisdagarna och börja lira igen!

Det tar mer än en timma innan jag står i duschen.

Deja-vu känsla

Dagen efter, när jag ligger risigt till mot en tysk i första slutspelsmatchen i 50-klassen, dyker plötsligt Kenneth Frank upp i en setpaus för att ge mig råd. Jag slås av en deja-vu-känsla, ni vet den där som kommer när man tycker sig ha upplevt just exakt samma situation förut. Det han säger låter nämligen märkligt likt det han brukade säga under matcherna när vi spelade i Ängbys A-lag på 1970-talet. Fega inte med backhand. Jobba mer med forehand. Mer aggressivitet i attackerna. Blanda längden på servarna bättre

och låt honom inte få vinkel ut i din forehand. Då tappar du distans på bollen efter.

Med en icke oväsentlig skillnad: Under 70-talets andra hälft var min vilja och min kropp överens. Dom jobbade ihop, var oftast ett team. Riktigt så känns det inte denna junidag anno 2012. Kroppen skulle väldigt gärna utföra viljans uppmaningar, men nej, oftast är den oförmögen. Kopplingen mellan hjärna och muskler är helt enkelt för långsam. Givna poäng blir slaghål i luften. Viljan undrar förvånat: Finns ju inte att du missar ett sånt läge! Jo, tydligen, tvingas Kroppen erkänna. Matchen landar slutligen i knapp förlust och jag själv landar i ytterligare en frustrerad påminnelse om min obevekligt åldrande kropp.

Tiden stått stilla

Men det går snabbt över. Erik Ahrsjö och Tomas Pettersson, två klubbkompisar från Ängbytiden, har spelat färdigt för dagen och sedan stått och hejat på mig. Efteråt står vi där utanför hagkan-ten och snackar som vi stod och snackade på Brännkyrkahallens golv under Ängby-tävlingen Al Aqaba Cup 1975. Lite grånande över tinningarna, lite fylligare i våra svettiga anletens kanter, lite

Fellke om Veteran-VM



EN UPPLEVELSE UTÖVER DET VANLIGA. Att kliva in i Globen för att spela Veteran-VM var enligt artikelförfattaren som att kliva in i ett gigantiskt pingishjärta och den sociala gemenskapen inom pingisen är svårslagen.

fylligare lite här och var. Ändå känns tiden upphävd. Det hade lika gärna ha varit för 37 år sedan, som att känslan i samtalet tar vid där det avslutades då. Det märkliga är hur hemma vi känner oss med varandra. Det är trots allt ett halvt liv sen sist – ändå är det som i förra veckan. Jag tänker att intensiteten etsat avtryck i oss från den tiden; intensiteten under träningspassen, resorna, matcherna, och turneringarna. En intensitet som tiden varken suddar ut eller bleker bort.

Speciell gemenskap

Denna sociala dimension inom pingissporten är svårslagen. Själv växte jag upp med att befinna mig tio-tolv timmar per helgdag i någon hall någonstans i Sverige, och ibland även ute i stora världen. Av de där tolv timmarna tävlade jag kanske tre, övriga nio snackade jag runt, snikade till mig en halva för att få träna, åt hemlagad risotto ur mat-termosen, drack illorange Gatorade. Fortsatte att snacka runt. Nätverkade kompisar som jag har

regelbunden kontakt med än i dag. Andra idrotter må ha sin typ av gemenskap, men bordtennisen är speciell genom att inkludera även de värsta motståndarna bland de närmaste vännerna. Och människor så totalt olika en själv. Bordtennisen är ett universitet i att lära sig gilla och förstå alla typer av karaktärer till människor från alla delar av samhället, alla delar av landet, alla delar av klotet.

Under veteran-VM snackade jag runt mellan matcherna precis som jag gjorde när jag var ung. Och gjorde nya bekantskaper. Det liksom bara blir så. Mellan våra matcher tog jag en och annan fika med min dubbelpartner Lars-Ola Fronth från Falköping. Nu satsar jag och Lars-Ola vidare mot nästa veteran-SM. Jag träffade Lu Qiwei, SOC-vinnaren från 1977, ett människoöde som jag då och då haft i tankarna och undrat över ända sedan han la två mot Ungern i lag-VM-finalen 1979, som Kina förlorade. Sedan kickades Lu Qiwei ut ur landslaget för all framtid, 22 år ung och typ tia

i världen. Hur hanterar man en sådan petning? Hur inverkar det på resten av ens liv? Nästa gång jag kommer till Beijing ska vi spela en match på bordet i Lus stora takvåning.

Möten, möten, möten. Stories om bönder som aldrig unnar sig ett nytt par skor, men som har mer pengar i kassavalvet än koskit i gödselbrunnarna. Stories om en kinesisk bordtennisstjärnas kamp för återupprättelse. Möten som spelare vid bordet - och som folk är mest på läktaren. Jag var alltså en av drygt 3 300 i Globen under veteran-VM-veckan i juni. Alla spelade vi tre dubbelmatcher och tre singelmatcher, plus slutspel eller tröstturnering. Sju-åtta matcher för de flesta av oss. På en vecka. Vad vi gjorde däremellan? Ja vad gör en bordtennisspelare, oavsett om man är 100 år och från Novosibirsk eller 85 plus och från Japan och så trött efter att ha slagit in matchbollen att man måste bli utkörd ur hagen i rullstol?

Umgås, snackar och har trevligt förstås. ■



VÄRDIG FINALDAG FÖR JÖRGEN I OS

Efter Gacina – vilka Boll-ar

Vi skrev 28 juli och betraktade en sävlig 46-åring som kollrades bort av kroatien Andrej Gacina i andra singelomgången – 22 erövrade poäng var väl futtigt.

Sex dagar senare trodde vi inte våra ögon. Samme 46-åring lade bollarna där Europas nummer ett inte alls önskade sig dem. Det var som om han gled fram på en våg av lycka till 3-1 mot Timo Boll på avslutningsdagen efter sju olympiska spel.

Tack för de 6 032 OS-bollarna, Jörgen Persson!

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: BILDBYRÅN

Att han åkte dit mot Bastian Steger, 0-3, och att Tyskland bräckte Sverige i åttondelen chockade ingen. Det var programenligt.

Men efter Jörgens stormatch kittlade Pär Gerell våra nerver ytterligare en stund genom att ta ledningen med 2-1 i set mot Dimitrij Ovtcharov – innan tyskarna

FIGHTING FACET PÅ EN OS-VETERAN.

Jörgen Persson försvann nästan spårlöst i singelspelet, men kom igen och slog Europas bästa spelare, Timo Boll, i lagtävlingen. Det gav eko.



kom loss, tog åtta raka set och vann med 3-1.

Att Tysklandsmatchen i London 2012 blev Jörgens OS-final gick han själv ut och intygade i TV.

Han fick ihop 41 segrar på 61 OS-matcher i singel, dubbel och lag på sju spel sen Jörgens egen och hela pingissportens OS-premiär 1988.

Rapp och aggressiv

Mot Boll var han så rapp, aggressiv och slagvillig att vi trodde att 2008 version av honom var tillbaka. Annars överlistar man inte en man som denne tysk, säkerheten personifierad och frånsett två månader 2004 inne på elfte året i rad på världsrankingens topp-10.

Efter att ha varit nästan herre på täppan i de två första seten – 11-6, 11-6 – såg Jörgen länge ut att ta ett tredje i rak följd också.



Men det blev 14-16 trots svenska matchbollar. Han tog revansch i fjärde setets slutskede då han rusade från 8-8 till 11-8.

Svenskt 1-0.

Pär Gerell blev så stimulerad av Jörgens spel att han satte press på singelbronsmedaljören Ovtcharov omgående och ändå hjälpte inte tre setbollar PG i det långa första setet: 14-16. Därefter handlade det om PG – 11-9, efter underläge 5-7, och 11-5. Fjärde försvann med siffrorna 4-11, men i skilje ledde han med 8-6 innan det tog stopp med fem minuspoäng till 8-11.

Därefter skvalpade det över till Tyskland som tog alla seten som var kvar även om marginalerna var små. Två av tre set med PG och Jens Lundquist i dubbeln slutade 9-11 och två av tre set för Jörgen mot Bastian Steger slutade 12-14 och 10-12.

Neråt i PG:s singeldebut

Sveriges laginsats tjänade som lite plåster på såren efter singelturneringen där Pär Gerell gjorde debut efter att ha spelat enbart i lag 2008.

Efter öppning med 6-0 till 11-7 i inledningssetet och upphämtning från 1-3 till 3-3 i set föll han mot den 43 placeringar sämre världsrankade egyptiern El-Sayed Lashin.

Jörgen däremot höll Nigerias

SJU OS. I London tog Jörgen farväl från de stora arenorna.

37-åring Segun Toriola ifrån sig och hämtade hem 4-1 i set.

– Han hade inga läskiga servar och det blev mycket spel om bollen, det var extra skönt, summerade Jörgen.

Och så poängterade han vad han sökte:

– Fantasin. Den måste jag hitta.

Jörgens kortaste match

Jörgen fick aldrig en möjlighet att göra det i nästa match mot Andrej Gacina, som höll undan i servarna och ordnade 11-5, 11-6, 11-7, 11-4. Jörgens patenterade backhandsangrepp lyste med sin frånvaro.

Han spelade till sig första poängen i tredje setet och gick från 0-2 till 3-2 i det fjärde, i övrigt låg den 58:e-rankade kroatien före den 90:e-rankade svensken genom hela andra rondens match.

– Det var skillnad på den här matchen och den mot Toriola. Gacina var aggressiv och höll tempot uppe. Jag var för långsam, kunde inte bryta mönstret. Synd med tanke på att lottningen såg så bra ut. Det var upp till mig att göra något.

För Jörgen blev årets singelturnering den kortaste på sju olympiska spel.

1988 spelade han elva matcher, inklusive sju i gruppspelen, 1992 fem matcher, inklusive tre i gruppspelen, 1996 tre matcher, samtliga i gruppspelen, 2000 fem, 2004 tre och 2008 sex.

Jörgen blev utan medalj. Och ändå inte.

För sina sju OS-starter – fler kan en pingisspelare inte komma upp till – tilldelades han en speciell medalj.

Högtidligt. ■

Ovtcharov hann före Boll och Wang Hao blev utan guld

Såg ni fighten? Dimitrij Ovtcharov var en kanttball ifrån att hamna i setunderläge 1-3 och kom därefter tillbaka och gjorde som Jörg Rosskopf för 16 år sen, tog ett tyskt brons.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG FOTO: FREDRIK SÖRLING

Efter matchen mot taiwanesen Chuang Chih-Yuan, som flera gånger var den bättre spelaren och tycktes rycka ifrån, måste respekten för Ovtcharov ha ökat.

Ovtcharov hängde inte med i Chuangs temp.

Snack, han lurade oss.

Ovtcharov repade sig på ett enastående sätt efter 8-10 i fjärde setet (13-11) och 2-7, 9-10, 10-11, 11-12 i sjätte (14-12). Avslutningen till 4-2 i set har vår fulla beundran.

Och när tidigare bronsmannen Rosskopf, som nu coachade Ovtcharov, tog emot den nye medaljören gick rullgardinen samtidigt ner för mamma Chuang som gjorde vad hon kunde för att hennes son skulle få en medalj.

En bronsmatch som innehöll många gyllene inslag för pingisens godisätare.

Tyskarna hade knappast räknat med att Ovtcharov skulle hinna före Timo Boll till en OS-medalj.

Boll har som bäst nått en kvartsfinal i ett OS.

Vem han föll mot den gången? J-O i Aten 2004.

Stackars Wang Hao

Herrguldets hamnade hos Zhang



Jike, världsmästaren. Han slog till direkt i sitt första OS. Samtidigt kan vi inte undgå att ägna den andre kinesiske deltagaren en tanke. För tredje gången i rad förlorade Wang Hao, 28, en OS-final.

Världstrea Li Xiaoxia tog det



DIMITRIJ OVTCHAROV. Tog ett OS-brons – Tysklands första i singel.

ZHANG JIKE. Världsmästare och olympisk mästare. Vad sa Wang Hao då?

olympiska damguld efter att ha finalbesegrat Ding Ning med 4-1. Bronset gick till Feng Tianwei – Singapores första singelmedalj.

Så här kan Kinas överlägsenhet i OS-pingisen också skrivas:

13 av 14 guld- och silvermedaljer i kvinnornas singelspel 1988-2012 har gått till kinesiskor.

Undantaget är nordkoreanskan Kim Hyang Mi som tog sig till final 2004.

Silver 2008, brons 2012

Tysklands herrlag såg via 3-1 mot Hongkong till att pingisens alla OS-medaljer i lag inte hamnade i Asien. Silvret 2008 förbyttes i ett brons 2012. Det innebar dubbelt av den valören för Dimitrij Ovtcharov.

Att guld gick till Kina behöver knappast påpekas.

Intressant var att Ma Long som inte fick plats i singelturneringen kom in och imponerade mest.

Lagtriumfen för herrar var kolossen Kinas 24:e guld totalt sen 1988 – av 28 möjliga.

Kinas damer hade dessförinnan kopierat sina guldsiffror från 2008: 3-0 i matcher, 9-2 i set.

Då knäcktes Singapore, nu Japan.

Kina gjorde 3-0 i alla matcher – även det en repris. ■

**7 OS med JÖRGEN PERSSON**

41-20 (61) i matcher, 136-89 (225) i set,
3 159-2 873 (6 032) i bollar

SINGEL (7)

24-11 (35) i matcher, 92-58 (150) i set,
2 030-1 836 (3 866) i bollar

1988

8-3 i matcher, 28-14 i set, 778-646 i bollar
Gruppspel (6-1, tvåa)

- 1) 3-0 Sherif El Saket, Egypten 21-14, 21-10, 21-9
- 2) 3-0 Jorge Gamba, Chile 21-11, 21-15, 21-13
- 3) 3-1 Piotr Molenda, Polen 21-4, 21-6, 17-21, 21-10
- 4) 3-1 Kamlesh Mehta, Indien 21-11, 21-16, 17-21, 21-19
- 5) 3-0 Marino Loukov, Bulgarien 21-7, 21-6, 21-12
- 6) 3-2 Kigyoshi Saito, Japan 16-21, 21-15, 9-21, 21-10, 21-13
- 7) 2-3 Kim Ki Taek, Sydkorea 21-17, 13-21, 8-21, 21-12, 17-21

Åttondelsfinal

- 8) 3-1 Andrzej Grubba, Polen 21-10, 21-10, 19-21, 21-19

Kvartsfinal

- 9) 1-3 Yoo Nam Kyu, Sydkorea 21-19, 13-21, 15-21, 9-21

Platserna 5-8

- 10) 1-3 Jiang Jialiang, Kina 21-16, 11-21, 11-21, 15-21

Platserna 7-8

- 11) 3-0 Jan-Ove Waldner, Sverige 21-15, 21-16, 21-17

1992

4-1 i matcher, 9-4 i set, 248-220 i bollar

Gruppspel (3-0, etta)

- 12) 2-0 Ashraf Abdelhalim, Egypten 21-13, 21-13
- 13) 2-0 Matthew Syed, England 21-15, 24-22
- 14) 2-1 Nicolas Chatelain, Frankrike 21-15, 16-21, 21-17

Åttondelsfinal

- 15) 3-0 Steffen Fetzner, Tyskland 21-13, 21-17, 21-11

Kvartsfinal

- 16) 0-3 Ma Wenge, Kina 14-21, 18-21, 8-21

1996

2-1 i matcher, 5-2 i set, 135-115 i bollar

Gruppspel (2-1, tvåa)

- 17) 2-0 Dexter St. Louis, Trinidad 21-11, 21-11
- 18) 2-1 Hugo Hoyama, Brasilien 21-17, 16-21, 14-21
- 19) 2-0 Kim Song Hui, Nordkorea 21-17, 21-17

2000

3-2 i matcher, 20-13 i set, 347-348 i bollar

Sextondelsfinal

- 20) 3-1 Peter Franz, Tyskland 21-16, 21-15, 16-21, 21-18

Åttondelsfinal

- 21) 3-0 Koji Matsushita, Japan 21-14, 21-13, 21-19

Kvartsfinal

- 22) 3-1 Liu Guozheng, Kina 14-21, 21-18, 21-16, 21-19

Semifinal

- 23) 1-3 Kong Linghui, Kina 12-21, 21-13, 16-21, 13-21

Match om bronset

- 24) 1-3 Liu Guoliang, Kina 18-21, 21-19, 14-21, 13-21

2004

2-1 i matcher, 9-5 i set, 135-118 i bollar

Omgång 2

- 25) 4-1 Monday Merotohon, Nigeria 9-11, 11-5, 11-5, 11-7, 11-8

Omgång 3

- 26) 4-0 Kalinikos Kreanga, Grekland 11-5, 11-7, 11-9, 11-8

Åttondelsfinal

- 27) 1-4 Ko Lai Chak, Hongkong 7-11, 6-11, 11-8, 4-11, 10-12

2008

4-2 i matcher, 17-15 i set, 311-303 i bollar

Omgång 2

- 28) 4-2 Aleksandar Karakasevic, Serbien 11-8, 8-11, 12-10, 8-11, 11-8, 11-7

Omgång 3

- 29) 4-1 Cheung Yuk, Hongkong 11-9, 11-7, 11-4, 9-11, 11-2

Åttondelsfinal

- 30) 4-3 Vladimir Samsonov, Vitryss 7-11, 8-11, 11-9, 11-13, 11-7, 12-10, 11-9

Kvartsfinal

- 31) 4-1 Zoran Primorac, Kroatien 7-11, 11-6, 11-8, 14-12, 11-9

Semifinal

- 32) 1-4 Wang Hao, Kina 9-11, 9-11, 11-9, 7-11, 9-11

Match om bronset

- 33) 0-4 Wang Liqin, Kina 11-13, 2-11, 5-11, 9-11

2012

1-1 i matcher, 4-5 i set, 76-86 i bollar

Omgång 1

- 34) 4-1 Segun Toriola, Nigeria 11-8, 11-7, 12-10, 9-11, 11-6

Omgång 2

- 35) 0-4 Andrej Gacina, Kroatien 5-11, 6-11, 7-11, 4-11

DUBBEL (5)

13-7 (20) i matcher, 32-23 (55) i set,
917-843 (1 760) i bollar

1988 (med Erik Lindh)

7-3 i matcher, 14-6 i set, 389-342 i bollar

Gruppspel (6-1)

- 1) 2-0 Kamlesh Mehta/Sujayyashwant Ghorpade, Indien 21-12, 25-23
- 2) 2-0 Carl Preat/Alan Cooke, Storbritannien 22-20, 21-17
- 3) 2-0 Yoshihito Miyazaki/Seijo Ono, Japan 23-21, 21-13
- 4) 2-0 Movrad Sta/Sofiane Beltaief, Tunisien 21-14, 21-18
- 5) 2-0 Fuk Man Liu/Chi Ming Chan, Hongkong 21-11, 21-12
- 6) 2-0 Tibor Klampar/Zsolt Kriston, Ungern 21-16, 21-15
- 7) 0-2 Chen Longcan/Wei Qinggueng, Kina 17-21, 18-21

Kvartsfinal

- 8) 0-2 Ahn Jae Hyung/Yoo Nam Kyu, Sydkorea 13-21, 11-21

Platserna 5-8

- 9) 0-2 Andrzej Grubba/Lechek Kucharski, Polen 16-21, 13-21

Platserna 7-8

- 10) 2-0 Mikael Appelgren/Jan-Ove Waldner 21-10, 21-14

1992 (med Erik Lindh)

1-1 i matcher, 3-2 i set, 96-93 i bollar

Gruppspel

- 11) 1-2 Kang Hee Chan/Lee Chul Seung, Sydkorea 21-17, 20-22, 13-21
- 12) 2-0 Amplatz/Ding Yi, Österrike 21-18, 21-15

1996 (med Jan-Ove Waldner)

3-1 i matcher, 6-5 i set, 211-192 i bollar

Gruppspel (3-0, etta)

- 13) 2-0 Augusto Morales Marengo/Juan Salamanca Gonzalez, Chile 21-14, 21-12
- 14) 2-1 Toshio Tasaki/Ryo Yuzawa, Japan 21-17, 17-21, 21-9
- 15) 2-1 Danny Heister/Trinko Keen, Holland 17-21, 21-19, 21-16

Kvartsfinal

- 16) 0-3 Lee Chul Seung/Yoo Nam Kyu, Sydkorea 18-21, 16-21, 17-21

2000 (med Jan-Ove Waldner)

0-1 i matcher, 0-3 i set, 57-65 i bollar

Omgång 1

- 17) 0-3 Damien Eloi/Christophe Legout, Frankrike 18-21, 21-23, 18-21

2004 (med Jan-Ove Waldner)

2-1 i matcher, 9-7 i set, 164-151 i bollar

Omgång 2

- 18) 4-2 Johnny Huang/Faazil Kassam, K' da 11-7, 16-18, 11-3, 7-11, 11-7, 11-6

Åttondelsfinal

- 19) 4-1 Kong Linghui/Wang Hao, Kina 8-11, 11-6, 11-9, 11-9, 12-10

Kvartsfinal

- 20) 1-4 Michael Maze/Finn Tugwell, Danmark 5-11, 11-8, 8-11, 10-12, 10-12

LAG (2)

4-2 (6) i matcher, 12-8 (20) i set,
212-194 (406) i bollar

2008

3-1 i matcher, 9-4 i set, 136-121 i bollar

Singel

- 1) 0-3 Ryu Seung Min, Sydkorea 8-11, 5-11, 6-11
- 2) 3-1 Chiang Peng-Lung, Taiwan 14-16, 11-6, 11-8, 14-12
- 3) 3-0 Chang Yen-Shu, Taiwan 11-9, 11-7, 11-5

Dubbel (med Pär Gerell)

- 4) 3-0 Hugo Hoyama/Monteiro, Brasilien 11-7, 12-10, 11-8

2012

1-1 i matcher, 3-4 i set, 76-73 i bollar

- 5) 3-1 Timo Boll, Tyskland 11-6, 11-6, 14-16, 11-8
- 6) 0-3 Bastian Steger, Tyskland 12-14, 7-11, 10-12

Asiatisk dominans ger dyster europeisk prognos

Tillbaka till vardagen. Hej planering och hej funderingar. Det är dags att på nytt förstå (eller i alla fall försöka förstå) verkligheten och hitta sina rutiner igen. Ut med hunden på morgonen – in i "arbetsgruvan" på dagarna och hellre se framåt än att blicka bakåt.

TEXT: MIKAEL ANDERSSON, FOTO: ©ITTF

Det är idrotten i ett nötskal. Dagar blir till veckor och månader till år – sedan står man där redo för fest. De olympiska spelen är galaföreställningen nr 1 för alla oss inblandade i internationell idrott. De lyckligt kvalificerade och uttagna aktiva idrottarna och deras support – de ännu mer lyckligt utvalda funktionärerna – och vi, de privilegierade få som jobbar med det vi älskar. Vart fjärde år blir vi serverade fjorton dagar i paradiset. OS i London var mitt andra sommarspel upplevt på plats som ITTF-anställd. Kanske är mina referenser, Beijing 2008 och London 2012, i tunnaste laget för att komma med några övergripande analyser. Samtidigt så vill jag påstå att den olympiska rörelsen och spelen i sig växer sig allt starkare, inte bara som ett idrottsligt "mega-event", utan också som en världspolitisk manifestation.

OS – stora inkomster för ITTF

De olympiska ringarna är ett oerhört starkt varumärke och det allmänna intresset runt om i världen är enormt. Som internationellt förbund är ITTF helt beroende av inkomster från OS. I stort sett alla våra program inom

utveckling och utbildning är på ett eller annat sätt möjliga att genomföra med stöd av de ca 100 miljoner svenska kronor som vart fjärde år dansar in på vårt konto, genererade via spelen. Matematiken i fördelningen av inkomsterna är i grunden enkel. IOK splittar vinsten i tre delar, till Nationella Olympiska kommittéer, Internationella förbund och sedan en tredjedel till administration och programkostnader.

Summan av detta är naturligtvis att vår sport är beroende av bra presentationer – och giventivs även bra prestationer. (Det senare mest riktat mot våra bästa spelare som med sin konst skall underhålla och attrahera.) Hur klarade sig då sporten Bordtennis i London?

Stort drag efter biljetter

Jag ger B+ till själva arrangemanget – dock utan att som många av mina kollegor gå i taket över de fullsatta läktarna; cirka 4000 betalande åskådare på plats för alla de trettio två spelpassen! Det var nämligen fullsatt överallt och med stort drag efter biljetter. Klassen på spelet och på spelarna får samma betyg. Det finns alltid ett visst drama i singelspelet på

ett OS då den enorma pressen på kineserna, i kombination med ett finurligt spelsystem, fungerar som en utjämnande faktor. Rutin spelar in, liksom förmågan att toppa sig. Ser man till guldmedaljörerna i singel så var det till slut, speciellt när en inledande nervös Zhang Jike redde ut stormen mot Samsonov, spel mot ett mål. Zhang Jike är bäst i värden just nu. Även om spelet inte alltid är vackert så är den tjugofyraårige kinesen enorm effektiv och oerhört stark i pressade lägen. Mer överraskande för en Ding Ning-fantast var att Li Xiaoxiao vann damsingel – här får nog den spelsmarta Ding ta sig en funderare eller två på uppladdningen inför finalen. Hon blev störd tidigt och fick aldrig spelet att stämma.

Brist på starka utmanare

Vårt stora problem som sport och global aktör är utan tvekan den kinesiska – eller i ett vidare perspektiv den asiatiska – dominansen. Fem länder vann medaljer i London och det var föga överraskande att Singapore, Japan, Tyskland och Korea plockade upp lite medaljer av lägre valör. Kinas fyra guld skapade knappast ens rubriker i vare sig nationell brittisk press eller hos övriga världens mediaaktörer. Även om vi inte är ensamma om att lida – andra sporter har liknande problem – så är bristen på intressanta och i tävlingsammanhang starka utmanare till kineserna mycket allvarligt.



DOMINANTERNA. Fullständigt överlägsna och ett stort problem för sporten bordtennis globalt, enligt artikelförfattaren. Den asiatiska dominansen sänker spänningen och skapar knappast några rubriker i vare sig internationell eller nationell press trots att de kinesiska stjärnorna höjt spelet flera dimensioner de senaste åren.

Som internationellt förbund försöker vi stimulera nationella förbund och arrangera evenemang som just är till för att etablera en ambition och ett intresse att bli bra och tävla på högsta möjliga internationella nivå. Vi har dock en lång och ofta mödosam väg att vandra genom politiska korridorer för att vinna support för några av de mer offensiva projekten kopplade till utveckling av talanger och unga spelare – speciellt om spelarna är från länder med svag sportslig tradition. Att ändra på invanda tankesätt, att skapa förståelse för nödvändiga satsningar och att tro på möjligheter är inga lätta attribut att slåss med ute i den stora bordtennisvärlden – och inte heller i Europa.

Prognosen för europeisk bordtennis ser tyvärr inte speciellt ljus ut. Visst kan vi glädjas åt några fransmän och en handfull andra intressanta unga spelare, men överlag har vi ett skarpt läge som måste tas på allvar – inte minst i Sverige. Det som gör mig extra

orolig när det gäller svensk bordtennis är att resan från hyggligt framgångsrik kadettspelare till full fart, satsande och aspirerande junior går alldeles för långsamt.

Verklighetsfrånvarande bild

Kanske är det en modellfråga där avsaknaden av ett till fullo operativt elitcenter spelar in? Det kan också bero på en växande okunnighet om de internationella kraven och en sorts ”tränarbekvämlighet” som börjat breda ut sig. Många tränare som jag talat med ser fortfarande junior-EM som en sorts definitiv måttstock på framgång och nödvändig standard, trots att den relativa nivån år efter år ligger långt efter Asien. Detta syndrom blir en fara i sig; att insupa ett vetande som inte alls gäller när man ställs mot verkligheten senare i idrottslivet.

Både unga tränare och spelare borde åka till Asien, för vi behöver spelare som planerar och agerar annorlunda. Varför inte glömma tidsödande och ”kalenderblock-

erande” seriespel helt och hållet för att istället satsa på internationella miljöer och tävlingar? Kanske måste vi helt döma ut våra svenska träningsmiljöer även för unga femtonåriga pingstalanger inom något år eller så? Tanken svindlar. Kanske blir det som i basket eller fotboll där tidigt flytt gäller om man vill bli riktigt framgångsrik. Då menar jag inte 20 mil till bästa klubb, utan till internationella träningsmiljöer. För visst vill vi väl fortfarande bli bäst i världen? Många andra länder är nämligen på väg att ge upp och då behövs verkligen den svenska tjurigheten och drivkraften mer än någonsin. Det är hög tid att dra nytta av den!

På tal om de olympiska ringarna förresten. Nästa gång vi tänder upp för sommarsporterna blir faktiskt inte i Rio 2016 utan redan 2014 i kinesiska Nanjing, där ungdoms OS spelas. Vilken möjlighet för unga spelare och unga ambitiösa tränare.

Tänk väl – dröm gott! ■

ROLIG TID FÖR "TICKAN"

- och ändå blir det Eslövs åttonde?

"Tickans" roligaste tid är nu. Han måste ha fått sin drömtrupp i Halmstad BTK efter Harald Anderssons och Carl Ahlander-Johanssons ankomst. Här finns fyra framåtblickande gossar där ingen är över 21. Alingsåsaren Calle är inte mer än 16.

Men räcker det?

Inte till guldet. Eslövs AI vill ha sista ordet igen och ta sitt åttonde SM-guld på nio år. Enastående i så fall. Okej, BTK Wirgo vann åtta raka på Flisbergs tid, 1937-44.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

I Eslöv med Kasper Sternberg som nytillskott finns alltid kontinuiteten.

Men nyckeln till yttersta framgången stavas Xu Hui. Den 29-årige kinesen dyker upp till årsskiftet den här gången, hans tredje säsong. Med två tämligen säkra matcher kan EAI:arna inta hagarna med stor trygghet.

- Nye Hong (Yuan Song) är ett stort framtidslöfte och kommer att bli allt bättre. Men ingen är som Xu, säger Eslövsledaren Håkan Blomquist.

Bäst av alla i Europa stationerade kineser, lyder omdömet om Xu Hui. Säsongen 2011-12 hade han 25-0 i Pingisligan och 7-1 i SM-slutspelet.

Danske Kasper har under senare år känt smärtor i en höft.

- Men det ska inte hindra honom från att spela i de flesta matcherna, säger Blomquist.

För Ulf "Tickan" Carlssons HBTk:are är det fullt möjligt att

ta upp striden om guldet, även om chefen själv påstår att Eslöv med Xu är outstanding.

Carl Ahlander-Johansson kommer till HBTk från Linné inte fullt rehabiliterad. Knäoperationen i våras medförde att han fick tacka nej till UEM.

- Han är ung, Calle, så det viktigaste är inte att han ska spela i ligan, tycker "Tickan".

Jons axel...

Andra som tittar uppåt? Söderhamns UIF, givetvis. Med oförändrat lag.

Peter Blomquist drar sig inte för att spekulera i en femte SM-final i följd. I början på september måste han ha haft vissa farhågor. Jon Persson hade bara tränat lätt efter fyra månaders uppehåll på grund av en inflammation i axeln.

- Det har visat sig att Jon har någon form av reumatism - det förstärker inflammationerna. Nu tar han sprutor, upplyser "Blomman".

Det är inte svårt att känna för



Jon med sin utstrålning vid pingisbordet. Först ryggen, därefter ljumsken och så axeln.

Jon lever på hoppet. Precis som vi andra.

Annars, "Blomman"?

- Hampus (Nordberg) har tagit största klivet och jag väntar mig mycket av honom.

Med Anton Källberg och några andra yngre i träningsgruppen är SUIF-tränaren lugn inför det generationsskifte som kommer om något eller några år.

Antalet gästarbetande kineser i de tio ligatrupporna är inte fler än fem, Spåretjokern He Haijin inräknad. Och då står två skrivna för Eslöv - där den ene byter av den andre. Det har varit betydligt fler kineser. Indien bidrar med två spelare, England med två, Tjeckien med en, Slovakien med en, Ungern med en, Kuba med en, Frankrike med en och Danmark med en. Det är helsvenskt på tre håll: Frej Växjö, BTK Kävlinge och SUIF.

"Kjell Hång" och Simon

I Warta som vänder sig ut mot Europa och spelar i ETTU-cupen gör Jiang Chang Hong, som anlände tidigt i år, sin femte säsong.

- Vi funderar på att döpa om honom till Kjell Hång, skämtar Pelle Jarlebrand som har kommit denne kines, 28 år, nära.



pingisligans upptakt

OMGÅNG 1

9/9 Tibble-K-Spårvägen
9/9 Eslöv-Falkenberg
10/9 Frej Växjö-Kävlinge
11/9 Söderhamn-Warta
21/9 Österlen-Halmstad

OMGÅNG 2

23/9 Kävlinge-Tibble-K
24/9 Spårvägen-Eslöv
24/9 Halmstad-Falkenberg
24/9 Frej Växjö-Söderhamn
24/9 Warta-Österlen

Pelle är tacksam över att Simon Söderlund redan nu, vid tolv års ålder, tog steget från Mariedals IK.

– Simons närvaro kan ge ringar på vattnet i vår verksamhet. Många unga har hört av sig och vår önskan är att få en riktig pingishall med kanske tio bord. Nu bedriver vi träning i två hallar, Kyrkbyhallen på Hisingen (”vi är ju en Hisingenklubb”) och Wartagården som är öppen för äldre spelare.

Warta, Kävlinge, Österlen, Falkenberg, Spårvägen och Tibble-Kungsängen – här är det inte så lätt att rangordna.

Men som nykomling kommer Roy Westins Tibble att få slita för varje poäng. Kan hemmamatcherna i trånga Lillsjöskolan, med ej tillåtet insläpp över hundra, ge några extrapinnar?

Dubbelt Tibbleslit

Tibble får slita för poängen och

EN AV 21-ÅRINGARNA. Kristian Karlsson är på väg uppåt i ”Tickan”-coachade Halmstad BTK – Pingisligans kanske mest intressanta lag.

för sponsorerna.

– Det är otroligt tufft, vi hoppas på större stöd från kommunen, säger Peter Gripler som inte enbart har ansvar för sitt eget spel.

Tibble-Kungsängen hade hoppats på full rusning till premiären mot Spårvägen med anledning av Jan-Ove Waldners come back i Sveriges högsta liga efter åren i Tyskland.

– Förmodligen står J-O över i den matchen och premiärspelar mot Eslöv i Liljeholms hallen (24/9). Då får vi full uppmärksamhet, säger Mikael Appelgren.

Vad väntar sig ”Äpplet” av polaren J-O?

– Han har gått ner i vikt och jag tror att han känner sig motiverad för att göra bra ifrån sig.

Hur länge J-O varit borta från svenska seriebord? Svaret är nio. Sista säsongen i Kalmar BTK hade han 3–5 i kvot efter 17–7 säsongen före, 2001-02.

Glad för Nilsson

Bengt Israelsson Kävlinge är optimist utan att lova för mycket.

– Med Peter Nilsson är vi bättre än tidigare i Pingisligan. Jag är glad för honom. Och Molin har kört riktigt bra i sommar och följde med ”Robban” (Svensson) till Fulda för att träna. Grabbarna får bra sparring överhuvudtaget. I Eslövs grupp är även Hampus Söderlund och Österlens kines med och tränar.

Frej har sin huvudtrio intakt med Henrik Johansson som ny fyra.

– Här ser det bra ut, vi har tre Växjöbor i truppen och sammanhållningen är god. Andreas (Törnkvist) har kört på och varit med landslaget en gång och Fabian (Åkerström) åkte till England

och sparrade deras landslag inför OS. Många lag har förstärkt och det verkar bli tuffare. Det innebär spänning också, säger Ola Pettersson.

Marcus Sjöberg är tillbaka som tränare för A-grabbarna efter ett drygt halvår i Filippinerna.

Är Frej Växjö intakt byter ärorika Falkenbergs BTK – 54 elitseriesäsonger – ansikte helt. Två indier finns att välja på utöver en slovak (Thomas Keinath) och en engelsman (Daniel Reed, i Tibble-Kungsängen i Superettan) – och Alexander Franzén från Österlen.

– Det är ingen stor skillnad mellan Ghosh och Assar Omar, vi blir minst lika bra som förra säsongen, siar Dick Torstensson.

Inom parentes: alla i FBTK är nöjda med stans nya hall.

Fick sin givna etta

Österlens Anders Ericsson känner tillfredsställelse över rapporterna om nye Wang Dian Yang som spelat i kinesiska B-ligan.

– Vi letade efter en etta och presterar Wang som vi tror han kan göra blir vi något bättre än i våras. Vi räknar med plus där. Och så har vi Hampus (Söderlund) eller An Shu som tvåa.

Österlen hade Viktor Fredriksson på kroken, men han valde Malmö i Superettan.

Österlen, med basen för sin träning i Ajaxnätet Borrrby och en halv mil från Simrishamn, har etablerat ett gott träningsamarbete med Eslöv och Kävlinge.

Alla intressanta nykomlingar i fjärde upplagan av Pingisligan må ursäktas, nyfikenheten är extra stor på vad hemvändaren J-O, som fyller 47 i oktober, förmår.

Är han redo? ■

SUPERETTAN

Peter dragplåster i Munkedal – men vilket lag satsar fullt ut?

Munkedals BTK är nykomlingen det fräser om. Med Freddie Helgesons hjälp lockade Bohuslänsklubben till sig självaste Peter Karlsson från Falkenberg.

Här en aktningsvärd nykomling till: Malmö IF.

Och en tredje: IFK Falköping.

Vilket lag väntas då stå som segrare i Superettan? Säg det. Endast någon enstaka lagansvarig är riktigt övertygad. Hägersten, Rekord, Askim och Malmö nämns alla som tänkbara topplag.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: IRVING KARLSSON

Brinner någon av dem för att gå upp?

Rekord?

Flera tillfrågade är inne på att Hägerstens BTK med trion He Haijin, Mikael Appelgren och Benedek Olah har en stark grund att stå på. Men om de kommer till spel kontinuerligt återstår att se. "Hajen" och "Äpplet" kan dyka upp i Spåret i Pingisligan i någon eller några matcher.

Hursomhelst, det blir intressant att se hur kadetten Simon Berglund utvecklas i den tuffare miljön.

– Han har förbättrat sig, det blir pluskvot för honom på andrabortet, gissar "Äpplet", Hägerstens pappa.

"Äpplet" nöjer sig med att konstatera:

– Ställer vi upp med vårt bästa lag går vi upp, men vi inriktar oss bara på att ta så många poäng som möjligt.

Ny rankingregel

Många ställer sig undrande

inför den nya regeln i Superettan som säger att den högst rankade i Sverige ska placeras som etta i laget. Det betyder att bäste spelaren långt ifrån alltid spelar etta. Det kan ta några veckor innan vederbörande kommer upp på den nationella rankingen.

Rekord lämnade in en officiell protest mot nyordningen, kallad felaktigheten, men fick inget gehör hos SBTf.

Rekord kan plocka in den i Düsseldorf stationerade indiern Sharath Kamal Achanta som tvåa eller trea och då mosar han alla. Kanske. Kamal är 73:e spelare i världen, före alla svenskar förutom Jens Lundquist (50:e). Men hur många matcher blir det för Kamal som har Linus Mernsten som personlig tränare? Det vet inte ens Linus.

Kamal var kontrakterad för italienska ligaettan, men klubben gick i konkurs. Därför anslöt han till Rekord.

– Vi har kontakt nästan dagligen och så mycket vet jag att



superettans premiär

Omgång 1 22/9

Malmö IF-Norrulls SK
BTK Enig-Askims BTS
IFK Falköping BTK-Munkedals BTK
BTK Rekord-Hägerstens BTK

Omgång 2 23/9

BTK Enig-Munkedals BTK
Malmö IF-Hägerstens BTK
IFK Falköping BTK-Askims BTS
BTK Rekord-Norrulls SK

han kommer att träna med oss i Helsingborg några gånger, säger Linus.

"Bättre för varje dag"

Rekord har kvar Simon Arvidsson och uppåtgående Viktor Görman.

Dem har målmedvetne Linus tilltro till.

– Alla i laget visar bra attityd och är motiverade, de blir bättre



för varje dag. Under fem dagar hade vi femton pass av varierande art. Ett innehöll brottning, ett annat boxning.

Enligt Linus uppstår en stor del av skadorna därför att pingisspelarna tränar på ett felaktigt sätt.

Malmö IF spelar lite av uppkäftigt granne till Rekord utan att förhåva sig.

– Vi har svårt acceptera att Rekord blir bra, säger Rino Beganovic,

Givetvis med glimten i ögat.

– Själva siktar vi på att vinna mycket på andrabordet. Och även om vi inte har andra tankar än att hänga kvar den här första säsongen ska vi utmana i varje match.

Stort stöd i Munkedal

I Munkedal hoppas man att glädjen och sammanhållningen fortsätter och helst utvecklas.

– Vi hade hundra personer på

SIMON TAR SATS. *BTK Rekord hoppas och tror att värmlänningen Arvidsson ska göra sin bästa säsong i BTK Rekord.*

hemmamatcherna och dansuppsvisningar i pausarna i division 1. När vi kvalade rullade en supporterbuss om trettio personer till Kristianstad. Till och med kommunalrådet ringde och gratulerade när det gick vägen, berättar Benny Johansson.

Det är med viss stolthet Benny framhåller att det finns fyra ”egna” spelare i truppen: Jimmy Ojakangas, Freddie Helgesson, Christian Rönnäng och Lasse Ahlqvist.

– Ojakangas har kapacitet och är något bättre i den axel han haft problem med i flera år.

Peter Karlsson ska spela tio av de 14 matcherna i Superettan.

– Han har kört en del mot Erik Åhman (och någon gång mot Pär Gerell) i Falkenberg och Erik intygar att Peter ser bra ut. Hans närvaro höjer hela laget, betonar Benny.

Åker Peter med Munkedal till sin hembygd i premiären 22 september, männe?

– Vi har fått signaler om det, säger Marcus Karlsson i IFK Falköping.

Det bör dra storpublik.

”Roligt med mixen”

Falköping upplever ett uppsving inom pingisen med trogne Fredrik Andersson, förra säsongens återvändare Anders Sjöstedt och förvärvet Istvan Moldovan.

– Så här bra har det aldrig sett ut. Det är roligt med mixen – några över trettio och så de yngre, säger Marcus.

Askims BTS har en gjuten topptrio: Huang Hou Yu, sex år i Sverige, Wang Wenjie, svensk medborgare efter nästan tio år här, och Peter Greczula.

– Men Wang har tillfälligt flyt-

tat hem till Kina av privata skäl. Han återkommer till nyår, säger Lars Norling och poängterar den policy som gäller i föreningen.

Viktigast är att det finns en bred ungdomsverksamhet.

För dagen är nästan 200 i gång och spelar. Tillkommer pingisskolan.

Först när egna, konkurrenskraftiga profiler kommer fram blir det tal om helhjärtad satsning uppåt, enligt Norling.

Återstår Norrtulls SK, som släppt Kasper Sternberg till mästartarna i Eslövs AI, och BTK Enig som båda står inför sina tredje säsonger på raken i Superettan. De får med stor sannolikhet kämpa i tabellens mitt. Norrtulls trupp har vidgats.

– Men Niklas Rönningborn och Espen Rönneberg spelar inte samtidigt, uppger Max Ansbro.

Kurt är outröttlig

I Enig och Kalmar går pingisvardagen vidare i väl inkörda spår – dock utan Mårten Stenberg. Kurt Persson gör sitt 42:a år som lagledare och sekreterare plus att han sen tio år tillbaka även är kassör.

– Får jag vara frisk är det inte omöjligt att det blir femtio, säger Kurt.

Sista helgen i augusti bjöd han in till det sedvanliga upptaktsamkvämet för att få ihop sitt gäng.

– Det är minst för 25:e året vi gör så här och åtta eller nio spelare kommer. Det blir mat, femkamp och skitsnack.

Sedan några år ligger Enig en bra bit före lokalrivalen Kalmar BTK, även om J-O:s gamla klubb har fler spelare i träning. ■

Pingisligan 2012-2013

Eslövs AI

(Håkan Blomquist)

Truppen

930129 Hong Yuan Song (till dec-jan)
830116 Xu Hui (från dec-jan)
890226 Kasper Sternberg (Tibble K. BTK)
910826 Mattias Översjö
920528 Mattias Pernhult

Gått

Mattias Stenberg

Målet: "Guld igen, det åttonde på nio år."
Segertipset: "Ja, Eslöv. Men Söderhamn blir giftigt igen om Jon är frisk."

Pingisligasånger i rad: 20.

Frej Växjö

(Ola Pettersson)

Truppen

890917 Andreas Törnkvist
881214 Fabian Åkerström
890408 Joachim Bachstätter
950204 Henrik Johansson (KFUM Växjö)

Gått

Shinya Tokumasu (Japan)

Målet: "Vi ska försöka ta oss till slutspelet, men många lag har förstärkt och ser bättre ut än tidigare."

Segertipset: "Eslöv, fruktansvärt starkt."

Återstår att se hur bra Halmstad är."

Pingisligasånger i rad: 4, av totalt 6.

Falkenbergs BTK

(Dick Torstensson)

Truppen

770831 Thomas Keinath (slovak)
891205 Daniel Reed (Tibble-K. BTK)
930510 Suomyajit Ghosh (indier)
950721 Alexander Franzén (Österl. BTK)
930719 Harmeet Desai (indier)

Gått

Omar Assar (Köpenhamn)
Hampus Söderlund (Österlens BTK)
Peter Karlsson (Munkedals BTK)
Lukas Rydén (slutat, eller?)

Målet: "Har inte stämt av med Peter, men vi kan överraska."

Segertipset: "Eslöv. Men vi får inte tappa bort Halmstad. Och Söderhamn."

Pingisligasånger i rad: 12, totalt 54.

Halmstad BTK

(Ulf Carlsson)

Truppen

910806 Kristian Karlsson
910907 Mattias Karlsson
910929 Harald Andersson (Spårv. BTK)
960224 Carl Ahlander-Johansson
880719 Mats Sandell (joker, Kvib. BTK)

Gått

Jörgen Persson (Kina?)

Målet: "Först slutspel. Väl där får vi se."

Segertipset: "Xu Hui är outstanding och med honom blir det Eslöv."

Pingisligasånger i rad: 20, totalt 28.

BTK Kävlinge

(Bengt Israelsson)

Truppen

790821 Magnus Molin
890127 Peter Nilsson (Österlens BTK)
890127 Johan Sondell
930110 Henrik Ahlman

Gått

Mikael Mattiasson (Eslövs BTK)

Målet: "Vi har ett bättre lag i år än tidigare, därför är slutspel inget högt mål."

Segertipset: "Ja, det är som vanligt - Eslöv."

Pingisligasånger i rad: 3.

Spårvägens BTK

(Mikael Appelgren)

Truppen

651003 Jan-Ove Waldner (Fulda, Tyskland)
911107 Daniel Schaffer (Ungern)
930905 Anthony Tran
820416 He Haijin (joker, Hägerstens BTK)
611015 Mikael Appelgren (tillhör Hägersten)

Gått

Harald Andersson (Halmstad BTK)
Wei Weinan (Kina)
Benadek Olah (Hägerstens BTK)

Målet: "Först slutspel som förra säsongen, sen får vi se."

Segertipset: "Har ingen koll. Tibble...haha. Nej, Warta som fått Robert Eriksson."

Pingisligasånger i rad: 7, totalt 27.

Söderhamns UIF

(Peter Blomquist)

Truppen

861023 Jon Persson
870905 Hampus Nordberg
900711 Viktor Brodd
940315 Jimmy Jin

Gått

-

Målet: "Samma sikte som tidigare: att vinna. Säsongen är lång och vi kan bara hoppas att alla får vara skadefria."

Segertipset: "SUIF. En femte final i rad mot Eslöv? Inte mig emot."

Pingisligasånger i rad: 36.

Tibble-Kungsängen BTK

(Peter Gripler)

Truppen

800817 Josef Simoncik
910606 Chris Doran
910919 Jorge Moises Campos-Valdes
700920 Patrik Torsell

650705 Peter Gripler
781012 John Nilsson (Västers BTK)
931221 Vanja Arsenovic (BTK Safir)

Gått

Daniel Reed (Falkenbergs BTK)
Tobias Lau (Malmö IF)
Andy Pereira Diez
Johan Hagberg (BTK Safir)

Målet: "Att hålla oss kvar. Även om vi blir sist finns är chansen inte borta. Det går att skrälla."

Segertipset: "Det är jåkligt svårt att tippa..."
Pingisligasånger i rad: Nykomling.

BTK Warta

(Pelle Jarlebrand)

Truppen

840902 Jiang Chang Hong
760328 Magnus Månsson
830606 Robert Nilsson
991214 Simon Söderlund
851027 Robert Eriksson (BTK Rekord)
870831 Kim Nylander
930930 Emil Jangvik
900914 Jeremy Petiot

Gått

Ryan Jenkins (England)
Filip Szymanski (Tyskland)

Målet: "Vore trevligt med ett slutspel för tredje året i rad."

Segertipset: "Eslöv. Men det blir jämnt den här säsongen."

Pingisligasånger i rad: 7.

Österlens BTK

(Anders Ericsson)

Truppen

930221 Wang Dian Yang (Kina)
940114 Hampus Söderlund
741209 An Shu
800419 Niclas Almström
780824 Andreas Ohlsson

Gått

Peter Nilsson (BTK Kävlinge)
Alexander Franzén (Falkenbergs BTK)

Målet: "Minst en sjuätteplats och slutspel."

Segertipset: "Eslöv, som får bäste kinesen i december."

Pingisligasånger i rad: 9.

Superettan 2012-2013**Askims BTS**

(Lars Norling)

Truppen

871029 Huang Hou Yu
770427 Wang Wenjie
660124 Peter Greczula
850224 Samuel Norling
950327 Henrik Magnusson

Gått

-

Målet: "Vi har ett hyfsat lag och ska ligga i mitten. Nej, vi är inget topplag."

Segertipset: "Rekord. Det är viktigt att lag som ska vara där vill upp och har förutsättningarna."

Superettansånger i rad: 5 i rad med Askims BTK.

BTK Enig

(Kurt Persson)

Truppen

890217 Morten Hyrup Rasmussen
920817 Martin Lovén
911016 Simon Nilsson
690626 Tomas Comstedt
911124 Fredrik Cöster
721020 Magnus Holmrein

Gått

Mårten Stenberg (Frej Växjö)

Målet: "Vi blev fyra senast och får försöka hålla oss i mitten, fyra eller femma."

Segertipset: "Om Hägersten kommer med bästa laget blir de svårslagna."

Superettansånger i rad: 3, av totalt 6.

IFK Falköping BTK

(Marcus Karlsson)

Truppen

731224 Istvan Moldovan (Markaryds BTK)
800703 Fredrik Andersson
730819 Anders Sjöstedt
940911 Andreas Holmberg
940815 Martin Svensson
921118 Sebastian Johansson (joker, Oden BTK)

Gått

-

Målet: "Att hänga kvar. Det blir en tuff säsong."

Segertipset: "Svårt att säga, men tvingas jag säga något blir det Malmö. Och så har vi Hägersten förstås."

Superettansånger i rad: Nykomling, har aldrig varit så högt.

Hägerstens BTK

(Mikael Appelgren)

Truppen

820416 He Haijin
611015 Mikael Appelgren
910329 Benedek Olah (Spårvägens BTK)

FOTO: THOMAS BUZA



LYFTER MUNKEDAL. Peter Karlsson blir en attraktion i Superettan.

910815 Sebastian Loso
971126 Simon Berglund
960222 Benny Feng (joker Aspuddens BTK)

Gått

Toshiki Okubo (Japan)

Målet: "Ställer vi upp med bästa laget varje gång går vi upp. Men det vet vi ju inte. Vi försöker ta så många poäng som möjligt och är väl med i toppen."

Segertipset: "Rekord, Malmö eller Hägersten."

Superettansånger i rad: 6.

Malmö IF

(Rino Beganovic)

Truppen

830929 Christian Kongsgaard Larsen
930223 Viktor Fredriksson (Eslövs AI)
910207 Tobias Lau (Tibble-K. BTK)
961126 Tobias Rasmussen (Danmark)
820608 Anders Persson
731025 Vladimir Dragic
890423 Jimmie Karlsson

Gått

-

Målet: "Svårt att säga, jag har inte hunnit kolla motståndarna. Tanken är att vi ska stanna kvar första säsongen. Men vi utmanar i varje match."

Segertipset: "Just nu kan jag inte tippa, inte med de nya reglerna."

Superettansånger i rad: Nykomling.

Munkedals BTK

(Benny Johansson)

Truppen

690529 Peter Karlsson (Falkenbergs BTK)
890430 Jimmy Ojakangas
681020 Peter Hedram
850826 Erik Åhman
680930 Freddie Helgesson (Kungså. BTK)
710419 Christian Rönnäng
770818 Lasse Ahlqvist

Gått

-

Målet: "Sämst femma. Flera har sagt att vi kan bli ett topplag, men så långt har jag inte tänkt."

Segertipset: "???"

Superettansånger i rad: Nykomling.

Norrtulls SK

(Max Ansbro)

Truppen

860728 Niklas Rönningborn
891224 Espen Rönneberg
820120 John Wall
880506 Tobias Bergman
910524 Mattias Ekdahl
931115 Martin Cederlöf (BTK Safir)
780311 Jamie Lindqvist

Gått

Kasper Sternberg (Eslövs AI)

Målet: "Vi har breddat truppen för att inte vara så sårbara, vi vill slippa kvalet. Det är realistiskt tro att vi hamnar trea, fyra eller femma."

Segertipset: "Frågan är vilka som vill vinna. Hägersten har starkaste truppen och så finns Askim med seriens bästa spelare, Huang. Okej, Askim har bästa laget också."

Superettansånger i rad: 3, av totalt 4.

BTK Rekord

(Linus Mernsten)

Truppen

900114 Simon Arvidsson
950810 Viktor Görman
890618 Arvid Sunesson
920410 Jesper Hedlund
900103 Saheed Idowu (Kongo)
820712 Sharath Kamal Achanta (Indien)
780228 Chen Jian

Gått

Robert Eriksson (BTK Warta)

Målet: "Nytt spelsystem och hopplöst att sia, vi försöker vinna varje match. Vi ligger på en högre nivå än föregående säsong då vi blandade mycket."

Segertipset: "Hägersten är bra, men det är lönlöst att tippa. Vill dom upp?"

Superettansånger i rad: 2.

Europatoppen är inte slutstation
– jakten på Kina nästa mål

DET FRANSKA PINGISUNDRET

Uttagningstävlingar för sjuåringar där bara de som visar tveklös vinnarvilja kommer i fråga.

Krav på minst 14 timmars träning per vecka från åtta-tio års ålder.

Elvaåringar som flyttar långt hemifrån för att utveckla sitt spel på regionala träningscenter och får träffa sina familjer åtta helger per år, två veckor på sommaren och en vecka över jul.

25-30 timmars träning per vecka och bara 10-15 timmar i skolan för de bästa 13-åringarna.


– Man får välja, säger Thierry Priou, chefstränare på det nationella träningscentret i Nantes, där Frankrikes bästa 14-15-åringar lever och tränar tillsammans.

– Ska man ta upp kampen med Kina är det planering och hård träning från tidig ålder och ett öppet system som ständigt ifrågasätts, förändras och förbättras som gäller.

TEXT: JENS FELLKE, FOTO: REMY GROS, MICKAEL KLUG & STIGA

Det är juli 2012 och vi befinner oss i Werner Schlager Academy i Wienförorten Schwechat. Junior-EM är inne på sluttampen och från läktaren har jag sett hur fyra av Frankrikes herrjuniorer dansat ringdans i högljudd och oförställd lycka sedan Antoine Hachard slagit in matchbollen i den sista kvartsfinalen. De tre klara semifinalisterna – Simon Gauzy, Tristan Flore och Enzo

Angles – stod samlade i spänd förväntan en bit från hagkanten. När det var klart att alla fyra semifinalisterna var fransoser forsade glädjen fram som vattnet i en nyöppnad dammlucka. De tre som redan var semiklara sprang rakt in till Hachard, som varken hann tacka domare eller motståndare innan han var inkramad i en vild ringdans, tillsammans med sina landsmän. Gruppen



hade klarat favorittrycket och lyckats upprepa framgångarna från JEM i Kazan, Ryssland, året innan. Seger i lag, och alla fyra första placeringarna i singel bärgade. Återigen hade man visat att Frankrike är Europas Kina, i alla fall på ungdomssidan bland killarna.

Och mer stämmer in på parallellen Frankrikes herrjuniorer och Kinas herrar och damer. Fransmännen är klart bättre fysiskt förberedda än sina motståndare. Under tio år har de successivt byggt upp sina kroppar, trots att de bara är 17-18 år gamla, och nu när de börjar bli vuxna syns resultatet i muskulaturen på benen. De är mer stabila och fastare i bål och överkropp. Vid bordet agerar de mer vuxet; de för matcherna med en tyngd i spelet som motståndarna saknar. De är säkrare, vilket tvingar motståndarna till hög risktagning. De kan vinna utan att behöva spela bra, eftersom de har flera



ELEGANTEN GAUZY. Simon Gauzy är den första spelare som gått igenom hela det franska utvecklingsystemet sedan det startades för tio år sedan. I dagsläget är han trea på världsrankingen för spelare födda 1994 och 75:a på seniorrangeringen. Många hävdar att Frankrike aldrig får fram några seniorer. Blir Gauzy den som bevisar motsatsen?

spelvarianter att falla tillbaka på, flera sätt att vinna sina matcher. Fungerar inte plan A så duger plan B. Fungerar inte plan B kan man till och med gå ner på plan C under en period för att successivt äta sig tillbaka in i matchen och till slut vinna. Kort sagt är det uppenbart att fransmännens överlägsenhet i Wien beror på att de är mer gediget utbildade än sina motståndare. Och när det drar ihop sig till slutomgångar är det till sist de två bästa som når finalen, där den bollsäkre Flore slår eleganten Gauzy i skiljesetet och blir juniormästare för andra året i rad. Nästa gång har Flore chansen att kopiera Jan-Ove Waldners bedrift att vinna tre JEM i singel i följd.

Nio av tio lagtitlar

Vad vi bevittnar i Wien när Frankrike vinner sitt femte raka JEM-lagguld för herrjuniorer och det fjärde på fem år bland kadetterna är frukten av tio års

utvecklingsarbete. Det var 2002 som Frankrike iscensatte sin plan för att bli bäst i Europa och på sikt utmana Asien och Kina. Då hade man rest runt till förebildliga länder som Sverige, Kina och Rumänien för att inympa kunskap och inspiration för att bygga en ny fransk pingismodell under ledning av Michel Gadal, före detta fransk förbundskapten som en gång formade 1993 års singelvärldsmästare Gatien och det starka laget kring honom med spelare som Legout och Chila som slog Sverige i de två lag-EM-finalerna 1994 och 1998. Gadal hade egentligen bara ett krav för att acceptera jobbet som sportchef: att få bestämma själv, utan inblandning från det franska förbundet.

– Ja inte som en diktator, skratrar han när jag träffar honom i Wien. Naturligtvis tillsammans med mina tränare och kollegor. Men det var viktigt för mig att markera att ingen från förbundet

skulle blanda sig i. Största delen av våra pengar får vi dessutom inte från förbundet utan direkt från sportministeriet.

– Vår första uppgift var att definiera: vad skapar en mästare? De stora mästarna kan naturligtvis inte skapas. De har alltid något helt eget som ingen annan har. Det är därför de blir mästare. Men man kan skapa förutsättningar för en kommande mästare att växa upp i. Man kan tillhandahålla en ram av villkor som håller tillräcklig nivå för att en eventuell mästare ska kunna utvecklas där.

Successivt under åren har Gadal och hans team skapat en modell som idag tio år senare ungefär och i stora drag ser ut så här:

Babyping

Efter att ha sneglat mot hur fransk simning och gymnastik lockar de allra yngsta går

Forts. på sid 34

Forts. från sid 33

specialutbildade coacher ut på förskolor för att få småttingarna mellan fyra och sju år att uppleva tjueningen med bordtennis. Man har med sig ett kit med specialanpassat pingismaterial från den franska bordtennisfirman Cornilleau – racketar med pandbjörnsmonster, större boll och en dvd om pingis. Världsmästaren Gatien tar också aktiv del i pingispropagandan. Man leker bordtennis och målet med projektet är att ständigt öka antalet unga spelare och locka dem att vilja fortsätta spela bordtennis.

Det finns ansvariga utsedda som genomför arbetet i stor frihet, anpassat till de förutsättningar som råder där man verkar. De barn som vill fortsätta och leka och spela mer organiserat försöker man tidigt få in en vana för regelbunden pingis, att spela ska helst vara en del av den dagliga rutinen.

– Hellre 40 minuter-1 timme om dagen än flertimmarspass tre gånger i veckan, säger Etienne Guicherd, teknisk rådgivare och ansvarig för Babyping.

Talangtävlingssjakt

Nästa steg är att upptäcka talangerna. Frankrike är indelat i 27 regioner och i januari varje år spelas en talangtävling för 7-9-åringar i var och en av regionerna. Totalt brukar 3000-4000 barn ställa upp. I mars spelas ytterligare en tävling med de bästa från 4-5 regioner i varje. De mest talangfulla erbjuds plats på ett sommarläger dit ungefär 30-40 småttingar bjuds in. På lägret gör erfarna tränare en värdering av varje spelares tekniska färdigheter, motorik och bollvärdering. De allra bästa erbjuds plats i Framtidsprogrammet.

– Det viktigaste är att spela-



MASTERMIND. Michel Gadal är teknisk chef och hjärnan bakom utvecklingsprojektet som tog fart i Frankrike för tio år sedan. Kravet för att ta jobbet var att han skulle få bestämma allt själv utan inblandning från det franska förbundet.

ren övertygar oss om att han eller hon hatar att förlora, säger Michel Gadal, och alla franska ledare jag pratar med i Wien under JEM poängterar samma sak.

– Utan utpräglad vinnarinstinkt är du chanslös att bli mästare.

Euro Mini Champs

De spelare som antas in i det franska utvecklingsprogrammet brukar vara i åtta-nio-årsåldern. Varje spelare ska också ha en tydligt ansvarig coach. De förbinder sig att träna minst 14 timmar i veckan vid bordet plus fysträning. Coachen blir handledd och kontinuerligt utbildad för att kunna motsvara det som krävs för att talangen ska kunna utveckla sin potential. En första utblick hur varje spelare står internationellt får man i augusti varje år då Frankrike arrangerar Euro Mini Champs i Schiltigheim. Där samlas Europas bästa 11-12-åringar, och inbjudna från

övriga världen, i en prestigefyllt tävling som ett delmål inför att tampas om platserna i kadett- och juniorlandslaget.

– Under de första åren är programmet lika för pojkar och flickor och väldigt öppet, säger Etienne Guicherd. Spelaren och spelarens utveckling står i centrum. Vi söker lösningar på de behov som uppstår. En spelare som växer upp i en bra organiserad klubb med välutbildade tränare fortsätter där. Talanger som bor på orter med svag pingistradition får stöttning på olika sätt. Och alla som ingår i programmet åker regelbundet på läger ungefär varannan eller var tredje månad. Kommunikationen mellan varje talangs tränare och de ledande coacherna är tät. Och oftast är inte problemet att komma upp i 14 timmars träning, utan att hålla tillbaka spelarens vilja att träna ännu mycket mer.



Flickorna kör individuellt

I Frankrike finns 15 regionala pingiscenter och två centrala: Insep i Paris, där herrlandslaget och herrjuniorerna tränar, och i Nantes, där killarnas kadettlandslag tränar. Förr fanns även nationella center för flickor, i Bordeaux och Nancy, men eftersom resultatena på damsidan inte varit lika bra som bland herrarna så omprövar man nu modellen för tjejerna.

– Vi har diskuterat våra utvärderingar noga, och våra erfarenheter visar tre saker, berättar Jean-Denis Constant, som började sin bana i programmet som ansvarig för talanguptäckarsystemet, som sedan uppfann Euro Mini Champs och som nu är ansvarig för flicksidan. När flickor och pojkar tränar tillsammans känner sig flickorna underlägsna eftersom killarna är starkare fysiskt. Flickorna spelar annorlunda än killarna och har därför behov av en annan sorts träning. Den bör vara mer inriktad på snabbhet och att spela nära bordet. Pojkarna arbetar över en större yta i hagen. Dessutom trivs

pojkarna bättre med att leva och träna på centren. Det livet verkar inte passa flickor lika bra.

Vad gör ni nu med flickorna?

– Vi satsar lika mycket resurser men anstränger oss för att hitta individuella lösningar. En del, som Marie Migout (född 1998 och kadettsingelfinalst på JEM i Wien) trivs på center och bor och tränar nu med de jämnåriga killarna i kadettlandslaget i Nantes. Andra stannar på hemorten eller söker sig till klubbar där vi vet att strukturen är tillräckligt bra för att kunna utveckla deras spel. Ytterligare andra blandar hemmaträning med många läger på centren, ja vi försöker skraddasy lösningar för att höja nivån. Vi har vunnit massor av JEM på killsidan, men inte något bland tjejerna. Så något har vi gjort fel. Därför måste vi nu testa nya vägar för tjejerna så de når samma framgångar som killarna.

Träning 30 timmar i veckan

Bor man inte i en miljö med hög pingisnivå så blir det till att röra på sig, oavsett om man är pojke

SATSNING SOM GER RESULTAT. *Quentin Robinot är ytterligare en av den franska bordtennisfabrikens produkter. Junioreuropamästaren från 2009 börjar nu på allvar att presentera sig i seniorvärlden.*

eller flicka. Vid elva års ålder flyttar nu många av de franska talangerna hemifrån för att förkovra sitt pingisspelande vid något regionalt center, eller i en stad där pingiskunskapen är tillräcklig för att matcha deras utvecklingsbehov. Varje center har plats för mellan 12 och 14 spelare. Man tränar mycket, men går samtidigt i vanlig skola omkring 20 timmar i veckan. Successivt höjs kraven på pingisen och de killar som går framåt bäst blir uttagna till elitcentret i Nantes, som har plats för de åtta-tio bästa kadettpojkarna. Där går barnen överhuvudtaget inte i skolan. Man tränar 20-25 timmar pingis plus fem-sju timmar fys i veckan. Skolundervisning får spelarna av privatlärare ungefär tio timmar i veckan. Spelarnas familjer betalar cirka 1 000 kronor i månaden för att ha sina barn inkvarterade på centret.

– Vi har en stor hall, just nu åtta spelare och två pingistränare, plus en tränare som bara kör fysik en timma om dagen, säger chefstränaren Thierry Priou. Barnen har ledigt två veckor på sommaren och en vecka över jul. Var sjätte helg åker de hem och träffar sina familjer. Vi arbetar för framtiden, för att nå medaljer på VM och OS. Vi arbetar hårt, men det är vad som krävs om man menar allvar med resultatmålen.

– Kvaliteten i det dagliga arbetet är nyckeln till framgång.

Marie Migout är fjorton år och ensam tjej på centret i Nantes.

Forts. på sid 36

Forts. från sid 35

Hon var åtta år när hon reste till Kina för att träna första gången. Hon nådde final på JEM i Wien och spås en lysande framtid inom dämpingisen. Trivs hon på centret i Nantes?

– Första veckorna var det svårt. Då längtade jag hem. Men nu är allt toppen. Vi tränar mycket och är ett bra gäng. Killarna är väldigt justa mot mig så det är okej att vara ensam tjej. Och våra träningsförutsättningar är perfekta.

Insep

Högst upp i pyramiden i det franska pingissystemet återfinns Insep. Där, i Vincenneskogen strax utanför Paris, ligger många av franska sporters nationella center samlade. På pingisens Insep tränar landslagen för herrar och herrjuniorer. Men även de största talangerna kan få plats även om de inte har åldern inne. Flerfaldige junioreuropamästa-



KATT BLAND HERMELINERNA. Marie Migot spås en lysande framtid inom dämpingisen. Som enda tjej bor och tränar hon på centret i Nantes där hon tycker förutsättningarna är helt perfekta.

ren i kadett och lag Simon Gauzy till exempel, har tränat på Insep sedan tidig ålder. Och nästa säsong kommer storlöftet och nyblivne kadettmästaren Cassin, som nu tränar med kadetterna i Nantes, att vara där åtminstone en vecka i månaden. Insep leds av den karismatiska och pingispassionerade Michel Blondel, som runt sig har en personalstyrka med förbundskaptener och före detta landslagsspelare som Patrick Chila. Plus tränare som tar hand om fys och det mentala.

– På Insep får alla spelarna betala 300 euro (ca 2 500 kronor) i månaden för att träna, berättar Michel Gadal. Utbildning kostar, det är en personlig investering för framtiden och för varje spelare och våra juniorer tjänar redan bra med pengar på kontrakt med klubbar och tillverkare. När de blir seniorer vill vi att de ska försöka samla ett team runt sig med tekniktränare, fystränare, mental tränare och massör. Adrien Mattenet, som nu är rankad bland de 25 bästa i världen, har gjort det. Han har sökt sponsring av ett stort företag där han föreläser och används på olika sätt i pr-syfte.

faktaruta

Fransk bordtennis i siffror

Antal registrerade spelare: Ca 184 000, varav 120 000 tävlar

Antal klubbar: 3 600

Antal professionella coacher: ca 800, varav ungefär 100 med hög kompetens

Framtidens mästare måste vara entreprenörer också. Statens bidrag kommer att minska samtidigt som kostnaderna för att lyckas kommer att öka. Då finns ingen annan väg än att ta en stor del av ekonomin i egna händer.

Hur finansieras utvecklingsprogrammet?

– När jag startade hade vi en budget på ungefär 1 miljon euro, nu är vi uppe i 1,6 miljoner (ca 14,5 miljoner kronor). Ungefär en miljon får vi från sportministeriet och resten från det franska förbundet, från sponsorer och avgifter från spelarna. Då ingår det 50 ungdomsspelare i programmet, upp till 18 år gamla. Fullt utbyggt kommer vi att ha 70 spelare, men då krävs förstås ännu mer pengar.

Det är svårt att riktigt få kläm på hur pengatransaktionerna ser

pingistorget

Vill Du annonsera på PingisTorget?

Ring Leif Johansson,
035-368 70, e-post:
leif@leafguard.se



ut inom fransk bordtennis. Ett trettiotal av de mest meriterade tränarna är betalda direkt från sportministeriet. Var och en av landets 27 regioner har en egen sportbudget. Dessutom har större klubbar råd att anställa egna tränare. Totalt räknar man med att det finns ungefär 800 heltidstjänster inom pingisen, inklusive dem som arbetar administrativt. Ungefär 600 av dem är tränare och 100 av dessa 600 räknas som tränare på riktigt hög nivå med gedigen utbildning och erfarenhet.

Förebild för alla sporter

Oavsett så har Michel Gadals rekryteringsbygge gjort skillnad. På franska sportministeriet är pingisen nu en kelgris som förs fram som modell för alla idrotter i landet. Och inte bara inom fransk sport skulle jag tro. Inom europeisk bordtennis måste vi inse att Frankrike nu sätter en ny nivå för vad som kommer att gälla i framtiden. På samma sätt som Sverige satte en ny nivå i europeisk seniorpingis på 1960-talet genom att inspireras av Ogimura och japanerna och skapa en svenskanpassad modell utifrån japanernas sätt att träna och spela bordtennis. Då handlade det om att börja betrakta sport som heltidsarbete, att det tidsmässigt inte var någon större skillnad att arbeta som snickare än som pingisspelare. Att träningen blev effektivare med systematiska övningar och högre tempo. Vilket i sin tur gjorde det tydligt att bordtennis är en fysisk sport som krävde mycket fysisk förberedelse.

Inget ligaspel

När det gäller det franska systemet så har vi på ungdoms-EM de senaste fem åren sett en dominans

”När jag startade hade vi en budget på ungefär 1 miljon euro, nu är vi uppe i 1,6 miljoner. Ungefär en miljon får vi från sportministeriet och resten från det franska förbundet, sponsorer och avgifter från spelarna.”

- Michel Gadal om hur det franska utvecklingsprogrammet är finansierat

som inget land någonsin haft på killsidan. Generation efter generation av franska junior-EM-mästare avlöser redan varandra och invändningen många har formuleras så här: jamen de får ju inte fram några bra seniorer. För tidigt att säga, svarar jag. Simon Gauzy är den första spelaren som gått igenom hela systemet sedan det startade. Han var uppe i final mot Hampus Söderlund i det första Euro Mini Champs, han blev kadettmästare på UEM i Prag 2009 men lyckades inte ta någon singeltitel bland juniorerna. På världsrankingen för spelare födda 1994 och senare är han i augusti trea efter Japans Koki Niwa och Kinas Lin Gaoyuan. Bland seniorerna ligger Gauzy 75:a. Tristan Flore är nu sexa, men alltså ett år yngre. I Europa är sex av de sju första på rankingen fransoser. Europa är inte längre intressant för Frankrikes juniorer, inför JEM förbereder de sig inget speciellt. Deras viktiga mål sedan några år tillbaka är junior-VM, där de får möta Japan, Sydkorea och Kina. Och hur långt Gauzy och Flore kommer att räcka till som seniorer där får framtiden utvisa. Hursomhelst är de väl förberedda för den kampen, till skillnad från de flesta juniorerna i Europa. Och efter Gauzy och Flore kommer Cassain och hans kumpaner födda kring 1997. Och efter dem kommer ytterligare soldater i den

armé av spelare som Frankrike nu utbildar för framtida erövringar i pingishagen.

- För att utveckla våra bästa juniorspelare kommer vi att åka mycket till Asien för träning och tävling framöver, berättar herr-juniorkaptenen Jacques Mommesin. Allra viktigast är att spela mycket matcher mot högkvalitativt asiatiskt motstånd. Det är det enda sättet att lära sig besegra dem.

Det låter som ett eko från 1980-talets början när Sverige sände Erik Lindh, JO Waldner och året efter Jörgen Persson till Kina.

Dessutom ska Gauzy och Flore inte spela i franska ligan kommande säsong. Det stör träningen och matchningen för mycket. Så för att helt kunna koncentrera sig på träning och internationellt spel så blir det ingen fransk liga för dem i år.

Gruppdynamiker

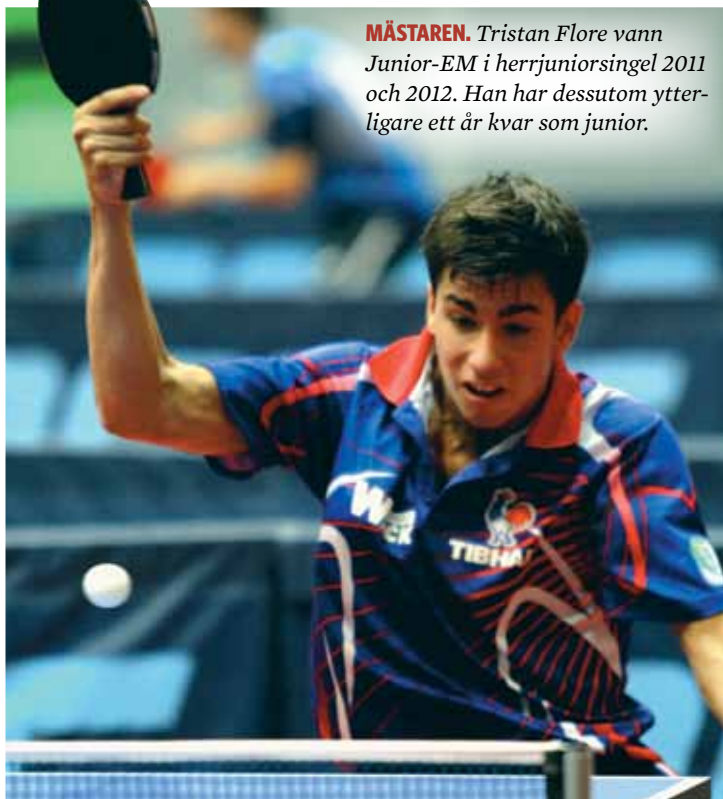
Frankrike, liksom Sverige, har alltid haft bra gruppdynamik i sitt landslag. En grupp där alla omfattas av målbilden att bli bäst. En grupp som bejakar den hårda konkurrensen inom gruppen och som samtidigt lyckas trivas och ha kul ihop trots att man nöter på varandra 200 dagar om året under läger och turneringar. En grupp där varje individ vet att gruppens

Forts. på sid 38

Forts. från sid 37

dynamik är helt avgörande för hur långt varje spelare kommer att nå i sin utveckling. Det var något av den gruppdynamiken som syntes när Gauzy, Angles och Flore hoppade in i hagen och nästan kramade ihjäl Antoine Hachard när han nått semifinalen i Wien. Och precis som Sverige under 1980-talet även hade en oerhört utvecklande gruppdynamik mellan de ansvariga ledarnas olika förtjänster som tränare så har jag intrycket av att detsamma gäller i Frankrike nu. Alla tränarna talar om öppenhet och flexibilitet. Att lära av utlandet och att lära av varandra. Det pågår en ständig dialog mellan tränarna på webben. Det finns en gemensam målbild att bli bäst i världen. Det finns passion. Det finns ett fungerande system för att vidareutbilda coacher så de håller den nivå som krävs för att matcha talangernas behov. Man har ett system som ständigt diskuteras, ifrågasätts och utvärderas, ett system som ändras om resultaten inte stämmer med målbilden. Ett system där alla inblandade verkar känna sig sedda och delaktiga i framgången, och där alla, både spelare och tränare, blir rörande lyckliga när de högt ställda förväntningarna infrias.

Så man ska inte underskatta dynamiken i det franska systemet. Det är ett system som av sina utförare uppfattas som smidigt och i rörelse. Det är ett system där man tydligt skiljer mellan bredd och elit, tydligt berättar vilka villkor som gäller om man får och vill vara med. Och lika tydligt markerar att det är helt okej att inte vara med. Men då får resurserna för vidare pingisspel sökas någon annan stans. Det är ett system där den samlade franska erfarenheten av bordtennis lagt en femtonårsplan för att som första delmål vara



MÄSTAREN. *Tristan Flore vann Junior-EM i herrjuniorssingel 2011 och 2012. Han har dessutom ytterligare ett år kvar som junior.*

med och slåss om medaljerna på OS i Rio. Det är en plan som inte viker sig för enskilda individers önskemål om lösningar som faller utanför ramen. Take it or leave it. Det är detta som gäller. Det är detta som vi som kan bordtennis i Frankrike tror på inför framtiden. Och är du med så kommer vi att göra allt vi kan, och lite till, för att just du ska kunna optimera just din spelstil och din framgång.

Ny nivå satt

Inget annat land i Europa är i närheten av vad Frankrike nu pysslar med. Det kommer att bli normgivande. Och det kommer att ge resultat även på seniorsidan. Den inre gruppdynamiken skapar ett kluster av spelare i alla årgångar där några ur en generation nästan alltid kommer att överträffa den tidigare generatio-

nens resultat. Så förr eller senare blir Frankrike bäst även bland seniorerna. Alla andra länder behöver relatera sin modell av pingisträning till Frankrikes, oavsett om man vill det eller inte. Annars kommer det framöver att se likadant ut på herrseniorsidan som det i dag ser ut på herrjuniorssidan. Sex av sju från Frankrike. Och den stora frågan för oss i Sverige är: hur förhåller vi oss med vår svenska modell till hur man nu rekryterar och utbildar framtidens stjärnor i Frankrike? Vill vi sända våra elvaåringar på internat för att de ska kunna bli pingisproffs av rang? Om inte: hur ska vi matcha den nya nivå som Frankrike satt och som man redan jobbat efter i tio år? ■

BORN TO IMPRESS!



1,7 / 1,9 / 2,1
SPRING SPONGE / HIGH TENSION
Spin 10.5
Speed 13.5
Hardness 32°

 butterfly-store.se



God service
Lång erfarenhet
& kompetens
Internet-butik

DIN BORDTENNIS-
SPECIALIST!

pingissh  ppen.se

Telefon: 031- 28 36 17 Mail: pingis@pingisshoppen.se Hemsida: www.pingisshoppen.se
Pingisshoppen/HMS Guan AB, Datavägen 43B, 436 32 Askim, Göteborg

VÄRLDENS HOPP I FALKENBERG

Den 11-17 juni drog framtidens hopp in i bordtennishallen i Falkenberg. 63 spelare från 37 länder och ett antal medföljande coacher bordade för full verksamhet när årets ITTF Hopes Week & Challenge ägde rum.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: ITTF, THOMAS BUZA

International Table Tennis Federation (ITTF) har arbetat hårt med att profilera sitt globala talangidentifieringsprojekt. För andra året äger nu ITTF Hopes Week & Challenge rum, första året höll man till hos Werner Schlager Academy i Österrike.

Projektet vänder sig till spelare i tolvårsåldern och syftar till att hitta talanger runt om i världen som ITTF sedan stöttar med god hjälp av sina samarbetspartners. Via en länk på ITTF:s hemsida kan spelare registrera sig och vara med i urvalsprocessen för World Hopes Team. De som blir uttagna erhåller ett slags stipendium där träningsläger med högklassiga coacher och ett antal tävlingar ingår.

Sofistikerad urvalsprocess

– Det bygger på ett öppet system där alla nationer i praktiken kan registrera så många spelare de vill. Under veckan, där vi har ett flertal mycket kompetenta coacher, sker en sofistikerad urvalsprocess där många parametrar räknas in. Avslutningsvis har vi en tävling som givetvis också ligger till grund för det slutgiltiga urvalet men det är långt ifrån det avgörande, berättar Mikael

Andersson, utbildnings- och träningsansvarig på ITTF och också pappa till projektet.

– Vi vill gärna få in de nationella förbunden tidigare i processen och även arbeta hårdare med att också utbilda tränarna i samband med de event vi arrangerar. ITTF skall finnas med som en ”expertvägledare” och erbjuda attraktiva och seriösa arrangemang där även utbildning av coacher sker. Det slutgiltiga målet är givetvis att öka intresset för bordtennisen världen över.

Lång tradition

ITTF var mycket nöjda med arrangören Falkenberg där förhållandena enligt Mikael Andersson var helt perfekta.

– Falkenberg har en lång och gedigen pingistradition och är även i det här avseendet väldigt smarta då de skapar business för sig själva via marknadsföringen av klubben som lägerort som sker i samband med det här arrangemanget. Här finns aktörer från många olika länder som säkerligen gärna återvänder till Falkenberg för träning i framtiden. Dessutom är Falkenberg ett av ITTF:s så kallade ”Hot Spot Center” vilket innebär att ITTF med största sannolikhet kommer att rekommendera ytterligare ar-



NÖJD ORDFÖRANDE. Michael Sterne från arrangörsklubben Falkenbergs BTK var mycket nöjd med den marknadsföring klubben fick under veckan.

rangemang här framöver, menar Mikael Andersson.

Just lägerverksamheten för utländska spelare är något som Falkenbergs Bordtennisklubb kommer att satsa mycket på i framtiden. Michael Sterne, ordförande i klubben, berättar att man har flera läger inplanerade



INTERNATIONELL TOUCH. Professionellt arrangemang i en supermodern arena. Det var ett av betygen som Falkenbergs BTK erhöill som arrangör.

under kommande säsong.

– Sett ur marknadsföringssynpunkt är ett sådant här arrangemang helt fantastiskt. Vi sätter Falkenberg på bordtennisens världskarta genom att så många kommer hit och får se hur vi har det. Dessutom har vi fått mycket positiv feedback vilket visar att vi gör rätt saker, menar Michael Sterne.

– Självklart har det varit väldigt mycket jobb men också fantastiskt roligt. Förutom det rent pingismässiga så tyckte jag personligen att det var väldigt härligt att se barn från alla dessa nationaliteter leka och spela fotboll tillsammans på gräsmattan utanför den gemensamma förläggningen.

– För vår egen spelare, Maja Andersson, är det också oerhört värdefullt att vara med här och

VIKTIG KUGGE.

Mikael Andersson från ITTF är idésprutan bakom projektet World Hopes Team.



både få känna på hetluften och förstå att hon faktiskt är med och konkurrerar med de bästa, säger Michael.

Internationellt samarbete

Falkenberg har länge haft goda relationer med ITTF; Omar Assar från Egypten har rönt stora framgångar i Pingisligan i Falkenbergströjan och via support från ITTF utvecklats till en toppspelare.

– I år har vi även haft några

Forts. på sid 42

hopes challenge 2012

POJKAR

Final

Kanak Jha, USA-Medardas Stankevicius, Litauen 11-4, 11-7, 11-7

Semifinaler

Jha-Youssef Abdelaziz, Egypten 11-2, 11-7, 11-9

Stankevicius-Vilmer Georgsson 10-12, 10-12, 11-6, 11-8, 11-8

Kvartsfinaler

Jha, Alireza Rahnamayhaghghi, Iran 11-4, 11-8, 11-8

Abdelaziz-Melker Nilsson 11-5, 11-9, 11-7

Stankevicius-Alexander Becker 11-7, 15-13, 11-6

Georgsson-Jeremy Hazin, Kanada 11-9, 9-11, 11-6, 11-6

FLICKOR

Final

Naja Mekamporn, Thailand-Adriana Diaz, Puerto Rico 11-9, 11-6, 11-9

Semifinaler

Diaz-Ellen Holmsten 11-8, 11-6, 11-8

Mekamporn-Stina Källberg 11-4, 11-9, 15-17, 11-4

Kvartsfinaler

Diaz-Margarita Baltusyte, Vitryssland 10-12, 11-8, 11-5, 11-6

Holmsten-Bruna Takahashi, Brasilien 11-9, 11-6, 11-9

Naja Mekamporn, Thailand-Celia Silva, Frankrike 11-3, 13-11, 11-6

Källberg-Law Pui Yuen, Hongkong 8-11, 11-5, 11-8, 10-12, 11-7

Uttagna ITTF Hopes Team 2012

POJKAR

Kanak Jha, USA

Vilmer Georgsson, Sverige

Medardas Stankevicius, Litauen

Jeremy Hadin, Kanada

Youssef Abdelaziz, Egypten

Alireza Rahmanayhaghghi, Iran

FLICKOR

Naja Mekamporn, Thailand

Stina Källberg, Sverige

Marharyta Baltushite, Vitryssland

Adriana Diaz, Puerto Rico

Bruna Takahashi, Brasilien



NÄR KARLSSON TALAR LYSSNAR MAN. Peter Karlsson är ett aktat namn även i tränarkretsar. Här genomgång för de fokuserade hoppen och coacherna i Falkenberg.

Forts. från sid 41

indiska spelare här via ITTF:s support, berättar Michael Sterne.

Mycket har skett via Peter Karlsson*, som efter att ha lagt racketen på hyllan numera ofta är engagerad av ITTF, både som tränare och som föredragshållare. Hans goda rykte som tränare har gjort att många spelare självmant också söker sig till Falkenberg.

Huvudcoachen nöjd

Ett flertal svenska coacher var på plats och hjälpte till, bland annat Pernilla Andersson, Joakim Andersson, Fredrik Berner, Mikael Stålbros, Erik Lindh och Thomas von Scheele. Peter Karlsson hade huvudansvaret som tränare och han var mycket nöjd med arrangemanget.

– Samarbetet bland tränarna

har fungerat väldigt bra. Jag är även imponerad över hur duktiga spelarna är, det har varit hög nivå, mycket energi och alla har varit mycket fokuserade vilket gjort att vi tränare kunnat ge mycket tid till varje individuell spelare, berättar Peter Karlsson.

Svenskarna med i toppen

Ett antal svenska spelare fanns på plats. När det blev dags för tävling lyckades Vilmer Georgsson ta sig ända till semifinal, där dock Medardas Stankevicius från Litauen blev för svår. Slutsegrare blev den mycket lovande Kanak Jha från USA. På flicksidan hade Sverige två semifinalister i Stina Källberg och Ellen Holmsten. Där stötte de dock båda på patrull. Slutsegrare blev Naja Mekamporn från Thailand som besegrade Adriana Diaz från Puerto Rico i finalen.

Att det var en värdefull vecka för spelarna gick inte att ta miste på.

– Det roliga här är att jag får möta så många nya spelare med olika stilar, tyckte Stina Källberg.

– Det är häftigt, stort och anorlunda jämfört med det jag varit med om tidigare. Det är flera deffar på plats och jag får möta många spelstilar som jag inte är så van vid, berättade Alexander Becker från BTK Rekord.

När ITTF Hopes Team slutligen nominerades kan vi glädjande nog konstatera att både Stina Källberg och Vilmer Georgsson är bland de uttagna. Tillsammans med de övriga förbereder de sig i skrivande stund som bäst för träningsläger i Barcelona samt Eurominichamps i Frankrike. ■

**) Läs mer om Peter Karlsson i en längre intervju senare i höst.*

RAISE YOUR STANDARD

SIGMA™



INVENTOR OF THE TABLE TENNIS RACKET
SIGMA PIRAHN
© 1979-020
K I

XIOM®

TTEX^{ose}
table tennis expert



I NY KLUBB. Efter många säsonger i Dänningelanda BTK förstärker Sara Rask elitserienykomlingen Eslövs PK.

TEAM MÄLARENERGI FÅR SE UPP

- nya Eslöv har guldvittring även här

Förra årets suverän, Team Mälarenergi BTK, kommer inte att kunna sitta i orubbat bo om man får tro elitseriens alla lagledare. En riktigt vass nykomling och förste utmanare blir en allvarlig konkurrent om SM-guldet.

- Det är fler lag som kommer att bli starkare den här säsongen. Det känns som om det bli klass på årets elitserie, tror Kicki Löwdahl Gullbo.

Fortfarande tror de flesta att

Team Mälarenergi ska försvara guldet, men hela fem lagledare har Eslövs PK som vinnare och ytterligare några vacklar i sina tips mellan Team Mälarenergi och Eslöv.

TEXT: PER HÄLLSTRÖM, FOTO: IRVING KARLSSON

Team Mälarenergi förstärker med en kinesiska, Pu Yu Ting, som fortfarande är ett oskrivet blad. Med de goda kontakter Köpingslaget har med Kina så lär hon bli en spelare att räkna med. Visserligen har man tappat Paula Medina men säkrat upp ytterligare med Daniela Moskovits och Stina Zetterström.

Rykte om trumfkort

Vad har då Eslövs PK att sätta emot? Visserligen tappar Eslöv storstjärnan Mie Skov. Med

henne i laget hade guld varit mycket nära. Nu har man ändå två riktigt vassa förstärkningar i Sara Rask och rutinerade Kajsa Andersson.

Det ryktas också om att Thomas Andersson kommer att spela ut ännu ett trumfkort när transferfönstret öppnar i december och då få hit en kinesiska.

– Det är fantastiskt vad Elitserien utvecklats de senaste åren med två serier och uppdelningen i A och B efter sju omgångar. Detta hade inte skett om man gått ned till åtta lag, menar Mikael Frank.

Grekiska importen

Flera andra intressanta spelare dyker upp i årets elitserie. Från Grekland hämtar Storfors BTK två spelare, Filareti Excharchou, 395 på världsrankingen och med fem VM bakom sig, samt Maria Christoforaki, 362 i världen och deltagande i fyra VM.

Sjömarkens BTK ser också ut att byta upp sig på kinesfronten genom Song Han.

Det är roligt att se hur flera lag satsar på sina träningsanläggningar. Senaste exemplet är BTK Frej, som lämnar Futurum och flyttar till mera centrala Västerled i Växjö.



– Den är något mindre än Futurum men den ligger mer centralt och vi får en bättre tillgänglighet vilket är bättre på sikt, tror Sven Johansson i Frej.

Superettan-upplägg

Frågan är hur matchkvaliteten blir när lagen likt förra säsongen kommer att spela två lagmatcher på samma dag. Det kan alltså bli sex singlar och två dubblar för två av spelarna i vardera laget samma dag. Det finns flera som förespråkar samma upplägg som Superettan med en match på lördag

ANKARE I JUNO. Säsong efter säsong bidrar Barbro Wiktorsson med många segrar i våra högsta serier.

eftermiddag och en på söndag förmiddag fast med bibehållna sammandrag.

– Som tränare hade jag gärna sett det upplägget och jag har fört fram det förslaget men inte fått gehör, kommenterar Mikael Frank.

Flera andra är inne på samma linje för att få bättre kvalitet på den andra lagmatchen, som definitivt blir lidande då den spelas ganska snabbt efter den första.

En fråga många ställer sig är hur Taberg, som förra året spelar i den norra serien plötsligt återfinns i den södra, samtidigt som Sjömarken och Lekstorps IF hamnar i norra. Jo, man går strikt efter latituden och Taberg ligger några breddgrader längre söderut.

Och så får vi se en regerande världsmästare i årets serie. Barbro Wiktorsson vann VM-guld i veterandubbel och är still going strong. Vilken gång i ordningen hon är tillbaka i högsta serien håller hon knappt reda på själv. ■



Höstpoolen

20-21 okt/BCK2

Ladyloopen

20 okt/AK1



Lördag: F10, F12, F13, F14, F15, DJ17, DJ20, DÖ, HJ17, HJ20, HSÖ, HS4, H35, H50 (poolspele i alla klasser utom HJ20 och HS4)

Söndag: P9, P10, P11, P12, P13, P14, P15, HS2, HD, HS1, HS3, HS5, HS6

(poolspele i alla klasser utom P11, P13, HD och HS5) | **Prispengar:** 1000 kr till vinnaren i HÖ och DÖ

Startbegränsningar Höstpoolen: 2 klasser/dag | **Startbegränsningar Ladyloopen:** 2 klasser

Tävlingsledare: Kjell Jonsson | **Anmälan:** Kjell Jonsson, 0302-406 65, 070-780 50 24

Ängsvägen 2, 443 42 Gråbo, **e-post:** 40665@grabo.org | **Sista anmälningsdag:** 21 september

Inbjudan och anmälan finns på klubbens hemsida www.lekstorp.se

Vid önskemål om logi kontakta tävlingsledaren

Elitserien Nord

IK Juno

(Barbro Wiktorsson)

Truppen

670723 Barbro Wiktorsson
790717 Carina Jonsson (Team Mälaren.)
920823 Huda Mustafa (Tabergs SK)
870629 Katarina Larsson
930705 Emma Väyrynen
930221 Emelie Johansson
830218 Frida Zetterström
790717 Susanne Jonsson

Förluster:

Mål: Hålla oss kvar vilket vi inte lyckats med tidigare.

Spelare jag tror på: Emelie Johansson tror jag kan bli ett utropstecken.

Segertips: Team Mälarenergi har ett starkt lag

Elitseriesäsonger i rad: Nykomling.

Lekstorp IF

(Kjell Jonsson)

Truppen

940813 Jennifer Jonsson
940616 Emma Sjögren
670410 Anneli Sjögren
920101 Henrika Punnonen
960411 Elin Karlsson (Bullarens Golf)
951120 Jonna Erlandsson
941231 Sofie Aggestam (Herrljunga BTK)

Förluster: Anna Carlsson (Möndals BTK)

Mål: Hänga kvar

Spelare jag tror på: Henrika Punnonen var skadad hela förra säsongen, så i första hand hoppas jag på att spelarna ska få ett skadefritt år. Vi har ett bättre lag i år och alla spelarna har gått framåt.

Segertips: Team Mälarenergi.

Elitseriesäsonger i rad: 2.

Sjömarkens BTK

(Catrin Söderlund)

Truppen

930128 Song Han (Kina)
910910 Ida Söderlund
950928 Emma Söderlund
990311 Filippa Berglund (Åsa IF)

Förluster: He Yijie (Kina), Wanja Winroth (slutar), Maria Ivanova (ej längre lån från Mariédals IK)

Mål: Minst lika bra som förra året då vi nådde slutspelet.

Spelare jag tror på: Ida gjorde en bra säsong förra året. Hon kan få stor betydelse för laget om kinesiskan håller väntad klass.

Segertips: Eslövs AI.

Antal elitseriesäsonger i rad: 1.

Spårvägens BTK

(Anders Svensson)

Truppen

820209 Sun Jie
820502 Sofia Westholm
(Fridhem/Urnan BTK)



MARIE PERSSON. I ett mästarlag igen?

930406 Marlene Appelgren

950815 Sannamari Bölenius

Förluster: Daniela Moskovits (Team Mälarenergi)

Mål: Vi inledde lite trevande förra säsongen men avslutade bra. Vi siktar på att spela i Elitserien A efter jul.

Spelare jag tror på: Marlene och Sannamari är fortfarande under stark utveckling. De tränar också tuffast av alla och de visade i slutet av förra säsongen att de kan spela riktigt bra pingis.

Segertips: Tror att Team Mälarenergi ligger bra till i år igen.

Elitseriesäsonger i rad: 14

Storfors BTK

(Tomas Bergquist)

Truppen

891031 Maria Christoforaki (Grekland)
870406 Filareti Exarchou (Grekland)
910429 Hannah Hicks (England)
910902 Josefina Hulth
900930 Anna Bergquist

Förluster: Sonja Obradovic (Tyskland), Natalie Slater (England), Marie Sjögren (Tabergs SK)

Mål: Att vi går till Elitserien A.

Spelare jag tror på: Hoppas de nya är så bra som vi tror att de är och att våra egna kommer upp i sin standard i år igen.

Segertips: Team Mälarenergi som vanligt, även om de kanske är något svagare i år.

Elitseriesäsonger i rad: 3.

Team Mälarenergi BTK

(Kicki Löwdahl Gullbo)

Truppen

970111 Pu Yu Ting (Kina)
680806 Jana Dobešova
930618 Daniela Moskovits (Spårv. BTK)
860327 Marie Persson
940303 Stina Zetterström (Ängby SK)
831021 Nina Vakkila

Förluster: Paula Medina (Colombia)

Mål: Vi vill gärna vinna igen.

Spelare jag tror på: Hoppas på att Daniela Moskovits ska blomma ut och bli jämnare på en hög spelnivå. Både hon och Stina Zetterström är hårdsatsande.

Segertips: Känns som att fler lag blivit starkare. Team Mälarenergi är en av favoriterna.

Elitseriesäsonger i rad: 9.

Ås IF

(Caroline Anderson)

Truppen

940102 Carelyn Cordero
910322 Michelle Quach (Fridh. /Urn. BTK)
961203 Emelie Fitzgerald
961231 Moa Pettersson
960802 Elin Ingvarsson
960106 Emma Johansson

Förluster:

Mål: Varje spelare har satt upp sina egna målsättningar och tillsammans hoppas vi få ihop det till en helhet och nå Elitserien A. Spelare jag tror på Michelle Quach och Carolyn Cordero ger mycket energi och den hoppas jag ska lyfta hela laget.

Segertips: Eslövs AI.

Elitseriesäsonger i rad: 1.

Ängby SK

(Mikael Frank)

Truppen

860109 Caroline Wersäll
951117 Maria Engelson
950112 Linda Bergström
901219 Caroline Andersson
960309 Helena Zetterström

Förluster: Stina Zetterström (Team Mälarenergi), Josefina Lund (proffs i Spanien)

Mål: Först ta oss till Elitserien A och sedan minst till semi som de två senaste åren.

Spelare jag tror på: Vi har ett utvecklingsbart lag och alla våra unga spelare fortsätter att utvecklas genom den rutinen de får genom alla internationella tävlingar.

Segertips: Det kommer att stå mellan Team Mälarenergi och Eslövs AI, som satsar hårt.

Elitseriesäsonger i rad: 5.



Elitserien Syd**Eslövs PK**

(Thomas Andersson)

Truppen

880915 Sara Rask (Dänningelanda BTK)
 900214 Madeleine Melcher
 810909 Kajsa Andersson (Råå BTK)
 951112 Rebecka Åkesson
 950823 Jessica Johnsson
 880603 Naomi Owen (Wales)

Förluster: Mie Skov (Frankrike)**Mål:** Först att ta oss till Elitserien A och sedan till slutspel.**Spelare jag tror på:** Hoppas de yngre tar för sig och tar upp kampen mot de mer rutinerade spelarna.**Segertips:** Team Mälarenergi.**Elitseriesäsonger i rad:** Nykomling.**BTK Frej**

(Sven Johansson)

Truppen

911108 Linn Sandström
 900602 Nina Stenviken
 970619 Tilda Johansson
 960525 Alice Tolstoy (Råå BTK)
 930115 Sofia Egertz
 850526 Sofie Herbertsson

Förluster: -**Mål:** Först och främst att hänga kvar och helst lite bättre än förra året.**Spelare jag tror på:** Tränar de på bra så finns det stor utveckling i alla spelare. Sofia Egertz går i Kööing och får därigenom mycket träning.**Segertips:** Jag tror Team Mälarenergi kommer att ligga i toppen igen.**Elitseriesäsonger i rad:** 5.**Dänningelanda BTK**

(Håkan Ivarsson)

Truppen

780125 Wang Jia Yin
 940716 Lisa Rydén
 940920 Alexandra Sandehn
 930407 Emmie Danielsson

Förluster: Sara Rask (Eslövs AI)**Mål:** Vi har tappat Sara Rask och det påverkar en del så målet är att försöka hänga kvar.**Spelare jag tror på:** Wang är stabil, Lisa har hög kapacitet och behöver behålla den nivån, Alexandra kommer att bli bättre genom att hon nu får mer rutin och det ska bli intressant att se henne.**Segertips:** Eslövs AI måste vinna nu när de fått Sara, annars blir jag besviken...**Elitseriesäsonger i rad:** 3.**Falkenbergs BTK**

(Jennie Gustafsson)

Truppen

800114 Anna Berglund
 740628 Jennie Gustafsson
 940303 Karin Lomander

**MARINA DONNER. Ska hon leda Tabergs SK till slutspel?**

970127 Madeleine Björding

970606 Emelie Svensson

890913 Cecilia Kei

Förluster: -**Mål:** Hålla oss kvar.**Spelare jag tror på:** Jag tror Karin Lomander kommer att visa framfötterna nu när hon kommer att spela mer regelbundet.**Segertips:** Eslövs AI är ett hett tips.**Elitseriesäsonger i rad:** 5.**Tabergs SK**

(Stefan Henriksson)

Truppen

820926 Marina Donner
 870129 Madeleine Stenvist
 801218 Marie Sjögren (Storfors BTK)
 900924 Karin Henriksson
 850521 Henrika Ugmark
 961119 Julia Fredriksson

Förluster: Huda Mustafa (IK Juno)**Mål:** Ta oss till Elitserien A.**Spelare jag tror på:** Ser med tillförsikt an att få Marie Sjögren i laget med sin rutin.**Segertips:** Eslövs AI tror jag men man får aldrig bortse från Team Mälarenergi.**Elitseriesäsonger i rad:** 4.**Ljungby BTK**

(Stefan Olsson)

Truppen

840405 Zhang Fang
 910404 Caroline Olsson
 930923 Michaela Karlsson
 950312 Emina Kujundzic
 930602 Paulina Herfors

Förluster: Hanna Chau (Kättilsmåla BTK)**Mål:** Ta oss till Elitserien A känns realistiskt. Det beror förstås en hel del på Fang.**Spelare jag tror på:** Mikaela Karlsson kan blomma ut och bli ännu mer stabil och hon kommer att sluta med ett rejält pluskvot.**Segertips:** Team Mälarenergi och Eslövs AI kan kanske hota.**Elitseriesäsonger i rad:** 1.**Malmö IF**

(Rino Beganovic)

Truppen

810326 Sandra Johansson
 940827 Caroline Tanska
 941110 Yolanda King (England)
 681109 Marta Poljak (Polen)
 851220 Emma Lundell
 851220 Lisa Lundell

Förluster: Marie Olsson (Råå BTK)**Mål:** Inga höga krav mer än att vi ska försöka stanna kvar.**Spelare jag tror på:** Caroline Tanska kommer att fortsätta att utvecklas och hon kommer att ta många oväntade skalper tror jag.**Segertips:** Team Mälarenergi och Eslövs AI som outsiders.**Elitseriesäsonger i rad:** 3.**Råå BTK**

(Curt Carlsson)

Truppen

750112 Tian Yuan (Kina)
 840216 Marie Olsson (Malmö IF)
 920430 Julia Magnusson
 960516 Sofia Malmsten
 961201 Sofia Erkkeiki
 940414 Emma Johansson

Förluster: Kajsa Andersson (Eslövs AI), Linda Mernsten (slutat), Alice Tolstoy (BTK Frej)**Mål:** Nå Elitserien A.**Spelare jag tror på:** Förväntar mig att de yngre ska ta ett extra steg. Vi har ju haft en målmedveten långsiktig satsning men förra året tog de inte vara på chansen. Det hoppas jag i år och någon av dem bör våga ta ett extra steg.**Segertips:** Team Mälarenergi.**Elitseriesäsonger i rad:** 21.

3-9 i skiljesetet i semin... nej, det var inte kört Simon och Anton tänkte sig fram till UEM-guldet

Sveriges första dubbelguld bland kadetterna på 18 år och det tredje på 30 år.

Det var ingen slump att stockholmaren Simon Berglund och dalmasen Anton Källberg klev upp överst på pallen i Ungdoms-EM i Schwechat, Österrike.

Här har ni två 14-åringar med huvudena på skaft.

- Vi började spela ihop när vi var elva och har funnit varann och vår egen stil. Anton lägger kort och jag backhandsflippar, säger Simon.

Sedan redogör Simon för en massa detaljer i spelet, som inte pådyvlats dem av någon tränare. De har tänkt själva, enligt Simon.

- Jag beskriver mig själv som en taktiker, jag tänker mycket, klagar han.

Ett annat inslag i ett vinstgivande kadettkoncept är servemomentet.

- Det har blivit så att vi båda använder oss av sidoskrub och den som inte servar ger tecken hur bollen ska slås.

När de väl kommit ända till finalen stod polackerna Patryk Zatowka och Aleksander Werecki på andra sidan.

- De var favoriter, vi hade mött dem i Polen och förlorat med 0-3. Nu skulle vi utnyttja den sämres, Werecki, brister. Vi försökte hålla bollen mot honom, säger Simon.

Och visst gick det förvånansvärt lätt: 11-9, 11-7, 11-8.

"Sprang och jagade..."

Det blev inte alls samma ry-sarkänsla för de två svenskarna i slutmatchen som i semifinalen där bommen under normala förhållan-

FOTO: IRVING KARLSSON



FOTO: IRVING KARLSSON

UEM-VINNARE. *Anton Källberg och Simon Berglund, nyblivna europamästare i kadett dubbel.*

den skulle ha dunsat ner framför dem vid 9-3 i femte och avgörande set för fransmännen Romain Ruiz/Joey Seyfried.

- Vi sprang och jagade i det halvlånga spelet och vi kände: det här går inte. Det var mycket nerver. De kände något annat: det här går bra. Men så började vi serva långt och returnera långt och...

...ja, det ingen trodde skulle vara möjligt inträffade: Berglund/Källberg segade sig upp och förbi efter stor dramatik - 15-13.

Till saken hör att svenskarna vann andra setet med 18-16 och det tredje med 11-9 medan fransmännen tryckte in 11-6 och 11-2 i

Kadettmedaljörer

Sveriges finalkadettpar i UEM 1983-2012

(3 guld, 3 silver)

1983 SILVER Mats Andersson/
Thomas von Scheele)

1989 GULD David Gustafsson/
Adam Räsberg

1993 SILVER Jens Lundquist/
Henrik Nykvist

1994 GULD Jens Lundquist/
Henrik Nykvist

SILVER Magnus Molin/Umberto
Giardina, Sverige/Italien

2012 GULD Simon Berglund/
Anton Källberg

sina vinstset.

Efter tre segrar med 3-0 och två med 3-2 var guldet Simons och Antons.

- Vi visste att vi hade chansen men att det skulle bli svårt att lyckas fullt ut, säger Simon.

Tour-vinnare i våras

Han och Anton spelade ihop för första gången när de var elva och sen har de blivit bättre och bättre. I våras vann de tourtävlingarna i Thailand och Polen.

I mitten på september skulle Simon, som går i nian och spelar pingis fyra timmar dagligen, bege sig till Söderhamn för att träna några dagar med Anton och SUIF:arna.

Men han blir kvar i Spårvägen-organisationen och laddar som bäst för att visa vad han kan med

Serva mer, säger Thomas efter Kinabesöket med Stina Källberg och Ellen Holmsten

Är serveträningen eftersatt i Sverige?

- Vi måste utveckla vårt servande, säger Stockholmstränaren Thomas Johansson med stor övertygelse efter sex dagar i Kina.

I Shanghai fick han se kineserna nöta servande mellan 45 minuter och en timme dagligen.

- Bra servar ger bra returer, hävdar Thomas.

Han var i Shanghai med anledning av Stina Källbergs och Ellen Holmstens träningsdagar. De reste från Stockholm 28 juli och återvände 13 augusti.

På plats för att vägleda de båda unga svenskhoppen var även Spårvägens kvinnliga ankare Sun Jie, uppvuxen i Shanghai.

Sun kommer att avlösa mammalediga Zhang Fang den närmaste tiden och jobba med vår yngre elit inom förbundets ram.

"Fokuserade och flitiga"

- Jag tycker att Stina och Ellen klarade omställningen bra. Att de

bodde på fem minuters gångavstånd från hallen, Shanghai Sport School, var praktiskt och underlättade dagarna där. De var fokuserade och flitiga, skrev egna dagböcker om träningen, säger Thomas.

57-årige Thomas kom med öppna ögon till Kina. Senast han var där var för 29 år sen. Då åkte han omkring som turist i landet.

Vad gjorde du för iakttagelser förutom den grundliga serveträningen?

- De yngre kinesiska tjejerna tog bollen tidigt i både anfall och försvar och hade en extrem snabbhet framme vid bordet. De klarade av att bibehålla säkerheten även i högt tempo.

För att inte tala om grundsäkerheten. Efter oräkneliga timmars hårdträning är den imponerande hög.

- Stina och Ellen anammade övningarna bra och tvingades kvar vid bordet, säger Thomas.

Bollådan är gångbar än och mot den kan en kines gå en match



KINA. Ger nya insikter, tycker Thomas.

som varar upp till två timmar sex dagar i veckan.

"Bli mer noggranna"

Thomas hann även studera Kinas 17-18-åringar.

- Många av dem spelar i Kinas näst högsta liga och skulle hävda sig väl i Pingisligan.

Vad tar du med dig först till nästa läger i Sverige, Thomas?

- Vi måste verka för att spelarna blir mer noggranna på de två, tre första bollarna. De är ofta avgörande.

Stina Källberg hann bara komma hem innan hon packade om väskan och reste till Hopedagarna i Barcelona 15 augusti. Lägre där varade från den 12:e till den 23:e - med Vilmer Georgsson som en annan av deltagarna.

Ellen Holmstens program dagen efter hemkomsten bestod av två pass med Spåret. ■

ÖRJAN WESTBERG

Hägersten i Superettan.

- Det här är mitt bästa år, säger Simon Berglund.

Det blev två UEM-medaljer för Sverige.

Den andra togs av herrjuniorerna Viktor Görman och Hampus Söderlund.

Brons med mersmak, lindrigt uttryckt. I semifinalen hade de 2-0 (13-11, 11-8) i set på starka franska paret Simon Gauzy/Tristan Flore som vände matchen efter 11-9 i

skilje. Sen fick Gauzy/Flore ge sig mot polackerna Dyjas/Kulpa i finalen.

I singel höll det blågula gardet till något i bakgrunden. Ende kvartfinalisten var kadetten Anton Källberg. Junioren Hampus Söderlund och kadetten Omid Khoshbakht återfanns i åttondelarna. Så långt gick även mixeddubbelparen Källberg/Tilda Johansson och Khoshbakht/Erika Fronth.

"Det var mycket stolpe ut i lag

och i singel, därför var det skönt med dubbelmedaljerna för vår trupp", skriver Thomas von Scheele i sin UEM-rapport.

Pernilla Andersson tycker att tjejerna är på rätt väg men att problemen i returspelet och första försvar kvarstår.

Båda juniorlagen blev åtta medan kadettlagen hamnade på tionde, pojkarna, och fjortonde plats. ■

ÖRJAN WESTBERG

Grundfärdigheter enormt viktiga

Att vara ordentligt genomtränad är viktigare än någonsin för att kunna spela bordtennis på hög nivå. Betraktar man dagens världsspelare är det lätt att förstå vikten av fysisk status. Men hur tränar man upp sin fys på bästa sätt och när skall man börja? Vad skall man köra i de olika åldrarna? I detta avsnitt av "Expertpanelen" tar vi upp några av dessa frågor. Till vår hjälp har vi Mats Hedin, som arbetar med elitidrottsfrågor på Svenska Bordtennisförbundet.

TEXT: THOMAS BUZA, FOTO: MANFRED SCHILLINGS, FABIAN STURM

Som vanligt går vi inte in i varje detalj och övning utan har valt att utgå från befintlig litteratur, i detta fall häftet "Fysisk träning för bordtennis 1" som är framtaget av Sandra Rusk, Emanuel Christiansson och Mats Hedin. Kompendiet finns att tillgå via www.svenskbordtennis.com under fliken "utbildning".

Bakgrund

Det ställs stora krav på en pingisspelare och det är viktigt att man tidigt börjar bygga upp både grundstyrka och kondition. Styr-

kan behövs för att kunna bli snabb och skadefri, medan konditionen krävs för att orka träna och tävla.

De fysiska krav som ställs på en pingisspelare är enligt följande (se figur 1 för inbördes förhållande):

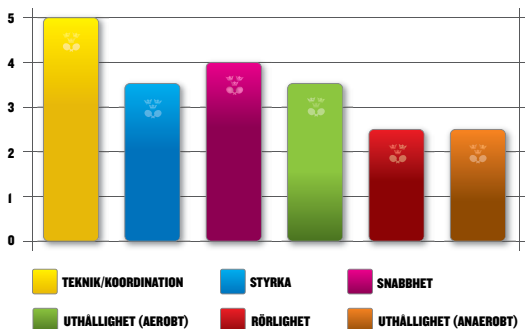
- Teknik/koordination
- Snabbhet
- Styrka
- Uthållighet (aerobt)
- Uthållighet (anaerobt)
- Rörlighet

Skillnaden mellan areob och anaerob träning kan enkelt förklaras med att en långdistanslöpare



TIBETANSK KAMPHUND. Kinas förbundskapten Liu Guoliang kallade under OS Zhang Jike för en "tibetansk kamphund" och när man betraktar hans benmuskler så är det inte utan att man undrar.

FYSISKA KRAV PÅ BORDTENNISPELARE
(inbördes förhållande)



FIGUR 1. Illustration som visar förhållandet mellan de olika kraven som ställs på spelaren.

tränar aerobt medan en sprinter tränar anaerobt. Betraktar man figur 1 kan man snabbt konstatera att de två viktigaste parametrarna för bordtennisen är teknik/koordination och snabbhet.

– För pingisen, liksom alla andra idrotter, är fysiken väldigt viktig för att bli snabb och stark inom sin sport. Kanske ännu viktigare är att du som ung får en grund för att klara av att koordinera och balansera din kropp, att röra dig i sidled, djupled, upp och ner osv. Generellt sett tror jag att vi är dåliga inom svensk idrott på att



skapa just den grunden och här behöver utbilda oss mer, säger Mats Hedin.

– Att träna upp grundfärdigheter som att hoppa/landa, krypa, slå kullerbyttor, klättra, kasta/fånga, springa osv är ovärderligt. Faktum är att vid betraktande av en del seniorer och juniorers brister kan man utläsa att de faktiskt missat de här grunderna. Även om de börjar köra bra styrka med skivstång när de är 16-18 år är det många som inte kan gå så långt som de hade kunnat om de fått med sig de här grundfärdig-



EXEMPEL PÅ ÖVNING SOM INGÅR I SBTF:S FYSTEST FÖR FÖRENINGAR. **Chins.**

Stängen fattas axelbrett med överhandsgrepp. Testpersonen börjar testet hängande i raka armar. Drar sig sedan upp tills hakan är över stängen varefter hon/han går ner till raka armar igen. Underbenen korsas för att undvika gungning. Räkningen upphör när testpersonen inte orkar dra sig upp hela vägen.

heterna från början. Nu är det här väldigt komplext, en del har det med sig för de varit ute och lekt väldigt mycket i unga år utan att medvetet ha tränat på det, en del inte. Som alla vet är inaktivitet genom bland annat dataspel och TV en parameter att ta hänsyn till idag, vilket det inte var för 10-20 år sedan. Det här får vi inte underskatta, säger Mats Hedin bestämt.

När och hur?

– Inom SBTF tror vi på att börja redan i pingisskolan, när barnen är 6-8 år och kommer till våra klubbar. Det gäller att få in rörelseglädje i lekform direkt. Det kan vara hinderbana, stafetter, kullerbyttor, kull, kasta-fånga osv, allt för att träna upp grundfärdigheterna både för styrka och uthållighet. Personligen tror jag att den här träningen är viktigare än att spela väldigt mycket pingis när man är i början av sin ”karriär”. Barn behöver dessutom variation i sin idrott så det är viktigt att vi lägger in mycket lekbetonad fys

och inte bara 60 minuter pingis. Då lär de sig sin egen kropp och koordinera sina muskler. Faktum är att jag talat med sjukgymnaster som till och med menar att vuxna personer som inte har den här grunden med sig lättare skadar sig i vardagen vid exempelvis tunga lyft och vridningar, så pass viktigt är det, berättar Mats Hedin.

Mer tryck på de äldre ungdomarna

Om man upp till 11-12 års ålder prioriterar att använda den egna kroppen som belastning för styrkan och stafett osv för uthålligheten så kan man efter det börja introducera yttre belastning till styrketräningen och lite mer strukturerad uthållighetsträning såsom ”idioten, 3-5 km löpning i skogen och liknande.

– Det här är också något man från Svenska Bordtennisförbundets sida kommer att trycka på lite extra och vara mer tydliga med framöver. Efter cirka 12-13 års ålder vill vi att man kör lite

Forts. på sid 52



EXEMPEL PÅ ÖVNING FÖR BÅL OCH ÖVERKROPP. Handstående kan utföras på många olika sätt. Målet är att utföraren själv ska ta sig upp från normalstående. Börja med en ställning som bild nr 1 visar. Händerna sätts ner på ett axelbrett avstånd 10-20 cm från väggen. Stödjebenet hjälper till att trycka upp kroppen till rakt läge balanserat mot väggen. Blicken fästs mellan dina handflator där den skall hållas från början till slut. Detta för att undvika att utövaren böjer i armbågsleden och kommer ner på huvudet och nacken. De första gångerna bör övningen utföras med hjälp av en ledare eller kompis för trygghetens skull. Därefter kan utövaren träna på att sparka upp sig själv.

Forts. från sid 51
mer med yttre belastning. Vi märker på ungdomar i den här åldern att vi måste gå in hårdare och tala om ATT man skall köra regelbunden fys, och konkret VAD man skall köra. Det här skiljer sig väldigt mycket från 20-30 år sedan. Då hade spelarna det här med sig på ett helt annat sätt i sin grundfysik. Vi hade inte mer kunskap förr ,men kanske var det

lite mer naturligt att folk körde sin fys; man sprang sina kilometer i skogen, körde sin cirkelträning och gjorde det dessutom regelbundet. Det tror jag vi har tappat lite av. Fysträningen bör finnas med i varje pass, från en kvart till 30-40 minuter, säger Mats Hedin.

Belastning kontroversiellt

Att börja köra med belastning

har tills för inte så lång tid sedan varit ganska kontroversiellt då viktträning länge ansågs skada barnen, men så är det inte längre.

– En rysk forskare, Michail Tonkonogi som verkar vid Faluns Universitet, har bevisat att det inte alls är farligt för barn att köra med vikter, förutsatt att de använder rätt teknik. Tillväxtzonerna går inte sönder som man tidigare

EXEMPEL PÅ ÖVNING FÖR BEN. Från stående med bollen i händerna framför dig tar du ett längre steg framåt (ett utfall). Samtidigt vrider du överkroppen och bollen mot detta ben. Därefter trycker du ifrån och tar ett steg med det andra benet varefter överkroppen och bollen också följer med. OBS! vid samtliga övningar är det viktigt att utövaren håller ryggen i rak position och att främre benets knä inte går över tårna.





EXEMPEL PÅ ÖVNING SOM INGÅR I SBTFS FYSTEST FÖR FÖRENINGAR.

Counter Movement Jump

(CMJ). Tejpa upp en ruta som är 60 x 60 cm, tejpa fast en linjal mitt i rutan. Sätt på bälte på testpersonen och fäst måttbandet i bältet. Låt måttbandet löpa under linjalen. Testpersonen går upp på tå med spänt måttband, notera värdet. Testpersonen får nu när hon/han vill utföra hoppet som går rakt upp med hjälp av armpendling, landning sker i rutan. Läs av värdet på måttbandet och räkna ut hopphöjden genom att ta skillnaden mellan värdet före och efter hoppet.



trott, berättar Mats.

– Därmed inte sagt att vi menar att man skall gå hem och ”blåköra” med vikter. Jag vill mycket noga poängtera att det krävs rejält med kunskap och det är inget man skall ge sig på om man inte vet exakt vad man sysslar med. Ta in en instruktör från ett gym eller liknande och börja med en vanlig pinne för att bana rörelserna rätt. Jag rekommenderar också att man i klubbarna köper in redskap såsom hopprep, lätta viktplattor, gummiband och

medicinboll. Suveräna verktyg som dessutom gör fysträningen lite roligare och omväxlande.

Genomtränad kropp målet

Bordtennis är en komplex sport. För att orka med en tävling och att ligga på läger i fem-sex dagar krävs det uthållighet, vilket också är en basal färdighet för att utveckla styrka i kroppen. Mats Hedin menar att det viktigaste inte är VAD vi kör utan ATT vi kör. Regelbundenhet är A och O. En bra repertoar med övningar

som stärker hela kroppen kommer man väldigt långt med.

– Kör man dessutom regelbundet året runt anpassar sig kroppen och det finns ingen anledning att vara rädd för att få träningsvärk inför viktiga tävlingar. Det är ett ganska vanligt fel vi gör. Under uppehållet vär och sommar kör man mycket fys för att under säsong minska rejält eller sluta helt av rädsla att man skall bli stel och nedtränad. Fel, menar Mats.

– Givetvis kan man prioritera

Forts. på sid 54



EXEMPEL PÅ ÖVNING FÖR ÖVERKROPP. Fäst gummibandet i ena änden i något lägre än brösthöjd. Fatta och spänn gummibandet med händerna. Dra gummibandet mot dig samtidigt som armbågen hålls tätt intill sidan av kroppen. Skulderbladen dras ihop i sista delen av rörelsen. Anpassa motståndet genom att spänna gummibandet mer eller mindre.

inte var lika vanliga förr.

– Jag är helt övertygad att det hänger ihop med bristande grundfärdigheter, menar Mats Hedin. Har du som ung varit ute och klättrat, hoppat och flängt runt så har du byggt upp en grundstyrka som tillsammans med en avspänd pingsteknik gör att du undviker de här typerna av skador. Har du inte den här grundstyrkan och sen kommer till en pingishall och börjar slå tvåtusen forehandkontringar varje kväll kan det självklart leda till problem.

Internationell jämförelse

Att man i Kina ligger långt fram förstår man genom att bara titta på bilden i artikeln av Zhang Jike,

Forts. från sid 53

att köra lite mer fys under sommarhalvåret än när det är mycket matcher, men att köra regelbundet året runt är en bra väg för svensk pingis att gå.

– Ett intressant fenomen när det gäller uthållighet är att Anders Åberg på Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) som samlar in alla fysiska tester från de olika idrotterna berättar att konditionsvärdena hos bordtennisspelare försämrats. Dock gäller det här

alla idrotter. Hans analys är att det är ett generellt samhällsproblem – allt skall idag gå så fruktansvärt fort. Många prioriterar därför idrottsspecifik teknikträning. När man väl kör sin fys blir det i form av kortare styrkepass. Men grunden för att bli stark i kroppen är att man är uthållig, menar Mats.

Kanske kan man här hitta en del av förklaringen till att många yngre spelare dras med axelproblem och förslitningsskador som



EXEMPEL PÅ ÖVNING FÖR BÅLEN. Genom att ha ett knä och motsatt hand på bollen försöker du hålla balansen. Den andra handen och benet sträcks rakt ut samtidigt som du försöker kontrollera höften.

Test	Riktvärde juniorer		Riktvärde kadetter	
	HJ	DJ	PK	FK
2. Chins	18 st	8 st	8 st	6 st
3. Counter movement jump (CMJ)	55 cm	40 cm	45 cm	35 cm
4. Situps	40 st	40 st	20 st	20 st
5. Armsträckningar	35 st	25 st	18 st	12 st
7. Coopers löptest	11m30s	12m30s	12m30s	13m30s

FIGUR 2. Tabell som visar juniorlandslagets riktvärde i fystesterna, exklusive resultaten i Beeptest samt stjärnan som av utrymmesskäl inte visas i denna skrift.

den nyblivne olympiske mästaren, som är ett fysiskt praktfenomen. Men vilken fysträning bedriver de och hur ligger Sverige till om man tittar på konkurrenter?

– Det vi vet är att vi ligger rätt ok till när vi jämför med hela världen. Exempelvis är det inte så många som har en röd tråd i sin fysträning och få kör regelbundna fystester på sina landslagsspelare, vilket vi gör i Sverige. Men när vi jämför oss med de bästa såsom Kina, Tyskland och Frankrike ligger vi efter. De arbetar tidigt hårt med grundfärdigheter och går även över på träning med vikter och är noggranna med mycket hoppövningar vid 15-16 års ålder och uppåt.

Fystesta dig och din förening

Svenska Bordtennisförbundet har tagit fram ett testbatteri av övningar för att kunna skaffa en bra bild över den fysiska statusen. SBTf har även vid tidigare till-

fälle arrangerat regionala fystest och fysträna-utbildningar, tyvärr med knapert intresse. Orsaken tror Mats Hedin är att fokus och kunskap ligger på själva bordtennisen.

Övningarna som ligger till grund för föreningstesterna är enligt följande:

- Chins
- Situps
- Armsträckningar
- Counter Movement Jump (CMJ)
- Coopers löptest/Beeptest
- Stjärnan

För den intresserade kan man studera de riktvärden SBTf har för Herr- och Damjuniorer samt Pojk- och Flickkadetter i juniorlandslaget (se figur 2). Genomför man regelbunda fysiska tester kan man planera varje spelares träning på ett bättre och mer individuellt sätt, vilket förhoppningsvis leder till optimal utveckling.

Långsiktig träning

Avslutningsvis menar Mats Hedin att SBTf har ett stort ansvar i att utbilda föräldrar och tränare i att se till varje spelares långsiktiga utveckling.

– Många vill ha resultat direkt. Men vi vill informera om att spelarna skall vara som bäst vid 18-25 år, det vill säga när de är seniorer. Sen är det givetvis jättekul att Pelle och Lisa går bra på ett USM, det finns inga nackdelar med det. Men det är en nackdel om vi tror att det är ett slutmål, säger Mats Hedin.

Mer läsning

För den intresserade går det att kontakta Mats Hedin på SBTf för mer information kring de fysiska testerna och utbildningar som sker i SBTf:s regi via e-post: Mats.Hedin@bordtennis.rf.se ■



Solstatträffen

20-21 oktober 2012

AK1-tävling i Idrotts huset i Karlstad

ANMÄLAN: Senast 1 oktober

UPPLYSNINGAR & INBJUDAN: www.cbtk.se

Ola Perman, tel 070-348 21 02



SKELLEFTETRÄFFEN

17 – 18 november 2012 i Eddahallen

Sista anmälningsdag är 28/10

<http://www4.idrottonline.se/SkellefteaAikBTF-Bordtennis/>



”MIN STÖRSTA MERIT”

Hampus fann rätt väg efter skada

Det låter crazy, men en knäskada i augusti 2011 formade en ny, rörligare Hampus Nordberg.

Det bar ända till slutsegern i Helsingborgs Swedish Open inom nystartade Euro-Africa Circuit: 4-1 i finalen mot Andreas Törnkvist.

TEXT: ÖRJAN WESTBERG, FOTO: PATRICK BECKER

”Törna”, som dagen före hade fått segertipset av sportchefen Anders Johansson – en lurig typ – gick ut målmedvetet och fixade 11-3 i första setet.

Sen klev Hampus fram och var omutlig med siffrorna 11-8, 11-8, 11-3, 11-6.

– Han var tät, missade inget, sa ”Törna”.

Hos Hampus med pingisursprunget i Hassels IF i Lucksta i Medelpad men spelande för Söderhamns UIF i Hälsingland såg vi inga spår av tvekan när han skulle summera dagarna i Helsingborg:

– Min största merit, nu siktar jag på A-landslaget, sa han.

Och visst, kort senare kunde Anders Johansson inte motstå lockelsen att öppna dörren till det blågula rummet för Hampus.

Förivrade sig inte

Intrycken av Hampus är många: stabil, förivrar sig inte, avslöjar inte hur han ska attackera utan väntar gärna in motståndarnas slag innan han placerar bollen på bordets öppna ytor – och ställer



KNÅAR INTE FÖR NÅGOT. En skada hindrade inte Hampus Nordberg från att bli en bättre pingisspelare. Segern i Swedish Open gav plats i Sveriges A-landslag och EM-kvaltruppen mot Frankrike.

euro-africa circuit

HERRSINGEL

Final

Hampus Nordberg-Andreas Törnkvist 3-11, 11-8, 11-8, 11-3, 11-6

Semifinaler

Törnkvist-Fabian Åkerström 11-5, 12-14, 11-7, 8-11, 11-8, 7-11, 11-9, Nordberg-Harald Andersson 11-7, 11-4, 9-11, 11-3, 11-8.

DAMSINGEL

Final

Kim Song I, Nordkorea-Polina Mikhailova, Ryssland 5-11, 12-10, 7-11, 6-11, 12-10, 11-5, 11-5.

Semifinaler

Mikhailova-Georgina Pota, Ungern 11-7, 11-5, 11-7, 11-8, Kim Song I-Margarita Fetukhina, Ryssland 11-9, 11-2, 11-8, 12-10.

motståndarna.

– Det stämmer. Benfysen och balansträningen har gett resultat,

jag får mer tid än tidigare att göra något med bollen. Du kan själv välja – istället för att ligga på soffan kan du vara aktiv och göra något åt situationen, menar Hampus.

Och så berättar Hampus Nordberg hur han inför den sistlidna säsongen åkte till Bremen för att träna med Jens Lundquist och dennes tyska klubb.

Det slutade med en knäskada och sex till sju veckors uppehåll från pingisen.

Men Hampus hittade vägen till gymmet och ett sätt att stärka både knäna och kroppen.

Hampus imponerade och avslutade turneringen med fyra raka 4-1-vinster.

Illu ute i första omgången

Nejdå, vi ska inte glömma hur illu ute han var i omgång 1 efter

att ha toppat sin kvalgrupp. Holands Borna Kovac hade med 10-7 och 11-10 i skiljesetet fyra matchbollar innan SUIF:aren vred sig ur knipan.

– Senaste halvåret har varit bra och det här var en riktigt skön seger, sa han innan han packade ihop och hastade iväg från idrottens Hus.

Efter tio-tolv dagars träning skulle han ta en liten semester.

Ångrade Andreas Törnkvist något i sitt spel mot Hampus?

– Det blev kanske samma tempo matchen igenom, jag hade svårt att bestämma mig: dra till eller spela löst?

Vislandasonen ”Törna” var inte direkt missnöjd:

– Man vill förstås alltid vinna, men jag hade kunnat gå upp lite till i styrka i en bra tävling.

I herrsingeln skickade svenskarna ut alla utländska spelare när det var kvartsfinaldags. Svenskt, svenskt, svenskt, svenskt, svenskt, svenskt – det måste vara något av ett rekord.

Tolv förluster i rad

För Sveriges kvinnor gick det inte lika bra. Det tog tolv matcher i gruppspelen innan vi registrerade en seger – 4-1 för Ångbys 20-åring Josefina Lund mot BTK Rekords finländska Anna-Sofia Erkheikki – och de fyra som kom till första omgången föll med 0-4, 1-4, 1-4, 1-4.

I åttondelarna hade Indien och Ryssland fyra spelare var. Två var från Ungern och Tyskland medan Holland, Spanien, Vitryssland och Nordkorea hade en var.

Det blev nordkoreanskan, Kim Song I, som drog längsta strået och finalbesegrade Polina Mikhailova, Ryssland. Kim vände 1-3 till 4-3. ■

KOM UR KNIPAN.

Mattias Översjö skärpte sig i ett utsatt läge och fick med sig Sverige till lagsegern i Helsingborg.



Översjö bytte serve och bäddade för svensk lagseger

7-10 för Mattias Översjö i skilje mot tysken Jost – då såg det illa ut för Sverige i lagfinalen i Swedish Open. Men Översjö reste sig och bäddade för blågula 3-2.

– Jag var seg i skallen och ändå kände jag att jag skulle kunna klara det här. Jag bytte serve och han blev konfunderad, sa Översjö.

1-1 istället för 0-2 lade givetvis grunden till svenskt triumfen.

Samtliga tre lagmedlemmar bidrog med en seger.

Harald Andersson inledde med förlust mot Benedikt Buda, Tysklands obestriddligt bäste.

– Han var inte mycket att göra åt, sa Harald.

Men när han vid ställningen 2-2 ställdes mot Jost hade han full kontroll på skeendet.

– Jag visste var jag hade honom eftersom jag slog honom med 4-0 i singelturneringen tidigare i dag, meddelade Harald.

11-4, 11-8 i slutseten underströk att det var hans match.

3-0 mot Qiu Liang

Hampus Nordberg vann sin enda match övertygande när han

euro-africa circuit

HERRAR, final

Sverige A-Tyskland 3-2

Harald Andersson-Benedikt Duda 8-11, 11-9, 2-11, 6-11, Mattias Översjö-Frederick Jost 5-11, 10-12, 11-6, 11-7, 12-10, Hampus Nordberg-Qiu Liang 11-6, 11-3, 11-8, Översjö-Duda 9-11, 11-9, 10-12, 8-11, Andersson-Jost 11-6, 9-11, 11-4, 11-8.

gav Sverige en 2-1-ledning. Det blev 3-0 i set och 33-17 i bollar mot Qiu Liang.

– Jag litade på mitt spel, ja, det känns väldigt bra för närvarande, sa Hampus.

Som då var en av två i Sverige-laget som kunde bli singeletta också.

Och hur gick det då för Sveriges damer?

Förstalaget med Linda Bergström, Maria Engelson och Jennifer Jonsson gick till semifinal där Indien stod i vägen: 1-3. ■ **ÖW**

FRÅN TANKE TILL HANDLING

Bordtennis och psykologi

Vad är det som styr de beslut vi tar under en bollduell? Fokuserar vi för mycket på det rent tekniska? Vad är det som gör att de bästa spelarna i världen är så bra på att välja rätt slag i de olika matchsituationerna? Häng med på en djupgående resa i psykologins värld där tidigare elitspelaren Istvan Moldovan låter oss följa med och förstå kopplingen mellan tanke och handling i bordtennisen.

TEXT: ISTVAN MOLDOVAN, FOTO: MANFRED SCHILLINGS

Bakgrund

Syftet med artikeln är att med mina erfarenheter avspegla arbetsmetoder, i synnerhet träningsmetoder inom svensk pingis. Min förhoppning är att på ett underhållande sätt uppmäna läsaren till diskussion som genererar idéer till effektivare utveckling. Jag vill uppmärksamma läsaren att texten endast speglar mina egna personliga reflektioner.

Innehållet i artikeln är grundad på antagandet att det fokuseras för mycket på krav, förväntningar samt resultat, och alltför lite på själva utvecklingsprocessen – det snackas och skrivs mycket om statistik, vinster och status men lite om vad som krävs för att nå dit, det vill säga strävan efter kunskap och strategier som främjar spelarnas (och tränarnas) kontinuerliga utveckling. I artikeln kommer jag redogöra för forskningsrön om vad vilka krav det ställs på pingisen, hur det tränas i förhållande till dessa krav, och kommer argumentera för en modell som enligt mig

om författaren


Istvan Moldovan är före detta norsk landslagsspelare, utbildad inom idrottsvetenskap och har en European Master inom psykologi. Idag driver han eget företag som motivations- och prestationskonsult och arbetar med svenska junior- och seniorlandslaget. Vill du komma i kontakt med honom eller diskutera artikeln, sänd ett e-mail på sport.psychologist@live.com



tillhör grunderna och styr utvecklingen avsevärt. Avslutningsvis kommer jag föreslå metoder som förhoppningsvis väcker tankar om effektivare arbetssätt och fortsatt utveckling.

Svensk pingis kan blomstra igen

Det som attraherar mig i den svenska pingisen, förutom att jag är fascinerad över sporten och älskar rollen att hjälpa och utveckla individer, är att jag upplever att det finns så mycket passion hos många spelare, ledare



UNIK FÖRMÅGA. Jörgen Persson har som många andra toppspelare en enorm förmåga att värdera bollen, göra rätt riskbedömning och anpassa sina slag efter det.

och föräldrar som gör sitt yttersta för att våra spelare skall utvecklas maximalt. Sverige har en tradition, kultur och ett tekniskt kunnande många länder kan bara drömma om, men jag tycker inte det vi utnyttjar det fullt ut. Jag anser att det finns för lite ambition om att integrera ett mer vetenskapligt tänk inom svensk pingis. Genom att använda sig av både befintlig och evidensbaserad kunskap tror jag att svensk bordtennis kan komma att blomstra igen. När jag själv stoppade min karriär i



malpåse började jag fundera på vad jag kunde gjort annorlunda för att nå längre samtidigt som jag också studerade befintlig forskning kring vad det var som gjorde att vissa gick hela vägen och vissa inte. Vid ett flertal tillfällen gav det mig rejäla väckarklockor. Vilka egenskaper måste man utveckla för att få ut max av sin potential? Vad är viktigast att lära sig, varför, och framförallt hur? Vem bestämmer vad man skall lära sig? Hur ska man träna för att vara bäst när det gäller?

Tankarna är grunden

Under studietiden har jag hela tiden försökt att använda psykologin på mig själv, min omgivning och på pingisen. Resultatet är underbart fascinerande. Psykologi, i synnerhet kognitionspsykologi, är läran om människors tankar, känslor och beteenden – det är tankarna som styr all handling och de påföljande känslomässiga reaktioner som i sin tur påverkar utveckling och välbefinnande dagligen. Det innebär med andra ord att, ska man göra en förändring så måste man alltid börja med tankarna. Psykologin handlar även om förmågan att metodiskt granska en situation, identifiera samband som bildar mönster och helhet. Eftersom den mentala biten kan vara luddig och missvisande för många kommer jag använda psykologin för att övertyga läsaren om att kopplingen mellan tanke och handling är ömsesidigt beroende av varandra. Det är tankarna som styr beslutsfattande-processen som i sin tur påverkar inläringens vad, hur och varför, och spelar en avgörande roll för utveckling och prestation.

Förenklad bild

Det är intressant att höra tränare och spelare förklara varför det går som det går efter tävling eller under träning, då det speglar vad som anses vara viktigt att veta och vad som skall prioriteras för att kunna utvecklas. I diskussioner med tränare och spelare på olika nivåer tycker jag att många har ett sunt sätt att ständigt ifrågasätta sitt eget tänk och ger en ”verklig” bild av sin pingis medans andra helt enkelt kör på i gamla hjulspår i tron att deras sätt är ”den enda vägen att gå”. Det är långt ifrån övertygande. Det som är mest oroande är att alltför många lägger för stor vikt vid de tekniska

aspekterna i sin förklaring. Detta ger en förenklad och endimensionell bild av vår komplexa sport. Dessa antaganden styr dessutom träningens innehåll, och vad i den som är viktigast att förändra, och hur. Eftersom det inte finns (eller inte används?) en vetenskaplig arbetskravsanalys angående de fysiska, tekniska och psykiska krav som ömsesidigt påverkar varandra, så kan (eller borde) dessa antaganden ständigt ifrågasättas. Trots att många besitter stor praktisk kunskap är jag inte övertygad om att det räcker till för att ge den heltäckande bild av vilka krav som bordtennis idag ställer. Förklaringarna är ofta luddiga, osystematiska och förvirrande och ger inte spelarna rätt verktyg till att kunna bygga unika och effektiva spelstilar med mycket självförtroende i botten. Exempelvis är många inte medvetna om att förmågan att läsa av bollens skruv, fart och placering spelar en avgörande roll för de beslut som spelaren tar. Här läggs istället fokus på att ”bra teknik fixar allt”. Andra pratar om serve och retur som om det vore ett. I själva verket har dessa ingenting gemensamt eftersom det är två olika utgångspunkter som oftast bildar skilda mönster (framförallt de tre första bollarna). Vidare ser jag även en tendens till att många missar spelets naturliga ordningsföljd, det vill säga boll 1-2-3-4... och så vidare, vilka ställer krav på olika tekniska färdigheter och strategier.

Vilka krav ställer bordtennisen?

Det är känt att pingisen ställer stora fysiska, tekniska och psykiska (hit hör taktiken!) krav som ständigt samspejar med varandra, men det är svårt att veta

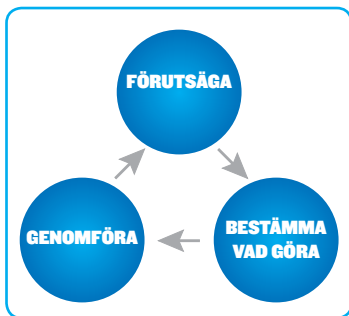
Forts. på sid 60

Forts. från sid 59

exakt vad som är viktigast och i hur hög grad. Jag hävdar att den mentala förmågan går före de andra. Den styr förmågan att förstå vad du ska träna på och hur för att utvecklas, och främst hur du ska använda allt du lärt dig för att spela så bra som möjligt på match (till exempel kreativt tänkande, problemlösning, hantera motgångar med mera.). Det finns relativt lite forskning om pingis men Holder (2010) har använt pingisen för att forska om färdighetsinläring och beslutsfattande i många år. Holder hävdar att det är tre grundläggande faktorer som har avgörande påverkan på prestationen: (a) att läsa motståndaren, (b) bestämma vad göra, och (c) genomföra det (se figur 1).

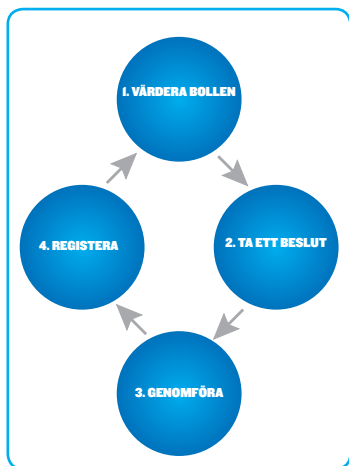
Målet – oförutsägbarhet

Det innebär att för att bli framgångsrik så borde man utveckla förmågan att förutsäga vad motståndaren försöker göra, samtidigt som man försöker bli så oförutsägbar som möjligt själv. Den intressanta frågan om huruvida det är nödvändigt att utveckla grundläggande tekniker först (köra traditionella övningar), eller lära sig förutsäga och ta rätt beslut (spela matcher) från början, vill jag överlämna till läsaren. Pingis handlar om sannolikhetsbedömningar, till exempel hur stor är chansen att motståndaren kommer returnera min ”felskruv-serve” ut i forehand, huruvida motspelarens öppningsloop kommer mot backhand när jag returnerar på ett visst sätt, eller var motståndaren oftast placerar bollen. Holder’s modell är mycket övertygande men något för generell. För det första, eftersom förutsägelse spelar en central roll, säger den



FIGUR 1. Cirkulär modell om förutsägelse och beslutsfattandeprocessen (efter Holder, 2010).

ingenting om hur tankarna går precis innan spelaren tar ett beslut. De beslut spelaren tar beror på vad det är för boll det gäller i bollväxlingen – det är alltså skillnad mellan hur man läser spelet när man ser var själv, tar emot en serve, eller när man spelar dueller från distans. Det kräver olika sätt att tänka och agera. För det andra, Holder’s modell stannar vid genomförande. Jag hävdar att efter att spelaren genomfört slaget (eller spelat bollväxlingen färdigt) så



FIGUR 2. En möjlig förklaring i kopplingen i tanke-handling-konsekvensen i bordtennis.

sker det en registrering. Det vill säga, spelaren sammanfattar information efter händelsen vilket påverkar värderingen samt vilka beslut som fattas i fortsättningen. Med hjälp av forskning samt observationer och intervjuer, så har jag ritat en liknande modell som kartlägger hur tankarna möjligtvis går i beslutsfattandeflöppet (se figur 2).

Många alltför teknikfixerade

Antaganden bakom modellen är att spelaren (1) alltid värderar bollen först (skruv, längd, höjd, fart) innan han/hon (2) tar ett beslut (bestämmer sig för ett slag), vilket i sin tur styr (3) genomförande (slå till bollen) och slutligen (4) registrerar spelaren (lägger väsentlig information på minnet för bättre anpassning i fortsättningen). Dessa fyra cirkulära steg är ömsesidigt beroende av varandra och pågår blixtnabbt och kontinuerligt under spelets gång. Det verkar sannolikt att ju bättre spelaren hanterar värderingen desto bättre beslut tar han/hon under matchens gång. Exempelvis, spelaren i returposition är tvungen att läsa av längd och skruv i bollen innan han/hon bestämmer sig för vilken retur som är mest lämplig att använda för att kunna styra spelet dit man vill och få övertag i spelet. Det sättet spelaren värderar bollen styr även förmågan att bedöma möjliga risker vid val av en specifik teknik och framförallt hur man genomför detta. De allra bästa spelarna i världen verkar ha en enorm förmåga att värdera bollen, göra rätt riskbedömning och anpassa sina slag efter det, till exempel spela enkelt om bollen är för svår eller ha en mängd alternativ på ett enda ”läge”. De registrerar också vad som händer och använder denna information för att ta bättre taktiska beslut ju

längre matchen går. Många unga spelare är alltför teknikfixerade, hoppar ofta över bollvärderingen och bestämmer sig på förhand vad de ska göra. Det slutar ofta med att de går in för tidigt på långa servar, att de kör ett stenhårt tillbakadrag på en låg loop med enormt mycket skruv, och att de ofta tar felaktiga taktiska beslut. Det här är i grund och botten inte spelarnas fel utan snarare den kunskap som vi fyller deras huvud med. Att vara teknikfixerad hör inte hemma under match då det som är avgörande är att kunna anpassa sitt spel efter motståndarens svagheter och vara observant på hur spelet hela tiden förändras. Uppmärksamheten bör riktas mer utåt än inåt för att hantera förändringar i spelet på bästa möjliga sätt.

Hur träna mera effektivt?

Konceptet *blocked vs random practice* kan vara till hjälp för att förstå i hur hög grad man tränar regelbundet (*blocked*) respektive oregelbundet (*random*) (se till exempel Schmidt & Wriesberg, 2000). Skillnaden mellan dessa två är att under regelbunden träning utför spelaren repetitioner av samma teknik eller färdighet, medan under oregelbunden träning så utför spelaren olika tekniker och färdigheter i slumpmässig ordning. Detta gör att spelaren bearbetar information på skilda sätt vilket har en avgörande effekt på hur man lär sig, löser problem och memorerar. Forskare har gång på gång kommit fram till att barn som lär sig multiplikationstabellen i slumpartad ordningsföljd kommer ihåg bättre eftersom de är tvungna att bearbeta samma uppgift igen istället för att enbart sammankoppla siffror. På sikt leder det till att man blir bättre på att använda olika strategier

”Forskare har gång på gång kommit fram till att barn som lär sig multiplikationstabellen i slumpartad ordningsföljd kommer ihåg bättre eftersom de är tvungna att bearbeta samma uppgift igen istället för att enbart sammankoppla siffror.”

– Istvan Moldovan om varför oregelbundet är att föredra framför regelbundet

för att lösa olika uppgifter och det i sin tur höjer kreativiteten. Enligt mitt sätt att se det verkar det alltså mycket sannolikt att oregelbunden träning, där vi inte riktigt vet vad för slags boll, och var den kommer, och där vi tvingas vara snabba på att både läsa av och att fatta beslut har bäst effekt på vår utveckling som pingisspelare.

Lådpass skapar robotar

Generellt sett så anser jag att det tränas för många övningar utan serve. När det väl körs med serve så körs det mer serve-och-attack än retur-och-aktivt-försvaret, det tränas mer på spelet från distans än spelet över bordet, det körs mer fotarbete i sidled än i djupled, och långt mer regelbundna än oregelbundna övningar. Dessutom, trots att det är en enorm skillnad i hur spelaren och tränaren upplever en och samma match eller situation, så är det nästan alltid tränaren som skraddarsyr övningarna utan att ta hänsyn till spelarens förutsättningar. Jag hävdar också att spelets naturliga ordningsföljd ofta ignoreras genom att man i övningarna hoppar rakt ut i duellerna istället för att börja med serve respektive retur direkt och på det sättet bygga ett vinnande matchspelsmönster. Lådpass kan vara oerhört effektivt om man kör

på rätt sätt, och man kan förstås ha olika syften med lådpass, men jag undrar ofta vad syftet är med att mata likadana bollar då det enligt mig gör att man stänger av spelarens förmåga att värdera bollen och ta rätt beslut. Lådpass är verkligen en perfekt metod för att skapa en ”pingisrobot”. Samma sak gäller en övning som loop-mot-loop. Under en verklig match måste en av spelarna först sätta ett ofta svårt ”tillbakadrag” för att loop-mot-loop duellen skall komma igång. Det kan vara nyttigt att fundera över vad det slutgiltiga syftet med en övning är, det vill säga vilka moment som inträffar först, och hur ofta de inträffar på match. De svaren man hittar i sina funderingar bör vara det som avspeglas i innehållet av ett träningspass. För att prestera så bra som möjligt på tävling bör man sträva efter att få träningen till en så perfekt kopia av tävlings-situationen som möjligt. Det betyder att spelaren måste utsätta sin hjärna och sin kropp för exakt samma läge som på tävling – tävling och träning måste svetsas ihop! Nyckeln ligger i att tränare och spelare tillsammans hittar vägar för att designa effektivare träningspass som på ett tydligare sätt speglar hur man önskar att spela i förhållande till matchkrav.

Forts. på sid 62

Forts. från sid 61

Konklusion

Eftersom förutsägelse och beslutsfattande verkar spela en avgörande roll för att bli expert, är det rimligt att anta att all teknik och fysik vi tränar upp huvudsakligen skall gå ut på att just förbättra dessa två parametrar. För att träningen ska bli så effektiv som möjligt är det alltså av yttersta vikt att fundera över vad det övergripande målet med övningarna är. Att utveckla en mängd olika tekniker är förstås viktigt för att bygga en kreativt spelstil som blir svår för motståndaren att förutsäga. Men det är också viktigt att spelaren lär sig anpassa sina tekniker utifrån hur man som spelare får bollen till sig, det vill säga att värdera och bedöma eventuella risker innan beslut.

Eftersom lärande är ett svår-fångat fenomen, det vill säga det är svårt att veta vad en individ lär sig och hur, så är det viktigt att tränare och ledare lägger stor vikt på hur spelaren tänker och upplever sitt spel samt vilka strategier denna använder för att lösa problem. Att förstå hur spelaren tänker och känner är grundläggande för att kunna förmedla teknisk kunskap som ger störst värde för spelaren.

Avslutningsvis, ska man som ledare verkligen hjälpa en människa så är det viktigt att möta han/henne precis där han/hon är. Annars riskerar man att erbjuda något som inte har något värde. Att bygga ett ömsesidigt förtroende i relationen tränare-spelare är avgörande för att motivera och kunna påverka i önskad riktning. Eller som en av forskarna sa på en

föreläsning jag besökte:

"People don't care about how much we know, they only care about how much we care!"

Många tränare, spelare och föräldrar har bidragit med sina tankar och reflektioner vilket uppmuntrat mig till att skriva denna artikel. Jag vill slutligen rikta ett stort tack till dem. ■

Referenser och rekommenderad läsning:
 Holder, T. (2010). *Developing Coach Education Materials in Table Tennis – Applying a Cyclical Model of Performance*. In B. Hemmings and T. Holder (Eds.) *Applied sport psychology: A case-based approach*. John-Wiley & Sons, Hoboken, NJ.
 Richard, A., & Schmidt, C. A. (2000). *Motor learning and performance. A situation-based learning approach*. Human Kinetics, NY.



LIDHULTSSPELEN 2012 Landeryds FK

3-4 nov Lidhults Sporthall
 BK2-tävling ingående i Hallands GP

LÖRDAG: Ungdomsklasser- Pojkar & Herrjunorer
 SÖNDAG: Ungdomsklasser- Flickor & Dam- & Herrer singlar

MER INFO & ANMÄLNING: www.lgoifpingis.se.3w.se

ANMÄLAN: Senast 18/10

UPPLYSNINGAR: Hans Nilsson 0372-378 056, 035- 912 35

VÄLKOMNA!



Ica Maxi Nacka-spelen

3-4 november 2012
 i Tollare Bollhall, Nacka

BK2-tävling • **NYHET:** 2-mannalag i herrklasser, "halv" Davis Cup (två singlar och en dubbel)
 Information & inbjudan finns på vår hemsida
www4.idrottonline.se/BooKFUMIA-Bordtennis

Välkomna! Boo KFUM Bordtennis

Bordtennis- konfirmation 2013

i Gråbo (3 mil från Göteborg)
 14 juni – 7 juli Ålder: 96-98

Erfarna tränare & ledare
 Mycket pingis och spännande
 läsning i härlig miljö

Pris 7.000:-

För information och anmälan ring eller maila:

"Pingispastorn" Sven Öhrman

Tel: 031-52 53 08, 073-843 94 14

Kjell Jonsson

Tel: 0302-406 65

E-post: 40665@grabo.org



Arrangörer:

**Gråbo Missionskyrka
 och Lektorps IF**

NYA TEXTILIER
2012

STIGA®

STIGATABLETENNIS.COM



XU XIN
VÄRLDSMÄSTARE 2012



OVERALL ELEGANCE

100% micropolyester, doobby dry fit

TRÖJA STYLE

100% micro dry fit

SHORTS FASHION

100% dimple elasticated dry fit

Textilerna finns tillgängliga i storlekarna xxs - xxxxl.
Samtliga textilier finns redan nu på lager.



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK
FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS

The STIGA logo is displayed in a white rectangular box with a black border. The word "STIGA" is written in a bold, white, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to its upper right.

STIGATABLETENNIS.COM



XO
X-TRA OLD SELECTED WOOD

THE MIRACLES OF AGE

KOMMER SNART

ROSEWOOD XO

STIGA Rosewood XO är byggd med fem fanér där ytterfanéren består av vackert Rosewood-trä som lagrats sen 2008, då de första Rosewood NCT-stommarna introducerades. Resultatet är en stomme som ger spelaren en absolut unik spelupplevelse med sitt mjuka, härliga ljud och lite extra fart jämfört med Rosewood NCT V.

För attackspelaren med fines!



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK
FACEBOOK.COM/STIGATABLETENNIS

